



Fundacja Safety of Life

★★★★★ 4,9 / 5

310 ocen

Szkolenie ze Stylizacji fryzur – fale, koki i upięcia.

Numer usługi 2025/12/16/168587/3215195

📍 Rozprza / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 21.02.2026 do 02.03.2026

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • osób początkujących chcących rozpocząć pracę w stylizacji fryzur • osób pracujących w branży beauty • stylistów i fryzjerów chcących poszerzyć kompetencje • właścicieli i pracowników salonów fryzjerskich
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	20-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest:

- nabycie zaawansowanych umiejętności w zakresie stylizacji fryzur (fale, koki, upięcia)

- przygotowanie włosów do stylizacji
- dobór technik stylizacji do rodzaju włosów
- dobór produktów stylizacyjnych do rodzaju włosów
- dopasowanie fryzury do kształtu twarzy
- obsługa narzędzi fryzjerskich wykorzystywanych w stylizacji
- stosowanie zasad higieny i ergonomii pracy
- profesjonalna obsługa klienta zgodnie ze standardami branży beauty

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia: • rozróżnia techniki wykonywania fal, koków i upięć • analizuje rodzaj włosów oraz kształt twarzy klientki • przygotowuje włosy do stylizacji zgodnie z zasadami • dobiera produkty i narzędzia do planowanej fryzury • wykonuje fale klasyczne i nowoczesne • tworzy koki klasyczne, nowoczesne i okolicznościowe • wykonuje upięcia codzienne, wieczorowe i ślubne • dba o trwałość i estetykę fryzury • stosuje zasady higieny i ergonomii pracy • komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny • dokumentuje wykonane stylizacje i buduje portfolio	• prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy • dobór technik stylizacji do rodzaju włosów • poprawne wykonanie fal, koków lub upięć • zachowanie zasad higieny i ergonomii pracy • estetyka i trwałość wykonanej fryzury • profesjonalna komunikacja z klientką • wykonanie dokumentacji zdjęciowej	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Moduł 1. Wprowadzenie do stylizacji fryzur

- omówienie programu i celów szkolenia
- podstawy pracy stylisty fryzur

Moduł 2. Anatomia włosa i analiza twarzy

- budowa i rodzaje włosów
- dobór fryzury do kształtu twarzy

Moduł 3. Higiena pracy i przygotowanie stanowiska

- zasady BHP i ergonomii
- przygotowanie klientki do stylizacji

Moduł 4. Przygotowanie włosów do stylizacji (praktyka)

- mycie, suszenie, produkty stylizacyjne
- przygotowanie włosów pod fale

Moduł 5. Fale – techniki stylizacji (praktyka)

- fale klasyczne i hollywood
- fale nowoczesne i plażowe

Moduł 6. Podstawy tworzenia koków

- rodzaje koków
- konstrukcja fryzury

Moduł 7. Koki klasyczne (praktyka)

- niski kok
- kok gładki

Moduł 8. Koki nowoczesne i teksturowane (praktyka)

- kok messy
- kok objętościowy

Moduł 9. Upięcia codzienne i półupięcia

- lekkie fryzury codzienne
- półupięcia

Moduł 10. Upięcia wieczorowe i ślubne (praktyka)

- upięcia klasyczne
- upięcia romantyczne

Moduł 11. Trwałość fryzury i korekty

- utrwalanie stylizacji

- poprawki i dopasowanie fryzury

Moduł 12. Praca z klientem i doradztwo

- wywiad i analiza potrzeb
- komunikacja i rekomendacje

Moduł 13. Stylizacja końcowa (praktyka)

