



Stylizacja Paznokci: "Manicure hybrydowy A-Z" - Paulina Nowak-Kowalska

Numer usługi 2025/12/16/132026/3216270

900,00 PLN brutto
900,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

Emilia Tokarz-

Szreniawska

Dreams Come True

★★★★★ 5,0 / 5

393 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 11.03.2026 do 11.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci ale także do uczniów, którzy wykonują już usługi w tym zakresie i chcą dokładniej poznać podstawy stylizacji paznokci. Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	10-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie Ucznia do samodzielnego wykonywania usług związanych z Manicure Frezarkowym i Hybrydowym od A do Z.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP oraz przygotowuje stanowisko pracy	- stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji - charakteryzuje choroby i schorzenia paznokci - definiuje powody łamania paznokci naturalnych - przedstawia przeciwwskazania do wykonania usługi - przygotowuje bezpieczne stanowisko pracy - dobiera odpowiednie akcesoria, żele, pędzelki potrzebne do wykonywania usługi	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg Manicure Hybrydowy, Frezarkowy, Kombinowany	- dobiera frezy do rodzaju skóry klienta - pracuje frezarka - wycina skórki nożyczkami - przygotowuje paznokcie naturalne przed aplikacją produktu - aplikuje bazę hybrydową zgodnie z poprawieniem krzywizn paznokcia naturalnego - uzyskuje idealne odbicie linii światła - aplikuje kolor możliwie najbliższej skórek - utwardza produkt w Lampie LED, unikając błędów podczas tej czynności - aplikuje oliwki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje swój rozwój, buduje relacje z klientem	- rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze - potrafi dobrać usługę oraz objaśnić klientowi każdy etap wykonywanej pracy	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na początku szkolenia każdy Uczestnik otrzymuje upominek w postaci produktów marki Indigo Nails.

Podczas każdego szkolenia zapewniamy: Ciepłe oraz zimne napoje, przekąski, obiad z możliwością wyboru dania.

Po zakończonym szkoleniu oraz pozytywnej weryfikacji wykonanych prac Uczestnik otrzymuje Zaświadczenie oraz Certyfikat, potwierdzające zdobyte kompetencje.

Praca na własnych dłoniach

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywk. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

Teoria:

- organizacja stanowiska pracy.

(wskazówki dotyczące wyboru : biurka , krzesła , oświetlenia , lampy uv/led , frezarki, narzędzi)

- naturalny paznokieć - budowa , funkcje

- budowa skóry , naskórka

Analiza rodzaju skóry

- przeciwwskazania do wykonania manicure

- choroby i schorzenia paznokci.

- omówienie narzędzi niezbędnych do wykonania zabiegu manicure w zależności od wyboru metody pracy oraz rodzaju skóry

- omówienie frezarki od A do Z.

Praktyka:

- nauka idealnego nadawania kształtu w naturalnym paznokciu : owal lub kwadrat.

- nauka : manicure kombinowany, hybrydowy

- chemia i fizyka produktów niezbędnych do wykonania manicure hybrydowego.

- manicure hybrydowy krok po kroku.

- nauka przygotowania naturalnego paznokcia oraz skórek

- nauka wycinania skórek nożyczkami
- nauka perfekcyjnego rozłożenia bazy poprawiając naturalne krzywizny paznokcia.
- malowanie lakierami hybrydowymi
- praca z perfekcyjną linią światła
- omówienie błędów, których należy unikać pracując z frezarką oraz Manicure hybrydowym

Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)

Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232

Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci ale także do uczniów, którzy wykonują już usługi w tym zakresie i chcą dokładniej poznać podstawy stylizacji paznokci.

