

**TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO -
kurs podstawowy MODUŁ II, III i IV**

Numer usługi 2025/12/16/115497/3215774

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

54,88 PLN brutto/h

54,88 PLN netto/h

Instytut

Rakowskiego

Danuta Sokołowska

★★★★★ 4,9 / 5

128 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 164 h

📅 08.04.2026 do 13.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, a także licencjaci fizjoterapii.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	01-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	164
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "Terapii Manualnej Rakowskiego - kurs podstawowy MODUŁ II, III i IV" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, poprzez holistyczne ujęcie zagadnień terapeutycznych, oddziaływanie terapeutyczne na całą osobowość pacjenta, a także edukację pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres i wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje techniki badawcze według Terapii Manualnej Rakowskiego	bada nadwrażliwość palpacyjną struktur biodrowo-lędźwiowych i 12. żebra	Obserwacja w warunkach symulowanych
	testuje biomechanikę połączenia głowowo-szyjnego (atlas, obrotnik)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia wykonane testy bezpieczeństwa dla odcinka szyjnego (np. test tętnicy kręgowej, błędnika)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	bada aktywność tkankową i ruchomość wyrostków poprzecznych C1	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki badawcze przez prowokowanie dla srk C2–C6 i innych segmentów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje badanie palpacyjne okężnicy i zespołu czynnościowego przejścia Th/L	Obserwacja w warunkach symulowanych
	bada punkty swoiste dla dysfunkcji (psd) w segmentach lędźwiowych, piersiowych i szyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dokumentuje wyniki w zapisie topograficznym i funkcjonalnym	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stawia diagnozę czynnościową według Terapii Manualnej Rakowskiego	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych połączenia głowowo-szyjnego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych odcinka szyjnego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych czynnościowego przejścia szyjno-piersiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych odcinka środkowego piersiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych górnego, środkowego i dolnego odcinka lędźwiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych czynnościowego przejścia lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową zespołów więzadeł nadkolcowych kości krzyżowych	Test teoretyczny
	interpretuje zdjęcia RTG pacjenta pod kątem zaburzeń czynnościowych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania określonej techniki manualnej oraz wykonuje dedykowaną terapię	wykonuje mobilizacje uderzeniowe stawów krzyżowo-biodrowych (niespecyficzne i uspecyficznione dla S1, S3)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki mobilizacji i manipulacji dla odcinków kręgosłupa: lędźwiowego, piersiowego i szyjnego (w tym technika "jednego palca")	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje uciskowe punktów spustowych i maksymalnie bolesnych w tkance łącznej i podskórnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje terapię dysfunkcji stawów żeber (2–10, 1, 11 i 12)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje żeber z wdechem (doczaszkowo) i wydechem (doogonowo)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje połączenia głowowo-szyjnego (C1) – techniki opukiwania, ślizgów i manipulacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki z impulsem dla segmentów Thm, Ths oraz S1 i S3	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje ślizgi dobowe i doczaszkowe dla odcinka szyjnego (C2–C6)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje pulsowaniem oraz z impulsem w leżeniu na plecach dla C2–C6	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki rotacyjno-trakcyjną dla przejść szyjno-piersiowego (C/Th) i piersiowo-lędźwiowego (Th/L)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje przejścia Th/L przez mięsień biodrowo-lędźwiowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje postępowanie w ostrych stanach bólowych odcinka L i L/S (konflikt dyskowo-korzeniowy, zespoły pozakorzeniowe)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje chwyt skrzyżno-kranialny z impulsem dla Thm	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	wykonuje mobilizacje bierne-własne stawów krzyżowo-biodrowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości	naucza ćwiczeń i technik autoterapii dla schorzeń narządu ruchu i profilaktyki, m.in.: ruch bierny, stretching, mobilizacje (uciskowe, skóry, tkanki podskórnej, czynne, bierne własne), techniki powięziowe, praca z przeponą	Wywiad ustrukturyzowany
