



AKADEMIA
MISTRZOSTWA
SPORTOWEGO
REKREACJI I
TURYSTYKI IM.
SŁAWOMIRA
SZYMCZAKA
WYDZIAŁ EDUKACJI
SPORTOWEJ
Sławomir Szymczak

★★★★☆ 4,4 / 5

14 ocen

**Kurs na INSTRUKTORA FITNESS EQF3 -
Egzamin Walidacyjny - Uprawnienia
nadane przez MINISTERSTWO SPORTU I
TURYSTYKI - Zintegrowany System
Kwalifikacji- Cała Polska- JAKO JEDYNA W
POLSCE AMS Instytucja Szkoleniowa
Certyfikująca Polskich i Europejskich Ram
Kwalifikacji JAKOŚĆ! Weekend**

Numer usługi 2025/12/17/119253/3217576

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Egzamin

🕒 63 h

📅 10.01.2026 do 01.02.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

39,68 PLN brutto/h

39,68 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Kurs kierujemy do wszystkich osób pełnoletnich, posiadających wykształcenie minimum średnie, pragnących pozyskać wiedzę, uprawnienia i tytuł instruktora fitness. Dla osób, które pragną spieniężyć swoją pasję, rozwijać się zawodowo i poszukują kompleksowego szkolenia, które w jasny i praktyczny sposób przedstawi kluczowe w tym zawodzie zagadnienia.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	09-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	63
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 2 pkt 6 Ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1606)
Zakres uprawnień	Prowadzenie zajęć z grupowych form fitnessu

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do samodzielnego prowadzenia grupowych form fitnessu osób fizycznych oraz stosowanie najnowszych technik związanych z utrzymaniem zdrowego trybu życia.
Pozyskanie wiedzy z treningu i prowadzenia zajęć fitness, anatomii funkcjonalnej człowieka, fizjologii wysiłku, metodologii wykonywania ćwiczeń.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Osoba posiadająca kwalifikację „Prowadzenie zajęć z grupowych form fitnessu” samodzielnie prowadzi różnego typu zajęcia z grupowych form fitnessu. Planuje, organizuje, prowadzi i monitoruje zajęcia zgodnie z zasadami teorii i metodyki sportu.	Weryfikację efektów uczenia się przeprowadza się na podstawie wytycznych zawartych w opisie kwalifikacji. Obejmują one kryteria weryfikacji oraz przyporządkowane im sposoby sprawdzenia (np. „odpowiedź ustna”, „demonstracja w praktyce”).	Test teoretyczny
		Prezentacja
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Akademia Mistrzostwa Sportowego Rekreacji i Turystyki im. Sławomira Szymczaka Wydział Edukacji Sportowej
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

- Aspekty treningu i prowadzenia zajęć fitness
- Metodyka nauczania choreografii w lekcji fitness
- Anatomia funkcjonalna człowieka
- Układ mięśniowy człowieka.
- Fizjologia wysiłku

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.				

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	39,68 PLN
Koszt osobogodziny netto	39,68 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wsparcie po kursie: Nasza relacja z uczestnikami kursu nie kończy się po jego zakończeniu. Otrzymasz wsparcie, które będzie dostępne w formie materiałów szkoleniowych, do których otrzymujesz dostęp dożywotnio.

Warunki uczestnictwa

Ukończony 18 rok życia.

Informacje dodatkowe

Akademia Mistrzostwa Sportowego już po raz kolejny wzniosła się na sam szczyt! Jako jedyna instytucja szkoleniowa w Polsce, otrzymaliśmy status i uprawnienia Instytucji Certyfikującej z zakresu prowadzenia zajęć z grupowych form fitnessu na poziomie trzecim europejskich ram kwalifikacji (EQF3)! Innymi słowy, podchodząc do certyfikacji (egzaminu) po kursie na instruktora fitness, tylko w jedynej instytucji szkoleniowej w Polsce posiadającej uprawnienia certyfikujące - Akademii Mistrzostwa Sportowego - masz gwarancję honorowania przez pracodawców posiadanych przez Ciebie uprawnień na terenie Polski, Europy, a także w niektórych krajach poza nią!

Adres

Lublin 4/u3
20-147 Lublin
woj. lubelskie

City Center

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Sławomir Szymczak

E-mail shimii@poczta.fm

Telefon (+48) 733 101 090