



DEJKO JOANNA
STUDIUM
DOSKONALENIA
ZDOLNOŚCI
POZNAWCZYCH

Brak ocen dla tego dostawcy

Asertywność i pewność siebie w pracy zawodowej

Numer usługi 2025/12/16/124551/3216406

350,00 PLN brutto

350,00 PLN netto

21,88 PLN brutto/h

21,88 PLN netto/h

- mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- Usługa szkoleniowa
- 16 h
- 01.01.2026 do 31.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pracujących zawodowo, które chcą wzmocnić umiejętność asertywnej komunikacji i budowania pewności siebie w relacjach zawodowych. W szczególności dedykowane jest pracownikom administracji publicznej i prywatnej, kadrze menedżerskiej, liderom zespołów, nauczycielom, pedagogom, pracownikom socjalnym oraz osobom pracującym w zawodach wymagających częstych kontaktów interpersonalnych. Szkolenie adresowane jest do osób, które chcą skuteczniej wyrażać swoje potrzeby, stawiać granice i radzić sobie w trudnych sytuacjach zawodowych.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	6
Forma prowadzenia usługi	mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Rozwój umiejętności asertywnej komunikacji i pewności siebie

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi asertywnie komunikować swoje potrzeby i opinie oraz wykazywać pewność siebie w sytuacjach zawodowych	Poprawne stosowanie technik asertywności, aktywny udział w ćwiczeniach	Test teoretyczny

Cel biznesowy

zwiększenie efektywności komunikacji i pewności podejmowania decyzji

Efekt usługi

umiejętność asertywnego komunikowania się i wyrażania potrzeb

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

praktyczne ćwiczenia, symulacje

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- wprowadzenie do asertywności,
- techniki wyrażania potrzeb,
- ćwiczenia praktyczne,
- analiza sytuacji zawodowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	21,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	21,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Dejko

psycholog z doświadczeniem w szkoleniach interpersonalnych i warsztatach kompetencji miękkich oraz prowadzeniu warsztatów z asertywności i pewności siebie w środowisku zawodowym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

prezentacje, scenariusze ćwiczeń

Warunki uczestnictwa

pełnoletni uczestnicy, chęć aktywnego udziału

Warunki techniczne

stabilne łącze internetowe, kamera, mikrofon

Kontakt



Joanna Dejko

E-mail asiadejko@op.pl

Telefon (+48) 515 055 704