



MY LIFE SP. Z O.O.

★★★★★ 5,0 / 5

6 389 ocen

Kurs Medycyna Estetyczna (Modelowanie ust BASIC + Wolumetria)

Numer usługi 2025/12/16/52635/3215735

📍 Czechowice-Dziedzice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 27.02.2026 do 28.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób pracujących lub planujących pracę w branży medycyny estetycznej, które chcą zdobyć lub pogłębić wiedzę oraz umiejętności w zakresie medycyny estetycznej, niezależnie od poziomu doświadczenia. Jest doskonałą propozycją zarówno dla początkujących, jak i dla osób chcących poszerzyć swoje kwalifikacje. Idealnie sprawdzi się również dla właścicieli gabinetów i klinik, którzy zamierzają wzbogacić ofertę swoich usług oraz podnieść kompetencje zespołu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

26-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Kurs Medycyna Estetyczna" przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania podstawowych zabiegów modelowania ust oraz wolumetrii twarzy z uwzględnieniem anatomii, doboru techniki i preparatu.

Szkolenie prowadzi uczestnika przez proces prawidłowej konsultacji, kwalifikacji pacjenta, wykonania zabiegu oraz oceny efektów estetycznych i technicznych zgodnie z obowiązującymi zasadami i aspektami prawnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje anatomię ust i twarzy w kontekście zabiegów iniekcyjnych oraz zasad bezpieczeństwa.	Identyfikuje warstwy tkanek, unerwienie i unaczynienie istotne dla modelowania ust i wolumetrii twarzy.	Test teoretyczny
	Rozróżna obszary bezpieczne i obszary ryzyka oraz możliwe powikłania zabiegowe.	Test teoretyczny
Uczestnik określa zasady doboru preparatów, technik oraz dokumentacji zabiegowej.	Wyróżnia preparaty stosowane w modelowaniu ust i wolumetrii twarzy wraz z ich wskazaniami i przeciwwskazaniami.	Test teoretyczny
	Określa wymagania dotyczące dokumentacji, zgody pacjenta i aspektów prawnych zabiegów.	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje pacjenta do zabiegu oraz planuje procedurę zabiegową.	Określa wskazania i przeciwwskazania na etapie konsultacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje podstawowe techniki modelowania ust i wolumetrii twarzy pod kontrolą instruktora.	Rozróżna techniki podania preparatu (igła, kaniula, techniki liniowe i punktowe).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa poprawność efektu estetycznego oraz wprowadza techniczne korekty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik określa odpowiedzialność zawodową związaną z wykonywaniem zabiegów estetycznych.	Identyfikuje sytuacje wymagające odmowy wykonania zabiegu ze względów zdrowotnych lub prawnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyróżnia znaczenie bezpieczeństwa pacjenta i etyki zawodowej w pracy praktycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przygotowuje się do świadomej komunikacji z pacjentem oraz pracy w warunkach rzeczywistych.	Charakteryzuje zasady prawidłowej komunikacji przed i po zabiegu, w tym omówienia efektów i ryzyka.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa znaczenie dokumentacji fotograficznej oraz feedbacku w rozwoju zawodowym i jakości usług.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Life sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Warto Szkolić sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

2 dni szkoleniowe po 10h każdy, łącznie 20h, w tym;

◆ Teoria

- ➔ Razem: 3 godz. 30 min

◆ Teoria + praktyka

- ➔ Razem: 2 godz. 00 min

◆ Praktyka

- ➔ Razem: 12 godz. 15 min

◆ Walidacja

- ➔ Razem: 1 godz. 00 min

◆ Przerwy

- ➔ Razem: 1 godz. 15 min

DZIEŃ 1: MODELOWANIE UST BASIC

Czas trwania: 10 godzin

Program szkolenia:

9:00–11:00 – Teoria:

- Anatomia ust – warstwy, unerwienie, unaczynienie
- Techniki podania: klasyczna linijna, punktowa
- Przeciwwskazania i możliwe powikłania
- Dokumentacja zabiegowa i zgoda pacjenta
- Dobór preparatu – na co zwracać uwagę
- Przygotowanie pacjenta, zasady aseptyki

