



CENTRUM
ESTETYKI KLAUDIA
STUDZIŃSKA

★★★★★ 4,6 / 5

25 ocen

Mezoterapia igłowa i powiększanie ust na płasko - szkolenie. Małopolski Pociąg do kariery

Numer usługi 2025/12/17/181654/3217955

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 17.02.2026 do 11.03.2026

4 920,00 PLN brutto

4 920,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych jak i pracowników salonów kosmetycznych (kosmetyczki, kosmetolodzy , lub po kierunkach medycznych).
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	16-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	41
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu mezoterapii igłowej i powiększania ust metodą na płasko. Szkolenie przygotowuje również do przeprowadzania szczegółowego wywiadu z klientem,

uwzględniając specyfikę wykonywanych zabiegów, a także do prawidłowego uzupełniania karty klienta, co umożliwia pełną i profesjonalną obsługę przed, w trakcie i po zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje rodzaje oraz zastosowanie preparatów, anatomii używanych do wykonania zabiegu mezoterapii igłowej oraz omawia anatomie.	Zastosowuje preparaty, anatomii używanych do wykonania zabiegu mezoterapii igłowej oraz omawia anatomie. Charakteryzuje substancje aktywne zawarte w preparatach	Wywiad swobodny
Omawia proces kwalifikacji do zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, definiuje metody stosowane w mezoterapii jak również etapy wykonywania zabiegu, omawia przygotowania klienta do zabiegu, omawia postępowania pozabiegowe oraz charakteryzuje powikłania	Przeprowadza wywiad z klientem na temat jego aktualnego stanu zdrowia, omawia zalecenia przed i po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza samodzielnie zabieg pod aktywnym nadzorem szkoleniowca.	Planuje przeprowadzenia zabiegu dobór odpowiednich technik oraz produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza samodzielnie zabieg powiększania ust.	Planuje przeprowadzenia zabiegu oraz dobór odpowiednich technik oraz produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – MEZOTERAPIA IGŁOWA

1. Wprowadzenie teoretyczne

- Zasady BHP w gabinecie zabiegowym
- Anatomia skóry i warg w kontekście zabiegów iniekcyjnych
- Rodzaje preparatów stosowanych w mezoterapii igłowej:
 - kwas hialuronowy
 - koktajle witaminowe
 - peptydy
 - aminokwasy
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Możliwe powikłania i sposoby ich minimalizacji

2. Techniki zabiegowe

- Omówienie technik podania preparatu:
 - nappage
 - technika punktowa
 - technika mikropęcherzykowa
- Dobór odpowiednich igieł, kaniuli i głębokości wkluć
- Protokół zabiegowy krok po kroku

3. Pokaz instruktora

- Przygotowanie pacjenta do zabiegu
- Praktyczna prezentacja zabiegu mezoterapii igłowej na modelce
- Omówienie techniki, ergonomii pracy i bezpieczeństwa

4. Ćwiczenia praktyczne uczestników

- Praca na fantomach / modelach treningowych
- Następnie praca na modelkach pod okiem instruktora
- Korekta techniki i indywidualne wskazówki

DZIEŃ 2 – POWIĘKSZANIE UST METODĄ NA PŁASKO (FLAT TECHNIQUE)

1. Wprowadzenie teoretyczne

- Anatomia ust i okolic perioralnych
- Charakterystyka techniki „na płasko” (Flat Technique) w porównaniu z innymi metodami powiększania ust
- Dobór preparatów – rodzaje kwasu hialuronowego
- Wskazania, przeciwwskazania i bezpieczeństwo zabiegu
- Powikłania – rozpoznanie i postępowanie

2. Technika zabiegowa

- Omówienie techniki krok po kroku:
 - warga górna
 - warga dolna
- Pozycjonowanie igły / kaniuli
- Głębokość podania preparatu
- Modelowanie symetrii i proporcji ust

3. Pokaz instruktora

- Wykonanie zabiegu na modelce
- Omówienie poszczególnych etapów pracy
- Analiza efektu końcowego

4. Ćwiczenia praktyczne uczestników

- Samodzielne wykonywanie zabiegów na modelkach
- Praca pod stałym nadzorem instruktora
- Korekta błędów oraz indywidualne wskazówki trenera

DZIEŃ 3 – PRAKTYKA ZAAWANSOWANA I ŁĄCZENIE TECHNIK

1. Analiza przypadków klinicznych

- Konsultacja pacjenta – wywiad i kwalifikacja do zabiegu
- Dobór techniki do problemu estetycznego
- Planowanie terapii zabiegowej

2. Praktyka zaawansowana

- Doskonalenie technik mezoterapii igłowej
- Doskonalenie techniki powiększania ust na płasko
- Praca nad precyzją, symetrią i estetyką efektu

3. Postępowanie pozabiegowe

- Zalecenia dla pacjenta
- Dokumentacja zabiegowa
- Kontrola efektów i możliwe reakcje pozabiegowe

4. Praca praktyczna na modelkach

- Samodzielna praca uczestników
- Indywidualne korekty techniki
- Omówienie efektów i najczęstszych błędów

5. Podsumowanie szkolenia

Warunki organizacyjne:

