



Kurs: Kompleksowa Integracja Strukturalna - moduł I

Numer usługi 2025/12/17/36350/3218037

2 420,00 PLN brutto

2 420,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 888 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 24.04.2026 do 26.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci z prawem do wykonywania zawodu

Usługa adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu).

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

20-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do pracy według całościowego podejścia do ciała pacjenta wywodzącego się z tradycji osteopatycznej. Moduł I szczególny nacisk kładzie na odcinek lędźwiowy i krzyżowy kręgosłupa, stawy krzyżowo-biodrowe oraz narządy podprzeponowe. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie diagnozowania pacjenta w oparciu o założenia osteopatyczne i aktualne doniesienia naukowe oraz właściwego doboru techniki terapeutycznej w zależności od schorzenia i przyczyny dolegliwości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza badanie fizjoterapeutyczne w obszarze odcinka lędźwiowego i krzyżowego kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych i narządów podprzeponowych oraz wdraża i prowadzi terapię manualną w oparciu o poznane techniki	dobiera adekwatne testy funkcjonalne i palpacyjne	Analiza dowodów i deklaracji
	charakteryzuje rodzaje bólu (rzutowany, miejscowy) oraz zaburzenia czucia (propriocepcja, parestezje)	Test teoretyczny
	Identyfikuje punkty orientacyjne i struktury anatomiczne używane w diagnostyce manualnej	Test teoretyczny
	Rozpoznaje objawy dysfunkcji struktur podprzeponowych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: **3 dni**

Liczba godzin kursu: **22h dydaktyczne**, co stanowi - 16hc30min zegarowych bez wliczonych przerw (19h 45 min zegarowych z wliczonymi przerwami).

Przerwy w czasie trwania kursu: 3h 15 min zegarowych w ciągu 3 dni. Przerwy te nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia.

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Zakres tematyczny:

1. Wprowadzenie do koncepcji, anamneza, charakterystyka AUN
2. Kręgosłup L-S - diagnostyka, budowa, charakterystyka, biomechanika
3. Dyskopatia - wytłumaczenie i postępowanie, techniki tkanek miękkich
4. Techniki mobilizacji kręgosłupa oraz SIJ
5. Wprowadzenie do manipulacji
6. Manipulacje L-S
7. Techniki wisceralne - żołądek, wątroba, pęcherzyk żółciowy
8. Techniki wisceralne - jelita, nerki
9. Układ limfatyczny

DZIEŃ 1

1. Wprowadzenie do koncepcji, anamneza, charakterystyka AUN
2. Kręgosłup L-S - diagnostyka, budowa, charakterystyka, biomechanika
3. Dyskopatia - wytłumaczenie i postępowanie, techniki tkanek miękkich
4. Techniki mobilizacji kręgosłupa oraz SIJ

DZIEŃ 2

1. Wprowadzenie do manipulacji
2. Manipulacje L-S
3. Techniki wisceralne - żołądek, wątroba, pęcherzyk żółciowy

DZIEŃ 3

1. Techniki wisceralne - jelita, nerki
2. Układ limfatyczny

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

Sposób walidacji:

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do koncepcji, anamneza, charakterystyka AUN	Piotr Rakowiecki	24-04-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 18 Przerwa	Piotr Rakowiecki	24-04-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 18 Kręgosłup L-S - diagnostyka, budowa, charakterystyka, biomechanika	Piotr Rakowiecki	24-04-2026	11:00	12:45	01:45
4 z 18 Przerwa obiadowa	Piotr Rakowiecki	24-04-2026	12:45	13:45	01:00
5 z 18 Dyskopatia - wytłumaczenie i postępowanie, techniki tkanek miękkich	Piotr Rakowiecki	24-04-2026	13:45	15:00	01:15
6 z 18 Przerwa	Piotr Rakowiecki	24-04-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 18 Techniki mobilizacji kręgosłupa oraz SIJ	Piotr Rakowiecki	24-04-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 18 Wprowadzenie do manipulacji	Piotr Rakowiecki	25-04-2026	09:00	10:45	01:45
9 z 18 Przerwa	Piotr Rakowiecki	25-04-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Manipulacje L-S	Piotr Rakowiecki	25-04-2026	11:00	12:45	01:45
11 z 18 Przerwa obiadowa	Piotr Rakowiecki	25-04-2026	12:45	13:45	01:00
12 z 18 Manipulacje L-S c.d.	Piotr Rakowiecki	25-04-2026	13:45	15:00	01:15
13 z 18 Przerwa	Piotr Rakowiecki	25-04-2026	15:00	15:15	00:15
14 z 18 Techniki wisceralne - żołądek, wątroba, pęcherzyk żółciowy	Piotr Rakowiecki	25-04-2026	15:15	17:00	01:45
15 z 18 Techniki wisceralne - jelita, nerki	Piotr Rakowiecki	26-04-2026	09:00	10:45	01:45
16 z 18 Przerwa	Piotr Rakowiecki	26-04-2026	10:45	11:00	00:15
17 z 18 Układ limfatyczny	Piotr Rakowiecki	26-04-2026	11:00	12:30	01:30
18 z 18 walidacja	-	26-04-2026	12:30	12:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 420,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 420,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Rakowiecki

Właściciel prywatnego gabinetu Osteopatii i Fizjoterapii.
Dyrektor w szkole osteopatii FICO Osteopathy Academy w Warszawie.
Dyplomowany Osteopata. Absolwent Flanders International College of Osteopathy w Warszawie.
Magister fizjoterapii. Absolwent Wydziału Fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Student Studiów Osteopatii Pediatricznej. Wykładowca w szkole osteopatii FICO Osteopathy Academy w Warszawie. Wykładowca szkoleń podyplomowych z zakresu osteopatii i fizjoterapii. Trener posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe: skrypt, notatnik, długopisy i dostęp do filmów instruktażowych.

Podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach (jedna leżanka na dwie osoby).

Do dyspozycji uczestników szkolenia są:

- na każdej leżance: półwałek, poduszka, koc;
- materiały higieniczno- kosmetyczne
- modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/kompleksowa-integracja-strukturalna-kis/153>

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie na stronie Med Coach.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Sala MedCoach ALBAŃSKA
Albańska 3
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala wyposażona w leżanki elektryczne

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689