



BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

★★★★★ 4,8 / 5

3 176 ocen

Zielone Kompetencje: Osocze i fibryna bogatopłytkowa Katowice ZK

Numer usługi 2025/12/16/12578/3216148

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 09.03.2026 do 09.03.2026

2 685,00 PLN brutto

2 685,00 PLN netto

268,50 PLN brutto/h

268,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Do szkolenia mogą przystąpić osoby o stopniu średnio zaawansowanym, mające kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających wykształcenie kosmetyczne, kosmetologiczne lub medyczne. Zalecamy wcześniejsze wykonanie szkolenia z mezoterapii igłowej.

- Technik usług kosmetycznych, Technik sterylizacji medycznej, kosmetolog, pielęgniarstwo, medycyna, stomatologia, ratownictwo medyczne, fizjoterapia.
- Studenci studiów jednolitych magisterskich lub 1-go stopnia (licencjackich) kierunków: fizjoterapia, kosmetologia, pielęgniarstwo, położnictwo, stomatologia, medycyna, ratownictwo medyczne.
- Akceptujemy również odpowiedniki zagranicznych jednostek szkoleniowych jak : NVQ Level 5.

Zapraszamy do wzięcia udziału wszystkie osoby zafascynowane tematyką kosmetyczną, branżą beauty oraz które chcą nauczyć się stosowania ekologicznych i przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych oraz zrozumieć zasady zrównoważonego zarządzania zasobami w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

04-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów Osocza i fibryny bogatopłytkowej, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Cechuje budowę anatomiczną skóry w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu z zastosowaniem osocza bogatopłytkowego oraz fibryny	- Wyjaśnia pojęcia osocza bogatopłytkowego i fibryny oraz ich zastosowanie w liftingu skóry. - Opisuje proces pozyskiwania osocza bogatopłytkowego i fibryny z krwi.	Wywiad swobodny
	- Rozpoznaje wskazania do stosowania osocza i fibryny w kosmetologii estetycznej. - Stosuje zdobytą wiedzę w praktyce z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje podstawy prawne związane z wykonywaniem zabiegów kosmetologii estetycznej	- Wyróżnia wymagane kompetencje i kwalifikacje zawodowe niezbędne do wykonywania zabiegów kosmetologii estetycznej. - Określa prawny zakres odpowiedzialności za wykonywanie zabiegów oraz znaczenie ochrony prawnej, w tym ubezpieczenia OC.	Wywiad swobodny
	- Interpretuje przepisy prawa dotyczące wykonywania zabiegów estetycznych. - Stosuje się do wymagań prawnych i etycznych w swojej praktyce zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje zielone stanowisko pracy do zabiegu	- Wyjaśnia znaczenie certyfikacji ekologicznej w zakresie środków dezynfekcyjnych i sterylizacyjnych. - Charakteryzuje rodzaje kaniul i kryteria ich doboru do zabiegu. - Dobiera środki dezynfekcyjne i sterylizacyjne zgodnie z zasadami aseptyki i wymogami ekologicznymi. - Pobiera krew lub zleca tę czynność osobie upoważnionej, przestrzegając procedur medycznych. - Organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska i oszczędności zasobów.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	- Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu kosmetyologii estetycznej. - Wyjaśnia możliwe powikłania i ryzyko związane z zabiegiem. - Przeprowadza wywiad z klientem, uwzględniając jego potrzeby, oczekiwania i stan zdrowia. - Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe oraz informacje o wypełnieniu formularza świadomej zgody.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje zabieg	- Opisuje spodziewane efekty zabiegu i wskazuje jego cele. - Wyjaśnia zasady przygotowania preparatu z wykorzystaniem wirówki laboratoryjnej.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu	- Ustala zakres zabiegu i wybiera odpowiednią technikę wykonania w zależności od defektu estetycznego. - Diagnostuje rodzaj problemu estetycznego i określa jego korektę. - Wyjaśnia znaczenie oczyszczania i dezynfekcji skóry przed zabiegiem. - Wykonuje demakijaż oraz przygotowuje skórę w obszarze zabiegowym zgodnie z zasadami higieny i aseptyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg	• Charakteryzuje techniki iniekcji i dobór kaniuli do obszaru zabiegowego. • Wyjaśnia znaczenie oceny skuteczności i jakości zabiegu.	Wywiad swobodny
	• Dobiera technikę iniekcji odpowiednią do celu zabiegu. • Przeprowadza aplikację preparatów zgodnie z wymogami BHP i aseptyki. • Ocenia efektywność zabiegu i jego wpływ na skórę klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta	• Wyjaśnia znaczenie empatii i asertywności w kontaktach z klientem.	Wywiad swobodny
	• Buduje relacje z klientem, uwzględniając jego potrzeby i oczekiwania. • Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i asertywny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia produkty ekologiczne i zarządza odpadami	• Analizuje cechy produktów ekologicznych i ich wpływ na środowisko. • Wyjaśnia zasady utylizacji odpadów, w tym medycznych, zgodnie z przepisami.	Wywiad swobodny
	• Wdraża zasady ochrony środowiska i stosuje produkty ekologiczne. • Minimalizuje odpady, wykorzystując biodegradowalne opakowania i produkty wielokrotnego użytku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju i oszczędza zasoby	• Wyjaśnia znaczenie oszczędzania energii i wody w działalności kosmetycznej. • Określa zasady zrównoważonego rozwoju w kontekście ekologii.	Wywiad swobodny
	• Wdraża praktyki ograniczające zużycie energii, wody i innych zasobów w codziennej pracy. • Wybiera energooszczędne urządzenia i minimalizuje ślad środowiskowy swojej działalności.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerwy nie wliczamy w czas szkolenia