Szkolenie trwa 41 godzin edukacyjnych. Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Na szkoleniu będą obecne modelki na których będę przeprowadzane zabiegi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wprowadzenie teoretyczne	Klaudia Studzińska	17-02-2026	08:00	09:15	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 21 Preparaty i bezpieczeństwo zabiegu Rodzaje preparatów: kwas hialuronowy, koktajle witaminowe, peptydy, aminokwasy Wskazania i przeciwwskazania a Możliwe powikłania i sposoby ich minimalizacji	Klaudia Studzińska	17-02-2026	09:15	11:30	02:15
3 z 21 Przerwa	Klaudia Studzińska	17-02-2026	11:30	11:45	00:15
4 z 21 echniki zabiegowe mezoterapii igłowej Technika nappage Technika punktowa Technika mikropęcherzykowa Dobór igieł, kaniul i głębokości wkuć Protokół zabiegowy krok po kroku	Klaudia Studzińska	17-02-2026	11:45	15:15	03:30
5 z 21 Przerwa	Klaudia Studzińska	17-02-2026	15:15	15:30	00:15
6 z 21 Pokaz instruktora Przygotowanie pacjenta Wykonanie zabiegu mezoterapii igłowej na modelce Omówienie techniki i ergonomii pracy	Klaudia Studzińska	17-02-2026	15:30	16:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 21 Ćwiczenia praktyczne uczestników Praca na fantomach / modelach treningowych Następnie praca na modelkach Korekta techniki i indywidualne wskazówki	Klaudia Studzińska	17-02-2026	16:30	20:00	03:30
8 z 21 Wprowadzenie teoretyczne Anatomia ust i okolic perioralnych Charakterystyka techniki Flat Technique Porównanie z innymi metodami powiększania ust	Klaudia Studzińska	10-03-2026	08:00	10:45	02:45
9 z 21 Przerwa	Klaudia Studzińska	10-03-2026	10:45	11:00	00:15
10 z 21 Bezpieczeństwo i planowanie zabiegu Dobór preparatów (rodzaje kwasu hialuronowego) Wskazania i przeciwwskazania Powikłania – rozpoznanie i postępowanie	Klaudia Studzińska	10-03-2026	11:00	13:30	02:30
11 z 21 Technika zabiegowa – część teoretyczna Technika podania wargi górnej i dolnej Pozycjonowanie igły / kaniuli Głębokość podania preparatu Modelowanie symetrii ust	Klaudia Studzińska	10-03-2026	13:30	15:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 Przerwa	Klaudia Studzińska	10-03-2026	15:15	15:30	00:15
13 z 21 Pokaz instruktora Zabieg powiększania ust na modelce Omówienie etapów i efektów	Klaudia Studzińska	10-03-2026	15:30	16:45	01:15
14 z 21 Ćwiczenia praktyczne uczestników Samodzielna praca na modelkach Korekta błędów Indywidualne wskazówki trenera	Klaudia Studzińska	10-03-2026	16:45	20:00	03:15
15 z 21 Analiza przypadków klinicznych Konsultacja pacjenta Kwalifikacja do zabiegu Planowanie terapii zabiegowej	Klaudia Studzińska	11-03-2026	08:00	10:15	02:15
16 z 21 Przerwa	Klaudia Studzińska	11-03-2026	10:15	10:30	00:15
17 z 21 Postępowanie około- i pozabiegowe Zalecenia dla pacjenta Dokumentacja zabiegowa Reakcje pozabiegowe i kontrola efektów	Klaudia Studzińska	11-03-2026	10:30	12:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 21 Praktyka zaawansowana Doskonalenie mezoterapii igłowej Doskonalenie techniki Flat Technique Praca nad precyzją, symetrią i estetyką Praca na modelkach pod stałym nadzorem	Klaudia Studzińska	11-03-2026	12:15	14:15	02:00
19 z 21 Przerwa	Klaudia Studzińska	11-03-2026	14:15	14:30	00:15
20 z 21 Podsumowanie szkolenia	Klaudia Studzińska	11-03-2026	14:30	15:00	00:30
21 z 21 Walidacja	-	11-03-2026	15:00	15:15	00:15

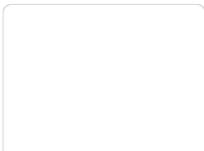
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Studzińska



Od pięciu lat działam w branży beauty. Jestem absolwentką kosmetologii, a w swoim salonie, zlokalizowanym w prestiżowej lokalizacji przy ul. Długiej 62, wykonuję szeroki zakres zabiegów z medycyny estetycznej i kosmetologii. Specjalizuję się w modelowaniu i rewitalizacji ust, mezoterapii twarzy, lipolizie oraz stymulatorach tkankowych. Oferuję również zabiegi kosmetyczne, takie jak henna pudrowa, laminacja brwi i rzęs oraz przedłużanie rzęs.

Od roku prowadzę szkolenia z zakresu medycyny estetycznej, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem w modelowaniu ust, mezoterapii, zabiegach na skórę głowy oraz lipolizie.

Miałam także przyjemność udzielić wywiadu, który został opublikowany w magazynie Businesswoman and Life.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 41 godziny edukacyjnych (1h-45min)

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Długa 62/1a
31-146 Kraków
woj. małopolskie

Kontakt



Klaudia Studzińska

E-mail studzinska.klaudia@gmail.com

Telefon (+48) 696 270 152