	wyjaśnia trening wzmacniający mięśni fazowych, techniki relaksacyjne (np. trening Schultza) i redukujące napięcie mięśni	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza autoterapii mięśni górnej części ciała: czworoboczny (cz. zstępująca), dźwigacz łopatki, mięśnie pochyłe, prostownik grzbietu (odc. szyjny)	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza autoterapii mięśni kończyn górnych: dwugłowy i trójąłowy ramienia, zginacze nadgarstka	Wywiad ustrukturyzowany
	uzasadnia i naucza terapii mięśnia poprzecznego brzucha – stabilizacja, redukcja niewydolności	Wywiad ustrukturyzowany
	odtworzenie prawidłowego ustawienia klatki piersiowej i łopatek	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza poizometrycznej relaksacji mięśni	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza mobilizacji punktów spustowych i maksymalnie bolesnych	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza treningu prawidłowych wzorców ruchowych w warunkach domowych	Wywiad ustrukturyzowany
	edukuje pacjenta w zakresie anatomii, funkcji i autoterapii dla wybranych struktur mięśniowych	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres	definiuje i wykorzystuje do terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania	Test teoretyczny
	różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania	Test teoretyczny
	charakteryzuje neurofizjologiczne podstawy przeżywania stresu: oparte o odruch bezwarunkowy (funkcja ciała migdałowatego), oparte o odruch warunkowy (funkcja hipokampa i kory sensorycznej)	Test teoretyczny
	identyfikuje nieumiejętność porozumiewania się jako główną przyczynę psychogennych zaburzeń czynności narządu ruchu i ich następstw	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady porozumiewania zewnętrznego	Test teoretyczny
	definiuje czym jest świadomość prosperująca i świadomość ubóstwa (wg N. Zacharewicz) oraz cykle energetyczne (wg N. Zacharewicz): inspiracja - entuzjazm, optymizm, kryzys – oczyszczanie, rozwój, świadome osiągnięcie	Test teoretyczny
	charakteryzuje cechy myśli przeciążających: chaos myślowy, jedna powtarzająca się myśl, myśli oceniające, myśli krytykujące, skupianie myśli na przeszłości lub przyszłości	Test teoretyczny
	stosuje narzędzia do pracy z myślami: pięć zasad zdrowego myślenia, afirmację, wizualizację, dyscyplinę myślową	Test teoretyczny
	stosuje technikę celów życiowych i wyjaśnia ich znaczenie dla zdrowia i równowagi osobowości człowieka: ostateczne, pośrednie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	charakteryzuje cechy celów życiowych służących harmonii (równowadze): zrównoważenie, konkretność, wymierność, adekwatność, marzenia	Test teoretyczny
	informuje o technikach ułatwiających realizację i osiągnięcie celów życiowych: ustalenie hierarchii wartości, ważności, „uzdrowienie” cykli energetycznych, rytuał osiągnięcia	Test teoretyczny
	rozróżnia metody analizy transakcyjnej – model funkcjonalny stanów Ja wg Erica Berne’a: stan ja Rodzic, stan ja Dorosły, stan ja Dziecko	Test teoretyczny
	rozróżnia sposoby „doinwestowania” poszczególnych stanów „Ja”	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza profesjonalny wywiad fizjoterapeutyczny z pacjentem, w tym analizę wyników badań medycznych czyli historię choroby pacjenta	definiuje wskazani i przeciwwskazania do pracy	Test teoretyczny
	analizuje spontaniczną wypowiedź pacjenta	Test teoretyczny
	ocenia kiedy oraz w jaki sposób zadać pytania o: dzieciństwo, (poród, raczkowanie, biodra, gardło), objawy ze szlaku migrenowo-wegetatywnego (zawroty głowy, bóle głowy), objawy ginekologiczne (miesiączkowanie, ciąża, porody, inne), dokładną topografię bólu, zaburzenia srk, cechy bólu psychogenne, aktualne leczenie, uczulenia, alergię, inne dolegliwości (bezsenność, wzroku, słuch, nadmierna potliwość), choroby organiczne, urazu, zażywane leki	Wywiad ustrukturyzowany
	analizują dokumentację co pozwala mu zidentyfikować ewentualne czerwone flagi	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik interpretuje wyniki badań rentgenowskich pacjenta pod kątem zaburzeń czynnościowych oraz czerwonych flag	interpretuje istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć RTG: anatomia i biomechanika miednicy, typy miednicy według Gutmanna za Lewitem i ich charakterystyka pod względem czynności statycznej	Test teoretyczny
	interpretuje RTG miednicy pod względem strukturalnym	Test teoretyczny
	rozpoznaje anomalnie strukturalne wrodzone i nabyte miednicy	Test teoretyczny
	ocenia czynność statyczną miednicy	Test teoretyczny
	rozróżnia miejsca o zmniejszonej odporności na przeciążenia - spodziewane objawy	Test teoretyczny
	definiuje przeciwwskazania do zabiegów biernych z impulsem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Liczba godzin usługi (164) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Czas przerw nie wlicza się do czasu trwania usługi.

