



"ZASTRZYK  
KOBIECOŚCI"  
MARTA PIORUN

★★★★★ 5,0 / 5  
35 ocen

## Szkolenie – podstawy kosmetologii estetycznej – mezoterapia igłowa + lipoliza iniekcyjna + stymulatory tkankowe

Numer usługi 2025/12/17/172097/3217515

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 22.01.2026 do 22.01.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

218,75 PLN brutto/h

218,75 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do osób pragnących rozpocząć pracę w branży beauty i zapoznać się z zasadami świadczenia usług z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

21-01-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

16

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do zdobycia wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności w zakresie stymulatorów tkankowych. Program szkolenia ma na celu przygotowanie specjalistów do świadomego, bezpiecznego i skutecznego wykonywania procedur biostymulacji skóry, regeneracji tkanek oraz poprawy jakości skóry pacjentów. Szkolenie przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów mezoterapii igłowej, lipolizy iniekcyjnej i z użyciem stymulatorów tkankowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Kursantka omawia aspekty prawne świadczenia usług kosmetologii estetycznej | <ul style="list-style-type: none"> <li>– wymienia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym</li> <li>– wyjaśnia znaczenie uzyskania świadomej zgody klienta na planowany zabieg, przeprowadzenia z klientem wywiadu poprzedzającego zabieg, omówienia wskazań i przeciwwskazań do zabiegu, zaleceń pozabiegowych oraz możliwych powikłań</li> </ul>                              | Wywiad swobodny                     |
| Prezentuje wybrane zagadnienia anatomiczne                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>– objaśnia anatomię i fizjologię skóry</li> <li>– wymienia procesy biochemiczne zachodzące w skórze</li> <li>– tłumaczy proces starzenia skóry</li> </ul>                                                                                                                                                                                        | Wywiad swobodny                     |
| Charakteryzuje czym jest zabieg mezoterapii igłowej                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>– omawia składniki aktywne, mechanizmy działania, techniki podania i preparaty stosowane w mezoterapii igłowej</li> <li>– wymienia poszczególne etapy zabiegu</li> <li>– rozróżnia względne i bezwzględne przeciwwskazania do zabiegu</li> <li>– charakteryzuje schematy postępowania w przypadku wystąpienia powikłań</li> </ul>                | Wywiad swobodny                     |
| Omawia zabieg lipolizy iniekcyjnej                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>– omawia składniki aktywne, mechanizmy działania, techniki podania i preparaty stosowane w lipolizie iniekcyjnej</li> <li>– wymienia poszczególne etapy zabiegu</li> <li>– rozróżnia względne i bezwzględne przeciwwskazania do zabiegu</li> <li>– charakteryzuje schematy postępowania w przypadku wystąpienia powikłań</li> </ul>              | Wywiad swobodny                     |
| Charakteryzuje wybrane stymulatory tkankowe                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>– omawia składniki aktywne, mechanizmy działania i techniki podania wybranych stymulatorów tkankowych</li> <li>– wymienia poszczególne etapy zabiegu</li> <li>– rozróżnia względne i bezwzględne przeciwwskazania do podania stymulatorów tkankowych</li> <li>– charakteryzuje schematy postępowania w przypadku wystąpienia powikłań</li> </ul> | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Samodzielnie wykonuje zabiegi mezoterapii igłowej, lipolizy iniekcyjnej i z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych | <ul style="list-style-type: none"> <li>– ocenia wygląd twarzy i tworzy plan zabiegu</li> <li>– organizuje stanowisko pracy</li> <li>– przygotowuje narzędzia i preparaty niezbędne do wykonania zabiegu</li> <li>– monitoruje przebieg zabiegu</li> <li>– stosuje zasady BHP podczas wykonywania zabiegu</li> <li>– ocenia efekt zabiegu</li> </ul> | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Dzięki udziałowi w szkoleniu uczestnicy zyskają kompetencje pozwalające na świadome i profesjonalne stosowanie stymulatorów tkankowych w swojej praktyce zawodowej. Zdobyta wiedza i umiejętności pozwolą na skuteczne poprawienie jakości skóry pacjentów oraz osiąganie naturalnych efektów estetycznych przy zachowaniu najwyższych standardów bezpieczeństwa.

