



FT POLSKA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

686 ocen

Kurs Grafika Komputerowa - Adobe Photoshop, Indesign

Numer usługi 2025/12/16/14533/3216147

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🎓 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 31.01.2026 do 01.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Osoby, które chcą nabyć kompetencje w zakresie tworzenia grafiki komputerowej w programach Adobe Photoshop i Adobe Indesign.

Szkolenie jest skierowane do:

- **Właścicieli małych i średnich firm**, którzy chcą zwiększyć swoją widoczność w social media i pozyskać nowych klientów.
- **Specjalistów ds. marketingu** i osób odpowiedzialnych za promocję firmy w social media.
- **Przedsiębiorców w branży usługowej**, takich jak fryzjerzy, barberzy, kosmetolodzy, trenerzy personalni, którzy chcą skutecznie promować swoje usługi online.
- **Osób, które planują rozpocząć działalność online** i chcą budować swoją obecność w mediach społecznościowych od podstaw.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do praktycznego opanowania programów Adobe Photoshop i Indesign.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza – charakteryzuje funkcje niezbędnych narzędzi w programach.	Definiuje istotne funkcje programu takie jak kadrowanie, krzywe, warstwy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera barwy w celu uzyskania wymaganego efektu kolorystycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności – dobiera właściwe funkcje programu do potrzebnej zmiany.	Odpowiednio dokonuje niezbędnej zmiany w obrabianym zdjęciu. wykonuje montaż obrazów graficznych, z zastosowaniem dostępnych narzędzi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	przygotowuje skład materiałów graficznych dla różnych rodzajów druku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne – ustala sobie cele i priorytety działania; komunikacja interpersonalna i praca pod presją czasu	Każdemu działaniu przypisuje priorytet, aby uzyskać założony cel, nawiązuje komunikację w zespole, radzi sobie w sytuacjach konfliktowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych - 45min. Dodatkowo w trakcie szkolenia przewidziane są dwie przerwy 15 minutowe. Przerwy nie są ujęte w polu „Liczba godzin dydaktycznych”, ale są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć

1. Wprowadzenie do Adobe Photoshop

- Omówienie interfejsu programu, Konfiguracja obszaru roboczego - 45min teoria
- Podstawy pracy z warstwami, Narzędzia selekcji i kadrowania - 45min teoria
- Ćwiczenia praktyczne - 45min praktyka

2. Zaawansowane techniki w Adobe Photoshop

- Korekta kolorów i tonacji - 45min teoria
- Retuszowanie i naprawa obrazów - 45min teoria
- Praca z maskami i kanałami - 45min praktyka
- Tworzenie kompozycji wielowarstwowych - 45min praktyka
- Ćwiczenia praktyczne - 90min praktyka

3. Efekty specjalne i przygotowanie grafiki do druku / Internetu (Photoshop)

- Efekty warstw, Filtry i inteligentne obiekty - 30min teoria
- Optymalizacja plików graficznych - 30min teoria
- Przygotowanie plików do publikacji (druk, web) - 30min teoria
- Ćwiczenia praktyczne - 45min praktyka

4. Wprowadzenie do Adobe InDesign

- Interfejs i organizacja przestrzeni roboczej - 30min teoria
- Tworzenie dokumentów i stron - 30min teoria
- Praca z ramkami tekstowymi i graficznymi - 30min teoria
- Ustawienia stron, marginesów, kolumn - 30min teoria
- Ćwiczenia praktyczne - 30min praktyka

5. Skład publikacji w Adobe InDesign

- Style akapitowe i znakowe - 30min teoria
- Tworzenie spisów treści - 30min teoria
- Zaawansowane układy stron - 30min teoria
- Eksportowanie i przygotowanie dokumentu do druku / PDF - 30min teoria
- Ćwiczenia praktyczne - 60min praktyka

