

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 5,0 / 5

40 ocen

**Facelifting MS masterclass z
automasażem - szkolenie**

Numer usługi 2025/12/16/175328/3216439

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 02.03.2026 do 03.03.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu Facelifting MS masterclass oraz automasażu. Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	01-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest pogłębienie kompetencji w zakresie zaawansowanych technik Faceliftingu MS oraz nauka przekazywania wiedzy z zakresu automasażu twarzy, szyi i dekoltu. Uczestnicy opanują techniki manualne ukierunkowane na liftinging, modelowanie oraz zwiększenie świadomości klienta w codziennej pielęgnacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1. Wskazuje struktury mięśniowe, powięziowe i kostne twarzy oraz opisuje ich wzajemne relacje w kontekście terapii liftingującej. Dobiera techniki manualne do określonych struktur i ich funkcji w mimice oraz starzeniu się skóry.	Prawidłowe przyporządkowanie struktur anatomicznych na planszach i modelach. Trafny dobór techniki do wskazanej okolicy podczas analizy przypadków.	Wywiad swobodny
Moduł 2. Stosuje techniki liftingujące w sposób ciągły i zgodny z mapą napięciową twarzy. Reguluje intensywność i kierunek pracy manualnej w zależności od reakcji tkanek. Moduł 3. Wprowadza dłonie do jamy ustnej w sposób bezpieczny i ergonomiczny dla siebie i klienta. Modyfikuje chwyt, napięcie i długość pracy w zależności od mięśnia i jego stanu.	Spójna, funkcjonalna sekwencja zabiegu zaprezentowana podczas pracy z modelem. Obserwacja przez trenera pracy manualnej i udzielony feedback. Właściwe przygotowanie i wykonanie techniki transbukalnej podczas ćwiczeń w parach. Ocena poprawności technicznej i zgodności z zasadami aseptyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. Przekazuje instrukcję automasażu w sposób prosty, zrozumiały i dostosowany do potrzeb klienta. Wykonuje pełną sesję liftingującą z uwzględnieniem korekt technicznych i indywidualnych modyfikacji.	Poprawna prezentacja automasażu z komentarzem edukacyjnym. Obserwacja i analiza techniki podczas pracy w parach z omówieniem błędów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Moduł 1: TEORIA Anatomia funkcjonalna twarzy i zasady terapii liftingującej

- Relacje mięśni, powięzi i struktur kostnych twarzy
- Starzenie się tkanek i zmiany w napięciu mięśniowo-powięziowym
- Dobór technik manualnych do stref funkcjonalnych twarzy

Moduł 2:PRAKTYKA Zaawansowane techniki Faceliftingu MS

- Praca głęboka na strukturach mięśniowych i powięziowych
- Sekwencje liftingujące – warianty i intensywność
- Integracja technik wygładzających, rozciągających i unoszących

Moduł 3: Praca strefowa – czoło, okolica oka, policzki, żuchwa, szyja

- Techniki punktowe i ślizgowe dla poszczególnych obszarów twarzy
- Modelowanie owalu twarzy i poprawa napięcia w dolnym pięttrze
- Łączenie technik w spójną sekwencję terapeutyczną

Moduł 4: Automasaż i samodzielna praca klienta z napięciami twarzy

- Edukacja klienta – nauka codziennego automasażu
- Komponowanie prostych rytuałów liftingujących w domu
- Powtórzenie pełnego zabiegu liftingującego w formie superwizji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 1 z 16 Moduł 1 TEORIA Anatomia funkcjonalna i starzenie się tkanek twarzy	Monika Skalska	02-03-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 16 2 z 16 Moduł 2 – cz. 1 PRAKTYKA Głębokie techniki liftingujące – linie i kierunki pracy	Monika Skalska	02-03-2026	09:00	10:30	01:30
3 z 16 3 z 16 Przerwa	Monika Skalska	02-03-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 16 4 z 16 Moduł 2 – cz. 2 PRAKTYKA Techniki unoszące, rozciągające i stabilizujące	Monika Skalska	02-03-2026	10:45	12:00	01:15
5 z 16 5 z 16 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	02-03-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 16 6 z 16 Moduł 3 – cz. 1 PRAKTYKA Czoło i okolica oka – techniki wygładzające i otwierające spojrzenie	Monika Skalska	02-03-2026	12:30	14:00	01:30
7 z 16 7 z 16 Przerwa	Monika Skalska	02-03-2026	14:00	14:15	00:15
8 z 16 8 z 16 Moduł 3 – cz. 2 PRAKTYKA Policzki i żuchwa – modelowanie środkowej i dolnej części twarzy	Monika Skalska	02-03-2026	14:15	16:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 9 z 16 Moduł 3 – cz. 3 PRAKTYKA Szyja i linia żuchwy – wygładzanie i poprawa napięcia	Monika Skalska	03-03-2026	08:00	09:00	01:00
10 z 16 10 z 16 Moduł 4 – cz. 1 TEORIA +PRAKTYKA Automasaż poranny i wieczorny – instruktaż i nauka	Monika Skalska	03-03-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 16 11 z 16 Przerwa	Monika Skalska	03-03-2026	10:30	10:45	00:15
12 z 16 12 z 16 Moduł 4 – cz. 2 PRAKTYKA Automasaż w praktyce – ćwiczenia pod superwizją	Monika Skalska	03-03-2026	10:45	12:00	01:15
13 z 16 13 z 16 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	03-03-2026	12:00	12:30	00:30
14 z 16 14 z 16 Moduł 4 – cz. 3 PRAKTYKA Powtórzenie pełnej sekwencji FaceLiftingu – praca w parach	Monika Skalska	03-03-2026	12:30	14:30	02:00
15 z 16 15 z 16 Sesja korekcyjna – analiza techniki uczestników PRAKTYKA	Monika Skalska	03-03-2026	14:30	15:00	00:30
16 z 16 16 z 16 Egzamin	-	03-03-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	90,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej.

Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)

Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki relaksacyjne na ciało

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
Pinezkowanie twarzy
Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy wliczone są w czas trwania kursu
- 1,5H PRZERWA
- 1,5H TEORIA
- 60 MIN EGZAMIN
- 12 H PRAKTYKA
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com
- każdy uczestnik pracuje przy w pełni wyposażonym stole
- organizator zapewnia modelki lub uczestnicy pracują na sobie wzajemnie
- każdy uczestnik otrzyma skrypty szkoleniowe w postaci wydrukowanej

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662