

**Kurs masażysta, terapeuta SPA.**

Numer usługi 2025/12/16/11305/3215039

6 100,00 PLN brutto

6 100,00 PLN netto

138,64 PLN brutto/h

138,64 PLN netto/h

Helena Milewska-

Cieślewicz

Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

252 oceny

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 02.03.2026 do 07.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Technicy masażu i pasjonaci, którzy chcą zajmować się refleksologią oraz masażami spa i wellness. Usługa rozwojowa adresowana również do Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	28-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy na stanowisku masażysta. Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje masaż klasyczny, refleksologie stóp, wyklucza przeciwwskazania. Planuje i wykonuje masaże relaksacyjne. Buduje relacje z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kurs przygotowuje do pracy na stanowisku masażysta. Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje masaż.	Uczestnik rozróżnia produkty i akcesoria do masażu. Ustala wskazania i przeciwwskazania. Wykonuje masaże modelujące i relaksacyjne zawarte w programie.	Prezentacja
Rozwija kompetencje społeczne. Buduje relacje z klientami, współpracuje z zespołem oraz świadomość proekologiczną.	Przeprowadza wywiad z pacjentem, wykonuje masaż adekwatny do potrzeb klienta. Po masażu rekomenduje dalszą pielęgnację, dezynfekuje akcesoria wielokrotnego użytku, stół, segreguje odpady.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Przygotowanie pacjenta i stanowiska pracy masażysty z zapewnieniem bezpiecznych warunków sanitarnych.

Masaż klasyczny, ergonomia pracy masażysty.

Masaże SPA:

Kobido, japońskie techniki liftingu twarzy.

- masaż gorącymi kamieniami, daje głęboki relaks i przekazuje energię kamieni wulkanicznych.

- Lomi Lomi Nui, działanie relaksujące, kojące zmysły.

- miodem, bańką chińską działa przeciw cellulitis.

Egzamin praktyczny polegający na samodzielnym, bezpiecznym, prawidłowym wykonaniu zleconego masażu z wykluczeniem przeciwwskazań. Obowiązuje jedna 30 min przerwa od godz. 14,30 do 15,00. Kurs jest realizowany w godzinach zegarowych. Obecność obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Masaż klasyczny, ergonomia pracy masażysty.	Adam Piotrowski	02-03-2026	10:00	18:00	08:00
2 z 7 Kobido, japońskie techniki liftingu twarzy.	Adam Piotrowski	03-03-2026	10:00	18:00	08:00
3 z 7 TTworzenie rytuału Kobido.	Adam Piotrowski	04-03-2026	10:00	18:00	08:00
4 z 7 - masaż gorącymi kamieniami, daje głęboki relaks i przekazuje energię kamieni wulkanicznych, miodem, bańką chińską działa przeciw cellulitis.	Adam Piotrowski	05-03-2026	10:00	18:00	08:00
5 z 7 Lomi Lomi Nui, działanie relaksujące, kojące zmysły.	Adam Piotrowski	06-03-2026	10:00	16:00	06:00
6 z 7 Lomi Lomi Nui	Adam Piotrowski	07-03-2026	10:00	15:00	05:00
7 z 7 Egzamin	-	07-03-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	138,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	138,64 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Adam Piotrowski

Masażysta z wieloletnim doświadczeniem, absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje w tym kursu pedagogicznego. Pasjonat masażu z najdalszych zakątków świata.



2 z 2

Wojciech Cieślewicz

Masażysta, instruktor szkoleniowy. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich oraz Kobido w Warszawie, kurs refleksologii i masażu sportowego w Ustce. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażyisty, materiały, olejki, masła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masażu, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji.

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masażyisty.

Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażyisty, Zaświadczenie o ukończeniu kursu (na podst. § 22 ust. 3 rozp. MEN z dnia 19 marca 2019 r. (Dz. U. poz. 652). Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8

02-798 Warszawa

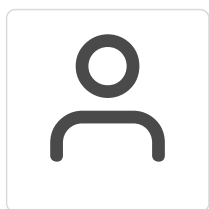
woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne, zapewniamy opiekę trenera także po szkoleniu.

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662