#### Grupa docelowa szkolenia

Szkolenie skierowane do osób pragnących rozpocząć pracę w branży beauty i zapoznać się z zasadami świadczenia usług z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej.

#### Teoria

1. Anatomia i fizjologia skóry
2. Procesy starzenia skóry
3. Prawne aspekty świadczenia usług kosmetologii estetycznej
4. Zasady BHP w gabinecie kosmetycznym
5. Świadoma zgoda na zabieg, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, zalecenia pozabiegowe, możliwe powikłania i działania niepożądane
6. Mechanizmy działania stymulatorów tkankowych
7. Rodzaje i charakterystyka stymulatorów tkankowych
8. Różnice między stymulatorami tkankowymi a innymi preparatami (np. kwasem hialuronowym, wypełniaczami)

9. Mezoterapia igłowa: charakterystyka, cel, rodzaje, substancje aktywne, techniki iniekcji, etapy, wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu, możliwe powikłania, protokoły zabiegowe
10. Lipoliza iniekcyjna: zastosowanie, substancje aktywne, techniki iniekcji, wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu, możliwe powikłania, karty zabiegowe, pielęgnacja pozabiegowa
11. Promocja marki osobistej w social media
12. Przygotowanie stanowiska pracy oraz niezbędnych narzędzi
13. Poprawne sporządzanie dokumentacji medycznej
14. Kwalifikacja do zabiegu, ocena stanu skóry oraz wybór najlepszego preparatu i procedury zabiegowej odpowiednich do stanu skóry
15. Aspekty prawne i etyczne w medycynie estetycznej

## **Praktyka**

1. Pokazowe zabiegi na modelkach przeprowadzane przez osobę prowadzącą szkolenie
2. Zabiegi wykonywane przez kursantki na modelkach pod okiem trenerki
3. Nauka prawidłowej aplikacji preparatów w różnych obszarach twarzy i ciała
4. Analiza przypadków i dobór odpowiednich protokołów leczenia

## **Obszary zabiegowe podczas zajęć praktycznych**

Mezoterapia igłowa: twarz, szyja, dekol, dłonie, okolica oka, głowa

Lipoliza iniekcyjna: brzuch, bryczesy, pelikany, podbródek, boczki

Stymulatory tkankowe: twarz, szyja, dekol, dłonie

## **Czas trwania szkolenia**

1 dzień (08:00 – 20:30)

Część teoretyczna => godz. 08:00 – 10:00

Część praktyczna => godz. 10:00 – 20:00

Walidacja => godz. 20:00 – 20:30

Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

## **Informacje organizacyjne**

Zapewniamy modelki, na których będą wykonywane zabiegi.

Na kursanta przypada minimum jedna modelka z danego obszaru – łącznie min. trzy modelki. Jako organizatorzy dokładamy starań, aby modelka było więcej.

Szkolenie zakończy się walidacją.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach i zaliczenie praktyczne.

Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną (45 minut).

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie odbędzie się w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

Każdemu z uczestników zostanie przydzielone osobne stanowisko pracy, na które składa się fotel, pomocnik kosmetyczny, rękawiczki, podstawki jednorazowe, igły, strzykawki, preparaty, czepki, podkłady jednorazowe, maseczki ochronne.

Szkolenie prowadzone w grupie do 4 osób.

Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów kursu.

Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

## **Walidacja**

Walidacje będą przeprowadzane dwoma sposobami. Pierwszą metodą będzie 15-minutowy wywiad swobodny przeprowadzany z każdym uczestnikiem w celu sprawdzenia wiedzy teoretycznej. Następnie trener przystąpi do obserwacji pracy kursantów w warunkach rzeczywistych, aby ocenić ich indywidualne umiejętności w zakresie wykonywanych zabiegów. Na ten etap walidacji przewidziano 15

minut. Sumarycznie na jedną osobę przypada 30-minutowa walidacji, na którą składa się 15 minut weryfikacji wiedzy teoretycznej oraz 15 minut na sprawdzenie umiejętności praktycznych.

