



"ANNAILS" Anna
Hryniów

★★★★★ 5,0 / 5

17 ocen

5 Dniowy Cykl Szkoleń Stylistki Paznokci (manicure hybrydowy, metoda żelowa i zdobienia)

Numer usługi 2025/12/16/136998/3214924

📍 Opole / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 12.01.2026 do 16.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

151,52 PLN brutto/h

151,52 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób chcących zdobyć zawód stylistki paznokci. To szkolenie również dla osób, które chcą otworzyć swój salon oraz dla osób, które chcą się doszkolić i uporządkować swoją wiedzę w zakresie: manicure hybrydowy, metoda żelowa i 3 kształty: migdał, owal i kwadrat oraz zdobienia paznokci.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	09-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do uzyskania kompetencji w zawodzie Stylistki Paznokci. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania manicure hybrydowego i stylizacji paznokci metodą żelową w kształtach: migdał, owal i kwadrat. Uczestnik stosuje zasady higieny pracy, charakteryzuje budowę paznokcia naturalnego i przedłużonego, dobiera oraz wykorzystuje narzędzia i produkty do stylizacji. Wykonuje przedłużanie, modelowanie i opracowywanie paznokci żelowych oraz tworzy salonowe zdobienia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Manicure hybrydowy: 1. Rozróżnia zasady higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci. 2. Charakteryzuje budowę paznokcia naturalnego. 3. Wykonuje manicure hybrydowy.	1. Stosuje zasady BHP w stylizacji paznokci: -charakteryzuje proces dezynfekcji i sterylizacji, -definiuje choroby paznokci, oraz rozróżnia przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci. 2. -Opisuje budowę naturalnego paznokcia oraz charakteryzuje każdy element składający się na budowę paznokcia. -charakteryzuje kształty naturalnej płytki. -wymienia przyczyny łamania się paznokci naturalnych. 3. -Rozróżnia produkty Indigo oraz akcesoria i narzędzia do manicure, -wymienia etapy stylizacji hybrydowej,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Wykonuje stylizację paznokci metodą hybrydową: -Bezpiecznie przygotowuje płytkę paznokcia, -Używa akcesoria i preparaty do metody hybrydowej: •Stosuje narzędzia do usuwania obróbka naskórkowego, -Posługuje się frezarką: •dobiera odpowiednie frezy do pracy i stosuje odpowiednią technikę pracy. -Poprawnie piłuje paznokcie naturalne, -Aplikuje bazę proteinową, -Aplikuje kolor oraz maluje frencha, -Prawidłowo usuwa hybrydę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Metoda żelowa Almond&Oval&Square: 1. Rozróżnia zasady higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci. 2. Charakteryzuje budowę paznokcia przedłużonego. 3. Rozróżnia produkty i narzędzia do stylizacji paznokci oraz preparaty pomocnicze. 4. Wykonuje stylizację paznokci metodą żelową w kształtach: migdał, owal i kwadrat.	1. Stosuje zasady BHP w stylizacji paznokci: -charakteryzuje proces dezynfekcji i sterylizacji, -definiuje choroby paznokci, oraz rozróżnia przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci. 2. -Opisuje budowę przedłużonego paznokcia w kształcie: migdała, owalu i kwadrata. -Charakteryzuje każdy element składający się na budowę paznokcia przedłużonego. -charakteryzuje kształty paznokci przedłużonych: migdał, owal, kwadrat. -wymienia przyczyny łamania się paznokci przedłużonych. - rozróżnia kąty podkładania szablonu pod dany kształt: migdał, owal, kwadrat 3.-Wymienia produkty i sprzęt: • rozróżnia rodzaje żeli, • charakteryzuje technikę żelową: I, II, III fazową • rozróżnia preparaty pomocnicze do stylizacji żelowych. 4. -Wymienia etapy stylizacji żelowej. 4. -Przygotowuje płytkę paznokcia: •stosuje narzędzia do usuwania obróbka naskórkowego, •posługuje się frezarką: dobiera odpowiednie frezy do pracy i stosuje odpowiednią technikę pracy. •poprawnie piłuje paznokcie naturalne, -Podkłada pod odpowiednim kątem szablon do przedłużania paznokci, -Modeluje kształt paznokcia - migdał, owal i kwadrat schematem piłowania -aplikuje kolor idealnie" pod skórki" -maluje frencha -zabezpiecza stylizację topem zachowując "linię światła"	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
Mix Zdobień: 1. Wykonuje zdobienia paznokci.	1. Rozróżnia akcesoria i preparaty do wykonania zdobień np. pędzelki, sonda, gąbeczka, pyłki, efekty, żele, lakiery, folie. - maluje ombre pionowe pędzlem - maluje ombre poziome gąbeczką - wykonuje salonowe zdobienia lakierami hybrydowymi Gel Polish, - prawidłowo aplikuje efekty i pyłki do zdobień. - odbija folie transferowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób chcących zdobyć zawód stylistki paznokci. To szkolenie również dla osób, które chcą otworzyć swój salon oraz dla osób, które chcą się doszkolić i uporządkować swoją wiedzę w zakresie: manicure hybrydowy, metoda żelowa i 3 kształty: Almond, Oval, Square (migdał, owal i kwadrat) oraz zdobienia paznokci. Szkolenie odbywa się w 10 osobowych grupach. Każdy Uczestnik ma zapewnione osobne stanowisko pracy. Stanowiska wyposażone są w lampy UV, frezarki oraz produkty i preparaty do stylizacji paznokci. Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin zegarowych. W każdym dniu szkolenia odbywają się przerwy 30minutowe. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

