



MY LIFE SP. Z O.O.

★★★★★ 5,0 / 5

6 389 ocen

Kurs Stylista Rzęs

Numer usługi 2025/12/17/52635/3217421

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 25.01.2026 do 01.02.2026

4 992,00 PLN brutto

4 992,00 PLN netto

208,00 PLN brutto/h

208,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób, które chcą rozpocząć karierę stylistki rzęs od podstaw – nie wymagamy wcześniejszego doświadczenia,
- osób planujących otwarcie własnej działalności lub rozwój usług w istniejącym salonie kosmetycznym,
- właścicielek salonów beauty, które chcą wprowadzić usługę stylizacji rzęs do swojej oferty i przeszkolić zespół,
- początkujących stylistek rzęs, które chcą usystematyzować swoją wiedzę teoretyczną i doskonalić umiejętności praktyczne,
- wszystkich zainteresowanych nabyciem kwalifikacji z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz techniką light volume (2–3D).

Udział w kursie mogą wziąć zarówno osoby bez żadnego doświadczenia, jak i te, które posiadają już podstawową wiedzę i chcą ją pogłębić oraz nauczyć się bardziej zaawansowanych technik aplikacji rzęs. Program kursu obejmuje kompleksowe przygotowanie do pracy jako stylistka rzęs – od wiedzy teoretycznej, przez ćwiczenia na modelkach, po analizę pracy i sesję walidacyjną.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

24-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kurs Stylista Rzęs" przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz light volume (2–3D), z uwzględnieniem zasad BHP, estetyki i indywidualnych potrzeb klienta. Szkolenie prowadzi uczestnika przez proces zdobywania wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych, umożliwiając kompleksowe przeprowadzenie zabiegu od konsultacji po pielęgnację pozabiegową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje zasady BHP stylistki rzęs i stanowiska pracy.	Rozróżnia prawidłowe i nieprawidłowe przygotowanie stanowiska.	Test teoretyczny
	Określa zasady bezpiecznego postępowania podczas zabiegu.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje metody przedłużania rzęs i ich zastosowanie.	Wyróżnia cechy metod 1:1 i light volume (2–3D).	Test teoretyczny
	Określa różnice w doborze skrętów, długości i rodzaju rzęs.	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy i materiały do wykonania zabiegu.	Identyfikuje akcesoria niezbędne do stylizacji rzęs.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa sposób przygotowania rzęs klientki do aplikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje stylizację rzęs zgodnie z zasadami estetyki i bezpieczeństwa.	Rozróżnia schematy modelowania oka i dobiera rzęsy do kształtu oka klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje poprawną technikę usuwania pojedynczych rzęs i całej aplikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik charakteryzuje zasady profesjonalnej komunikacji z klientem.	Określa sposoby udzielania zaleceń dotyczących pielęgnacji pozabiegowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu i omawia je w sposób zrozumiały dla klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wyróżnia postawę odpowiedzialności za jakość i bezpieczeństwo wykonywanej usługi.	Rozróżnia działania zgodne z zasadami higieny i bezpieczeństwa pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa kryteria oceny estetyki i poprawności wykonanego zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Life sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Warto Szkolić sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

Metody wykorzystywane podczas szkolenia

1. Wykład teoretyczny z prezentacją multimedialną i materiałami wizualnymi

- Przystępne omówienie budowy naturalnych rzęs, zasad stylizacji oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Analiza kształtów oczu i dobór odpowiednich metod stylizacji, dostosowanych do indywidualnych cech klientki.

2. Pokaz instruktora na modelce lub główce treningowej

- Prezentacja krok po kroku: przygotowanie klientki, aplikacja rzęs metodą 1:1 i light volume.
- Omówienie technik pracy z pęsetą, klejem i rzęsami, prawidłowej separacji oraz zasad przedłużania trwałości aplikacji.

3. Ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych

- Nauka prawidłowego chwytania rzęs, tworzenia lekkich kępek i ich precyzyjnej aplikacji.
- Doskonalenie ruchów ręki, pracy pod odpowiednim kątem oraz kontroli ilości używanego kleju.

4. Praca praktyczna na modelkach pod okiem instruktora

- Samodzielne wykonanie stylizacji przez uczestniczkę z bieżącą korektą techniki.
- Rozwijanie umiejętności radzenia sobie w wymagających sytuacjach, np. przy gęstych rzęsach lub trudnej separacji.

5. Indywidualne konsultacje

- Szczegółowa analiza pracy każdej uczestniczki, omówienie mocnych stron i obszarów wymagających doskonalenia.
- Odpowiedzi na pytania oraz przekazanie dodatkowych wskazówek technicznych i praktycznych.

6. Praca z materiałami edukacyjnymi

- Korzystanie ze skryptu szkoleniowego zawierającego teorię, schematy stylizacji i praktyczne podpowiedzi do codziennej pracy.