Usługa trwa łącznie 8,5 godzin zegarowych:

- 7,5 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 1 godzina przerw
- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

10 godzin dydaktycznych (7,5 godzin zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie	Paulina Nowak-Kowalska	11-03-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 Teoria: Organizacja stanowiska pracy. Funkcje i budowa skóry, naskórka. Przeciwskazania do wykonania manicure. Choroby i schorzenia paznokci. Omówienie narzędzi niezbędnych do wykonania manicure.	Paulina Nowak-Kowalska	11-03-2026	09:15	10:15	01:00
3 z 8 Praktyka: Nadawanie kształtu w naturalnym paznokciu: owal lub kwadrat. Manicure kombinowany, hybrydowy. Chemia i fizyka produktów niezbędnych do wykonania manicure. Manicure hybrydowy krok po kroku.	Paulina Nowak-Kowalska	11-03-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 8 Przerwa kawowa	Paulina Nowak-Kowalska	11-03-2026	11:00	11:15	00:15
5 z 8 Praktyka: Przygotowanie naturalnego paznokcia oraz skórek. Nauka wycinania skórek nożyczkami.	Paulina Nowak-Kowalska	11-03-2026	11:15	13:15	02:00
6 z 8 Przerwa kawowa	Paulina Nowak-Kowalska	11-03-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Praktyka: Perfekcyjne rozłożenie bazy poprawiając naturalne krzywizny paznokcia. Malowanie lakierami hybrydowymi - praca z perfekcyjną linią światła. Omówienie błędów, których należy unikać.	Paulina Nowak-Kowalska	11-03-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 8 Walidacja	-	11-03-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Nowak-Kowalska

Stylizacją paznokci zajmuje się ponad 6 lat. Jak większość osób, zaczynałam jako samouk dlatego rozumiem potrzeby początkujących stylistek, z jakimi problemami się borykają i czego oczekują od Instruktora.

Sama po długich poszukiwaniach idealnych szkoleniowców w końcu trafiłam na szkolenie w firmie Dreams Come True. Pokochałam idealne opracowanie skórek, żel, hybrydę, Nail Art oraz Pedicure. Pod skrzydłami Dreams Come True rozwinęłam swój warsztat jako stylistka paznokci, a następnie

po długich przygotowaniach zostałam instruktorem stylizacji paznokci.
Za każdym razem swoją pracę wykonuje na najwyższym poziomie i staram się dać z siebie 200%.
Paznokcie i zdobienia to zdecydowanie moja miłość i moja pasja. Nie ma w życiu żadnej innej pracy,
która dałaby mi taką satysfakcję i tym podejściem zarażam moje kursantki.
Do zobaczenia podczas szkoleń w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp. Posiadamy salon o powierzchni 200 m. Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła dziennego oraz są klimatyzowane. Każde stanowisko jest wyposażone w specjalne lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele oraz profesjonalne narzędzia i produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci. Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Rocznie przeprowadzamy kilkaset szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

Uczestniczymy w wielu projektach organizowanych przez Urzędy Pracy z całego Kraju.

Posiadamy CERTYFIKAT JAKOŚCI MAŁOPOLSKIE STANDRDY USŁUG EDUKACYJNO-SZKOLENIOWYCH - MSUES

Na początku szkolenia każdy Uczestnik otrzymuje upominek w postaci produktów marki Indigo Nails.

Podczas każdego szkolenia zapewniamy: Ciepłe oraz zimne napoje, przekąski, obiad z możliwością wyboru dania.

Po zakończonym szkoleniu oraz pozytywnej weryfikacji wykonanych prac Uczestnik otrzymuje Zaświadczenie oraz Certyfikat, potwierdzające zdobyte kompetencje.

Warunki uczestnictwa

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

Praca na własnych dłoniach

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skóry nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.

Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektów:

- "Małopolski pociąg do Kariery - sezon 1"

- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu:

- "Kierunek - Rozwój"

Usługa skierowana jest także do Uczestników Projektów: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

Usługa trwa łącznie 8,5 godzin zegarowych:

- 7,5 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 1 godzina przerw
- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

10 godzin dydaktycznych (7,5 godzin zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Adres

os. Osiedle Złotego Wieku 89

31-618 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Indigo Dreams Come True w Krakowie Osiedle Złotego Wieku 89.

Dojazd: 50 metrów od salonu znajduje się zajezdnia Tramwajowa oraz Autobusowa

Parkowanie: miejsca ogólnodostępne wzdłuż ulicy przed budynkiem oraz na zajezdni autobusowej.
W razie problemów z parkowaniem proszę śmiało dzwonić tel: 515-249-232 - > Pomożemy :)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Stanowisko wyposażone jest w lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele, narzędzia, produkty

Kontakt



Michał Szreniawski

E-mail mszreniawski@gmail.com

Telefon (+48) 515 249 232