Czas trwania usługi:

-teoria - 69,5 godzin edukacyjnych (45-minutowych)

-praktyka - 114,5 godzin edukacyjnych (45-minutowych).

Kurs adresowany jest dla lekarzy, magistrów rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studentów ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, a także licencjatów fizjoterapii.

Walidacja przeprowadzana jest zgodnie z zdefiniowanymi w efektach uczenia się kryteriach weryfikacji.

Kurs "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs podstawowy MODUŁ II, III i IV" jest częścią całego czteromodułowego szkolenia pn. "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs podstawowy" o nr usługi 2025/09/09/115497/2994958.

Moduł II kursu podstawowego

Seans zabiegowy

Reakcje pozabiegowe

Techniki badawcze segmentu ruchowego kręgosłupa (srk) c.d.

Techniki zabiegowe segmentów ruchowych kręgosłupa c.d.

Techniki zabiegowe dla stawu krzyżowo-biodrowego (skb) c.d.

Techniki zabiegowe dla stawów żeber

Techniki zabiegowe w dysfunkcjach struktur połączenia głowowo-szyjnego

Klinika

Zespół zaburzeń czynności odcinka piersiowego środkowego kręgosłupa (Thm)

Zespół czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł III kursu podstawowego

Stawy krzyżowo-biodrowe - celowane techniki zabiegowe

Segmenty ruchowe kręgosłupa lędźwiowego i dolnego piersiowego - celowane techniki zabiegowe

Kręgosłup piersiowy środkowy i górny - celowane techniki zabiegowe

Klinika

Zespoły lędźwiowe (L) oraz lędźwiowo-krzyżowe (L/S)

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł IV kursu podstawowego

Istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć rtg

Zadania diagnostyki radiologicznej w Terapii Manualnej Rakowskiego

Miednica – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup lędźwiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup piersiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Połączenie głowowo-szyjne (Cs) – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup szyjny - techniki badawcze oraz techniki zabiegowe

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m²) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m²). Uczestnikom udostępniamy szatnię, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 126

