



Zakład
Doskonalenia
Zawodowego w
Warszawie

★★★★★ 4,9 / 5

225 ocen

NA START: Stylizacja i przedłużanie paznokci techniką żelową z uwzględnieniem produktów EKO i świadomości proekologicznej nowoczesnych rozwiązań

Numer usługi 2025/12/16/5016/3215026

📍 Płock / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 19.01.2026 do 02.02.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą nabyć nowe lub podnieść swoje umiejętności w zakresie stylizacji paznokci.

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących nabyć lub poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w stylizacji paznokci

Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

18-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna teorię dotyczącą budowy paznokcia oraz narzędzi i produktów stosowanych w metodzie żelowej	Poprawnie wymienia warstwy płytki paznokcia	Test teoretyczny
	Zna i opisuje rodzaje żeli oraz ich zastosowanie	Test teoretyczny
	Prawidłowo wskazuje i omawia podstawowe narzędzia do stylizacji	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi prawidłowo przygotować płytkę paznokcia do stylizacji żelowej	Prawidłowo opracowuje kształt paznokcia i matowi płytkę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Poprawnie stosuje primer i bazę, unikając kontaktu z wałem paznokciowym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zachowuje zasady higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi prawidłowo przedłużyć paznokcie metodą żelową	Poprawnie dopasowuje formę do naturalnego paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nakłada żel w odpowiednich warstwach, kontrolując jego rozkład	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utwardza produkt zgodnie z zaleceniami producenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Nadaje paznokciom odpowiedni kształt poprzez precyzyjne piłowanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi wykonać stylizację paznokci żelowych z zastosowaniem różnych efektów zdobienia	Poprawnie nakłada żel bez zalewania skórek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo wykonuje zdobienia, zachowując estetyk	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utwardza produkty zgodnie z czasem podanym przez producenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi prawidłowo wykończyć stylizację oraz zadbać o pielęgnację paznokci	Prawidłowo nakłada warstwę topu bez smug i pęcherzyków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje olejek do skór, poprawnie wykonując masaż	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Potrafi rozpoznać i skorygować podstawowe błędy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi ocenić swoją pracę i wdrażać poprawki	Potrafi samodzielnie wskazać mocne strony i obszary do poprawy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przyjmuje konstruktywną krytykę i wdraża wskazówki instruktora	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozumie zasady dalszego doskonalenia umiejętności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera biodegradowalne narzędzia pracy do manic	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szczegółowy plan zajęć, uwzględniający podział na dni i godziny oraz przerwy, zostanie opracowany i udostępniony na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR. Będzie on dostosowany do preferencji czasowych uczestników.

Aby jak najlepiej dostosować godziny szkolenia do potrzeb grupy, zachęcamy zainteresowane osoby do kontaktu w celu określenia preferowanych terminów zajęć.

- Szkolenie może być realizowane zarówno jednorazowo w tygodniu, jak i kilka razy, w zależności od wybranego trybu. Zajęcia dzienne zapewniają intensywną naukę i pełne skupienie, natomiast popołudniowe pozwalają na elastyczne łączenia szkolenia z innymi obowiązkami.
- Dla większej wygody uczestników dostępna jest również opcja zajęć weekendowych, co umożliwia jeszcze lepsze dopasowanie harmonogramu do różnych stylów życia.
- **Ze względu na otwartość na potrzeby grupy, harmonogram nie został jeszcze ustalony- dopasujemy go tak, aby jak najlepiej odpowiadał uczestnikom i ich różnym preferencjom czasowym.**
- Należy również pamiętać, że plan zajęć może ulec drobnym modyfikacjom w zależności od tempa pracy grupy, czasu potrzebnego na wykonanie ćwiczeń oraz indywidualnego przyswajania materiału przez uczestników.

