



Celebrity Lashes

Dominika

Soboczyńska

★★★★★ 5,0 / 5

27 ocen

KOBIDO BIO-LIFT – japoński masaż twarzy Kobido z elementami technik powięziowych + prowadzenie gabinetu masażu twarzy z uwzględnieniem potrzeb klienta, zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk.

Numer usługi 2025/12/16/194381/3216699

📍 Jaworzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 28.04.2026 do 29.04.2026

5 260,00 PLN brutto

5 260,00 PLN netto

250,48 PLN brutto/h

250,48 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową są osoby pracujące lub planujące pracę w obszarze masażu twarzy i usług beauty, w szczególności masażyści, kosmetolodzy, fizjoterapeuci, terapeuci manualni oraz właściciele i pracownicy gabinetów kosmetycznych i masażu. Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających **podstawowe doświadczenie w pracy manualnej z ciałem lub twarzą** – rekomendowany minimalny staż to ok. 3–6 miesięcy praktyki lub ukończone szkolenie bazowe z masażu. Uczestnik powinien dysponować podstawową wiedzą z zakresu anatomii, zasad higieny pracy oraz umiejętnością bezpośredniej pracy z klientem. Zakres obowiązków uczestników obejmuje wykonywanie zabiegów manualnych, kontakt z klientem oraz organizację pracy gabinetowej. Szkolenie sprawdzi się także dla osób rozwijających własną działalność, które chcą podnieść jakość usług i pracować w sposób świadomy, bezpieczny i odpowiedzialny.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

27-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa KOBIDO BIO-LIFT -japoński masaż twarzy przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu Kobido z elementami technik powięziowych, świadomej pracy z tkankami twarzy oraz doboru technik liftingujących, relaksacyjnych i drenażowych do potrzeb klienta. Uczestnik po szkoleniu potrafi bezpiecznie przeprowadzić pełny zabieg, prowadzić profesjonalną komunikację z klientem oraz organizować gabinet masażu w sposób odpowiedzialny, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomiczne i fizjologiczne podstawy pracy manualnej na twarzy w kontekście masażu Kobido i technik powięziowych	charakteryzuje budowę tkanek twarzy istotnych dla masażu (mięśnie, powięź, układ limfatyczny),	Test teoretyczny
	wyjaśnia mechanizmy starzenia się twarzy w odniesieniu do pracy manualnej,	Test teoretyczny
	odróżnia etapy masażu Kobido i ich wpływ na tkanki.	Test teoretyczny
Wykonuje techniki masażu Kobido z elementami technik powięziowych zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ergonomii pracy.	wykonuje techniki tkanek głębokich i powięziowych z zachowaniem prawidłowej siły i tempa,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki relaksacyjne i drenażowe w odpowiedniej kolejności,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje ułożenie ciała własnego i klienta podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje informacje z wywiadu i formularza zabiegowego,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i wykonuje pełny zabieg Kobido Bio-Lift dostosowany do potrzeb i stanu klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera techniki masażu do wskazań i przeciwwskazań klienta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kompletny zabieg zgodnie z ustaloną strukturą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady higieny, bezpieczeństwa i ekologii w organizacji stanowiska oraz pracy gabinetowej.	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera ekologiczne kosmetyki i olejki do masażu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje rozwiązania ograniczające zużycie materiałów jednorazowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady profesjonalnej komunikacji i etyki w pracy z klientem gabinetu masażu twarzy.	prowodzi komunikację z klientem w sposób jasny, empatyczny i dostosowany do sytuacji,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia zasady etyki zawodowej, w tym dyskrecję i poszanowanie granic klienta,	Test teoretyczny
	reaguje adekwatnie na sygnały werbalne i niewerbalne klienta podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia własne działania zawodowe i planuje dalszy rozwój w obszarze masażu twarzy oraz prowadzenia gabinetu.	ocenia jakość wykonania zabiegu w odniesieniu do standardów szkoleniowych,	Analiza dowodów i deklaracji
	identyfikuje obszary wymagające dalszego doskonalenia,	Analiza dowodów i deklaracji
	planuje kierunki dalszego rozwoju zawodowego.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	My Personality Skills

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, jakim jest przygotowanie do samodzielnego wykonywania masażu Kobido z elementami technik powięziowych, świadomej pracy z tkankami twarzy oraz prowadzenia gabinetu masażu twarzy w sposób profesjonalny i odpowiedzialny, uczestnik powinien posiadać podstawowe doświadczenie w pracy manualnej z ciałem lub twarzą. Szkolenie adresowane jest do osób indywidualnych oraz firm i ich pracowników, w szczególności masażystów, kosmetologów, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych oraz osób prowadzących lub planujących prowadzenie gabinetu masażu twarzy. Zalecane jest ukończenie szkolenia bazowego z masażu lub minimum 3–6 miesięcy praktyki zawodowej. Uczestnik powinien dysponować podstawową wiedzą z zakresu anatomii, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy oraz umiejętność bezpośredniej pracy z klientem. Szkolenie kończy się procesem walidacji, którego pozytywny wynik stanowi podstawę do uzyskania kwalifikacji rynkowej.

Zakres tematyczny

Usługa szkoleniowa obejmuje część teoretyczną i praktyczną, realizowaną w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut). Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Część teoretyczna obejmuje zagadnienia związane z filozofią i historią masażu Kobido, podstawami anatomii i fizjologii twarzy, mechanizmami starzenia się tkanek, strukturą zabiegu Kobido Bio-Lift, zasadami bezpieczeństwa i ergonomii pracy, wskazaniami i przeciwwskazaniami do masażu, komunikacją z klientem oraz organizacją pracy gabinetowej z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk.