1. MANICURE HYBRYDOWY – ZAJĘCIA TEORETYCZNE

- Omówienie zasad higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci,
- przedstawienie chorób paznokci,
- omówienie procesu dezynfekcji i sterylizacji,
- przedstawienie produktów Indigo oraz akcesoriów do manicure

MANICURE HYBRYDOWY – ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- Bezpieczne przygotowanie płytki za pomocą tradycyjnych narzędzi jak kopytko,
- cążki, pilnik, buffer,
- praca z frezarką,
- aplikacja bazy hybrydowej
- dokładna aplikacja koloru pod skórki oraz szybki french,
- bezpieczne usuwanie lakieru hybrydowego, tak, aby nie uszkodzić naturalnej płytki.
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

2. METODA ŻELOWA ALMOND, OVAL, SQUARE – ZAJĘCIA TEORETYCZNE

- Omówienie zasad higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci,
- przedstawienie chorób i schorzeń paznokci,
- omówienie procesu dezynfekcji i sterylizacji,
- przedstawienie produktów do stylizacji paznokci oraz preparatów pomocniczych,
- opis budowy paznokci naturalnych,
- opis budowy paznokci przedłużonych,
- poprawna terminologia,
- omówienie różnic w budowie oraz w podłożeniu szablonu przy poszczególnych kształtach: kwadrat, migdał, owal.
- walidacja: Test teoretyczny (1 test teoretyczny obejmujący zagadnienia z manicure hybrydowego oraz metody żelowej)

METODA ŻELOWA ALMOND, OVAL, SQUARE – ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- poprawne podkładanie szablону,
- przycinanie szablónu względem naturalnego paznokcia,
- aplikacja koloru z frenchem,
- nauka poprawnego piłowania danego kształtu,
- zastosowanie frezarki przy przygotowywaniu i opracowywaniu paznokci
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

