



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 718 ocen

SZKOLENIE PODOLOGICZNE ODCISKI, NAGNIOTKI, BRODAWKI WIRUSOWE I ODCIĄŻENIA POZABIEGOWE

Numer usługi 2025/12/16/12478/3216114

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 27.02.2026 do 27.02.2026

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki oraz podolodzy pragnący rozszerzyć swoje umiejętności z zakresu podologii.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE PODOLOGICZNE ODCISKI, NAGNIOTKI, BRODAWKI WIRUSOWE I ODCIĄŻENIA POZABIEGOWE przygotowuje do prawidłowego różnicowania brodawek od odcisków oraz do odpowiedniego doboru i przeprowadzenia terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	1. omawia preparaty wykorzystywane do zabiegów stosowania kłamy tytanowej 2. omawia stosowanie oraz dawkowanie preparatów	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje zabieg usuwania odcisków, nagniotków i brodawek	1. Dobiera odpowiednie preparaty, dłuta i frezy 2. stosuje różne techniki usuwania odcisków, nagniotków i brodawek 3. praktyczne analizy przypadków pacjentów z odciskami, nagniotkami i brodawkami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 09:00 - 17:30

Odciski, nagniotki, brodawki wirusowe i odciążenia pozabiegowe w gabinecie podologicznym

TEORIA: 09:00-12:00

- **WPROWADZENIE DO PROBLEMATYKI**

- omówienie najczęstszych problemów skórnych stóp.
- definicja i charakterystyka odcisków, nagniotków i brodawek.
- kluczowe różnice między tymi zmianami skórnymi.
- czynniki wpływające na ich powstawanie.
- rola podologii w diagnozowaniu i leczeniu schorzeń skórnych stóp.

- **ODCISKI**

- przyczyny powstawania odcisków – mechaniczne i zdrowotne.
- rodzaje odcisków oraz ich cechy charakterystyczne.
- diagnostyka odcisków – ocena rodzaju i głębokości zmiany.
- skuteczne metody leczenia odcisków.
- profilaktyka – jak zapobiegać powstawaniu odcisków i edukować pacjenta.

- **NAGNIOTKI**

- czym są nagniotki i jak się tworzą?
- lokalizacja nagniotków na stopie – miejsca szczególnie narażone.
- techniki usuwania nagniotków w gabinecie podologicznym.
- skuteczne środki profilaktyczne zapobiegające nawrotom.

- **BRODAWKI**

- definicja brodawek i ich przyczyny.
- różnice między brodawkami a odciskami – jak je odróżnić?
- metody usuwania brodawek w praktyce podologicznej.
- profilaktyka i edukacja pacjenta w zakresie unikania infekcji wirusowych.

PRAKTYKA: 12:30- 17:00

- **DIAGNOZOWANIE I ROZPOZNAWANIE ZMIAN SKÓRNYCH**

- techniki diagnozowania odcisków, nagniotków i brodawek.
- skuteczne rozróżnianie różnych zmian skórnych.
- wykorzystanie narzędzi diagnostycznych w codziennej pracy podologa.

- **USUWANIE ODCISKÓW, NAGNIOTKÓW I BRODAWEK**

- techniki usuwania odcisków – praca z frezami, skalpelami i dłutami.
- bezpieczne i skuteczne metody eliminowania nagniotków.
- procedury usuwania brodawek – wybór odpowiedniej metody i możliwe powikłania.
- odciążenia zabiegowe – jak odpowiednio zabezpieczyć stopę po zabiegu, aby zmniejszyć ryzyko nawrotu problemu.

Walidacja: 17:00-17:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetolodzy oraz podolodzy pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi.

Uczestnik przystępując do szkolenia nie musi posiadać wiedzy podologicznej.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych w tym walidację (3 h teorii, 5 h praktyki).

W trakcie trwania szkolenia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 3 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwa 10 min. i odbywa się po części teoretycznej, polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu. Druga część walidacji odbywa się równolegle z kursem. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Odciski, nagniotki, brodawki wirusowe - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Maciej Dawidowicz	27-02-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 3 Odciski, nagniotki, brodawki wirusowe i odciażenia pozabiegowe - praktyka: wykonanie zabiegu	Maciej Dawidowicz	27-02-2026	12:30	17:00	04:30
3 z 3 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	27-02-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Dawidowicz

Maciej Dawidowicz to doświadczony szkoleniowiec w dziedzinie podologii, który z pasją dzieli się swoją wiedzą na temat zdrowia stóp. Jego specjalizacja w zakresie wrastających paznokci, zmian przeciążeniowych oraz chorób w obrębie stopy, stawia go w roli eksperta w tej dziedzinie. Maciej nie tylko posiada szeroką wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne umiejętności, które nabył podczas wieloletniej pracy z pacjentami.

Jako szkoleniowiec, kładzie nacisk na zrozumienie problemów, z jakimi borykają się jego podopieczni, oraz na skuteczne metody ich leczenia. Jego podejście do szkolenia opiera się na interaktywności i praktycznych ćwiczeniach, co pozwala uczestnikom na zdobycie umiejętności nie tylko w teorii, ale i w praktyce. Maciej jest znany z cierpliwości i umiejętności przekazywania wiedzy w przystępny sposób, co sprawia, że jego kursy są bardzo popularne wśród osób pragnących rozwijać swoje umiejętności w podologii.

Dzięki jego profesjonalizmowi i zaangażowaniu, wielu absolwentów jego szkoleń z powodzeniem stosuje zdobytą wiedzę w swojej codziennej pracy, przyczyniając się do poprawy jakości życia swoich pacjentów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Szkolenie odbędzie się w nowoczesnej klinice w pełni przystosowanej do zabiegów podologicznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669