W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika (15 min. wywiad swobodny, 15 min. obserwacja w warunkach rzeczywistych). Pozostali uczestnicy zapisani na usługę będą walidowani z części praktycznej po szkoleniu – każdy po 30 min. (przy założeniu rekrutacji maksymalnej liczby uczestników 3 osoby x 30 min = 90 min.)

Osoba przeprowadzająca walidację nie bierze udziału w całej części edukacyjnej szkolenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć                                                         | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 8 Wykład trenerki                                                           | Paulina Skiepmo | 22-01-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| 2 z 8 Pokazowe zabiegi na modelkach wykonywane przez osobę prowadzącą szkolenie | Paulina Skiepmo | 22-01-2026            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| 3 z 8 Przerwa                                                                   | Paulina Skiepmo | 22-01-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| 4 z 8 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach            | Paulina Skiepmo | 22-01-2026            | 12:15               | 16:15               | 04:00         |
| 5 z 8 Przerwa                                                                   | Paulina Skiepmo | 22-01-2026            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |
| 6 z 8 Omówienie efektów zabiegów                                                | Paulina Skiepmo | 22-01-2026            | 16:30               | 18:30               | 02:00         |
| 7 z 8 Podsumowanie szkolenia                                                    | Paulina Skiepmo | 22-01-2026            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| 8 z 8 Walidacja                                                                 | -               | 22-01-2026            | 20:00               | 20:30               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 218,75 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 218,75 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Skiepmo

Magister kosmetologii klinicznej i studentka kierunku pielęgniarstwa. Specjalizuje się w kosmetologii estetycznej, ze szczególnym uwzględnieniem terapii iniekcyjnych oraz procedur anti-aging. Łączy wiedzę akademicką z praktyką gabinetową, tworząc holistyczne podejście do pielęgnacji i pracy z klientem.

Prowadzi szkolenia z podstaw kosmetologii estetycznej, które stanowią solidne wprowadzenie dla osób chcących rozpocząć karierę w branży beauty. Przekazywana przez nią wiedza oparta jest na aktualnych standardach, bezpieczeństwie pracy oraz zrozumieniu fizjologii skóry i mechanizmów działania wykorzystywanych preparatów. Cechuje ją wysoki poziom zaangażowania, indywidualne podejście do kursantów oraz umiejętność tłumaczenia nawet najbardziej złożonych zagadnień w sposób przystępny i praktyczny.

Wybrane ukończone szkolenia w ostatnich 5 latach:

- Stymulatory tkankowe – anatomia efektu (prowadząca: A. Młot „Twoja kosmetolog”);
- Zabiegi rewitalizujące (J. Falowska);
- „Młodość” – Stymulatory tkankowe (M. Bogusz);
- Beauty Plan na każdy problem skóry (E. Błaszczuk "Emilia.kosmetolog");
- Mezoterapia igłowa, mikroigłowa. Stymulatory tkankowe (W. Rożuk „wr\_aesthetic”);
- Trądzik różowaty, trądzik zwyczajny (A. Śliwowski, dr.scura);
- Holistyczne podejście do blizn, Konsultacja kosmetyczna i beauty plan, Epilacja laserowa, Ekspert peelingów chemicznych, Diagnostyka w gabinecie kosmetyka, Mezoterapia igłowa i mikroigłowa (K. Lorbicka, „cosmalogica”).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik(-czka) szkolenia otrzyma:

- pomoce dydaktyczne (skrypt szkoleniowy)
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

## Informacje dodatkowe

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Brak udogodnień dla osób niepełnosprawnych.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami).

## Adres

ul. Słupecka 4  
02-309 Warszawa  
woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

## Kontakt



**Marta Piorun**

**E-mail** martapiorun5@gmail.com

**Telefon** (+48) 534 454 464