6. Egzamin zewnętrzny - 30min

Łącznie w trakcie szkolenia zaplanowano: 8,5h teorii + 6h praktyki + 0,5h egzamin = łącznie 15h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 1. Wprowadzenie do Adobe Photoshop	Konrad Woszczyk	31-01-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 14 Przerwa	Konrad Woszczyk	31-01-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 14 1. Wprowadzenie do Adobe Photoshop	Konrad Woszczyk	31-01-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 14 2. Zaawansowane techniki w Adobe Photoshop	Konrad Woszczyk	31-01-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 14 Przerwa	Konrad Woszczyk	31-01-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 14 2. Zaawansowane techniki w Adobe Photoshop	Konrad Woszczyk	31-01-2026	13:15	15:45	02:30
7 z 14 3. Efekty specjalne i przygotowanie grafiki do druku / Internetu (Photoshop)	Konrad Woszczyk	31-01-2026	15:45	16:30	00:45
8 z 14 3. Efekty specjalne i przygotowanie grafiki do druku / Internetu (Photoshop)	Konrad Woszczyk	01-02-2026	08:30	10:00	01:30
9 z 14 Przerwa	Konrad Woszczyk	01-02-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 14 4. Wprowadzenie do Adobe InDesign	Konrad Woszczyk	01-02-2026	10:15	12:45	02:30
11 z 14 5. Skład publikacji w Adobe InDesign	Konrad Woszczyk	01-02-2026	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Przerwa	Konrad Woszczyk	01-02-2026	13:30	13:45	00:15
13 z 14 5. Skład publikacji w Adobe InDesign	Konrad Woszczyk	01-02-2026	13:45	16:00	02:15
14 z 14 Egzamin zewnętrzny	-	01-02-2026	16:00	16:30	00:30

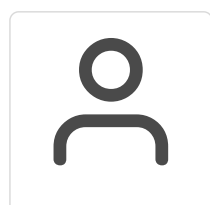
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	350,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	350,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Konrad Woszczyk

Magister informatyki z roku 2007.

Od 04.2022 właściciel firmy zajmującej się: outsourcing IT, bezpieczeństwo, audyty IT, strony www, szkolenia. Natomiast od roku 2021 aktywnie prowadzi szkolenia z zakresu: DIGCOMP, tworzenie

stron www, tworzenie aplikacji internetowych oraz grafika komputerowa Photoshop. Łącznie przeszkolił ponad 250 osób, podczas 1200h szkoleniowych.

Ponadto, od 2019 zajmuje stanowisko Kierownika Działu IT w Instytucie Niedziela.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia zapewniamy:

- materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej
- doświadczonego trenera
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- na zakończenie organizujemy egzamin **ICVC, po pozytywnym zdaniu egzaminu wydawany jest Certyfikat ICVC/GK 20004.20 Grafik Komputerowy**

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zebranie się grupy co najmniej grupy 1 osób. Jeśli grupa się nie zbierze, zostanie wyznaczony inny nowy termin szkolenia.

Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest posiadanie zainstalowanych programów Adobe Photoshop i Indesign na komputerze.

Informacje dodatkowe

Istnieje możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

- Za godzinę zajęć uznaje się: godzinę dydaktyczną - 45min.

Rozliczenie godzin dydaktycznych na godziny zegarowe (zgodnie z harmonogramem):

$20 \text{godzin dydaktycznych} \times 45 \text{min} = 900 \text{min}$

$900 \text{min} / 60 \text{min} = 15 \text{h zegarowej}$

Przerwy: $15 \text{min} + 15 \text{min} = 30 \text{min dziennie}$

$30 \text{min} \times 2 \text{dni} = 60 \text{min} = 1 \text{h zegarowa}$

Łącznie: $15 \text{h} + 1 \text{h} = 16 \text{h zegarowej}$

Warunki techniczne

Wymagania techniczne:

- Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa - Platforma Zoom (<https://zoom-video.pl/>)

Wymagania sprzętowe:

- Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji - komputer, laptop lub inne urządzenie z dostępem do internetu
- Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik - minimalna prędkość łącza: 512 KB/sek
- Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów - komputer, laptop lub inne urządzenie z dostępem do internetu. Nie ma potrzeby instalowania specjalnego oprogramowania.

- Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line - od momentu rozpoczęcia szkolenia do momentu zakończenia szkolenia
- Potrzebna jest zainstalowana najbardziej aktualna oficjalna wersja jednej z przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge lub Opera. Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy); 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej); System operacyjny taki jak Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS. Łącze internetowe o minimalnej przepustowości do zapewnienia transmisji dźwięku 512Kb/s, zalecane min. 2 Mb/s oraz min. 1 Mb/s do zapewnienia transmisji łącznie dźwięku i wizji, zalecane min. 2,5 Mb/s.

Kontakt



Ewa Jaworska

E-mail biuro@ftpolska.pl

Telefon (+48) 533 313 206