



IQ CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

7 074 oceny

Szkolenie: Podologia Praktyczna Poziom I Pakiet szkoleń dla Początkujących

Numer usługi 2025/12/16/120895/3216645

📍 Gdynia / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 12.01.2026 do 16.01.2026

10 200,00 PLN brutto

10 200,00 PLN netto

204,00 PLN brutto/h

204,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

11-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

50

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do wykonywania podstawowych zabiegów w gabinecie podologicznym, w tym posługiwania się skalpelem, frezarką, dłutem w usuwaniu odcisków, modzeli, zakładania klamer tytanowych, oczyszczanie onycholizy, paznokci zmienionych chorobowo.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu	stosuje zasady BHP,pracy, prowadzi kartę pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcję i sterylizację narzędzi, zna ergonomię pracy w zawodzie Podologa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje i rozróżnia czym są: Onycholiza , Onychogryfoza, Ortonyksja , Hiperkeratozy, Rogowiec	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Prawidłowo przeprowadza zabiegi podologiczne	Definiuje zmiany chorobowe układu autoimmunologicznego, zmiany bakteryjne i grzybicze w obrębie podeszwy stóp	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje terapię pękających pięt i rozpadlin piętowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia procedury zabiegu	Wykonuje prawidłową Protetykę Aparatu Paznokciowego za pomocą żywicy podologicznej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje procedury zabiegu w sposób jasny i zrozumiały, ma wiedzę na temat dalszych wskazań i zaleceń po zabiegu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie trwa 50 godzin dydaktycznych, tj. 37,5 godzin zegarowych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

Przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia.

Część teoretyczna 20 godzin zegarowych , część praktyczna 17 godzin zegarowych, walidacja 0,5 godziny zegarowej

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów usługi odbędzie się z wykorzystaniem testu cyfrowego - uczestnicy po ukończeniu testu otrzymają wynik na ekranie urządzeń. Walidator jest autorem testu, nie będzie obecny fizycznie na szkoleniu

1 dzień szkoleniowy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA :

- Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, karta pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, ergonomia pracy w zawodzie Podologa
- Onycholiza - czynniki zewnętrzne i wewnętrzne, różnicowanie zmian
- Wprowadzenie terapii Paznokci objętych onycholizą na różnym jej etapie,
- Przyczyny powstania onycholizy oraz wdrożenie profilaktyki terapeutycznej,
- Paznokcie dystroficzne -czynniki zewnętrzne i wewnętrzne powstania paznokci dystroficznych,
- Paznokcie dystroficzne- geneza
- Terapia paznokcia dystroficznego objętego zmianą grzybiczą -profilaktyka
- Onychogryfoza- czym jest? Terapia i profilaktyka paznokci objętych Onychogryfozą
- Paznokcie wrastające i wkręcające się przyczyny i profilaktyka , proces terapeutyczny , nauka wykonania prawidłowej tamponady,
- Czym jest ortonyksja i jak działa? wstęp do terapii paznokci wrastających za pomocą klamer ortonyksyjnych

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA :

- Praca z Pacjentami /modelami

2 dzień szkoleniowy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA :

- Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, karta pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, ergonomia pracy w zawodzie Podologa
- Budowa stopy ,anatomia
- Hiperkeratozy - czym są i co je powoduje, modzele, odciski, nagniotki, pękające pięty , różnicowanie zmian
- Biomechanika chodu, a zmiany przeciążeniowe na podeszwie stóp
- Systemy obciążenia po zabiegowych, omówienie sposobów obciążenia przy zmianach przeciążeniowych w obrębie kości śródstopia , kości piętowej, kości paliczków
- Zaburzenia rogowacenia skóry stóp. Zmiany chorobowe układu autoimmunologicznego, zmiany bakteryjne i grzybicze w obrębie podeszwy stóp
- Rogowiec, a stopa łuszczykowa, keratoliza dziobata, rozpoznanie ,różnicowanie i profilaktyka zabiegowa
- Prawidłowe posługiwanie się skalpelem oraz dłutem,
- Terapia pękających pięt praca dłutem oraz wdrożenie profilaktyki terapeutycznej,