Program Szkolenia:

3 dni szkoleniowe, 24h łącznie; w tym; Teoria: 02:30H, Praktyka: 12:20H, Teoria + Praktyka: 04:40H, Podsumowania: 01:00H,, Analiza/Zdjęcia: 00:30H, Walidacja: 01:00H , Przerwy (w tym obiady): 02:00

Dzień 1 Wprowadzenie do szkolenia. Teoria oraz podstawowe ćwiczenia

08:00- 10:30 Moduł I TEORIA

Podstawowa wiedza teoretyczna:

- • • • BHP stylistki rzęs oraz stanowiska pracy
- Metody przedłużania rzęs (różnice)
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Podstawowa wiedza na temat budowy oka oraz rzęs naturalnych
- Rodzaje rzęs oraz dostępne skręty i długości
- Akcesoria niezbędne podczas zabiegu
- Charakterystyka klejów
- Etapy zabiegu przedłużania rzęs
- Pielęgnacja pozabiegowa

10:30-10:40 Przerwa

10:40-13:00 Moduł II: TEORIA + PRAKTYKA

- Teoria estetycznej pracy oraz ćwiczenia praktyczne
- Kierunkowość rzęs
- Modelowanie oka- podstawowe schematy
- Odległość od powieki
- Rzędy rzęs oraz zachowanie płynności przejścia
- Bezpieczeństwo usuwania pojedynczych rzęs oraz całej aplikacji

13:00-13:30 Obiad

13:30-15:30 Moduł III: PRAKTYKA

- Ćwiczenia praktyczne
- Praca na gąbeczkach i na główce manekina

15:30-16:00 Podsumowanie dnia + pytania

Dzień 2: Stylizacja rzęs metodą 1:1

08:00- 09:20 Moduł I: PRAKTYKA

- Praca na główce treningowej

09:20- 09:30 Przerwa

09:30 -13:00 Moduł II: PRAKTYKA

- Praca na modelce z zastosowaniem wiedzy w praktyce

13:00- 13:30 Obiad

13:30- 15:30 Moduł III: PRAKTYKA

- Kontynuowanie pracy na modelce

15:30- 16:00

- Analiza wykonanej pracy, wykonanie zdjęć i podsumowanie dnia

Dzień 3: Stylizacja rzęs metodą light volume (2-3D)

08:00 – 10:20 Moduł I: TEORIA + PRAKTYKA

- Charakterystyka metody light volume

- Charakterystyka kępki
- Bardziej zaawansowanie techniki modelowania oka
- Metody tworzenia kępek- praca na gąbeczce

10:20-10:30 Przerwa

10:30-13:00 Moduł II: PRAKTYKA

- Praca na modelce

13:00-13:30 Obiad

13:30-14:30 Moduł III: PRAKTYKA

- Kontynuowanie pracy na modelce

14:30-15:00 Analiza wykonanej pracy, wykonanie zdjęć

15:00-16:00 **WALIDACJA (test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych)**

Sala szkoleniowa spełnia warunki lokalowe oraz sprzętowe gwarantujące prawidłowe przeprowadzenie szkolenia.

Szkolenie odbywa się w nowoczesnej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej, specjalnie przystosowanej do prowadzenia zajęć z zakresu stylizacji rzęs. Każde stanowisko pracy zostało zaprojektowane z myślą o komforcie i ergonomii uczestników oraz zgodnie z obowiązującymi normami BHP.

Warunki sali:

- **Stanowiska indywidualne:** Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne, w pełni wyposażone stanowisko pracy z lustrem, oświetleniem punktowym oraz zestawem narzędzi i materiałów do stylizacji brwi.
- **Wysokiej jakości oświetlenie:** Sala jest dobrze doświetlona naturalnym światłem dziennym oraz posiada profesjonalne oświetlenie punktowe typu ring light, które umożliwia precyzyjną pracę przy rzęsach.
- **Wentylacja i klimatyzacja:** Zapewniony jest komfort termiczny oraz odpowiednia cyrkulacja powietrza.
- **Strefa higieny:** Dostęp do bieżącej wody, środków dezynfekujących oraz jednorazowych materiałów zapewnia pełne bezpieczeństwo pracy.

2. Warunki BHP i higiena

Zachowane są wszystkie standardy bezpieczeństwa i higieny pracy:

- Stanowiska są regularnie dezynfekowane.
- Uczestnicy korzystają z jednorazowych rękawiczek, maseczek i ochraniaczy.
- Przed każdą stylizacją obowiązuje dezynfekcja narzędzi oraz przygotowanie modelki zgodnie z procedurą.
- Wprowadzenie teoretyczne obejmuje zagadnienia związane z bezpieczeństwem, reakcjami alergicznymi, higieną osobistą oraz organizacją stanowiska pracy.

Co zyskują uczestnicy szkolenia stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz light volume?

W trakcie szkolenia:

- Pełny udział w części teoretycznej i praktycznej, z możliwością zadawania pytań i bieżącego ćwiczenia nowych umiejętności.
- Indywidualne wsparcie szkoleniowca podczas pracy zarówno na główce treningowej, jak i na modelce.
- Przyjazną, swobodną atmosferę sprzyjającą nauce.
- Komplet materiałów szkoleniowych.
- Poczęstunek w postaci kawy, napojów oraz obiadu.

