



CENTRUM
ESTETYKI KLAUDIA
STUDZIŃSKA

★★★★★ 4,6 / 5

25 ocen

Powiększanie ust basic - szkolenie. Małopolski Pociąg do kariery

Numer usługi 2025/12/17/181654/3217871

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 10.03.2026 do 12.03.2026

4 920,00 PLN brutto

4 920,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych jak i pracowników salonów kosmetycznych (kosmetyczki, kosmetolodzy , lub po kierunkach medycznych).
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	09-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	41
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów powiększania ust metodą na płasko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje rodzaje oraz zastosowanie preparatów, anatomii używanych do wykonania zabiegu powiększania usta metodą na płasko oraz omawia anatomie.	Charakteryzuje substancje aktywne zawarte w preparatach	Wywiad swobodny
Omawia proces kwalifikacji do zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, definiuje metody stosowane w zabiegu powiększania ust metodą na płasko jak również etapy wykonywania zabiegu, omawia przygotowania klienta do zabiegu.	Przeprowadza wywiad z klientem na temat jego aktualnego stanu zdrowia, przygotowuje dokumentację.	Wywiad swobodny
	Omawia zalecenia przed i pozabiegowe	Wywiad swobodny
Przeprowadza samodzielnie zabieg pod aktywnym nadzorem szkoleniowca.	Dobiera preparaty dostosowane do potrzeb.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg w poprawny sposób.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Fundamenty pracy i teoria zabiegu

1. Wprowadzenie

- Omówienie planu szkolenia i celów dydaktycznych
- Weryfikacja wiedzy wstępnej kursantów
- Zasady bezpieczeństwa podczas pracy z igłą i kwasem hialuronowym

2. Anatomia ust i okolicy perioralnej

- Anatomia mięśni (zwłaszcza orbicularis oris)
- Unaczynienie ust – tętnice, lokalizacja punktów ryzyka
- Unerwienie i struktura skóry
- Warstwy, w które podajemy preparat

3. Powikłania – teoria i profilaktyka

- Powikłania wczesne i późne
- Jak rozpoznać okluzję i wstrząs anafilaktyczny
- Zasady użycia hialuronidazy
- Omówienie „czerwonych flag”

4. Preparaty i materiały

- Rodzaje kwasu hialuronowego – gęstość, plastyczność, retikulacja
- Wybór odpowiedniego produktu do ust BASIC
- Igły vs kaniule – kiedy i dlaczego
- Standard wyposażenia gabinetu

5. Techniki podstawowe (metody BASIC)

- Liniowa retrogardowa
- Punktowa
- Płaskie modelowanie czerwieni wargowej
- Nadanie konturu i lekkie uniesienie filtra

6. Część praktyczna – warsztat bez igły

- Ćwiczenia chwytu strzykawki
- Symulacja pracy na matach treningowych lub modelach silikonowych
- Omówienie ułożenia rąk i kąta wkłucia

Dzień 2 – Praktyka + praca na modelkach

1. Przypomnienie dnia poprzedniego

- Szybki test wiedzy
- Omówienie najważniejszych zasad bezpieczeństwa

2. Procedura zabiegu – krok po kroku

- Wywiad i kwalifikacja klienta
- Dokumentacja medyczna i zgody
- Znieczulenie – rodzaje, zasady podania
- Przygotowanie pola zabiegowego

3. Techniki BASIC w praktyce

- Technika liniowa na kontur
- Delikatne wypełnienie czerwieni
- Wyrównanie asymetrii
- Unikanie błędów początkujących

4. Praca na modelce nr 1 – pod okiem instruktora

- Krok po kroku z omówieniem
- Korekty prowadzone ręką instruktora
- Analiza przypadku

5. Opieka pozabiegowa

- Zalecenia po zabiegu
- Normalna reakcja vs niepokojące objawy
- Jak prowadzić opiekę i kontrolę po 2 tygodniach

Dzień 3 – Samodzielna praca + powikłania + podsumowanie

1. Zarządzanie powikłaniami w praktyce

- Procedura postępowania przy okluzji
- Praca z hialuronidazą – dawki, technika, bezpieczeństwo
- Omówienie realnych przypadków z praktyki

2. Praca na modelkach – samodzielnie z nadzorem

- Modelka nr 2 – samodzielne wykonanie zabiegu
- Instruktor nadzoruje i koryguje ruchy, technikę, głębokość podania
- Analiza przed i po

3. Budowanie estetyki i naturalnego efektu

- Jak dobrać objętość do typu urody
- Jak stworzyć efekt subtelnego powiększenia
- Korekta asymetrii, praca z trudnymi ustami

4. Marketing i praca z klientem

- Jak robić zdjęcia PRZED/PO
- Najczęstsze pytania klientek – jak odpowiadać
- Budowanie zaufania i powracającej klienteli