Część praktyczna obejmuje pokaz masażu Kobido, naukę i doskonalenie technik masażu tkanek głębokich i powięziowych, technik relaksacyjnych, drenażowych, liftingujących oraz elementów akupresury twarzy. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach oraz samodzielnie realizują pełny zabieg Kobido Bio-Lift pod nadzorem instruktora, z naciskiem na prawidłową ergonomię pracy i bezpieczeństwo klienta.

Łączny czas trwania szkolenia wynosi **21 godzin dydaktycznych**, w tym: część teoretyczna: **4 godziny dydaktyczne**, część praktyczna: **17 godzin dydaktycznych w tym 1 godzina dydaktyczna walidacji**.

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w ostatnim dniu szkolenia i obejmuje test teoretyczny oraz obserwację uczestnika w warunkach symulowanych podczas wykonywania pełnego zabiegu masażu Kobido Bio-Lift. Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne

- 1. Szkolenie może być realizowane w formie grupowej lub indywidualnej.
- 2. Maksymalna liczba uczestników w grupie: do 5 osób.
- 3. W przypadku szkolenia grupowego uczestnicy pracują w parach, na zmianę w roli terapeuty i modela.
- 4. W przypadku szkolenia indywidualnego uczestnik zobowiązany jest do zapewnienia jednej modelki do części praktycznej szkolenia.
- 5. Zapewnione są stanowiska do masażu wyposażone w leżanki, środki higieniczne oraz materiały szkoleniowe.
- 6. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina- 45min).
- 7. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- 8. Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w ostatnim dniu szkolenia i wliczona w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Teoretyczne podstawy masażu Kobido i organizacji pracy gabinetowej	Ewelina Drozdowska-Chyb	28-04-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 14 Przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	28-04-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 14 Pokaz masażu Kobido i omówienie struktury zabiegu	Ewelina Drozdowska-Chyb	28-04-2026	11:45	12:30	00:45
4 z 14 Techniki masażu tkanek głębokich i techniki powięziowe twarzy	Ewelina Drozdowska-Chyb	28-04-2026	12:30	13:45	01:15
5 z 14 Przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	28-04-2026	13:45	14:15	00:30
6 z 14 Techniki relaksacyjne i drenażowe masażu twarzy, obręczy barkowej i głowy	Ewelina Drozdowska-Chyb	28-04-2026	14:15	16:00	01:45
7 z 14 Praktyka własna pod nadzorem – sekwencje częściowe	Ewelina Drozdowska-Chyb	28-04-2026	16:00	18:00	02:00
8 z 14 Utrwalenie i doskonalenie technik masażu Kobido	Ewelina Drozdowska-Chyb	29-04-2026	10:00	11:30	01:30
9 z 14 Przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	29-04-2026	11:30	11:45	00:15
10 z 14 Techniki liftingujące masażu twarzy	Ewelina Drozdowska-Chyb	29-04-2026	11:45	13:00	01:15
11 z 14 przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	29-04-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Zaawansowane techniki liftingujące i akupresura twarzy oraz amodzielne wykonanie masażu Kobido Bio-Lift	Ewelina Drozdowska-Chyb	29-04-2026	13:30	15:15	01:45
13 z 14 Samodzielne wykonanie pełnego masażu Kobido Bio-Lift	Ewelina Drozdowska-Chyb	29-04-2026	15:15	17:15	02:00
14 z 14 Walidacja efektów uczenia się	-	29-04-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,48 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewelina Drozdowska-Chyb

Ewelina Drozdowska-Chyb specjalizuje się w manualnych terapiach i masażach twarzy, w tym w japońskim masażu liftingującym Kobido na poziomie master. Od 2023 r. prowadzi gabinet i pracuje czynnie z klientami, realizując zabiegi z zakresu terapii estetycznej twarzy, a od stycznia 2024 r. prowadzi szkolenia dla osób rozwijających się zawodowo w obszarze manualnych technik pracy z twarzą. W ostatnich latach systematycznie podnosi kwalifikacje, m.in. poprzez szkolenia z akupunktury kosmetycznej – pinezowania estetycznego (2024), kinesiotapingu estetycznego (2023), masażu Kobido Master i masażu transbukalnego (2024), Bojin Bian (2024), Kassaji (2024), terapii estetycznej twarzy (2024) oraz Korugi (2025). Prowadzone przez nią szkolenia łączą aktualną wiedzę, doświadczenie gabinetowe i intensywną praktykę, z naciskiem na bezpieczeństwo, metodykę pracy i świadomą pracę z klientem.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały dydaktyczne w formie drukowanej obejmujące: skrypt szkoleniowy - na początku szkolenia oraz nagranie technik masażu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest posiadanie krótkich, zadbanych paznokci, umożliwiających bezpieczną i higieniczną pracę manualną z klientem.

Uzyskanie certyfikatu i kwalifikacji jest możliwe wyłącznie po pozytywnym wyniku walidacji końcowej.

Informacje dodatkowe

Usługa ma charakter **kwalifikacyjny** i prowadzi do uzyskania **kwalifikacji rynkowej** pod nazwą: „**Specjalista masażu twarzy Kobido Bio-Lift**”.

Uzyskanie kwalifikacji następuje po spełnieniu wymagań szkoleniowych oraz **pozytywnym przejściu procesu walidacji**, obejmującego ocenę wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych zgodnie z określonymi efektami uczenia się.

Certyfikat wydawany po zakończeniu szkolenia **potwierdza uzyskanie kwalifikacji rynkowej** i jest wydawany wyłącznie uczestnikom, którzy uzyskali **pozytywny wynik walidacji**.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Adres

ul. Farna 12
43-600 Jaworzno

woj. śląskie

Poziom -1

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA SOBOCZYŃSKA

E-mail dominika.soboczynska@poczta.fm

Telefon (+48) 730 009 526