Po zakończeniu szkolenia:

- Imienny certyfikat potwierdzający zdobyte kwalifikacje.
- Możliwość konsultacji z trenerem także po zakończeniu kursu.
- Pomoc w doborze odpowiednich produktów i narzędzi niezbędnych do rozpoczęcia pracy w zawodzie stylistki rzęs.

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji.

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Minimalne wymagania udziału w usłudze: brak

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Dzień 1Moduł I - Wprowadzenie do szkolenia. Teoria oraz podstawowe ćwiczenia TEORIA	Karolina Śliwka	25-01-2026	08:00	10:30	02:30
2 z 19 PRZERWA	Karolina Śliwka	25-01-2026	10:30	10:40	00:10
3 z 19 MODUŁ II TEORIA + PRAKTYKA	Karolina Śliwka	25-01-2026	10:40	13:00	02:20
4 z 19 OBIAD	Karolina Śliwka	25-01-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 19 MODUŁ III PRAKTYKA	Karolina Śliwka	25-01-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 19 Podsumowanie dnia + pytania	Karolina Śliwka	25-01-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 19 Dzień 2MODUŁ I - Stylizacja rzęs metodą 1:1PRAKTYKA	Karolina Śliwka	31-01-2026	08:00	09:20	01:20
8 z 19 PRZERWA	Karolina Śliwka	31-01-2026	09:20	09:30	00:10
9 z 19 MODUŁ II PRAKTYKA	Karolina Śliwka	31-01-2026	09:30	13:00	03:30
10 z 19 OBIAD	Karolina Śliwka	31-01-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 19 MODUŁ III PRAKTYKA	Karolina Śliwka	31-01-2026	13:30	15:30	02:00
12 z 19 Analiza wykonanej pracy, wykonanie zdjęć i podsumowanie dnia	Karolina Śliwka	31-01-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 19 DZIEŃ 3 - MODUŁ I Stylizacja rzęs metodą light volume (2-3D) TEORIA +PRAKTYKA	Karolina Śliwka	01-02-2026	08:00	10:20	02:20
14 z 19 PRZERWA	Karolina Śliwka	01-02-2026	10:20	10:30	00:10
15 z 19 MODUŁ II PRAKTYKA	Karolina Śliwka	01-02-2026	10:30	13:00	02:30
16 z 19 OBIAD	Karolina Śliwka	01-02-2026	13:00	13:30	00:30
17 z 19 MODUŁ III PRAKTYKA	Karolina Śliwka	01-02-2026	13:30	14:30	01:00
18 z 19 Analiza wykonanej pracy, wykonanie zdjęć	Karolina Śliwka	01-02-2026	14:30	15:00	00:30
19 z 19 Walidacja (test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	01-02-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 992,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 992,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

200,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Śliwka

Karolina Śliwka to ekspertka z ponad 10-letnim doświadczeniem zawodowym w branży beauty, specjalizująca się w stylizacji rzęs i brwi. Swoją przygodę z przedłużaniem rzęs rozpoczęła w 2015 roku, uczestnicząc w pierwszych profesjonalnych kursach, a dziś prowadzi własny gabinet, w którym łączy wiedzę, pasję i precyzję, oferując kobietom nie tylko piękno, ale także komfort i profesjonalną obsługę. Przeprowadziła już ponad 800 godzin szkoleń z zakresu stylizacji rzęs, kładąc nacisk na praktyczne przygotowanie kursantek do samodzielnej pracy.

Jej kompetencje dydaktyczne wspiera kierunkowe wykształcenie – nauczyciel z tytułem magistra, co przekłada się na umiejętność planowania procesu nauczania, logicznego przekazywania treści oraz efektywnej komunikacji z uczestniczkami szkoleń. Dodatkowo ukończyła studia podyplomowe z trychologii, które pozwalają jej lepiej rozumieć zdrowotne aspekty pracy z rzęsami i skórą w okolicach oczu.

Wybrane kwalifikacje:

Stylizacja rzęs metodą 1:1 – Fabryka Urody, Dąbrowa Górnicza, 2015

Stylizacja rzęs metodą 1:1 – Marika Malik, Kraków, 2015

Metody objętościowe 2D, 3D, Hollywood Effect – Anastazja Balon, Katowice, 2015

Masterclass – Luu Lashes, Bytom, 2019

Metoda 2/3D – Amazing Look Roksana Chelińska, Katowice, 2020

Metoda 4/5D – Amazing Look Roksana Chelińska, Katowice, 2020

Metoda 6/8D – Amazing Look Roksana Chelińska, Katowice, 2020

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- Wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania stylizacji rzęs
- Możliwość praktycznego wykorzystania nowo zdobytej wiedzy.
- Indywidualną opiekę i wsparcie instruktora.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych (skrypt otrzymany podczas szkolenia) i porad.
- miesięczna opieka poszkoleniowa

Informacje dodatkowe

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

ul. Świętochłowicka 5/-

41-909 Bytom

woj. śląskie

41-909 Bytom, ul. Świętochłowicka 5

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Kwapich

E-mail anita.kwapich@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 720 877