5. Egzamin praktyczny i teoretyczny

- Test jednokrotnego wyboru
- Ocena efektu pracy na modelce
- Omówienie mocnych stron i obszarów do poprawy

6. Podsumowanie

- Wręczenie certyfikatów
- Rekomendacje do dalszych szkoleń
- Czas na pytania i rozmowę indywidualną

Szkolenie trwa 41 godziny edukacyjne

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Na szkoleniu będą obecne modelki na których będę przeprowadzane zabiegi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Wprowadzenie do szkolenia. Anatomia ust (mięśnie, naczynia, unerwienie)	Klaudia Studzińska	10-03-2026	08:00	10:15	02:15
2 z 22 Przerwa	Klaudia Studzińska	10-03-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 22 Punkty ryzyka i powikłania (wczesne/późne)	Klaudia Studzińska	10-03-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 22 Preparaty: rodzaje HA, wybór produktu, igły vs kaniule. Techniki BASIC – omówienie teoretyczne	Klaudia Studzińska	10-03-2026	12:00	14:15	02:15
5 z 22 Przerwa	Klaudia Studzińska	10-03-2026	14:15	14:30	00:15
6 z 22 Ćwiczenia bez igły (maty, silikon, praca rąk)	Klaudia Studzińska	10-03-2026	14:30	17:00	02:30
7 z 22 Pytania, podsumowanie dnia, omówienie pracy domowej	Klaudia Studzińska	10-03-2026	17:00	18:00	01:00
8 z 22 Dokumentacja, kwalifikacja i przygotowanie klienta	Klaudia Studzińska	11-03-2026	08:00	09:45	01:45
9 z 22 Procedura zabiegowa krok po kroku	Klaudia Studzińska	11-03-2026	09:45	11:45	02:00
10 z 22 Przerwa	Klaudia Studzińska	11-03-2026	11:45	12:00	00:15
11 z 22 Praca na modelce nr 1 – pokaz + wspólna praca	Klaudia Studzińska	11-03-2026	12:00	13:45	01:45
12 z 22 Praktyka: techniki BASIC na modelkach/ ćwiczenia	Klaudia Studzińska	11-03-2026	13:45	16:15	02:30
13 z 22 Przerwa	Klaudia Studzińska	11-03-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 22 Opieka pozabiegowa, omówienie przypadków	Klaudia Studzińska	11-03-2026	16:30	19:30	03:00
15 z 22 Powikłania: okluzja, hialuronidaza, scenariusze awaryjne	Klaudia Studzińska	12-03-2026	08:00	09:45	01:45
16 z 22 Przerwa	Klaudia Studzińska	12-03-2026	09:45	10:00	00:15
17 z 22 Praca na modelce nr 2 – samodzielne wykonanie zabiegu	Klaudia Studzińska	12-03-2026	10:00	13:00	03:00
18 z 22 Analiza efektów pracy, omówienie trudności	Klaudia Studzińska	12-03-2026	13:00	14:45	01:45
19 z 22 Przerwa	Klaudia Studzińska	12-03-2026	14:45	15:00	00:15
20 z 22 Estetyka i dobór objętości + analiza przypadków	Klaudia Studzińska	12-03-2026	15:00	16:15	01:15
21 z 22 Marketing: zdjęcia przed/po, rozmowa z klientem	Klaudia Studzińska	12-03-2026	16:15	17:30	01:15
22 z 22 Walidacja	-	12-03-2026	17:30	17:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Studzińska

Od pięciu lat działam w branży beauty. Jestem absolwentką kosmetologii, a w swoim salonie, zlokalizowanym w prestiżowej lokalizacji przy ul. Długiej 62, wykonuję szeroki zakres zabiegów z medycyny estetycznej i kosmetologii. Specjalizuję się w modelowaniu i rewitalizacji ust, mezoterapii twarzy, lipolizie oraz stymulatorach tkankowych. Oferuję również zabiegi kosmetyczne, takie jak henna pudrowa, laminacja brwi i rzęs oraz przedłużanie rzęs.

Od roku prowadzę szkolenia z zakresu medycyny estetycznej, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem w modelowaniu ust, mezoterapii, zabiegach na skórę głowy oraz lipolizie.

Miałam także przyjemność udzielić wywiadu, który został opublikowany w magazynie Businesswoman and Life.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 41 godzin edukacyjnych (1h-45min)

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Informacje dodatkowe

Podpisano umowę z WUP Kraków.

Adres

ul. Długa 62/1a
31-146 Kraków
woj. małopolskie

Kontakt



Klaudia Studzińska

E-mail studzinska.klaudia@gmail.com

Telefon (+48) 696 270 152