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 126 Seans zabiegowy	Grzegorz Boczkowski	08-04-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	08-04-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 126 Reakcje pozabiegowe. Techniki zabiegowe dla sskb.- teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	08-04-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	08-04-2026	13:15	13:30	00:15
5 z 126 Mobilizacje- praktyka badania, wykorzystanie. Przykłady - analiza.	Grzegorz Boczkowski	08-04-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	08-04-2026	15:30	16:15	00:45
7 z 126 Autoterapia - mobilizacja kuleczką	Paweł Jakubiec	08-04-2026	16:15	18:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 126 Terapia Edukacyjna - przyczyny zaburzeń czynności, elementy i zasady porozumiewania się.	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	08:00	09:45	01:45
9 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	09:45	10:00	00:15
10 z 126 Techniki badawcze dla srk - teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	10:00	11:55	01:55
11 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	11:55	12:10	00:15
12 z 126 Badanie sskb i techniki poziome- teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	12:10	13:30	01:20
13 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	13:30	13:45	00:15
14 z 126 Zespół Th/L- klinika	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	13:45	15:30	01:45
15 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	15:30	16:15	00:45
16 z 126 Autoterapia	Paweł Jakubiec	09-04-2026	16:15	18:15	02:00
17 z 126 Terapia Manualna Rakowskiego	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	08:00	09:45	01:45
18 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 126 Zespół łuku atlasu wg Arlena - teoria, patogeneza, objawy, terapia. Badanie i techniki dla Oo/C- teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	10:00	11:55	01:55
20 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	11:55	12:10	00:15
21 z 126 Klinina - zespół Th/L - ciąg dalszy	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	12:10	13:30	01:20
22 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	13:30	13:45	00:15
23 z 126 Badania dla Th/L- praktyka. Techniki zabiegowe.	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	13:45	15:30	01:45
24 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	15:30	16:15	00:45
25 z 126 Autoterapia.	Paweł Jakubiec	10-04-2026	16:15	18:15	02:00
26 z 126 Terapia Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	08:00	09:45	01:45
27 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	09:45	10:00	00:15
28 z 126 Techniki dla Oo/C- pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	10:00	11:55	01:55
29 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	11:55	12:10	00:15
30 z 126 Techniki zabiegowe dla L i Th	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	12:10	13:30	01:20
31 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	13:30	13:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 126 Klinika - analiza przypadków	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	13:45	15:30	01:45
33 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	15:30	16:15	00:45
34 z 126 Autoterapia	Paweł Jakubiec	11-04-2026	16:15	18:15	02:00
35 z 126 Omówienie stawów żeber - badanie i terapia	Grzegorz Boczkowski	12-04-2026	08:00	09:45	01:45
36 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	12-04-2026	09:45	10:00	00:15
37 z 126 Techniki dla stawów żeber- pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	12-04-2026	10:00	11:55	01:55
38 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	12-04-2026	11:55	12:10	00:15
39 z 126 Pchnięcie kranialne- teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	12-04-2026	12:10	13:30	01:20
40 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	12-04-2026	13:30	13:45	00:15
41 z 126 Zespół Thm- teoria	Grzegorz Boczkowski	12-04-2026	13:45	15:00	01:15
42 z 126 Walidacja	-	12-04-2026	15:00	15:30	00:30
43 z 126 Techniki zabiegowe dla L i Thi - pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	17-06-2026	09:00	11:00	02:00
44 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	17-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 126 Techniki zabiegowe dla L i Thi - praktyka - cd.	Grzegorz Boczkowski	17-06-2026	11:15	13:15	02:00
46 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	17-06-2026	13:15	13:30	00:15
47 z 126 Klinika - stany ostre	Grzegorz Boczkowski	17-06-2026	13:30	15:30	02:00
48 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	17-06-2026	15:30	16:15	00:45
49 z 126 Autoterapia - stany ostre	Paweł Jakubiec	17-06-2026	16:15	18:15	02:00
50 z 126 Stany ostre- ciąg dalszy	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	08:00	09:45	01:45
51 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	09:45	10:00	00:15
52 z 126 S1 na boku - omówienie - pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	10:00	11:55	01:55
53 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	11:55	12:10	00:15
54 z 126 Zespoły srk kręgosłupa L- klinika	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	12:10	13:30	01:20
55 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	13:30	13:45	00:15
56 z 126 Terapia Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	13:45	15:30	01:45
57 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	15:30	16:15	00:45
58 z 126 Autoterapia - stany ostre - cd	Paweł Jakubiec	18-06-2026	16:15	18:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
59 z 126 Techniki dla skb S3. Zespoły L.	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	08:00	09:45	01:45
60 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	09:45	10:00	00:15
61 z 126 Techniki zabiegowe dla Thm- pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	10:00	11:55	01:55
62 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	11:55	12:10	00:15
63 z 126 Klinika - zespół C/Th	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	12:10	13:30	01:20
