



TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

37 ocen

Masaż gorącymi kamieniami

Numer usługi 2025/12/16/28897/3216253

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 21.02.2026 do 21.02.2026

1 100,00 PLN brutto

1 100,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem kompetencji zawodowych w obszarze usług kosmetycznych, wellness i odnowy biologicznej. W szczególności do:

- masażyстів i techników masażu,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów SPA & Wellness,
- parowników salonów kosmetycznych, gabinetów masażu oraz ośrodków SPA,
- osób planujących rozpoczęcie lub rozwój działalności gospodarczej w branży beauty i wellness,
- osób chcących podnieść swoje kwalifikacje zawodowe i rozszerzyć ofertę świadczonych usług o masaż gorącymi kamieniami.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

13-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania masażu gorącymi kamieniami, w tym prawidłowego doboru technik masażu, zasad bezpiecznej pracy z klientem, przygotowania stanowiska pracy oraz stosowania procedur zgodnych z zasadami BHP i ergonomii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady i techniki masażu gorącymi kamieniami, właściwości i zastosowanie kamieni bazaltowych, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, zasady bezpieczeństwa, BHP oraz podstawy anatomii funkcjonalnej niezbędnej do prawidłowego wykonania masażu	Uczestnik poprawnie wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami, opisuje etapy zabiegu oraz zasady przygotowania stanowiska pracy, charakteryzuje właściwości kamieni i ich wpływ na organizm, zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi samodzielnie przygotować stanowisko pracy oraz prawidłowo wykonać masaż gorącymi kamieniami z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, ergonomii i komfortu klienta.	Uczestnik prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy i sprzęt, dobiera temperaturę kamieni do potrzeb i bezpieczeństwa klienta, poprawnie wykonuje techniki masażu gorącymi kamieniami, stosuje właściwą kolejność etapów zabiegu, reaguje adekwatnie na potrzeby i sygnały klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik jest gotów do odpowiedzialnego i profesjonalnego wykonywania masażu gorącymi kamieniami, z poszanowaniem zasad etyki zawodowej, bezpieczeństwa oraz indywidualnych potrzeb klienta.	Uczestnik przestrzega zasad etyki i kultury pracy z klientem, komunikuje się w sposób jasny i profesjonalny, dba o bezpieczeństwo i komfort klienta, wykazuje odpowiedzialność za jakość wykonywanej usługi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

1. Historia masażu kamieniami
2. Higiena, konserwacja, wielkość oraz rodzaje kamieni
3. Omówienie przygotowania stanowiska, podgrzewacza i kamieni do zabiegu
4. Przygotowanie pacjenta do zabiegu
5. Zalety masażu gorącymi kamieniami
6. Wskazania i przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami
7. Ciepłolecznictwo
8. Założenia akupresury

Część praktyczna:

1. Ułożenie kamieni w poszczególnych częściach ciała
2. Praktyczny trening masażu gorącymi kamieniami grzbietu, kończyn górnych, kończyn dolnych oraz powłok brzusznych
3. Praktyczny trening masażu twarzy zimnymi kamieniami
4. Posługiwanie się kamieniami bazaltowymi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Historia masażu gorącymi kamieniami. Zalety masażu gorącymi kamieniami i jego wpływ na organizm	Patrycja Preiniger	21-02-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 11 Higiena pracy masażysty. Konserwacja, wielkość oraz rodzaje kamieni.	Patrycja Preiniger	21-02-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Przygotowanie stanowiska pracy. Omówienie podgrzewacza i przygotowania kamieni do zabiegu.	Patrycja Preiniger	21-02-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 11 Przygotowanie pacjenta do zabiegu. Wskazania i przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami.	Patrycja Preiniger	21-02-2026	11:25	12:10	00:45
5 z 11 Ciepłolecznictwo . Założenia akupresury w masażu kamieniami.	Patrycja Preiniger	21-02-2026	12:10	12:55	00:45
6 z 11 Posługiwanie się kamieniami bazaltowymi. Zasady bezpiecznej pracy i kontroli temperatury.	Patrycja Preiniger	21-02-2026	12:55	13:40	00:45
7 z 11 Ułożenie kamieni w poszczególnych częściach ciała. Praktyczny trening masażu gorącymi kamieniami grzbietu.	Patrycja Preiniger	21-02-2026	13:50	14:35	00:45
8 z 11 Praktyczny trening masażu gorącymi kamieniami kończyn górnych i dolnych	Patrycja Preiniger	21-02-2026	14:35	15:20	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Praktyczny trening masażu gorącymi kamieniami powłok brzusznych. Łączenie technik w pełny zabieg.	Patrycja Preiniger	21-02-2026	15:20	16:05	00:45
10 z 11 WALIDACJA	-	21-02-2026	16:15	16:45	00:30
11 z 11 Praktyczny trening masażu twarzy zimnymi kamieniami. Podsumowanie szkolenia i omówienie efektów uczenia się.	Patrycja Preiniger	21-02-2026	16:45	17:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Patrycja Preiniger

Pani Patrycja - to magister fizjoterapii oraz wykładowca na kierunku technik masaży w szkole policealnej. To fizjoterapeutka z wieloletnim doświadczeniem oraz właściciel specjalistycznego

gabinetu fizjoterapii i odnowy biologicznej.

Posiada również certyfikaty zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat potwierdzające ukończenie kursów:

- medycyna manualna,
- masaż twarzy i ciała,
- kinesiotaping.

To nie tylko doświadczona fizjoterapeutka, ale również ceniona "edukatorka", która z pasją dzieli się swoją wiedzą i praktyką z innymi. Prowadzone przez nią szkolenia i kursy cieszą się dużym uznaniem wśród uczestników – zarówno ze względu na wysoki poziom merytoryczny, jak i przyjazną, motywującą atmosferę.

Kursy i szkolenia, które prowadzi są doskonałą okazją do pogłębienia kompetencji w zakresie nowoczesnych technik terapii manualnej, rehabilitacji, terapii tkanek miękkich czy pracy z pacjentami bólowymi.

To fizjoterapeutka, która nie tylko doskonale zna anatomię ludzkiego ciała, ale także rozumie potrzeby zarówno swoich pacjentów jak i również kursantów.

Jej zaangażowanie, empatia i profesjonalizm sprawiają, że każdy kurs/szkolenie które prowadzi wzbudza pozytywne emocje oraz kończy się sukcesem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkoła zapewnia materiały niezbędne do nauki.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Adres

al. Aleja Jana Pawła II 24

43-100 Tychy

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



YULIIA KNYSH

E-mail yuliia.knysh@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 571 211 392