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA :

- Praca z pacjentami/ modelami

3 dzień szkoleniowy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA :

- Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, karta pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, ergonomia pracy Podologa
- Historia ortonyksji
- Wstęp do ortonyksji
- Paznokcie wrastające , wkręcające przyczyny i profilaktyka terapii z wrastającymi paznokciami, nauka wykonania prawidłowej tamponady,
- Czym jest ortonyksja i jak działa?
- Różnicowanie rodzajów klamer typu Fraser, tytan, BS, klamra trzyczęściowa – rodzaj a skuteczność terapeutyczna
- Oczyszczanie paznokci po urazach mechanicznych przed wdrożeniem terapii klamrami ortonyksyjnymi
- Taiping podologiczny
- Terapia paznokci wrastających za pomocą klamer ortonyksyjnych drutowych system klamry uniwersalnej M – Metodologia a skuteczność
- Nieinwazyjność w terapii klamrami uniwersalnymi M
- Inwazyjność w procesie nieprawidłowego doboru klamry
- Czy klamra ortonyksyjna leczy paznokcie wrastające?
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii za pomocą klamer ortonyksyjnych
- Leczenie komplementarne większa skuteczność działań terapeutycznych
- Rekonstrukcja czy klamra?
- Wstęp do protetyki Aparatu Paznokciowego po urazach

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA :

- Praca z Pacjentami przy paznokciach wrastających

4 dzień szkoleniowy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA :

- Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, karta pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, ergonomia pracy Podologa
- Budowa stopy, anatomia
- Przyczyny powstania pęknięć skórnych w obrębie podeszwy stopy
- Zmiany skórne spowodowane przeciążeniem w okolicach kości piętowej oraz kości śródstopia -różnicowanie
- Wpływ biomechaniki chodu, oraz czynników chorobowych na zmiany w obrębie stopy, zwłaszcza kości piętowej
- Systemy obciążenia po zabiegach w okolicy kości piętowej oraz zmian skórnych w obrębie całej podeszwy stóp.
- Terapia pękających pięt i rozpadlin piętowych praca dłutem oraz wdrożenie profilaktyki terapeutycznej, metody leczenia i kontynuacja terapeutyczna
- Opatrunki po zabiegach przy terapii krwawych rozpadlin piętowych

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA :

- Praca z Pacjentami /modelami

5 dzień szkoleniowy

CZĘŚĆ TEORETYCZNA :

- Omówienie stanowiska pracy narzędzi produktów i BHP pracy, karta pacjenta, formularz świadomej zgody , dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, ergonomia pracy Podologa
- Historia powstania i rodzaje metod do Rekonstrukcji Aparatu Paznokciowego
- Wstęp do protetyki Aparatu Paznokciowego po urazach, a także oczyszczanie paznokci po urazie mechanicznym przed wdrożeniem rekonstrukcji
- Rekonstrukcje paznokci uszkodzonych- kiedy nie należy robić rekonstrukcji i w jakich sytuacjach można wykonać protetykę aparatu paznokciowego ?
- Przeciwwskazania i wskazania do protetyki Aparatu Paznokciowego
- Wykonanie prawidłowej Protetyki Aparatu Paznokciowego za pomocą żywicy podologicznej
- Metodyka wykonania Protetyki AP przy paznokciach pourazowych
- Rekonstrukcja, a ortonyksja - wstęp do wstawek akrylowych
- Studium przypadków

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA :

