



**KURS FRYZJERSKI-
"TRYCHOLOGIA/MASAŻ SHIATSU" Joanna
Chaładus/Maja Gromotka- SZKOLENIE
FRYZJERSKIE**

Numer usługi 2025/12/17/12648/3217344

4 305,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
179,38 PLN brutto/h
145,83 PLN netto/h

"AVANTI"
PRZEDSIĘBIORSTW
O HANDLOWO-
USŁUGOWE GŁOS-
KRAWCZYK

OKTAWIAN; GŁOS-
KRAWCZYK ALICJA

★★★★★ 4,8 / 5

265 ocen

📍 Żory / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 15.03.2026 do 16.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Fryzjerzy, styliści, osoby pracujące w branży beauty • Poziom: Podstawowy i średniozaawansowany
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	11-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy:

- Zrozumieją podstawy trychologii i jej zastosowanie w salonie fryzjerskim.
- Nauczą się rozpoznawać problemy skóry głowy i włosów.
- Poznają techniki masażu shiatsu i ich wpływ na zdrowie włosów.
- Nauczą się stosować odpowiednie preparaty trychologiczne.
- Wzbogacą swoją ofertę o dodatkowe usługi, zwiększając konkurencyjność salonu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia podstawowe zagadnienia trychologiczne	Uczestnik definiuje trychologię, charakteryzuje budowę skóry głowy włosa, wymienia fazy wzrostu włosa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozróżnia podstawowe schorzenia skóry głowy i włosów	Uczestnik ocenia kondycję skóry głowy i włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uczestnik rozróżnia podstawowe choroby skóry głowy i włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik nadzoruje badanie mikrokamerą	uczestnik prawidłowo obsługuje kamerę trychologiczną, określa zmiany chorobowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje odpowiednią pielęgnację do łagodzenia zmian, dobiera produkty trychologiczne pod względem składu oraz ich wpływu na włosy i skórę głowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
projektuje zastosowanie odpowiedniego masażu	kontroluje zastosowanie odpowiedniego masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

DZIEŃ 1: WPROWADZENIE DO TRYCHOLOGII

Blok 1: Podstawy trychologii

- Anatomia i fizjologia skóry głowy i włosów.
- Cykl życia włosa i jego zaburzenia.
- Przyczyny wypadania włosów i ich diagnostyka.

Blok 2: Problemy skóry głowy i sposoby ich rozwiązywania

- Łupież, łojotok, łuszczyca – jak je rozpoznawać?
- Diagnostyka i analiza skóry głowy w praktyce.
- Wprowadzenie do kosmetyków trychologicznych.

DZIEŃ 2: MASAŻ SHIATSU I TERAPIE TRYCHOLOGICZNE

Blok 3: Masaż shiatsu w trychologii

- Wpływ masażu shiatsu na krążenie i odżywienie skóry głowy.
- Techniki masażu shiatsu – nauka praktyczna.
- Zastosowanie masażu w pielęgnacji i terapii trychologicznej.

Blok 4: Praktyczne zastosowanie wiedzy trychologicznej

- Konsultacja trychologiczna w salonie fryzjerskim – schemat pracy.
- Dobór produktów do pielęgnacji i terapii skóry głowy.
- Praca na modelach – zastosowanie masażu i pielęgnacji w praktyce.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Trychologia - wywiad teoretyczny	Joanna Chaładus	15-03-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 13 Trychologia - teoria	Joanna Chaładus	15-03-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Trychologia - praktyka	Joanna Chaładus	15-03-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 13 Trychologia - badanie mikroskopem	Joanna Chaładus	15-03-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 13 Trychologia - badanie mikroskopem do włosów	Joanna Chaładus	15-03-2026	16:00	19:00	03:00
6 z 13 Trychologia - podsumowanie	Joanna Chaładus	15-03-2026	19:00	20:00	01:00
7 z 13 Walidacja	-	15-03-2026	20:00	21:00	01:00
8 z 13 Masaż shiatsu - podsumowanie poprzedniego dnia	Maja Gromotka	16-03-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 13 Masaż shiatsu - teoria	Maja Gromotka	16-03-2026	10:00	12:00	02:00
10 z 13 Masaż shiatsu - pokaz instruktora	Maja Gromotka	16-03-2026	12:00	14:00	02:00
11 z 13 Masaż shiatsu - praktyka na modelkach/manekinach	Maja Gromotka	16-03-2026	14:00	19:00	05:00
12 z 13 Masaż shiatsu - podsumowanie	Maja Gromotka	16-03-2026	19:00	20:00	01:00
13 z 13 Walidacja	-	16-03-2026	20:00	21:00	01:00

