



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5
618 ocen

TEMPO PRACY z Patrycją Holak - ŻEL BEZ PIŁOWANIA NA TIPSIE NOWOCZESNYM I KOREKTA NA DUAL FORMACH WIELOKROTNEGO UŻYTKU. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/16/173195/3216534

📍 Mikołów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 16.04.2026 do 17.04.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

288,89 PLN brutto/h

288,89 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa usługi: - Osoby związane z branżą beauty. - Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w stylizacji paznokci i ogólnie w branży beauty. - Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w stylizacji paznokci, w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp. - Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	15-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie uczestnika do wdrażania zielonych kompetencji i zasad zrównoważonego rozwoju w nowoczesnej Stylizacji Paznokci na tipsie nowoczesnym i dual formach. Uczestnik uzyskuje wiedzę i umiejętności w zakresie szybkich technik pracy, ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, stosowania energooszczędnych lamp, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko oraz skutecznego organizowania miejsc pozwalających na recykling i zarządzanie odpadami (Less Waste).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zielone kompetencje i definiuje metody ograniczania zużycia zasobów (woda, energia, materiały) w stylizacji paznokci.	Opisuje i porównuje wpływ energooszczędnych lamp UV/LED oraz narzędzi wielokrotnego użytku (dual formy) na redukcję Śladu Węglowego gabinetu (ECO).	Test teoretyczny
Wymienia i opisuje kluczowe wymogi RODO (m.in. formularze zgody) oraz podstawowe procedury bezpieczeństwa informacji w gabinecie.	Definiuje technologie ochrony prywatności i bezpieczeństwa danych (szyfrowanie, AI) oraz wyjaśnia zasady postępowania z dokumentacją fotograficzną	Test teoretyczny
Stosuje zaawansowane techniki pracy (Tips nowoczesny, Dual Formy), dążąc do optymalizacji czasu pracy i minimalizacji strat materiałowych (Less Waste).	Wdraża technikę "Babyboomer w 10 sekund" oraz wykorzystuje dual formy wielokrotnego użytku, by ograniczyć marnotrawstwo produktów i energii (ECO)	Analiza dowodów i deklaracji
Wykorzystuje innowacyjne technologie do efektywnego gospodarowania odpadami powstającymi podczas stylizacji paznokci	Demonstruje prawidłową segregację pyłów i chemicznych odpadów oraz wdraża praktyczne przykłady prewencji i recyklingu w codziennej pracy gabinetu	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami eko-ergonomii i higieny pracy, minimalizując emisję pyłów i zużycie energii.	Kontroluje i optymalizuje ustawienia urządzeń elektrycznych (lampy, frezarki) pod kątem redukcji zużycia energii oraz redukuje emisję szkodliwych pyłów.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża podstawowe zasady zielonej komunikacji, edukując klienta w zakresie świadomych, proekologicznych wyborów i pielęgnacji.	Tworzy i prezentuje klientowi bezpapierowy protokół pielęgnacji, promujący ekologiczne kosmetyki i wydłużanie trwałości stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Skutecznie nawiązuje relacje z klientem podczas przeprowadzania zabiegu	Opisuje klientowi przebieg zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Skutecznie radzi klientowi w postępowaniu w trudnych sytuacjach dotyczących płytki paznokcia i wałów około paznokciowych (np. uszkodzenia mechaniczne, reakcje alergiczne, infekcje)	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program

Grupa docelowa usługi:

- Osoby związane z branżą beauty.
- Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w stylizacji paznokci i ogólnie w branży beauty.
- Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w stylizacji paznokci, w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.

4. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji paznokci oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik manicure i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Dodatkowo, szkolenie umożliwi:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii.**
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.**
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji paznokci oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji paznokci z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko.**
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk.**

Szkolenie paznokci w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko.**

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji, kompetencji cyfrowych oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne sprzęty, narzędzia i produkty do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.).

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu, jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju.

PROGRAM SZKOLENIA:

DZIEŃ 1

08:30 - 09:15 (45 min): Ekologiczne nawyki i podejście do jednorazowych narzędzi oraz eco manicure (Teoria)

- ECO: Rola biodegradowalnych produktów i etycznych źródeł materiałów. Wprowadzenie do zasad Less Waste w manicure.

09:15 - 09:45 (30 min): Anatomia dłoni i paznokci, patologie mogące wpłynąć na stylizację (Teoria)

- Podstawowe choroby skóry i ich wpływ na ekologiczny wybór preparatów.

09:45 - 11:15 (1h 30 min): Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty (Teoria)

- Wymagania RODO (formularze zgody). Bezpieczna archiwizacja (szyfrowanie). Zastosowanie AI i nowoczesnych narzędzi cyfrowych w ochronie prywatności.

11:15 - 12:00 (45 min): Warsztat: Wykorzystanie ekologicznych narzędzi i materiałów do manicure frezarkowego (Praktyka)

- Ocenianie trwałości i możliwości recyklingu narzędzi. Praktyczne zasady minimalizacji zużycia preparatów.

12:00 - 13:00 (1h): Optymalizacja czasu pracy dla redukcji zużycia energii i materiałów (Praktyka)

- Wpływ szybkich technik na zużycie prądu. Kontrola i redukcja marnotrawstwa płynów.

13:00 - 13:15 (15 min): Przerwa

13:15 - 15:30 (2h 15 min): Warsztat: Korekta paznokci na dual formach wielokrotnego użytku (Praktyka)

- Wielokrotne użycie Dual Form (Less Waste). Precyzyjne dozowanie żelu/akrylożelu dla minimalizacji opilków.