- wykonanie pełnej stylizacji (fale/kok/upięcie)
- praca na modelkach

Moduł 14. Portfolio stylisty fryzur

- dokumentacja zdjęciowa
- budowanie oferty usługowej

Moduł 15. Walidacja efektów uczenia się

- prezentacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Moduł 1. Wprowadzenie do stylizacji fryzur	Marta Kraszkiewicz	21-02-2026	12:00	13:00	01:00
2 z 19 Moduł 2. Anatomia włosa i analiza twarzy	Marta Kraszkiewicz	21-02-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 19 Przerwa	Marta Kraszkiewicz	21-02-2026	14:00	15:00	01:00
4 z 19 Moduł 3. Higiena pracy i przygotowanie stanowiska	Marta Kraszkiewicz	21-02-2026	15:00	16:00	01:00
5 z 19 Moduł 4. Przygotowanie włosów do stylizacji (praktyka)	Marta Kraszkiewicz	21-02-2026	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 19 Moduł 5. Fale – techniki stylizacji (praktyka)	Marta Kraszkiewicz	21-02-2026	18:00	20:00	02:00
7 z 19 Moduł 6. Podstawy tworzenia koków	Marta Kraszkiewicz	22-02-2026	12:00	14:00	02:00
8 z 19 Przerwa	Marta Kraszkiewicz	22-02-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 19 Moduł 7. Koki klasyczne (praktyka)	Marta Kraszkiewicz	22-02-2026	15:00	17:30	02:30
10 z 19 Moduł 8. Koki nowoczesne i teksturowane (praktyka)	Marta Kraszkiewicz	22-02-2026	17:30	20:00	02:30
11 z 19 Moduł 9. Upięcia dzienne i półupięcia	Marta Kraszkiewicz	01-03-2026	12:00	14:00	02:00
12 z 19 Przerwa	Marta Kraszkiewicz	01-03-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 19 Moduł 10. Upięcia wieczorowe i ślubne (praktyka)	Marta Kraszkiewicz	01-03-2026	15:00	18:00	03:00
14 z 19 Moduł 11. Trwałość fryzury i korekty	Marta Kraszkiewicz	01-03-2026	18:00	20:00	02:00
15 z 19 Moduł 12. Praca z klientem i doradztwo	Marta Kraszkiewicz	02-03-2026	12:00	13:30	01:30
16 z 19 Przerwa	Marta Kraszkiewicz	02-03-2026	13:30	15:00	01:30
17 z 19 Moduł 13. Stylizacja końcowa (praktyka)	Marta Kraszkiewicz	02-03-2026	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 19 Moduł 14. Portfolio stylisty fryzur	Marta Kraszkiewicz	02-03-2026	18:00	19:00	01:00
19 z 19 Walidacja	-	02-03-2026	19:00	20:00	01:00

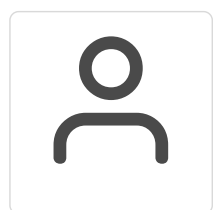
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Kraszkiewicz

Osoba szkoląca posiada udokumentowane kwalifikacje zawodowe w zakresie stylizacji paznokci oraz stylizacji fryzur okolicznościowych, wieczorowych i ślubnych, potwierdzone certyfikatami ukończenia licznych profesjonalnych szkoleń i warsztatów branżowych realizowanych w latach 2021–2024. Zakres kompetencji obejmuje m.in. stylizację paznokci (podstawową i zaawansowaną), manicure kombinowany i hybrydowy, żel od podstaw, dual formy, zdobienia paznokci oraz stylizację fryzur. Szkolenia miały charakter teoretyczno-praktyczny i w części zakończone były egzaminami sprawdzającymi umiejętności. Osoba szkoląca prowadzi salon kosmetyczny „Visage Rozprza Marta Kraszkiewicz”, w ramach którego realizuje działalność w obszarze: fryzjerstwo i pozostałe zabiegi kosmetyczne oraz działalność fotograficzna. Systematycznie podnosi kwalifikacje i posiada przygotowanie do przekazywania wiedzy zgodnie z aktualnymi standardami branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały tworzy i dostarcza osoba prowadząca szkolenie. Materiały zaakceptowane przez Fundacja Safety of Life.

Informacje dodatkowe

Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia. Czas trwania szkolenia jest podany w godzinach zegarowych.

Adres

ul. Rynek Piastowski 13A

97-340 Rozprza

woj. łódzkie

Salon kosmetyczny Visage Rozprza Marta Kraszkiewicz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wioletta Koszelak

E-mail kontakt@safetyoflife.org

Telefon (+48) 669 422 312