64 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	13:30	13:45	00:15
65 z 126 Badanie odcinka C kręgosłupa - pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	13:45	15:30	01:45
66 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	15:30	16:15	00:45
67 z 126 Autoterapia	Paweł Jakubiec	19-06-2026	16:15	18:15	02:00
68 z 126 Techniki na plecach - teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	08:00	09:45	01:45
69 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	09:45	10:00	00:15
70 z 126 Zespoły C/Th	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	10:00	11:35	01:35
71 z 126 Walidacja	-	20-06-2026	11:35	11:55	00:20
72 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	11:55	12:10	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
73 z 126 Technika rotacyjno-trakcyjna- pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	12:10	13:30	01:20
74 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	13:30	13:45	00:15
75 z 126 Terapia Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	13:45	15:30	01:45
76 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	15:30	16:15	00:45
77 z 126 Autoterapia	Paweł Jakubiec	20-06-2026	16:15	18:15	02:00
78 z 126 Badanie stawów- pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	21-06-2026	08:00	09:45	01:45
79 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	21-06-2026	09:45	10:00	00:15
80 z 126 Stawy-techniki badawcze i zabiegowe	Grzegorz Boczkowski	21-06-2026	10:00	11:55	01:55
81 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	21-06-2026	11:55	12:10	00:15
82 z 126 Klinika - przykłady	Grzegorz Boczkowski	21-06-2026	12:10	13:30	01:20
83 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	21-06-2026	13:30	13:45	00:15
84 z 126 Mobilizacje dla sskb	Grzegorz Boczkowski	21-06-2026	13:45	15:30	01:45
85 z 126 Wprowadzenie do diagnostyki RTG	Grzegorz Boczkowski	09-09-2026	09:00	11:00	02:00
86 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	09-09-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
87 z 126 Miednica- czynności statyczne i dynamiczne w RTG	Grzegorz Boczkowski	09-09-2026	11:15	13:15	02:00
88 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	09-09-2026	13:15	13:30	00:15
89 z 126 Praktyka przy negatoskopie	Grzegorz Boczkowski	09-09-2026	13:30	15:30	02:00
90 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	09-09-2026	15:30	16:15	00:45
91 z 126 Autoterapia	Paweł Jakubiec	09-09-2026	16:15	18:15	02:00
92 z 126 Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	08:00	09:45	01:45
93 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	09:45	10:00	00:15
94 z 126 Techniki zabiegowe dla Ths - pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	10:00	11:55	01:55
95 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	11:55	12:10	00:15
96 z 126 Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	12:10	13:30	01:20
97 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	13:30	13:45	00:15
98 z 126 Terapie Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	13:45	15:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
99 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	15:30	16:15	00:45
100 z 126 Autoterapia - stabilizacja	Paweł Jakubiec	10-09-2026	16:15	18:15	02:00
101 z 126 Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG. Praktyka przy negatoskopie	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	08:00	09:45	01:45
102 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	09:45	10:00	00:15
103 z 126 Klinika- analiza przykładów badań RTG	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	10:00	11:55	01:55
104 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	11:55	12:10	00:15
105 z 126 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	12:10	13:30	01:20
106 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	13:30	13:45	00:15
107 z 126 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	13:45	15:30	01:45
108 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	15:30	16:15	00:45
109 z 126 Autoterapia	Paweł Jakubiec	11-09-2026	16:15	18:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
110 z 126 Testy bezpieczeństwa dla zabiegów w odcinku szyjnym-omówienie, pokaz, praktyka	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	08:00	09:45	01:45
111 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	09:45	10:00	00:15
112 z 126 Kręgosłup szyjny- zdjęcia RTG czynnościowe- klinika. Połączenie Głowowo-szyjne- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	10:00	11:55	01:55
113 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	11:55	12:10	00:15
114 z 126 Terapia Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	12:10	13:30	01:20
115 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	13:30	13:45	00:15
116 z 126 Mobilizacje z impulsem- teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	13:45	15:30	01:45
117 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	15:30	16:15	00:45
118 z 126 Autoterapia - powtórka materiału	Paweł Jakubiec	12-09-2026	16:15	18:15	02:00
119 z 126 Trening praktyczny przy negatoskopach - ocena C i Oo/C	Grzegorz Boczkowski	13-09-2026	08:00	09:45	01:45
120 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	13-09-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
121 z 126 Stany ostre w odc. C kręgosłupa- różnicowanie, postępowanie, pokaz technik	Grzegorz Boczkowski	13-09-2026	10:00	11:55	01:55
122 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	13-09-2026	11:55	12:10	00:15
123 z 126 Badanie odc C kręgosłupa- pokaz, teoria, praktyka	Grzegorz Boczkowski	13-09-2026	12:10	13:30	01:20
124 z 126 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	13-09-2026	13:30	13:45	00:15
125 z 126 Kręgosłup piersiowy - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	13-09-2026	13:45	14:45	01:00
126 z 126 Walidacja	-	13-09-2026	14:45	15:05	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	54,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	54,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Grzegorz Boczkowski

