



NASVETI MARIUSZ
PUCHAŁKA SPÓŁKA
JAWNA

★★★★★ 4,9 / 5

571 ocen

Szkolenie fryzjerskie Fresh look: Męska Klasyka w strzyżeniach

Numer usługi 2025/12/16/150126/3216164

📍 Pszczyna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 15.03.2026 do 16.03.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób: • pracujących w salonach fryzjerskich, barberskich • chcących rozpocząć swoją naukę w zakresie fryzjerstwa • Osób indywidualnych dorosłych planujących rozpocząć karierę w danej branży i poszukujących praktycznych umiejętności oraz wiedzy • Osób z doświadczeniem, które chcą odświeżyć lub zaktualizować swoje kwalifikacje w oparciu o aktualne trendy i dobre praktyki Szkolenie skierowane jest do fryzjerów na różnych etapach zaawansowania, którzy chcą uaktualnić, pogłębić lub nabyć wiedzę z zakresu strzyżeń męskich i barberskich oraz podnieść swoje kwalifikacje.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	14-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie fryzjerskie Fresh look: Męska Klasyka w strzyżeniach przygotowuje do samodzielnego tworzenia spersonalizowanej usługi z wykonywaniem technik strzyżeń męskich, tworzenia klasycznych oraz nowoczesnych fryzur męskich. Kursant nauczy się tworzenia fryzur takich jak Combover, Blowout Curly Fringe, Pompadour, French Crop, Short Back and Sides, undercut oraz metod stylizacji z tępym krojem o kwadratowej bryle z zasadami odpowiedniej linii (Fresh Cuts: Square Sharp Lines).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje fryzury męskie.	Wydziela sekcje i separuje poprawnie włosy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przycina włosy pod odpowiednim kątem, uzyskując finalnie idealny kształt fryzury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opisuje zasady geometrii w projektowaniu strzyżeń męskich.	Charakteryzuje kształt fryzury.	Wywiad swobodny
Opisuje zasady tworzenia fryzur Comb over, Blowout Curly Fringe, Pompadour, French Crop, Short Back and Sides, undercut	Charakteryzuje zasady tworzenia klasycznych form męskich fryzur Pompadour, French Crop, Buzz Cut czy Side Part.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje zasady tworzenia nowoczesnych form męskich fryzur Short Back and Sides czy Curly Fringe	Wywiad swobodny
Tworzenie fryzur z kwadratowymi liniami	Wykonuje strzyżenie męskie z tępym krojem o kwadratowej bryle	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje strzyżenie męskie z zasadami odpowiedniej linii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Używa prawidłowej komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu usługi strzyżenia	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Wywiad swobodny
	Buduje trwałą relację z klientami poprzez prawidłową komunikację tak, aby sprostać oczekiwaniom klienta	Wywiad swobodny
	Planuje jakie wykorzystać narzędzia do konstruktywnego zarządzania sporami i różnicami zdań	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna – jednostka miary czasu trwania usługi rozwojowej wynosząca 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Koszt walidacji jest wliczony w koszt całościowy usługi.

Program szkolenia

Dzień 1

Moduł 1: Część teoretyczna 09:00 – 10:30

Projektowanie i techniki strzyżeń męskich

- Konsultacja z klientem – analiza oczekiwań i dopasowanie fryzury do stylu życia.
- Budowa czaszki i jej wpływ na projektowanie kształtu fryzury męskiej.
- Dobór technik strzyżenia męskiego w zależności od struktury włosów.
- Wydzielanie sekcji i separacja włosów w procesie projektowania fryzury.
- Cięcie pod odpowiednim kątem dla uzyskania pożądanego kształtu i objętości.

Moduł 2: Część praktyczna 10:30 – 12:00

Geometria i kształt w projektowaniu fryzur męskich

- Zasady geometrii w projektowaniu fryzur męskich – linie, kąty, proporcje.
- Analiza stref zarostu miękkiego i twardego oraz ich wpływ na kształt fryzury.
- Techniki tworzenia fryzur w stylu soft z wykorzystaniem łagodnych przejść.
- Projektowanie fryzur o mocnej teksturze i kwadratowych liniach.
- Dobór kształtu fryzury do typu twarzy i struktury włosów.