MODUŁ I

BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY, MINIMUM SANITARNE

1. Zasady i przepisy BHP, ochrony ppoż., ergonomii, ochrony środowiska w zakresie zabiegów kosmetycznych;
2. Wymagania sanitarno-higieniczne, w gabinecie kosmetycznym;
3. Pojęcia aseptyki i antyseptyki;
4. Stosowanie środków ochrony osobistej podczas wykonywania zadań zawodowych;
5. Rodzaje zmian patologicznych dłoni, stóp i paznokci;
6. Diagnoza stanu skóry i paznokci osoby korzystającej z zabiegu (wywiad i obserwacja);
7. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych;

MODUŁ II

PIELĘGNACJA KOŃCZYN GÓRNYCH

1. Preparaty do pielęgnacji rąk oraz do pielęgnacji i upiększania paznokci (odżywki, zmywacze, emalie, lotiony, peelingi, maseczki);
2. Technika przeprowadzania masażu dłoni;
3. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni – manicure;
4. Nacieranie, masaż i inne zabiegi pielęgnacyjnych łokci;

MODUŁ III

BUDOWA PAZNOKCIA, WSKAZANIA I PRZECIWWSKAZANIA DO MANICURE

1. Budowa paznokcia;
2. Choroby płytki paznokcia;
3. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania manicure.

MODUŁ IV

RODZAJE MANICURE

1. Obsługa przyrządów i aparatów do wykonywania manicure;
2. Technika wykonywania manicure;

MODUŁ V

METODY PRZEDŁUŻANIA PAZNOKCI ŻELEM PRZY POMOCY SZABLONÓW

1. Materiały do przedłużenia paznokci;
2. Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania paznokci;
3. Techniki mocowania i modelowania sztucznych paznokci;
4. Technika żelowa;
5. Przygotowanie paznokci do przedłużania;
6. Przedłużanie paznokci uwzględnieniem techniki i kolejności wykonywanych czynności;
7. Nakładanie żelu za pomocą szablonu;

8. Nanoszenie masy żelowej na paznokcie;
9. Piłowanie i nadawanie odpowiedniego kształtu ;
10. 5 kształtów salonowych (migdał, owal, kwadrat, balerina, squoval);
11. Utwardzanie paznokci lampą uv (metoda żelowa);
12. Obróbka końcowa paznokcia żelowego.

MODUŁ VI

ZDOBNICTWO PAZNOKCI

1. 1. Materiały i środki stosowane przy zdobieniu paznokci (primery, lakiery, proszki akrylowe, żele, szablony do nakładania paznokci, kleje, zmywacze, preparaty nabłyszczające, szablony, brokaty);
2. Zasady malowania paznokci;
3. Sposoby malowania paznokci;
4. Wzornictwo podstawowe i artystyczne;
5. Sposoby zdobienia paznokci: manicure hybrydowy, japoński, ombre, żelowy,
6. Fantazyjne malowanie i zdobienie paznokci;

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzyma skrypt szkoleniowy.

Uczestnik usługi rozwojowej otrzyma Zaświadczenie zawierający efekty uczenia się.

Uczestnik szkolenia otrzyma Certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia jakim jest samodzielne wykonanie żelowej budowy paznokci oraz uzyska pozytywny wynik testu sprawdzającego wiedzę.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Informacje dodatkowe

Cena usługi zawiera wszystkie niezbędne koszty. Uczestnik nie ponosi żadnych dodatkowych opłat.

Adres

ul. 1 Maja 7

09-402 Płock

woj. mazowieckie

Baza lokalowa, w której odbywać będą się zajęcia praktyczne zawierać będzie oddzielne stanowisko do nauki dla każdej z osób.

Stanowisko do nauki praktycznej będzie wyposażone w, stoliki do manicure, stoliki kosmetyczne, taborety i fotele kosmetyczne, brodziki, suszarka brodzikowa, cyfrowy analizator INFINITY, lampa sollux, parafiniarka, frezarka, przybornik do manicure, przybornik narzędzi do paznokci, zestaw 4 lampa UV 36 W, lampka na stoliki do manicure, sterylizator UV, kosz na brudną bieliznę, parawan, poduszki, miseczki, poduszki, palce do zdobień, pilniki, cążki, pędzle do akrylu, kopytka do paznokci, szablony do nakładania paznokci, kleje, akryle, żele, piling parafinowy na dłonie, maski na dłonie, oliwki, lakiery, płyny do usuwania skórek, bloki polerskie, tarki.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Dorota Gromadzka

E-mail dorota.gromadzka@zdz.edu.pl

Telefon (+48) 603 372 449