- Praca z Pacjentami /modelami

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 1 dzień szkoleniowy - część teoretyczna	Agnieszka Zdrojewska	12-01-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 16 Przerwa	Agnieszka Zdrojewska	12-01-2026	14:00	14:15	00:15
3 z 16 1 dzień szkoleniowy - część praktyczna	Agnieszka Zdrojewska	12-01-2026	14:15	17:45	03:30
4 z 16 2 dzień szkoleniowy - część teoretyczna	Agnieszka Zdrojewska	13-01-2026	10:00	14:00	04:00
5 z 16 Przerwa	Agnieszka Zdrojewska	13-01-2026	14:00	14:15	00:15
6 z 16 2 dzień szkoleniowy - część praktyczna	Agnieszka Zdrojewska	13-01-2026	14:15	17:45	03:30
7 z 16 3 dzień szkoleniowy - część teoretyczna	Agnieszka Zdrojewska	14-01-2026	10:00	14:00	04:00
8 z 16 Przerwa	Agnieszka Zdrojewska	14-01-2026	14:00	14:15	00:15
9 z 16 3 dzień szkoleniowy - część praktyczna	Agnieszka Zdrojewska	14-01-2026	14:15	17:45	03:30
10 z 16 4 dzień szkoleniowy - część teoretyczna	Agnieszka Zdrojewska	15-01-2026	10:00	14:00	04:00
11 z 16 Przerwa	Agnieszka Zdrojewska	15-01-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 4 dzień szkoleniowy - część praktyczna	Agnieszka Zdrojewska	15-01-2026	14:15	17:45	03:30
13 z 16 5 dzień szkoleniowy - część teoretyczna	Agnieszka Zdrojewska	16-01-2026	10:00	14:00	04:00
14 z 16 Przerwa	Agnieszka Zdrojewska	16-01-2026	14:00	14:15	00:15
15 z 16 5 dzień szkoleniowy - część praktyczna	Agnieszka Zdrojewska	16-01-2026	14:15	17:15	03:00
16 z 16 Walidacja: test wykonany za pomocą narzędzi cyfrowych	Agnieszka Zdrojewska	16-01-2026	17:15	17:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	204,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	204,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Agnieszka Zdrojewska
 Absolwentka Gdańskiego Uniwersytetu medycznego, z medycyną związana zawodowo od 1997 roku jako młoda pielęgniarka rozpoczęła swoją praktykę na oddziale dziecięcym szpitala miejskiego

w Gdyni. Przez wiele lat związana jednocześnie z branżą beauty szkoliła się z zakresu medycyny estetycznej, a także mikropigmentacji medycznej z Podologią związana od 2002 roku. Od 2013 roku prowadzi działalność szkoleniową z zakresu Podologii oraz leczenia ran. Twórcza Podologii komplementarnej, oraz wielu opracowanych autorskich metod zabiegowych. Przez wiele lat współpracowała z placówkami kosmetycznymi jak i medycznymi sprzedając wiedzę tysiącom kursantów kosmologów, stylistek paznokci także instruktorów, podologów, pielęgniarek także studentów pielęgniarstwa i fizjoterapeutów

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na jednego uczestnika szkolenia przypada jedno miejsce wyposażone w niezbędne narzędzia oraz materiały do odbycia szkolenia. Kursant otrzymuje gotowy skrypt szkoleniowy z całym omawianym materiałem. Podczas realizacji modułu praktycznego zapewniamy osoby w charakterze modeli tj. min 2 osoby na uczestnika. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników- praca w grupach maksymalnie 5 osobowych. Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi: łóżko zabiegowe, preparaty oraz narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

TEST WALIDUJĄCY: Test przeprowadzany w trybie cyfrowym, automatyczna ocena. Walidator będący zewnętrznym ekspertem odpowiada za przygotowanie i zatwierdzenie pytań oraz klucza odpowiedzi. Nie jest wymagana fizyczna obecność walidatora podczas testu.

Warunki uczestnictwa

Na szkoleniu wymagany jest uniform medyczny bądź kosmetyczny ze spodniami oraz obuwie medyczne

W przypadku uczestnictwa w usłudze osoby z niepełnosprawnością dostawca usługi zapewni realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Informacje dodatkowe

Koszt przeprowadzenia walidacji jest uwzględniony w cenie szkolenia.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Adres

ul. Starowiejska 41
81-363 Gdynia
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



EWA MISIAK

E-mail ewa.misiak@iq-consulting.pl

Telefon (+48) 786 910 467