Przerwa 12:00 - 12:30

Moduł 3: Część praktyczna 12:30 – 17:00

Charakterystyka i techniki formowania fryzur męskich: Pompadour, French Crop, Undercut i Short Back and Sides

- Zasady tworzenia klasycznych fryzur męskich: Pompadour, French Crop, Buzz Cut, Side Part.
- Demonstracja strzyżenia i stylizacji na modelu – techniki i etapy pracy.
- Produkty do stylizacji włosów – dobór i zastosowanie w męskich fryzurach.
- Tworzenie nowoczesnych fryzur męskich: Short Back and Sides, Curly Fringe – zasady i techniki.
- Omówienie i praktyczne wskazówki dotyczące fryzur Undercut i Pompadour.

Dzień 2

Moduł 1: Część teoretyczna 09:00 - 10:30

Skuteczna komunikacja i zarządzanie oczekiwaniami klienta

- Filozofia współczesnego fryzjerstwa – znaczenie komunikacji z klientem.
- Aktualne trendy w usługach fryzjerstwa męskiego a oczekiwania klientów.
- Skuteczna konsultacja – zasady prawidłowej komunikacji i budowania relacji.
- Empatia i asertywność w kontakcie z klientem – techniki i praktyka.
- Zarządzanie konfliktami i rozwiązywanie sporów podczas świadczenia usług.

Moduł 2: Część praktyczna 10:30 - 12:00

Techniki depilacji w pielęgnacji zarostu

- Zasady depilacji brwi – techniki i bezpieczeństwo.
- Metody depilacji nosa i uszu – wskazania i przeciwwskazania.
- Depilacja w obszarze brody i karku – techniki i pielęgnacja po zabiegu.
- Dobór narzędzi i produktów do depilacji wrażliwych stref twarzy.

Przerwa 12:00 - 12:30

Moduł 3: Część praktyczna 12:30 – 16:15

Kwadratowe linie w męskich fryzurach – zasady i wykonanie

- Techniki strzyżenia męskiego z tępyym krojem o kwadratowej bryle.
- Definiowanie i modelowanie linii fryzury – zasady i praktyka.
- Dobór narzędzi i ich zastosowanie w strzyżeniach o kwadratowych kształtach.
- Wydzielanie sekcji i kontrola proporcji podczas strzyżenia.

Moduł 4: Walidacja - egzamin 16:15 – 17:00

Szkolenie obejmuje łącznie 20 godzin dydaktycznych. W tym 15 godzin dydaktycznych zajęć praktycznych, 4 dydaktycznych godzin zajęć teoretycznych a także 45 minut procesu walidacji.

Szkolenie fryzjerskie Fresh look: Męska Klasyka w Strzyżeniach to kompleksowe przygotowanie do tworzenia ponadczasowych, eleganckich fryzur męskich. Uczestnik pozna techniki klasycznego strzyżenia, precyzyjnej pracy nożyczkami i maszynką, modelowania z zachowaniem naturalnych proporcji oraz dopasowania fryzury do kształtu głowy i rysów twarzy. Szkolenie obejmuje również pracę z różnymi strukturami włosów, naukę teksturyzacji i wykończeń, a także zastosowanie nowoczesnych narzędzi i produktów w klasycznym stylu.

Celem szkolenia jest rozwinięcie umiejętności tworzenia stylowych, schludnych i trwałych fryzur, które podkreślają charakter i osobowość każdego mężczyzny.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji Specjalista ds. strzyżeń męskich.

Szkolenie zostało zaprojektowane z myślą o rozwijaniu praktycznych umiejętności w zakresie projektowania i wykonywania męskich fryzur zgodnie z aktualnymi trendami. Program łączy wiedzę teoretyczną z intensywną praktyką, umożliwiając uczestnikom opanowanie zasad geometrii strzyżeń, pracy z różnymi strukturami włosów oraz stylizacji fryzur takich jak: Comb Over, Blowout, Curly Fringe, Pompadour, French Crop, Short Back and Sides czy Undercut. Uczestnicy uczą się także kształtowania form o kwadratowych liniach, pielęgnacji zarostu oraz prowadzenia profesjonalnej komunikacji z klientem w trakcie wykonywania usługi.

Warunki organizacyjne: podczas zajęć praktycznych każdy uczestnik pracuje indywidualnie na jednej główce treningowej lub w parze na modelce lub modelu na każdy dzień szkolenia, praca odbywa się na stanowisku fryzjerskim.

Szkolenie odbywa się na wyposażonej odpowiednio sali szkoleniowej (Puchałka Academy) lub sali konferencyjnej - statywy, główki treningowe, lakiery, kosmetyki do stylizacji.

Podczas szkolenia praca odbywa się na modelach/ modelkach bądź główkach treningowych w zależności od dnia szkoleniowego. Firma szkoleniowa zapewnia modela /modelkę lub główkę treningową.