11:00–14:00 – Praktyka na modelkach (demonstracja + samodzielna praca) :

- Omówienie techniki
- Modelka pokazowa
- Praca pod okiem instruktora

14:00–14:45 – Przerwa lunchowa

14:45–19:00 – Praktyka indywidualna:

- Samodzielne wykonywanie zabiegów przez kursantki pod okiem instruktora
- Ocena efektu i techniczne korekty
- Omówienie najczęstszych błędów i jak ich unikać
- SOCIAL MEDIA
- Aspekty prawne

DZIEŃ 2: Wolumetria twarzy

9:00 – 10:30 TEORIA Podstawy teoretyczne i bezpieczeństwo

- Anatomia twarzy w kontekście wolumetrii (tkanki, mięśnie, naczynia, punkty niebezpieczne).
- Zmiany związane ze starzeniem – utrata objętości, opadanie tkanek, utrata sprężystości.
- Obszary ryzyka i potencjalne powikłania (zatory, asymetrie, infekcje) oraz procedury interwencyjne.
- Konsultacja, kwalifikacja pacjenta i dokumentacja zabiegowa.

10:30 – 12:30 TEORIA+PRAKTYKA Techniki wolumetryczne i dobór preparatów

- Preparaty do wolumetrii: różnice, wskazania i przeciwwskazania.
- Techniki pracy: igła vs kaniula.
- Główne obszary wolumetrii: policzki, linia żuchwy, broda, skronie, okolica jarzmowa.
- Planowanie proporcji twarzy – estetyka „triangular of youth”.

12:30 – 13:00 Przerwa

13:00 – 14:30 PRAKTYKA Pokaz instruktorski – wolumetria twarzy

- Demonstracja krok po kroku na modelce.
- Omówienie techniki, ilości preparatu i efektu końcowego.

14:30 – 18:00 PRAKTYKA Praca praktyczna na modelkach

- Kursanci wykonują zabiegi pod okiem instruktora.
- Ćwiczenia obejmują: policzki, brodę, linię żuchwy i skronie.
- Nauka kontroli głębokości podania, bezpieczeństwa i oceny efektu estetycznego.
- Feedback indywidualny od instruktora.
- Najczęstsze błędy i jak ich unikać.
- Dokumentacja fotograficzna „przed i po”.

18:00 – 19:00 WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Metody szkoleniowe:

- Wykłady – przekazanie wiedzy teoretycznej

- **Demonstracje** – pokaz zastosowania narzędzi i dokumentacji
- **Ćwiczenia praktyczne** – analiza przypadków i symulacje kliniczne
- **Studia przypadków** – omówienie realnych komplikacji i schematów działania

✔ Warunki sali szkoleniowej i zaplecza organizacyjnego

Szkolenie odbywa się w specjalistycznej przestrzeni dostosowanej do przeprowadzania zaawansowanych zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu medycyny estetycznej. Sala wyposażona jest w:

- indywidualne stanowiska pracy dla każdego uczestnika (z dostępem do materiałów dydaktycznych, notatek, oświetlenia),
- profesjonalny sprzęt zabiegowy oraz niezbędne akcesoria (np. igły, kaniule, środki do dezynfekcji, produkty do dokumentacji zdjęciowej),
- przykładowe dokumenty i formularze medyczne (zgody, karty pacjenta, protokoły powikłań),
- realistyczne zdjęcia edukacyjne,
- zaplecze sanitarno-higieniczne oraz dostęp do środków czystości.

Przestrzeń szkoleniowa spełnia warunki komfortu i ergonomii pracy – zapewnia odpowiednią wentylację, oświetlenie oraz miejsce do odpoczynku (strefa lunchowa). Uczestnicy mają możliwość korzystania z własnych materiałów pomocniczych, notatek i urządzeń elektronicznych.

