



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

81 ocen

## Szkolenie Kosmetologia Estetyczna- Mezoterapia Mikroigłowa: Terapie Anti- Aging [ROZSZERZONA PRAKTYKA] Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2025/12/17/193740/3217851

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 10.02.2026 do 10.02.2026

3 813,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

317,75 PLN brutto/h

258,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                 |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów mezoterapii igłowej. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 2                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 09-02-2026                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 12                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości TGLS Quality Alliance                                                                                                                                                                                                      |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zakresu Mezoterapii Igłowej oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej niezbędnej do wykonywania zabiegu z jednoczesnym rozwijaniem zielonych kompetencji w zakresie świadomego doboru preparatów, minimalizacji odpadów oraz działań proekologicznych w pracy kosmetologa.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Metoda walidacji                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów, budowę skóry, zasadę działania iniekcji na skórę oraz techniki zabiegowe.</p> <p>Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg mezoterapii igłowej na sztucznych skórkach i na modelce samodzielnie.</p> | <p>1. Charakteryzuje poszczególne preparaty.</p> <p>2. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach.</p> <p>3. Omawia podstawowe informacje z budowy skóry oraz procesu starzenia się</p> <p>4. Wyjaśnia mechanizm działania iniekcji.</p> <p>5. Opisuje techniki zabiegowe i techniki znieczulenia.</p> <p>1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu mezoterapii igłowej.</p> <p>2. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu mezoterapii igłowej.</p> <p>3. Dobiera preparat z substancjami aktywnymi odpowiednio do potrzeb klienta</p> <p>4. Podaje preparat w sposób prawidłowy.</p>                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Określa zasady świadomości proekologicznej związane ze zrównoważonym rozwojem i ekologicznymi praktykami w codziennej pracy w gabinecie, w którym przeprowadzane są zabiegi mezoterapii</p>                                                                  | <p>Wykazuje znaczenie stosowania ekologicznych produktów oraz metod pracy, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko, takie jak wybór naturalnych kosmetyków czy dbanie o odpowiednią gospodarkę odpadami w gabinecie.</p> <p>- Wyjaśnia, w jaki sposób zrównoważony rozwój i odpowiedzialność ekologiczna wpływają na jakość świadczonych usług, oraz jak mogą być włączone w codzienną praktykę zawodową.</p> <p>- Promuje świadomość znaczenia ochrony zdrowia klienta poprzez stosowanie bezpiecznych, ekologicznych metod terapii, zachowując przy tym odpowiednią higienę i dbałość o minimalizację ryzyka środowiskowego (minimalizuje zużycie wody, zwiększa efektywność energetyczną, stosuje ekologiczne produkty, minimalizuje generowanie odpadów).</p> <p>- Przekazuje wiedzę na temat znaczenia ekologicznych rozwiązań, krzewiąc świadomość ekologiczną wśród klientów gabinetu.</p> | <p>Wywiad swobodny</p>                                             |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów mezoterapii igłowej. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zakresu Mezoterapii Igłowej oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej niezbędnej do wykonywania zabiegu z jednoczesnym rozwijaniem zielonych kompetencji w zakresie świadomego doboru preparatów, minimalizacji odpadów oraz działań proekologicznych w pracy kosmetologa.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana do harmonogramu szkolenia.

Usługa zostanie zrealizowana w momencie gdy uczestnik odbędzie 12 godzinne szkolenie i wykona samodzielnie zabieg na modelkach oraz przeprowadzona zostanie walidacja.

Zakres tematyczny szkolenia:

### Zakres tematyczny szkolenia:

#### Część teoretyczna: (4 godziny)

- Podstawowe informacje z budowy skóry oraz procesu starzenia się.
- Działanie iniekcji na skórę.
- Mezoterapia skóry głowy.
- Wymogi sanitarne i higiena pracy.
- Wywiad z klientem i formularz świadomej zgody.
- Regulacje w prawie w kwestii wykonywania zabiegu.
- Techniki zabiegowe i znieczuleniowe oraz techniki iniekcji.
- Preparaty stosowane do mezoterapii igłowej.
- Miejsca zakupu preparatów- certyfikowani przedstawiciele.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz zalecenia przed i pozabiegowe.

#### Część praktyczna: (4 godziny 15 minut)

- Ćwiczenie wkluć na sztucznych skórkach.
- Samodzielne wykonanie zabiegu mezoterapii igłowej na modelkach.

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej w okolicy godziny 17:00. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na

wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika. Walidacja jednego uczestnika będzie trwała 15 minut, walidacja wszystkich uczestników będzie trwała godzinę. Wywiad swobodny osoba walidująca przeprowadza osobiście z kursantkami.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 813,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 317,75 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 258,33 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Joanna Sulej-Beyer

W 2018 roku ukończyła studia magisterskie na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu im K. Marcinkowskiego w Poznaniu. W 2016 ukończyła studia licencjackie również na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu.

W 2022 roku ukończyła szereg szkoleń dotyczących skór problematycznych oraz różnych procedur zabiegowych i jest ekspertem marki Nanili Professional oraz NAQUA. W roku 2022 doszkoliła się z procedur mezoterapii igłowej a w 2023 ukończyła pełne szkolenie ze stymulatorów tkankowych od A do Z. W latach 2022 - 2023 ukończyła również liczne szkolenia związane z technologiami high-tech , w tym praca z blizną, redukcja rumienia i naczyń, usuwaniem niechcianych tatuaży i makijażu permanentnego oraz wielu innych - głównie u Agnieszki Zapały.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

## Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

## Adres

ul. Gietkowska 10  
10-170 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Piórkowska**

**E-mail** piorkowskaakademia@gmail.com

**Telefon** (+48) 737 176 222