



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 196 ocen

PMU LIPS BASIC DE LUX – Kompleksowe Szkolenie z Makijażu Permanentnego Ust - Szkolenie

Numer usługi 2025/12/16/156609/3215640

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 03.03.2026 do 05.03.2026

8 600,00 PLN brutto

8 600,00 PLN netto

307,14 PLN brutto/h

307,14 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Właściciele i pracownicy przedsiębiorstw wykonujących usługi kosmetyczne, w tym: kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, asystenci kosmetyczek/kosmetologów, osoby wykonujące makijaż permanentny brwi oraz zabiegi oprawy oka lub chcące osiągnąć umiejętności wykonywania zabiegu makijażu permanentnego.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

02-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "PMU LIPS BASIC DE LUX – Kompleksowe Szkolenie z Makijażu Permanentnego Ust - Szkolenie" przygotowuje do samodzielnego wykonywania makijażu permanentnego ust na poziomie podstawowym techniką Ombre Lips. Szkolenie ma na celu dostarczyć uczestnikowi wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych niezbędnych do profesjonalnego wykonywania zabiegów mikropigmentacji ust.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą wykonywania zabiegu makijażu permanentnego ust	opisuje procedury zabiegowe oraz zalecenia pozabiegowe	Test teoretyczny
	opisuje i charakteryzuje zasady stosowane w kolorymetrii i pigmentologii	Test teoretyczny
	definiuje zasady higieny i sterylizacji narzędzi w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	opisuje urządzenia wykorzystywane w makijażu permanentnym ust	Test teoretyczny
	rozdziela fototypy skóry wg skali Fitzpatrick	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela rodzaje pigmentów wykorzystywanych w makijażu permanentnym ust	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje stanowisko pracy przed zabiegiem pigmentacji ust	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera kolor czerwieni wargowej do typu urody i karnacji oraz kształt ust	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg makijażu permanentnego ust	dobiera odpowiedni kąt pigmentacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera rodzaje kartridży/igieł	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje rysunek wstępny przed zabiegiem;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje makijaż permanentny ust techniką Ombre Lips na poziomie podstawowym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	charakteryzuje rodzaje znieczulenia używane przy zabiegu pigmentacji ust	Test teoretyczny
	ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady etyki zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie z makijażu permanentnego ust jest skierowane do osób stawiających pierwsze kroki w zawodzie

linergisty. Ombre Lips to technika podkreślenia i odbudowy konturu ust ze stopniowym rozcieńnianiem koloru. W

zależności od doboru koloru możemy uzyskać optyczne powiększenie ust.

Dla osiągnięcia głównego celu szkolenia oraz założonych efektów każdy uczestnik wykona procedury zabiegu pigmentacji na sztucznych skórkach pod okiem instruktora, a w kolejnym etapie samodzielną pigmentację ust na modelkach

Dzień 1 – Podstawy i przygotowanie do pigmentacji

Moduł 1. Wprowadzenie do makijażu permanentnego ust (2h – teoria)

- Historia i rozwój techniki PMU ust.
- Czym różni się makijaż permanentny od tatuażu kosmetycznego.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pigmentacji ust.
- Omówienie procedur zabiegowych oraz zasad bezpieczeństwa pracy.

Moduł 2. Organizacja i higiena pracy (2h – teoria)

- Przygotowanie stanowiska pracy – standardy higieny i sterylizacji narzędzi.
- Omówienie karty zabiegowej i procedury wywiadu z klientką.
- Rodzaje znieczuleń stosowanych w pigmentacji ust – działanie, przeciwwskazania, zasady bezpieczeństwa.
- Zasady ergonomii i pracy w sterylnych warunkach.

Moduł 3. Teoria koloru i pigmentologii (2h – teoria)

- Podstawy kolorymetrii i pigmentologii w makijażu permanentnym ust.
- Rodzaje pigmentów – skład, pochodzenie, właściwości, trwałość.
- Dobór koloru czerwieni wargowej do typu urody i fototypu skóry wg skali Fitzpatrick.
- Pigmenty korekcyjne i neutralizujące – zasady mieszania barw.

Moduł 4. Anatomia ust i projektowanie kształtu (2h,30min – teoria)

- Anatomia i fizjologia skóry ust.
- Analiza typów urody i proporcji twarzy.
- Dobór kształtu ust do typu urody – korekta asymetrii, granicy i objętości.
- Technika rysunku wstępnego – planowanie konturu, symetrii i wypełnienia.

Dzień 2 – Pigmentologia i ćwiczenia praktyczne

Moduł 5. Narzędzia i technika pracy (2h – teoria + demonstracja)

- Omówienie urządzeń do mikropigmentacji ust (maszyny, kartridże, igły).
- Dobór odpowiedniego kąta pigmentacji – wpływ na efekt i trwałość koloru.
- Praca w technice Ombre Lips – zasady prowadzenia urządzenia, kierunki cieniowania.
- Zasady równomiernej aplikacji pigmentu i unikania przegrzania skóry.

Moduł 6. Ćwiczenia na skórkach treningowych (6h – praktyka)

- Trening równych konturów i równomiernego wypełnienia.
- Techniki cieniowania i przejść tonalnych w Ombre Lips.
- Kontrola głębokości wklucia i równomiernej saturacji pigmentu.
- Praca różnymi kartridżami – testowanie igieł 1R, 3RS, 3RL.
- Ćwiczenia symetrii i precyzji w prowadzeniu urządzenia.

