



DIDI DIANA
KUCHARSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Mezoterapia igłowa BASIC - MESO PRO MASTER

Numer usługi 2025/12/16/194526/3216607

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 17.01.2026 do 17.01.2026

2 460,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

205,00 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób rozpoczynających pracę z mezoterapią igłową lub chcących uporządkować swoje podstawy:

- • • • • • kosmetologów i techników usług kosmetycznych,
- pielęgniarek i położnych,
- lekarzy i lekarzy dentystów,
- studentów kierunków medycznych oraz kosmetycznych,
- początkujących praktyków medycyny estetycznej.

Rekomendowane jest posiadanie podstawowego doświadczenia w pracy z klientem w gabinecie.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

10-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania podstawowych zabiegów mezoterapii igłowej, w tym:

- *właściwej konsultacji i kwalifikacji klientki,
- *planowania terapii,
- *doboru preparatów i technik iniekcji,
- *pracy zgodnej z zasadami aseptyki,
- *rozpoznania i postępowania z najczęstszymi drobnymi powikłaniami.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik potrafi przeprowadzić pełną procedurę zabiegową od A do Z.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje budowę i funkcje skóry w kontekście mezoterapii igłowej.	wymienia warstwy skóry i ich podstawowe funkcje, wskazuje warstwę docelową i bezpieczną głębokość wkuć, rozpoznaje obszary o zwiększonym ryzyku powikłań.	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza konsultację i kwalifikuje klientkę do zabiegu.	zbiera pełny wywiad dotyczący zdrowia, alergii, leków, chorób przewlekłych, rozdziela wskazania i przeciwwskazania do mezoterapii, podejmuje decyzję o wykonaniu, odroczeniu lub rezygnacji z zabiegu.	Wywiad swobodny
Uczestnik dobiera preparat i plan terapii odpowiednio do potrzeb skóry.	rozpoznaje główne typy preparatów, dobiera odpowiedni koktajl i schemat zabiegowy, uwzględnia możliwość łączenia z innymi zabiegami.	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje stanowisko zabiegowe zgodnie z zasadami aseptyki.	przygotowuje stanowisko i materiały, przestrzega zasad higieny i dezynfekcji, prawidłowo przygotowuje skórę klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje zabieg mezoterapii igłowej twarzy, szyi i dekoltu zgodnie z protokołem.	dobiera technikę (nappage, point-by-point, microdroplets, liniową), zachowuje właściwy kąt i głębokość wkłucia, utrzymuje równą odległość między wkłuciami, reaguje odpowiednio na zgłaszane odczucia klientki. omawia typowe reakcje pozabiegowe,	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przekazuje zalecenia pozabiegowe i planuje serię zabiegową.	przekazuje zasady pielęgnacji po zabiegu, planuje odstępy i liczbę zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Forma realizacji

Szkolenie 1-dniowe, intensywne, stacjonarne.

Łączy teorię, pokaz i praktykę.

Grupy kameralne: 2–5 osób.

Ramowy program dnia

1. Wprowadzenie do mezoterapii (45–60 min)

- definicja i miejsce zabiegu w medycynie estetycznej,
- różnice między mezoterapią, mikronakłuwaniem i stymulatorami,
- realne efekty zabiegów.

2. Anatomia, fizjologia i wskazania (60–90 min)

- budowa skóry i starzenie,
- wskazania (odwodnienie, zmarszczki, łysienie),
- przeciwwskazania — praktyczne omówienie.

3. Preparaty i schematy terapii (60 min)

- koktajle: nawilżające, anti-aging, brightening, skóry głowy,
- jak czytać składy i dobierać preparaty,
- schematy terapii i łączenia zabiegów.

4. Konsultacja i dokumentacja (45–60 min)

- kwalifikacja, karta wywiadu, zgody,
- dokumentacja fotograficzna,
- rozmowa o oczekiwaniach i realnych efektach.

5. Techniki iniekcji – pokaz (60 min)

- przygotowanie stanowiska, higiena, sprzęt,
- demonstracja technik: nappage, point-by-point, microdroplets, liniowa.

6. Część praktyczna – modelki (5-6 godz.)

- dobór preparatów,
- pokaz pełnego zabiegu przez instruktora,
- samodzielna praca uczestników z korektą techniki,
- analiza efektów.

7. Powikłania i zalecenia (45–60 min)

- omówienie typowych reakcji skóry,
- najczęstsze błędy początkujących,
- zalecenia i planowanie terapii.

Harmonogram szkolenia (1 dzień)

09:00–09:30

Otwarcie szkolenia (0,5 h dyd.)