Teoria (2,5 godziny)

Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty.

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- Oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą

Szczególne wymagania sanitarne do wykonywania zabiegu.

- Aseptyka stanowiska pracy, urządzeń, środków medycznych i obszaru zabiegowego
- Zasady BHP podczas wykonywania zabiegu z preparatem krwipochodnym
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty.
- Utylizacja odpadów oraz odpowiednia dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku.
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku.

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, wywiad medyczny

- Cele zabiegowe i kryteria wyboru metody liftingu z zastosowaniem osocza bogatobłytkowego oraz fibryny bogatopłytkowej w stosunku do innych metod zabiegowych
- Przeciwwskazania do zabiegu bezwzględne i tymczasowe, możliwość powikłań
- Sposób przeprowadzenia wywiadu medycznego i zakres informacji objętych wywiadem
- Zawartość formularza świadomej zgody klienta na zabieg i sposób prawidłowego konstruowania formularza jako dokumentacji medycznej, ochrona danych osobowych
- Informacja dla klienta o celu, sposobie wykonania zabiegu oraz zalecenia pozabiegowe

Środki medyczne do wykonania zabiegu

- Zasady obsługi wirówki laboratoryjnej w celu uzyskania osocza bogatopłytkowego oraz fibryny bogatopłytkowej (czas, szybkość obrotów)
- Inne środki medyczne do pobrania i odwirowania krwi oraz aplikowania osocza (strzykawki, igły, kaniule),

Osocze bogatopłytkowe oraz fibryna bogatopłytkowa - charakterystyka

- Właściwości biologiczne
- Czynniki wzrostu, komórki macierzyste oraz leukocyty i ich działanie terapeutyczne
- Obszary i efekty zabiegowe

Metody i techniki aplikacji preparatu

- Metoda mezoterapii
- Metoda punktowa
- Metoda liniowa

Praktyka (4 godzin)

Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych technik aplikacji preparatu w poszczególnych obszarach zabiegowych – z zastosowaniem osocza bogatopłytkowego / fibryny bogatopłytkowego

Przygotowanie zielonych stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Dobór jednorazowych igieł, strzykawek
- Ustawienie obrotów i czasu wirowania w wirówce laboratoryjnej
- Płyny do dezynfekcji skóry i urządzeń z certyfikacją ekologiczną
- Znieczulenie (preparat znieczulający, folia kosmetyczna, nożyczki)
- Środki higieniczne m.in. : płatki kosmetyczne, chusteczki
- Kosmetyki do demakijażu z certyfikacją ekologiczną

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu, wykluczenie przeciwwskazań
- Uzyskanie zgody na wykonanie zabiegu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych
- Przygotowanie obszaru zabiegowego (demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcja skóry, znieczulenie) z świadomością proekologiczną
- Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania.
- Tworzenie treści na media społecznościowe.