Dzień 3 – Praca na modelkach i procedury pozabiegowe

Moduł 7. Przygotowanie modelki i wykonanie zabiegu (6h – praktyka)

- Omówienie karty klienta, przeciwwskazań i wywiadu medycznego.
- Wykonanie rysunku wstępnego i konsultacja koloru z modelką.
- Praca na modelkach – pigmentacja ust techniką Ombre Lips.
- Aplikacja pigmentu: kontur, wypełnienie, cieniowanie i blendowanie.
- Kontrola symetrii, nasycenia i efektu końcowego pod okiem instruktora.

Moduł 8. Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja (2h – teoria)

- Zalecenia dla klientki po zabiegu mikropigmentacji ust.
- Etapy gojenia, utrwalenie pigmentu i czynniki wpływające na trwałość.
- Korekta i odświeżenie makijażu – cykl zabiegowy i rekomendacje.

Moduł 9. Podsumowanie i konsultacje (1h – praktyka + omówienie)

- Analiza wykonanych prac i omówienie najczęstszych błędów.
- Korekta technik pracy, indywidualne wskazówki instruktora.
- Konsultacje pigmentologiczne i rekomendacje produktowe.
- Przygotowanie do pracy z klientem w gabinecie.

Walidacja (15 minut)

Walidacja kompetencji przeprowadzana jest na zakończenie szkolenia i obejmuje:

1. **Test teoretyczny (10 min)** – weryfikacja wiedzy z zakresu anatomii, pigmentologii, BHP oraz procedur zabiegowych.
2. **Obserwacja praktyczna (5 min)** – ocena umiejętności uczestniczki podczas pracy na modelce:

- prawidłowe przygotowanie stanowiska,
- wykonanie rysunku wstępnego,
- kontrola głębokości wklucia i aplikacji pigmentu,
- zachowanie zasad higieny i bezpieczeństwa.

Warunki organizacyjne:

Grupa: do 3 osób, praca indywidualna z instruktorem.

Stanowisko dla każdej uczestniczki wyposażone w:

- urządzenie do mikropigmentacji, kartridże, pigmenty, środki dezynfekujące,
 - zestaw jednorazowych akcesoriów,
 - narzędzia do rysunku wstępnego,
 - kosmetyki pielęgnacyjne i neutralizujące.
- **Modele zapewnia organizator** (2 modelkia na uczestniczkę).

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (45 min). Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Moduł 1. Wprowadzenie do makijażu permanentnego ust	Aneta Konarska	03-03-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 15 Moduł 2. Organizacja i higiena pracy	Aneta Konarska	03-03-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 15 Moduł 3. Teoria koloru i pigmentologii	Aneta Konarska	03-03-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 15 przerwa	Aneta Konarska	03-03-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 15 Moduł 4. Anatomia ust i projektowanie kształtu	Aneta Konarska	03-03-2026	13:00	15:00	02:00
6 z 15 Moduł 5. Narzędzia i technika pracy	Aneta Konarska	04-03-2026	08:00	09:30	01:30
7 z 15 Moduł 6. Ćwiczenia na skórkach treningowych	Aneta Konarska	04-03-2026	09:30	12:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 przerwa	Aneta Konarska	04-03-2026	12:30	13:00	00:30
9 z 15 Moduł 6. Ćwiczenia na skórkach treningowych	Aneta Konarska	04-03-2026	13:00	14:30	01:30
10 z 15 Moduł 7. Przygotowanie modelki i wykonanie zabiegu - zabieg pokazowy	Aneta Konarska	05-03-2026	08:00	09:30	01:30
11 z 15 Moduł 7. Wykonanie zabiegu	Aneta Konarska	05-03-2026	09:30	12:30	03:00
12 z 15 przerwa	Aneta Konarska	05-03-2026	12:30	13:00	00:30
13 z 15 Moduł 8. Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja	Aneta Konarska	05-03-2026	13:00	14:30	01:30
14 z 15 Moduł 9. Podsumowanie i konsultacje	Aneta Konarska	05-03-2026	14:30	15:15	00:45
15 z 15 Walidacja	Aneta Konarska	05-03-2026	15:15	15:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	307,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Konarska

Linergistka z kilkuletnim doświadczeniem w zawodzie, od 2016 roku właścicielka gabinetu makijażu permanentnego. Od tego czasu nieprzerwanie świadczy usługi w branży Beauty, wspierając swoich kursantów i współpracowników. Uczestniczyła w wielu kursach oraz szkoleniach, takich jak szkoła makijażu, szkoła trenerów w zakresie makijażu permanentnego, pigmentacja medyczna brodawki piersiowej oraz usuwanie makijażu permanentnego. Trener i szkoleniowiec od 2016 roku w zakresie makijażu permanentnego. Przeszkoliła ponad 200 osób.

Wykształcenie wyższe, Olsztyńska Szkoła Wyższa, Wydział: Zdrowia Publicznego, Kierunek: Zarządzanie zdrowiem publicznym i społecznym

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Adres

ul. Jerzego Lanca 2/3
11-041 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967