- powitanie uczestników
- omówienie celów szkolenia i struktury dnia
- zasady bezpieczeństwa i organizacji pracy
- omówienie zakresu kompetencji i odpowiedzialności zabiegowej

09:30–11:00

Podstawy teoretyczne mezoterapii igłowej (2 h dyd.)

- budowa i funkcje skóry w kontekście mezoterapii
- mechanizmy działania mezoterapii igłowej
- różnice między mezoterapią, biorewitalizacją i stymulacją
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

11:00–11:15 – przerwa kawowa

11:15–12:45

Preparaty, techniki i bezpieczeństwo (2 h dyd.)

- rodzaje preparatów do mezoterapii (koktajle, HA nieusieciowany, substancje aktywne)
- dobór preparatu do problemu skóry
- techniki mezoterapii igłowej:
 - nappage
 - mikrodepozyty
 - technika punktowa
- głębokości podania i bezpieczne strefy pracy
- zasady aseptyki i antyseptyki

12:45–13:15 – przerwa obiadowa

13:15–14:30

Konsultacja, kwalifikacja i planowanie terapii (1,5 h dyd.)

- struktura konsultacji przedzabiegowej
- wywiad zdrowotny i estetyczny
- dokumentacja zabiegowa i zgoda świadoma
- planowanie serii zabiegów
- komunikacja z klientką: oczekiwania vs realne efekty

14:30–15:15

Demonstracja zabiegu mezoterapii igłowej (1 h dyd.)

- przygotowanie stanowiska i klientki
- pokaz pełnej procedury „krok po kroku”
- omówienie techniki, ilości preparatu, komfortu klientki
- omówienie reakcji bezpośrednich

15:15–15:30 – przerwa kawowa

15:30–18:30

Część praktyczna – praca na modelkach (4 h dyd.)

- analiza przypadków modelek
- dobór techniki i obszaru zabiegowego
- samodzielne wykonywanie zabiegów przez uczestników pod nadzorem instruktora
- korekta techniki, głębokości, chwytu ręki
- bieżący feedback indywidualny

18:30–19:15

Reakcje pozabiegowe, zalecenia, Q&A (1 h dyd.)

- typowe reakcje pozabiegowe
- zalecenia po zabiegu
- plan wizyty kontrolnej
- omówienie najczęstszych błędów początkujących
- sesja pytań i odpowiedzi

19:15–20:15

Podsumowanie i certyfikacja (1h dyd. 15min)

- weryfikacja efektów uczenia się
- omówienie dalszej ścieżki rozwoju
- wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Otwarcie szkolenia	-	17-01-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 11 Podstawy teoretyczne mezoterapii igłowej	-	17-01-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 11 przerwa kawowa	-	17-01-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 11 Preparaty, techniki i bezpieczeństwo	-	17-01-2026	11:15	12:45	01:30
5 z 11 przerwa obiadowa	-	17-01-2026	12:45	13:15	00:30
6 z 11 Konsultacja, kwalifikacja i planowanie terapii	-	17-01-2026	13:15	14:30	01:15
7 z 11 Demonstracja zabiegu mezoterapii igłowej	-	17-01-2026	14:30	15:15	00:45
8 z 11 przerwa kawowa	-	17-01-2026	15:15	15:30	00:15
9 z 11 Część praktyczna – praca na modelkach	-	17-01-2026	15:30	18:30	03:00
10 z 11 Reakcje pozabiegowe, zalecenia, Q&A	-	17-01-2026	18:30	19:15	00:45
11 z 11 Podsumowanie i certyfikacja	-	17-01-2026	19:15	20:15	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Metody dydaktyczne

- wykład z prezentacją,
- analiza przypadków,
- demonstracja zabiegu,
- praktyka na modelkach pod nadzorem,
- praca z materiałami szkoleniowymi (workbook / checklisty).

Warunki organizacyjne

- czas trwania: 1 dzień (10-12 godzin dydaktycznych),
- forma: stacjonarna, teoria + praktyka,
- grupa: 2–5 osób,
- miejsce: gabinet / sala szkoleniowa.

Organizator zapewnia:

- modelki,
- sprzęt i materiały jednorazowe,
- preparaty,
- stanowiska zabiegowe,
- workbook / checklisty,
- imienny certyfikat „Mezoterapia igłowa – BASIC”.

Warunki uczestnictwa

Brak formalnych warunków uczestnictwa. Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych rozwojem kompetencji w zakresie zabiegów estetycznych, w szczególności do przedstawicieli zawodów medycznych i kosmetologicznych oraz studentów kierunków pokrewnych.

Adres

ul. Obrońców Westerplatte 2-4/1

81-706 Sopot

woj. pomorskie

Szkolenie odbywa się w Gabinecie Diana Kucharska Aesthetic w centrum Sopotu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Diana Kucharska

E-mail dikucharska@gmail.com

Telefon (+48) 518 110 202