



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

8 824 oceny

## Warsztat Akupunktura medyczna w bólach okolicy lędźwiowo-krzyżowej

Numer usługi 2025/12/16/55596/3216767

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 4 h

📅 22.08.2026 do 22.08.2026

349,00 PLN brutto

349,00 PLN netto

87,25 PLN brutto/h

87,25 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

#### Warsztat skierowany jest do:

fizjoterapeutów,

lekarzy,

usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

21-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

4

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy igłami w bólach okolicy lędźwiowo-krzyżowej, na podstawie przeprowadzonego badania funkcjonalnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                      | Metoda walidacji             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Uczestnik definiuje zasady akupunktury w leczeniu bólu w okolicy lędźwiowo-krzyżowej.                                                                            | Uczestnik poprawnie wskazuje objawy i schorzenia, które mogą być leczone akupunkturą w kontekście bólów lędźwiowo-krzyżowych.             | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                                                  | Uczestnik wymienia konkretne punkty akupunkturowe wykorzystywane w leczeniu bólów lędźwiowo-krzyżowych.                                   | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                                                  | Uczestnik określa teoretyczne podstawy stosowania akupunktury w leczeniu bólu w okolicy lędźwiowo-krzyżowej.                              | Test teoretyczny             |
| Uczestnik potrafi zastosować odpowiednią metodę akupunktury w zależności od przyczyny bólu (np. ból mięśniowy, nerwoból, ból związany z degeneracją kręgosłupa). | Uczestnik umiejętnie dobiera odpowiednie punkty akupunkturowe do leczenia bólu w okolicy lędźwiowo-krzyżowej.                             | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                  | Uczestnik demonstruje poprawną technikę wkluwania igieł w wybrane punkty.                                                                 | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                  | Uczestnik monitorować stan pacjenta podczas i po zabiegu, oceniając zmiany w zakresie bólu, napięcia mięśniowego i ogólnego samopoczucia. | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii                                                                                                          | Uczestnik dostosowuje głębokość i czas trwania aplikacji igieł do rodzaju bólu i reakcji pacjenta.                                        | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                  | Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem                                                                                          | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                  | Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody                                                                           | Analiza dowodów i deklaracji |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na warsztacie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy igłami w bólach okolicy lędźwiowo-krzyżowej, na podstawie przeprowadzonego badania funkcjonalnego.

**Czas: 4 godziny dydaktyczne**

**Program warsztatu :**

### 1. Kręgosłup lędźwiowy i miednica

- Ból okolicy lędźwiowej kręgosłupa.
  - Mapy rzutowania dolegliwości w okolicy miednicy i kręgosłupa lędźwiowego;
    - Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe,
    - Struktury nerwowe,
  - Badanie funkcjonalne;
- pacjent pozycja stojąca,
- oglądanie pacjenta,
- pacjent pozycja leżenie na plecach,
- pacjent pozycja leżenie na brzuchu.
- • Różnicowanie dolegliwości;
- trzewia,
- dysk,
- więzadła,
- struktury mięśniowo-szkieletowe,
- struktury nerwowe.
- • Badanie neurologiczne.

### 2. Anatomia palpacyjna i terapia:

- • Mięsień czworoboczny lędźwi.
- Mięsień prostownik grzbietu.
- Mięsień pośladkowy wielki.
- Mięsień pośladkowy średni.
- Mięsień pośladkowy mały.

- Mięsień gruszkowaty.
- Więzadła nadkolkowe i więzadła międzykolkowe.
- Stawy krzyżowo-biodrowe.
- Kość krzyżowa.
- Więzadła miednicy;

– krzyżowo-biodrowe,

– krzyżowo-guzowe.

