



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5
618 ocen

Stymulatory Tkankowe: Protokół Eko-Minimalizmu i Zarządzania Cyklem Życia Produktu (Poziom Podstawowy) z Jowitą Ciura – Zielone Kompetencje i Zaawansowana Bioregeneracja (Kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/16/173195/3216782

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 25.04.2026 do 26.04.2026

6 150,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
341,67 PLN brutto/h
277,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- związanych z kosmetologią lub medycyną estetyczną, pragnących rozszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej i kosmetologii
- **ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność.**
- zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie **ekologicznych** zabiegów kosmetycznych
- zainteresowanych **ochroną środowiska** w branży beauty
- chcących nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

24-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów z użyciem Stymulatorów Tkankowych zgodnie z zasadami Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) i Etycznego Minimalizmu. Kursant nauczy się wdrażania protokołów Less Waste i zasobooszczędności (PRT 3.3) w obszarze zarządzania zużyciem materiałów, wody i energii. Uczestnicy nauczą się analizować Cykl Życia Produktu (LCA) dla preparatów do bioregeneracji oraz wdrażać ekologiczne procedury zarządzania odpadami

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje mechanizmy działania kluczowych stymulatorów tkankowych i rozróżnia ich zastosowanie w bioregeneracji.	Opisuje budowę histologiczną skóry i procesy biochemiczne zachodzące po podaniu stymulatora. Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania.	Test teoretyczny
Identyfikuje zasady Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) oraz Analizy Cyklu Życia Produktu (LCA) w doborze preparatów.	Opisuje etapy cyklu życia produktu dla stymulatorów. Rozróżnia certyfikaty ekologiczne (np. ECOCERT) i wskazuje na proekologiczne substancje czynne.	Test teoretyczny
Wykonuje bezpieczny i zasobooszczędny zabieg z użyciem Stymulatorów Tkankowych zgodnie z podstawowym protokołem iniekcji.	Demonstruje prawidłową technikę iniekcji na modelu. Minimalizuje ilość materiałów zużywalnych (Less Waste) oraz optymalizuje zużycie jednostek preparatu.	Analiza dowodów i deklaracji
Projektuje i wdraża system monitorowania zużycia zasobów (materiały, woda, energia) zgodnie z wymogami PRT 3.3.	Dokumentuje zużycie surowców w cyfrowym systemie PRT 3.3. Analizuje dane w celu obliczenia wskaźników efektywności (np. zużycie wody na zabieg).	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje protokół RODO w zakresie bezpiecznej i poufnej dokumentacji medycznej.	Wdraża cyfrowy protokół konsultacji i świadomej zgody. Szyfruje dokumentację fotograficzną pacjenta zgodnie z wymogami prawnymi.	Analiza dowodów i deklaracji
Kształtuje świadomość pacjenta w zakresie zrównoważonej i etycznej kosmologii estetycznej (GOZ).	Prowadzi rozmowę z pacjentem, promując Etyczny Minimalizm i długoterminowe planowanie zabiegów z uwzględnieniem LCA preparatów.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stymulatorów tkankowych. Uczestnik nauczy się stosowania precyzyjnych technik iniekcyjnych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta, a także radzenia sobie z trudnymi przypadkami oraz poprawiania wcześniejszych zabiegów.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Program szkolenia:

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Biostymulatory tkankowe z elementami zrównoważonego rozwoju.

DZIEŃ 1

TEORIA (4h 45min)

09:00 - 10:00 (1h min): PRT/RODO i Bezpieczeństwo Informacji.

- Wymagania RODO (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna). Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie.
- Wykorzystanie AI i nowoczesnych technologii w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

10:00 - 11:15 (1h 15 min): Zielone Kompetencje w Biostymulacji.

- Zasady ekologii, Less Waste i Świadomość proekologiczna.
- Omówienie Metod zmniejszenia zużycia wody i minimalizacji wpływu systemów ogrzewania na środowisko.
- Analiza EKO: Produkty i producenci EKO, organiczne oraz stosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu.

11:15 - 12:15 (1h 00 min): Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami.

- Zarządzanie odpadami w gabinecie kosmetycznym. Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (prewencja, recykling, bezpieczne unieszkodliwianie) zgodnie z PRT 3.3.
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów. Przechowywanie materiałów skażonych.

12:15 - 13:00 (45 min): ZAWAANSOWANA WIEDZA O STYMULATORACH.

- Charakterystyka i mechanizmy działania biostymulatorów.
- Przegląd preparatów dostępnych na rynku.

13:00 - 13:15 (15 min) — Przerwa

13:15 - 14:00 (45 min): ANALIZA PRODUKTÓW I BEZPIECZEŃSTWO ZABIEGU.

- Analiza składu i właściwości preparatów. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
- Wyjaśnienie wskazań przedzabiegowych i pozabiegowych celem minimalizowania ryzyka powikłań.

PRAKTYKA (2h)

14:00 - 16:00 (2h): DIAGNOSTYKA I WDROŻENIE PRT/AI.