DZIEŃ 2

08:30 - 09:30 (1h): Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (Teoria)

- Prewencja, recykling, odzysk i bezpieczne unieszkodliwianie odpadów.
- Wdrożenie cyfrowych systemów do monitorowania odpadów (PRT).

09:30 - 10:00 (30 min): Zasady ochrony środowiska: redukcja emisji pyłów i minimalizacja odpadów (Teoria)

- Wybór i konserwacja ekologicznych systemów pochłaniania pyłu.
- Wpływ segregacji chemicznych odpadów na środowisko.

10:00 - 13:00 (3h): Przedłużanie paznokci na tipsie nowoczesnym bez szkodliwego kleju (Praktyka)

- Wybór **tipsów nowoczesnych** jako **alternatywa** dla klejów. Praca z minimalnym opiłkowaniem.

13:00 - 13:15 (15 min): Przerwa

13:15 - 14:30 (1h 15 min): Babyboomer w 10 sekund - optymalizacja technik i budowanie świadomości proekologicznej (Praktyka)

- Szybkie ruchy jako forma oszczędności energii. Edukacja klienta o zaletach ekologicznych technik

14:30 - 14:45 (15 min): Podsumowanie zielonych kompetencji i dobre praktyki ekologiczne (Teoria)

- Kluczowe zasady EKO-audytu. Inspiracje do wdrażania zrównoważonych rozwiązań.

• 14:45 - 15:45 (1h 00 min): Walidacja

Teoria: 6h 15 min zegarowych = 8 godzin i 28 minut dydaktycznych

Praktyka: 7h 30 min zegarowych = 10 godzin i 10 minut dydaktycznych

Walidacja: 1h 00 min zegarowa = 1 godzina i 22 minuty dydaktycznych

Przerwa: 2×15 min (nie wliczają się w czas trwania szkolenia)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Ekologiczne nawyki i podejście do jednorazowych narzędzi oraz eco manicure (teoria)	Patrycja Holak	16-04-2026	08:30	09:15	00:45
2 z 13 Anatomia dłoni i paznokci, patologie mogące wpłynąć na stylizację (teoria)	Patrycja Holak	16-04-2026	09:15	09:45	00:30
3 z 13 Obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty (teoria)	Patrycja Holak	16-04-2026	09:45	11:15	01:30
4 z 13 Warsztat: Wykorzystanie ekologicznych narzędzi i materiałów do manicure frezarkowego (praktyka)	Patrycja Holak	16-04-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 13 Optymalizacja czasu pracy dla redukcji zużycia energii i materiałów (praktyka)	Patrycja Holak	16-04-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 13 Przerwa	Patrycja Holak	16-04-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 13 Warsztat: Korekta paznokci na dual formach wielokrotnego użytku (praktyka)	Patrycja Holak	16-04-2026	13:15	15:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami powstającymi podczas stylizacji paznokci (teoria)	Patrycja Holak	17-04-2026	08:30	09:30	01:00
9 z 13 Zasady ochrony środowiska w stylizacji paznokci: redukcja emisji pyłów i minimalizacja odpadów (teoria)	Patrycja Holak	17-04-2026	09:30	10:00	00:30
10 z 13 Przedłużanie paznokci na tipsie nowoczesnym bez szkodliwego kleju - warsztaty uwzględniające zasady redukcji odpadów (praktyka)	Patrycja Holak	17-04-2026	10:00	13:00	03:00
11 z 13 Przerwa	Patrycja Holak	17-04-2026	13:00	13:15	00:15
12 z 13 Babyboomer w 10 sekund - optymalizacja technik stylizacji i budowanie świadomości proekologicznej (praktyka)	Patrycja Holak	17-04-2026	13:15	14:30	01:15
13 z 13 Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	17-04-2026	14:30	15:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	288,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	288,89 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patrycja Holak

Obszar specjalizacji:

Międzynarodowy Instruktor Stylizacji Paznokci od 2022 roku. Zdobyte nagrody w mistrzostwach:

- Manicure hybrydowy Dywizja Junior 2022
- Sztylet 2023

Szkolenia:

- Kurs Montażu Rolek (2023)
- Akademia NailFluence 4 miesięczny Mentoring (2023/2024)
- Akademia Foto Video online (2024)

Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji, które pozyskała biorąc udział w webinarach, studiując literaturę branżową, pozycje książkowe oraz artykuły prasowe o tematyce ekologii, transformacji i strategii rozwoju. Ponadto wprowadzając produkty eko uczy swoje kursantki podejścia przyjaznego środowisku. Posiada też dokument potwierdzający uzyskane kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu oraz zarządzania odpadami (2024). Ponadto wprowadzając do centrum szkoleniowego produkty eko - uczy swoje kursantki podejścia przyjaznego środowisku. W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji.

Od pięciu lat intensywnie działa w obszarze zrównoważonego rozwoju w branży Beauty. Specjalizuje się w oszczędnym gospodarowaniu surowcami, wykorzystywaniu energooszczędnych metod produkcji, ograniczaniu odpadów oraz planowaniu pracy w sposób minimalizujący negatywny wpływ na środowisko. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy w wersji elektronicznej

Podczas zajęć uczestnik pracuje na swojej własnej dłoni.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Paprotek 12
43-190 Mikołów
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634