Anatomia palpacyjna

Nerwy okolicy pośladka

Poziom powierzchniowy

-n. skórny boczny uda (ze splotu lędźwiowego L2, L3)

–gałęzie nn. skórnych górnych pośladków (Th12, L1)

– gałęzie nn. środkowych pośladków (S1, S2, S3)

– gałęzie nn pośladkowych dolnych (od nerwu skórny tylny uda)

Poziom głęboki

– wiązka naczyniowo-nerwowa n. pośladkowego górnego

– n. kulszowy

3.Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Akupunktura medyczna w bólach w bólach okolicy lędźwiowo-krzyżowej – powstała jako efekt ponad 20 lat doświadczeń pracy naukowej i przede wszystkim praktyki klinicznej dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.. Badanie oraz techniki i miejsca wbijania igieł oparte są o dokładną anatomie palpacyjną. Punkty aplikacji igieł dobierane są z uwzględnieniem położenia anatomicznego, przebiegu taśm anatomicznych, palpacji stref bolesnych i odruchowych. W terapii wykorzystywana jest także wiedza zaczerpnięta z tradycyjnej medycynie tybetańskiej (punkty akupunkturalne) czy ajurwedyjskich technik terapii manualnej (punkty marma).

Wybrane i zebrane techniki są według autora warsztatu najefektywniejsze w terapii pacjenta, niektóre też samodzielnie stworzone lub dopasowane do odpowiednich przypadków klinicznych.

Działania mają na celu głównie skuteczne leczenie bólu i ograniczenia ruchomości.

Celem warsztatu jest: \* nauka przeprowadzenia badania funkcjonalnego i leczenia akupunkturą pacjentów z bólem, ograniczeniem ruchomości i różnymi dysfunkcjami w ciele manifestującymi się w okolicy kręgosłupa i pleców; \*nauka podstawowej diagnostyki różnicowej, wybranych testów funkcjonalnych i ocena czy wskazana jest akupunktura u pacjenta; \*anatomia palpacyjna leczonych okolic ciała, ocena napięć struktur i punktów akupunkturowych oraz korelacja z objawami pacjenta; \*nauka różnych technik akupunkturowych; \*zastosowanie wybranych ćwiczeń w celu podtrzymania efektów terapii.

Codziennie spotykamy w naszych gabinetach, pacjentów z bólem krzyża. Zanim wykonamy terapię należy przeprowadzić dokładne badanie różnicowe, diagnostykę funkcjonalną, badanie manualne a następnie wykonać zabieg wcelowany w przyczynę dolegliwości.

Warsztat trwa 4 godz. dydaktyczne, co stanowi 3 godz. zegarowe. W harmonogramie ujęto przerwę 15min. Przerwa nie wlicza się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników warsztatu. Warsztatu obejmuje zajęcia praktyczne.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć                                                                 | Prowadzący                 | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 5 Realizacja warsztatu zgodnie z programem - punkty 1-2                             | dr Marian Majchrzycki D.O. | 22-08-2026            | 17:15               | 18:45               | 01:30         |
| 2 z 5 Przerwa                                                                           | dr Marian Majchrzycki D.O. | 22-08-2026            | 18:45               | 19:00               | 00:15         |
| 3 z 5 Realizacja warsztatu zgodnie z programem - punkt 3                                | dr Marian Majchrzycki D.O. | 22-08-2026            | 19:00               | 19:45               | 00:45         |
| 4 z 5 4.Walidacja-przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji                  | dr Marian Majchrzycki D.O. | 22-08-2026            | 19:45               | 20:00               | 00:15         |
| 5 z 5 4.Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji. | -                          | 22-08-2026            | 20:00               | 20:30               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 349,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 349,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 87,25 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 87,25 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatрії; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku warsztatu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danej usługi

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Januszowicka 5  
53-135 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Inkubator Przedsiębiorczości triQube

Budynek sąsiadujący z Dolnośląską Agencją Współpracy Gospodarczej przy ul. Kasztanowej. Z jednego do drugiego budynku można przejść łącznikiem.

Do Inkubatora Przedsiębiorczości główne wejście jest od ul. Januszowickiej.

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457