Proces walidacji uczestników: walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza inna, niezależna osoba, podmiot zewnętrzny. Proces walidacji prowadzony w formie obserwacji w warunkach rzeczywistych oraz wywiadu swobodnego. Wynik przeprowadzonej walidacji jest znany z chwilą jej zakończenia. Certyfikat potwierdzający uzyskane kwalifikacje jest wydawany w dniu zakończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna: Projektowanie i techniki strzyżeń męskich	Daria Wójcik	15-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 9 Część praktyczna: Geometria i kształt w projektowaniu fryzur męskich	Daria Wójcik	15-03-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 9 Przerwa	Daria Wójcik	15-03-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 9 Część praktyczna: Charakterystyka i techniki formowania fryzur męskich: Pompadour, French Crop, Undercut i Short Back and Sides	Daria Wójcik	15-03-2026	12:30	17:00	04:30
5 z 9 Część teoretyczna: Skuteczna komunikacja i zarządzanie oczekiwaniami klienta	Daria Wójcik	16-03-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 9 Część praktyczna: Techniki depilacji w pielęgnacji zarostu	Daria Wójcik	16-03-2026	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Przerwa	Daria Wójcik	16-03-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 9 Część praktyczna: Kwadratowe linie w męskich fryzurach – zasady i wykonanie	Daria Wójcik	16-03-2026	12:30	16:15	03:45
9 z 9 Walidacja (wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	16-03-2026	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	307,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	307,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daria Wójcik

Wykształcenie:

Mistrz w zawodzie fryzjera, uprawnienia pedagogiczne

Doświadczenie:

Wykształcenie i doświadczenie w zawodzie fryzjera pozwoliło jej opanować w mistrzowskim zakresie techniki strzyżeń damskich i męskich, barberingu oraz koloryzacji włosów. Od 2020 roku przeprowadziła dziesiątki szkoleń z fryzjerstwa męskiego, damskiego oraz barberingu a także wdrażania ekologicznych praktyk w pracy fryzjera.

Doświadczenie w pracy jako fryzjer / stylistka oraz szkoleniowiec i edukator w zakresie usług fryzjerskich zaowocowało rozwinięciem i podniesieniem kompetencji setek uczestników szkoleń. Przygotowanie pedagogiczne i odbyte szkolenia pozwalają jej kształcić grupy fachowców, którzy dzięki jej pomocy z powodzeniem podnoszą poziom świadczonych przez siebie usług fryzjerskich.

Specjalizacja:

FRYZJERSTWO MĘSKIE, BARBERING

TECHNIKI STRYŻEŃ BARBERSKICH

TECHNIKI STRYŻEŃ,

MODELOWANIA I UKŁADANIA BRODY

TECHNIKI STRYŻENIA, TRYMOWANIA I GOLENIA ZAROSTU TECHNIKI

KLASYCZNYCH STRYŻEŃ MĘSKICH

TECHNIKI NOWOCZESNYCH STRYŻEŃ MĘSKICH TECHNIKI

MODELOWANIA WŁOSÓW, UKŁADANIA I STYLIZACJI MĘSKICH NOWOCZESNE STANDARDY

OBSŁUGI KLIENTA

Uczestniczka kursów:

2020 - Foundation Cut

2021 - Complete Barber

2021- Nowoczesne techniki rozjaśniania poziom Masterclass

2022 - Creative Salon Cut

Wszystkie kompetencje i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie wydrukowanej prezentacji/ skryptu szkolenia zawierające informacje z zakresu przedmiotu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na szkolenie, uczestnik powinien zapoznać się z regulaminem szkoleń usługodawcy znajdującym się na stronie <https://jmpuchalka.pl/regulamin-szkolen/> a także z polityką prywatności znajdującą się pod adresem <https://jmpuchalka.pl/polityka-prywatnosci/>

Organizator nie wymaga merytorycznego przygotowania się do tej usługi.

Usługodawca zapewnia dostępność do usługi osobom ze szczególnymi potrzebami zgodnie z Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 - Standard szkoleniowy SUS 3.0. W celu zapewnienia dostępności prosimy o kontakt z osobą wskazaną w polu "kontakt".

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna – jednostka miary czasu trwania usługi rozwojowej wynosząca 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Koszt walidacji jest wliczony w koszt całościowy usługi.

Warunkiem niezbędnym do ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% przewidzianych w jego ramach godzin szkolenia.

Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnioną w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 832).

W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektorat

Adres

pl. Targowy 7
43-200 Pszczyna
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Puchałka Academy

E-mail paulina.sz@jmpuchałka.pl

Telefon (+48) 532 357 358