



AKADEMIA  
MISTRZOSTWA  
SPORTOWEGO  
REKREACJI I  
TURYSTYKI IM.  
SŁAWOMIRA  
SZYMCZAKA  
WYDZIAŁ EDUKACJI  
SPORTOWEJ  
Sławomir Szymczak

★★★★☆ 4,4 / 5

14 ocen

**Kurs na INSTRUKTORA FITNESS EQF3 -  
Egzamin Walidacyjny - Uprawnienia  
nadane przez MINISTERSTWO SPORTU I  
TURYSTYKI - Zintegrowany System  
Kwalifikacji- Cała Polska- JAKO JEDYNA W  
POLSCE AMS Instytucja Szkoleniowa  
Certyfikująca Polskich i Europejskich Ram  
Kwalifikacji JAKOŚĆ! Weekend**

Numer usługi 2025/12/17/119253/3217566

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Egzamin

🕒 63 h

📅 10.01.2026 do 01.02.2026

**2 500,00 PLN** brutto

2 500,00 PLN netto

39,68 PLN brutto/h

39,68 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Inne / Edukacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Kurs kierujemy do wszystkich osób pełnoletnich, posiadających wykształcenie minimum średnie, pragnących pozyskać wiedzę, uprawnienia i tytuł instruktora fitness. Dla osób, które pragną spieniężyć swoją pasję, rozwijać się zawodowo i poszukują kompleksowego szkolenia, które w jasny i praktyczny sposób przedstawi kluczowe w tym zawodzie zagadnienia. |
| Minimalna liczba uczestników    | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Maksymalna liczba uczestników   | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Data zakończenia rekrutacji     | 09-01-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Liczba godzin usługi            | 63                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | art. 2 pkt 6 Ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1606)                                                                                                                                                                                                                                        |
| Zakres uprawnień                | Prowadzenie zajęć z grupowych form fitnessu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

# Cel

## Cel edukacyjny

Przygotowuje do samodzielnego prowadzenia grupowych form fitnessu osób fizycznych oraz stosowanie najnowszych technik związanych z utrzymaniem zdrowego trybu życia.  
Pozyskanie wiedzy z treningu i prowadzenia zajęć fitness, anatomii funkcjonalnej człowieka, fizjologii wysiłku, metodologii wykonywania ćwiczeń.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                         | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Osoba posiadająca kwalifikację „Prowadzenie zajęć z grupowych form fitnessu” samodzielnie prowadzi różnego typu zajęcia z grupowych form fitnessu. Planuje, organizuje, prowadzi i monitoruje zajęcia zgodnie z zasadami teorii i metodyki sportu. | Weryfikację efektów uczenia się przeprowadza się na podstawie wytycznych zawartych w opisie kwalifikacji. Obejmują one kryteria weryfikacji oraz przyporządkowane im sposoby sprawdzenia (np. „odpowiedź ustna”, „demonstracja w praktyce”). | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                              | Prezentacja                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

### Informacje

|                                                     |                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów | uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie           |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                      | Akademia Mistrzostwa Sportowego Rekreacji i Turystyki im. Sławomira Szymczaka Wydział Edukacji Sportowej |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR     | Tak                                                                                                      |

# Program

- Aspekty treningu i prowadzenia zajęć fitness
- Metodyka nauczania choreografii w lekcji fitness
- Anatomia funkcjonalna człowieka
- Układ mięśniowy człowieka.
- Fizjologia wysiłku

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 39,68 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 39,68 PLN    |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 300,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 300,00 PLN   |

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wsparcie po kursie: Nasza relacja z uczestnikami kursu nie kończy się po jego zakończeniu. Otrzymasz wsparcie, które będzie dostępne w formie materiałów szkoleniowych, do których otrzymujesz dostęp dożywotnio.

## Warunki uczestnictwa

Ukończony 18 rok życia.

## Informacje dodatkowe

Akademia Mistrzostwa Sportowego już po raz kolejny wzniosła się na sam szczyt! Jako jedyna instytucja szkoleniowa w Polsce, otrzymaliśmy status i uprawnienia Instytucji Certyfikującej z zakresu prowadzenia zajęć z grupowych form fitnessu na poziomie trzecim europejskich ram kwalifikacji (EQF3)! Innymi słowy, podchodząc do certyfikacji (egzaminu) po kursie na instruktora fitness, tylko w jedynej instytucji szkoleniowej w Polsce posiadającej uprawnienia certyfikujące - Akademii Mistrzostwa Sportowego - masz gwarancję honorowania przez pracodawców posiadanych przez Ciebie uprawnień na terenie Polski, Europy, a także w niektórych krajach poza nią!

## Adres

Kraków 4/u3  
31-208 Kraków  
woj. małopolskie

Platinum Fitness

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Sławomir Szymczak**

**E-mail** shimii@poczta.fm

**Telefon** (+48) 733 101 090