- Wywiad i analiza skóry modelki.
- Wykorzystanie narzędzi cyfrowych do diagnostyki i planowania zabiegu (EUS 3).
- Przygotowanie skóry do zabiegu. Demonstracja aplikacji preparatów.

DZIEŃ 2

PRAKTYKA (5h 45min)

09:00 - 11:00 (2h): ZABIEG PODSTAWOWY Z ZASADAMI LESS WASTE .

- Samodzielne przeprowadzenie zabiegu - stymulatory tkankowe na modelkach.
- Stosowanie procedur Less Waste: Techniki powierzchniowe i głębokie z kontrolą minimalizowania strat preparatu.

11:00 - 13:00 (2h): PORÓWNANIE TECHNIK I SKUTECZNOŚCI.

- Porównanie technik iniekcji i ich skuteczności. Kiedy i jak stosować różne techniki?
- Omówienie badań klinicznych.

13:00 - 13:15 (15 min) — Przerwa

13:15 - 15:00 (1h 45 min): EKO-KOMUNIKACJA I ZRÓWNOWAŻONY ROZWÓJ.

- **Zielone praktyki w salonie beauty:** Warsztaty z wdrażania zasad recyklingu i ograniczania odpadów.
- Tworzenie **bezpapierowych materiałów edukacyjnych** dla klientek promujących świadome, ekologiczne wybory kosmetyczne.

- Planowanie działań proekologicznych w salonie (od organizacji stanowiska po komunikację).

WALIDACJA (1h 00m)

15:00 - 16:00 (1h 00 min): WALIDACJA Analiza dowodów i deklaracji oraz Test teoretyczny

Teoria: 4h 45 min zegarowych = 6h 15 min dydaktycznych

Praktyka: 7h 45 min zegarowych = 10h 15 min dydaktycznych

Walidacja: 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Przerwa: 2 x 15 min (nie wliczają się w czas trwania szkolenia)

Szkolenie prowadzone w godzinach dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 PRT/RODO i Bezpieczeństwo Informacji	Jowita Ciura	25-04-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 12 Zielone Kompetencje w Biostymulacji.	Jowita Ciura	25-04-2026	10:00	11:15	01:15
3 z 12 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami.	Jowita Ciura	25-04-2026	11:15	12:15	01:00
4 z 12 ZAWAANSOWAN A WIEDZA O STYMULATORAC H.	Jowita Ciura	25-04-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 12 Przerwa	Jowita Ciura	25-04-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 12 ANALIZA PRODUKTÓW I BEZPIECZEŃST WO ZABIEGU.	Jowita Ciura	25-04-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 12 DIAGNOSTYKA I WDROŻENIE PRT/AI.	Jowita Ciura	25-04-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 ZABIEG PODSTAWOWY Z ZASADAMI LESS WASTE	Jowita Ciura	26-04-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 12 PORÓWNIANIE TECHNIK I SKUTECZNOŚCI.	Jowita Ciura	26-04-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 12 Przerwa	Jowita Ciura	26-04-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 12 EKO-KOMUNIKACJA I ZRÓWNOWAŻONY ROZWÓJ.	Jowita Ciura	26-04-2026	13:15	15:00	01:45
12 z 12 Walidacja - test teoretyczny i analiza dowodów i deklaracji	-	26-04-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	341,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jowita Ciura

Jowita Ciura to wysoko wykwalifikowany ekspert, Magister Kosmetologii (Akademia Górnośląska, specjalizacja: kosmetologia estetyczna). Od 2018 roku aktywnie prowadzi własną praktykę, Kosmetologię Estetyczną Jowita Ciura, pełniąc funkcję zarówno kosmetyka, jak i szkoleniowca, przekazując specjalistyczną wiedzę i umiejętności praktyczne.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

Jowita Ciura jest pionierem zrównoważonego rozwoju w branży Beauty. Aktywnie wprowadza do centrum szkoleniowego produkty ekologiczne i uczy kursantki podejścia przyjaznego środowisku, łącząc praktykę zabiegową z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz znajomością przepisów dotyczących gospodarki odpadami.

Posiada aktualną wiedzę potwierdzoną kluczowymi dokumentami:

2024: Dokument potwierdzający kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami.

2024: Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kompetencji cyfrowych, AI oraz social media.

2024: Aktualizacja wiedzy w obszarze zrównoważonego rozwoju.

2025: Ukończone dodatkowe szkolenia z zakresu AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz śladu węglowego w organizacji.

Uczestniczyła również w szeregu szkoleń z medycyny estetycznej u wiodących specjalistów (m.in. Esthetic Care, Medesthetic, Art Essencial) w 2021 roku, stale aktualizując wiedzę w obszarze medycyny estetycznej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu..
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.
- Jeden uczestnik pracuje na minimum 3 modelkach, z których każda może udostępnić kilka obszarów zabiegowych do pracy dla kursantów.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

al. Wojciecha Korfantego 32

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail dotacjedlabeauty@gmail.com

Telefon (+48) 730 622 634