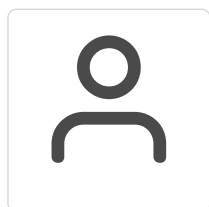
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	179,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Joanna Chaładus

Joanna jest trychologiem, licencjonowanym Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego. Od 10 lat z nieustającym zaangażowaniem wspieram rozwój salonów fryzjerskich na terenie całej Polski. Fascynuje mnie świat włosów i problemy skóry głowy, a moje doświadczenie i praktyka czynią mnie liderem w dziedzinie trychologii.

Przez ostatnie 5 lat przeszłam wiele specjalistycznych szkoleń, stale poszerzając swoją wiedzę i umiejętności. W sumie ukończyłam ponad 20 kursów z zakresu trychologii, kosmetologii, terapii manualnej i dietetyki, co znacząco podniosło moje kompetencje.

Moje doświadczenie zawodowe zdobywałam w najlepszych międzynarodowych korporacjach oraz firmach fryzjerskich, co pozwoliło mi łączyć wiedzę teoretyczną z praktyką. Dzięki temu potrafię skutecznie rozwiązywać nawet najtrudniejsze wyzwania, z jakimi mierzą się specjaliści w dziedzinie pielęgnacji włosów i skóry głowy.

Zapraszam Cię do udziału w moich szkoleniach – to nie tylko okazja do zdobycia unikalnej wiedzy, ale także możliwość nawiązania relacji z profesjonalistami, którzy dzielą się Twoją pasją. Moje zajęcia wyróżniają się indywidualnym podejściem, co pozwala każdemu uczestnikowi w pełni wykorzystać swój potencjał.

Zyskaj przewagę nad konkurencyjną i podnieś swoje kwalifikacje pod okiem eksperta, który z zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą. Dołącz do grona zadowolonych kursantów, którzy dzięki mojej wiedzy osiągnęli sukces.



2 z 2

Maja Gromotka

Maja Gromotka to doświadczony fryzjer, który łączy sztukę stylizacji włosów z holistycznym podejściem do zdrowia i relaksu. Jego specjalizacją jest masaż Shiatsu – technika wywodząca się z medycyny wschodniej, która pomaga w redukcji stresu, napięć mięśniowych i poprawie ogólnego samopoczucia klientów.

Dzięki unikalnemu połączeniu fryzjerstwa i terapii manualnej, Maja stworzyła innowacyjne podejście do pielęgnacji, oferując nie tylko profesjonalne cięcia i stylizacje, ale także wyjątkowe doświadczenie

relaksacyjne. W salonie klienci mogą doświadczyć masażu Shiatsu jako integralnej części rytuału HEADSPA – kompleksowej terapii, która poprawia kondycję skóry głowy, stymuluje mikrokrążenie i wzmacnia włosy.

Regularnie szkoli się u najlepszych mistrzów Shiatsu, nieustannie rozwijając swoje umiejętności, by zapewnić swoim klientom najwyższy poziom usług. Jej misją jest łączenie piękna i zdrowia w jedną spójną filozofię, gdzie fryzjerstwo nie kończy się na stylizacji, ale staje się formą terapii dla ciała i umysłu.

Dzięki swojej pasji i zaangażowaniu, Maja zdobyła uznanie zarówno w świecie fryzjerstwa, jak i terapii wellness, przyciągając klientów poszukujących kompleksowej pielęgnacji i głębokiego relaksu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne zostaną przekazane uczestnikom w formie skryptu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowy zapis na usługę w systemie Bazy Usług Rozwojowych.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie: paragraf 3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. - czyli usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Uwaga: Z powodów losowych Akademia zastrzega sobie prawo do zmiany instruktora w ostatniej chwili.

Adres

ul. Kościuszki 15

44-240 Żory

woj. śląskie

GAAK Akademia Fryzjerska 44-240 Żory, ul.Kościuszki 15

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Oktawian Glos-Krawczyk

E-mail avantiglos@gmail.com



Telefon (+48) 606 888 990