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Wykonanie aplikacji preparatu (osocze / fibryna) w wybranych obszarach zabiegowych techniką mezoterapii igłowej, punktową lub liniową (w zależności od umiejscowienia zabiegu oraz celu zabiegowego)

WALIDACJA (1 godzina)

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej. Proces oceny odbywa się w sposób obiektywny i niezależny – osobą walidującą nie jest trener prowadzący zajęcia.

Walidacja obejmuje:

- test wiedzy teoretycznej w formie pisemnej lub ustnej,
- ocenę efektów praktycznych – analiza wykonanych prac (np. zdjęcia, portfolio),
- weryfikację deklaracji uczestnika o osiągnięciu określonych efektów uczenia się.

Celem walidacji jest potwierdzenie nabycia kompetencji zgodnych z zakresem szkolenia. Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne.

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie do szkolenia Świadomość proekologiczna	Ewa Szopa	09-03-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 8 Część teoretyczna Prezentacja multimedialna – osocze bogatopłytkowe Wykład szkoleniowy Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Ewa Szopa	09-03-2026	09:30	11:30	02:00
3 z 8 Część praktyczna – pokaz zabiegu na modelce wykonany przez trenera (1) Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii	Ewa Szopa	09-03-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 8 Przerwa	Ewa Szopa	09-03-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Część praktyczna – zabieg wykonywany samodzielnie przez Kursanta na modelce (2) Zasady zrównoważonego rozwoju	Ewa Szopa	09-03-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 8 Część praktyczna – zabieg wykonywany samodzielnie przez Kursanta na modelce (3) Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych	Ewa Szopa	09-03-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 8 Część praktyczna – zabieg wykonywany samodzielnie przez Kursanta na modelce (4) Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie.	Ewa Szopa	09-03-2026	15:00	16:00	01:00
8 z 8 Walidacja	-	09-03-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 685,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 685,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	268,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Szopa

Posiada ponad 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń. Od 2017 Trener w Broadway Beauty Żaneta Gortat - Stanisławska Właściciel Estetic Beauty Ewa Szopa salon kosmetyczny 2024- Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia produktu, certyfikacja ekoprojektów i zasad 6R 09.2021-Modelowanie Ust kwasem hialuronowym (różne metody) 04.2021Zaawansowane techniki wypełnień kwasem hialuronowym ust 01.2021 Stymulatory tkankowe MedDiamonds Training Center 09.2020 Warsztaty Ombre & Powder effect Instaombre Brows Permanent Make Up Artist 08.2019 Techniki pudrowe brwi i pigmentacji ust 06.2019 Osocze i fibryna Broadway Beauty 11.2018 Kurs pedagogiczny Broadway Beauty 08.2017 Kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia 2014 Szkolenie z zakresu zastosowania i technik iniekcji nici PDO 2014 Biorewitalizacji i wypełnianie tkanek miękkich oraz modelowania ust kwasem. 12.2012 „Peelingi kosmetyczne i chemiczne” Centrum Szkoleniowe Śląskiego Instytutu Rozwoju Turystyki i Ochrony Środowiska 07.2012 Lashes, laser Q switch, makijażu Glazel oraz Hialurox II. Ewa od 5 lat aktywnie działa na rzecz ekologii w branży beauty. Dzięki szkoleniu z GOZ i zasad 6R przekazuje wiedzę o odpowiedzialnym doborze produktów, zarządzaniu odpadami i tworzeniu usług przyjaznych środowisku. Jej kursy to połączenie pasji, praktyki i ekoświadomości. Doświadczenie prowadzącego w walidacji zostały zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat. Trener stale podnosi kwalifikacje, zdobywając nowe umiejętności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane drogą elektroniczną po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 80% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3ust.1 pkt14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail wojcik.aga1@gmail.com

Telefon (+48) 509 166 927