mgr fizjoterapii – Uniwersytet Jagielloński w Krakowie - wydział nauk o zdrowiu - fizjoterapia - rok ukończenia 2009

Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 17897

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej

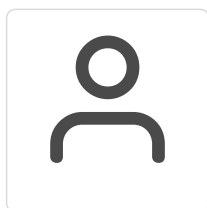
Rakowskiego – nr certyfikatu 1/2018 - Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej

Specjalizacja w Dziedzinie Fizjoterapii - Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego - 2023 - w trakcie

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii i Terapii Manualnej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkolił ponad 200 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego.

Odbyte kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Kurs Diagnostyka Funkcjonalna w Chorobach ukł. Krążenia i Oddechowego; Krakowska Akademia – 2024
- Kurs Praktycznej Pierwszej Pomocy; Krakowska Akademia – 2024
- Kurs Metody Neurofizjologiczne PNF, Bobath, Neuromobilizacje; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Zaopatrzenie w wyroby medyczne, protezowanie i aparatowanie kończyn i tułowia; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Terapia Przeciwozrętkowa; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Anatomia Palpacyjna z elementami Terapii Manualnej i lokalizacji TrPs; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Stymulacja śródmięśniowa (dry needling) Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Zalecenia żywieniowe i dietetyka u osób chorych i aktywnych fizycznie; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Farmakologia dla Potrzeb Fizjoterapii; Krakowska Akademia - 2023



2 z 2

Paweł Jakubiec

mgr fizjoterapii – Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach - wydział Collegium Medicum - fizjoterapia rok ukończenia 2012

Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 16700

Terapeuta Manualny z II° kompetencji TMR - Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii i Terapii Manualnej.

Odbyte kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Fizjoterapia i dzieci ryzyka – 2025
- Metody diganostyczne w zaburzeniach statycznych ciała u dzieci i młodzieży - 2025
- Farmakoterapia dla potrzeb fizjoterapii – 2024
- Zalecenia żywieniowe i dietetyka u osób chorych i aktywnych fizycznie – 2024
- Stymulacja śródmięśniowa (dry needling) – 2024
- Anatomia palpacyjna z elementami terapii manualnej i lokalizacją TrPs – 2024
- Zaopatrzenie w wyroby medyczne, protezowanie i aparatowanie kończyn górnych, dolnych i tułowia – 2024
- Terapia przeciwzrętkowa – 2024
- Praktyczny kurs pierwszej pomocy – 2024
- Diagnostyka funkcjonalna w chorobach układu krążenia i oddechowego – 2024
- Diagnostyka obrazowa dla potrzeb fizjoterapii – USG , radiologia (stawów, kręgosłupa, TK, MRI),

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt do każdego modułu, e-book "Kręgosłup w stresie" dr. Andrzeja Rakowskiego, patyczek i kuleczkę do mobilizacji uciskowych.

Warunki uczestnictwa

Wymagania formalne

Uczestnikami mogą być osoby, które realizowały pierwszy moduł w dn. 18-22.02.2026 r.

Usługa jest realizowana łącznie z usługą nr 2025/09/09/115497/2994958.

Uczestnicy realizujący usługę Terapia Manualna Rakowskiego - kurs podstawowy (nr usługi 2025/09/09/115497/2994958) nie mogą realizować usługi Terapia Manualna Rakowskiego - kurs podstawowy modułów II, III i IV.

W programie podstawowym uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich tych kierunków, **a także licencjaci fizjoterapii.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Informacje dodatkowe

Szkolenia Terapia Manualna Rakowskiego - kurs podstawowy MODUŁ II, III i IV, obejmuje trzy z czterech części całego kursu, każda trwa pięć dni (od środy do niedzieli) .

Terminy poszczególnych modułów:

moduł II: 8-12.04.2026

moduł III: 17-21.06.2026

moduł IV: 9-13.09.2026

Opłatę w wysokości **3000 zł** można wносить **za każdy moduł** oddzielnie.

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 26 pkt a ustawy o VAT.

Ukończony Kurs podstawowy **uprawnia do dalszego kształcenia specjalistycznego TMR** w pełnym lub wybranym zakresie.

Kursant po zakończeniu realizacji usługi otrzymuje Zaświadczenie ukończenia modułów II, III i IV kursu podstawowego Terapii Manualnej Rakowskiego.

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w salach szkoleniowych Med Coach przy ul. Albańskiej 3 w Krakowie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+48) 618 147 900