3. MIX ZDOBIENÍ

- Ombre pionowe pędzlem,
- ombre poziome gąbeczką,
- salonowe zdobienia żelami Gel Brush,
- salonowe zdobienia lakierami hybrydowymi Gel Polish,
- wzory malowane, przeciągane,
- Efekty, pyłki i sposoby aplikacji
- odbijanie folii transferowej
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Manicure hybrydowy	Anna Hryniów	12-01-2026	08:30	12:30	04:00
2 z 19 Przerwa	Anna Hryniów	12-01-2026	12:30	13:00	00:30
3 z 19 Manicure hybrydowy	Anna Hryniów	12-01-2026	13:00	15:00	02:00
4 z 19 Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	12-01-2026	15:00	15:30	00:30
5 z 19 Metoda żelowa Almond	Anna Hryniów	13-01-2026	08:30	12:30	04:00
6 z 19 Przerwa	Anna Hryniów	13-01-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 19 Metoda żelowa Almond	Anna Hryniów	13-01-2026	13:00	15:00	02:00
8 z 19 Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	13-01-2026	15:00	15:30	00:30
9 z 19 Metoda żelowa Oval	Anna Hryniów	14-01-2026	08:30	12:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 19 Przerwa	Anna Hryniów	14-01-2026	12:30	13:00	00:30
11 z 19 Metoda żelowa Oval	Anna Hryniów	14-01-2026	13:00	15:00	02:00
12 z 19 Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	14-01-2026	15:00	15:30	00:30
13 z 19 Metoda żelowa Square	Anna Hryniów	15-01-2026	08:30	13:30	05:00
14 z 19 Przerwa	Anna Hryniów	15-01-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 19 Walidacja: Egzamin teoretyczny (manicure hybrydowy, metoda żelowa)	-	15-01-2026	14:00	15:30	01:30
16 z 19 Mix Zdobień	Anna Hryniów	16-01-2026	08:30	11:30	03:00
17 z 19 Przerwa	Anna Hryniów	16-01-2026	11:30	12:00	00:30
18 z 19 Mix Zdobień	Anna Hryniów	16-01-2026	12:00	13:00	01:00
19 z 19 Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	16-01-2026	13:00	13:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	151,52 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Hryniów

Anna Hryniów od 2006 roku prowadzi Salon, hurtownię oraz Centrum Szkoleniowe. Obszar działalności obejmuje szkolenia z zakresu stylizacji paznokci, stylizacji rzęs i brwi, pedicure oraz Nail Art, wieloletnią pracę salonową oferującą usługi stylizacji paznokci, zabiegów kosmetycznych, przedłużania rzęs, brow henny, laminacji rzęs i brwi, pedicure oraz prowadzenie hurtowni kosmetycznej z niezbędnymi produktami do stylizacji paznokci, oprawy oka dla m.in. Klientów posiadających swoje Salony Beauty. Przez te lata skutecznie dzieliła się swoją wiedzą, popartą wieloletnim doświadczeniem pracy salonowej, z wieloma Kursantkami, współpracownikami i Instruktorami, którzy po dziś dzień korzystają z usług firmy AnNails w postaci cyklicznie przeprowadzanych warsztatów doszkalających i pokazów dla profesjonalistów. Anna Hryniów w 2006 roku zdała egzamin instruktorski Stylizacji Paznokci i od tego momentu, w ciągu tych 20 lat przeszkoliła w swoim Centrum Szkoleniowym ponad 6000 osób. Anna Hryniów prowadzi szkolenia 20 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne jakie uczestnicy szkolenia otrzymają na własność: **Konspekt do manicure hybrydowego i metody żelowej, przesyłanej e-mailem, pilnik, tipsy do zdobień.**

Adres

ul. Rzeszowska 12
45-316 Opole
woj. opolskie

Szkolenie odbywa się w sali Centrum Szkoleniowego AnNails Indigo przy ul. Rzeszowskiej 12 w Opolu. Uczestnicy otrzymują niezbędne materiały szkoleniowe do odbycia zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Każdy z uczestników ma zapewnione osobne stanowisko podczas zajęć oraz narzędzia i produkty do ćwiczeń praktycznych. W czasie szkolenia każdy z uczestników może korzystać z serwisu kawowego. Przy Centrum Szkoleniowym znajduje się parking oraz przystanki autobusowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Hryniów

E-mail szkolenia@annails.pl

Telefon (+48) 508 306 324