🍃 Zasady BHP i higiena

Szkolenie realizowane jest z zachowaniem najwyższych standardów bezpieczeństwa i higieny pracy. W szczególności:

- obowiązuje bezwzględna zasada pracy w jednorazowych rękawiczkach, масeczkach,
- każde stanowisko pracy jest regularnie dezynfekowane przed i po zabiegach,
- używane narzędzia są jednorazowe lub sterylizowane zgodnie z wytycznymi sanitarnymi,
- sala wyposażona jest w apteczkę, środki pierwszej pomocy

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 DZIEŃ 1: MODELOWANIE UST BASIC – Teoria	Martyna Gawłowska	27-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 10 Praktyka na modelkach (demonstracja + samodzielna praca)	Martyna Gawłowska	27-02-2026	11:00	14:00	03:00
3 z 10 Przerwa lunchowa	Martyna Gawłowska	27-02-2026	14:00	14:45	00:45
4 z 10 Praktyka indywidualna	Martyna Gawłowska	27-02-2026	14:45	19:00	04:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 DZIEŃ 2: Wolumetria twarzy - TEORIA Podstawy teoretyczne i bezpieczeństwo	Martyna Gawłowska	28-02-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 10 TEORIA+PRAKTYKA Techniki wolumetryczne i dobór preparatów	Martyna Gawłowska	28-02-2026	10:30	12:30	02:00
7 z 10 Przerwa	Martyna Gawłowska	28-02-2026	12:30	13:00	00:30
8 z 10 PRAKTYKA Pokaz instruktorski – wolumetria twarzy	Martyna Gawłowska	28-02-2026	13:00	14:30	01:30
9 z 10 PRAKTYKA Praca praktyczna na modelkach	Martyna Gawłowska	28-02-2026	14:30	18:00	03:30
10 z 10 WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	28-02-2026	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Gawłowska

Martyna Gawłowska – dyplomowana pielęgniarka, certyfikowana instruktorka marki KAESTHETIC oraz szkoleniowiec specjalizujący się w medycynie estetycznej z ponad 5-letnim doświadczeniem zawodowym. Przez ostatnie lata aktywnie działa w branży beauty-med, łącząc praktykę kliniczną z intensywnym rozwojem szkoleniowym. W ciągu ostatnich 5 lat ukończyła blisko 100 specjalistycznych kursów i szkoleń, obejmujących m.in. techniki wypełniania kwasem hialuronowym, protokoły postępowania w przypadku powikłań, zaawansowaną anatomię twarzy oraz farmakoterapię. Jednocześnie z powodzeniem realizuje autorskie szkolenia z zakresu zaawansowanych technik zabiegowych – w tym modelowania ust, anatomii oraz interwencji powikłań – zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych uczestników. Jako instruktorka jednej z najbardziej rozpoznawalnych marek edukacyjnych w Polsce – KAESTHETIC – Martyna dzieli się swoją wiedzą w sposób przystępny i rzetelny. Jej kompetencje zostały docenione na szczepku ogólnopolskim – w maju 2025 roku wystąpiła jako prelegentka podczas prestiżowego wydarzenia Art of KAESTHETIC, prowadząc wykład dotyczący powikłań i aspektów anatomicznych w medycynie estetycznej. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na indywidualne podejście, naukę opartą na dowodach naukowych oraz bezpieczeństwo i precyzję techniczną zabiegów. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- obszerne skrypty szkoleniowe (anatomia, powikłania, techniki iniekcji),
- materiały w formie drukowanej i/lub cyfrowej,
- indywidualne wsparcie mentorskie przez cały czas trwania kursu,
- dostęp do profesjonalnych preparatów i narzędzi podczas części praktycznej.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- imienne certyfikaty ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych,
- stały rabat w hurtowni K-ESTHETIC
- wsparcie instruktorki oraz eksperta K-ESTHETIC
- bon o wartości -500zł do wykorzystania w hurtowni K-ESTHETIC

Informacje dodatkowe

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

ul. Wesoła 4/6u

43-502 Czechowice-Dziedzice

woj. śląskie

FAKE BEAUTY STUDIO Martyna Gawłowska

ul. Wesoła 4/6u

Czechowice-Dziedzice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Weronika Nowakowska

E-mail veronika.nowakowska@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 780 877