



BLUEFORM Marcin
Kozłowski
★★★★★ 4,6 / 5
961 ocen

Kurs z Agatą Zborąłą. Odkryj siebie na zielono. Talenty wg Gallupa.

Numer usługi 2025/12/16/10426/3214784

📍 Jastrzębie-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 06.02.2026 do 07.02.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Osoby indywidualne zainteresowane samorozwojem Pracownicy chcący lepiej zrozumieć swoje talenty Liderzy i menedżerowie, którzy chcą rozwijać zespół Organizacje wdrażające kulturę oparcia na mocnych stronach Działy HR i rozwoju personalnego
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	02-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik potrafi zidentyfikować i nazwać swoje 5 dominujących talentów według metodologii CliftonStrengths oraz określić ich wpływ na swoje działania zawodowe i osobiste.

Uczestnik potrafi wskazać i opisać minimum 3 kluczowe wartości, którymi kieruje się w życiu i pracy, oraz wyjaśnić, w jaki sposób wpływają one na podejmowane decyzje.

Uczestnik rozpoznaje co najmniej 2 przekonania wspierające i 2 przekonania ograniczające jego rozwój oraz formułuje strategię ich wzmacniania lub zmiany.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka potrafi zidentyfikować i nazwać swoje dominujące talenty zgodnie z metodologią Gallupa.	Wskazuje i omawia swoje 5 lub 10 talentów na podstawie raportu CliftonStrengths.	Test teoretyczny
Uczestniczka rozumie, w jaki sposób jej talenty przejawiają się w codziennym działaniu.	Podaje konkretne przykłady sytuacji, w których dany talent się ujawnił.	Test teoretyczny
Uczestniczka rozwija umiejętność autorefleksji.	Udziela odpowiedzi na pytania pomocnicze i dzieli się refleksjami w pracy w parach lub na forum grupy.	Test teoretyczny
Uczestniczka potrafi wybrać i uzasadnić swoje kluczowe wartości.	Wybiera z zestawu i nazywa co najmniej 3 wartości oraz opisuje ich znaczenie.	Test teoretyczny
Uczestniczka potrafi wskazać źródła przekonań.	Opisuje, skąd zna dane przekonanie (np. z rodziny, szkoły, doświadczeń).	Test teoretyczny
Uczestniczka określa pierwszy krok rozwojowy.	Wskazuje konkretną czynność do wykonania w ciągu 7 dni zgodną z pracą warsztatową.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

STRUKTURA DNIA:

I BLOK: POZNAJ SIEBIE OD NOWA

Powitanie i wprowadzenie

- Agenda dnia, zasady pracy
- Krótkie przedstawienie się uczestniczek: „Z czym dziś przychodzę?”

Ćwiczenie: Moje talenty – moje DNA działania

- Krótkie przypomnienie czym są talenty Gallupa
- Praca indywidualna: analiza własnych TOP 5 lub 10 (uczestniczki pracują z raportem + pomocniczymi pytaniami)
- W parach: „Jak te talenty pokazują się w moim życiu?”
- Zbiórka refleksji – co mnie zaskoczyło?
- Czy żyję zgodnie z naturą? Czy jestem eko?

II BLOK: WARTOŚCI – CO JEST DLA MNIE WAŻNE? Ćwiczenie: Mapa moich wartości

- Uczestniczki wybierają kluczowe wartości z zestawu kart lub listy
- Refleksja: które wartości są rzeczywiście moje, a które „odziedziczone”?
- W parach: „Jak moje talenty wspierają moje wartości?”

Mini-wykład: Zgodność talentów i wartości jako źródło wewnętrznej siły

- Co się dzieje, gdy działam *przeciwko* swoim wartościom
- Zrównoważone nawyki

Krótką rundą: Co odkryłam?

III BLOK: PRZEKONANIA – UKRYTE PROGRAMY W NASZEJ GŁOWIE

Ćwiczenie: Moje blokujące przekonania

- Praca indywidualna: jakie zdania najczęściej słyszę w swojej głowie (np. „Nie wypada...”, „Nie jestem dość...”)
- Skąd je znam? Czy są moje?

Ćwiczenie transformujące: „Od przekonania do siły”

- Zmiana języka – jak mówić do siebie inaczej
- Przeformułowanie 1 kluczowego przekonania

Mini-kraąg: „Co chcę zostawić za sobą?”

- Przestrzeń na podzielenie się zmianą

IV BLOK: INTEGRACJA – MÓJ UNIKALNY POTENCJAŁ

Ćwiczenie: Mój potencjał na jednej kartce

- Uczestniczki tworzą osobistą „mapę potencjału”: talenty + wartości + wspierające przekonanie
- Hasło przewodnie / motto

Zakończenie i podsumowanie

- Co zabieram ze sobą?

– Co chcę zrobić w ciągu 7 dni?

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 POZNAJ SIEBIE OD NOWA	Agata Zborala	06-02-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 6 WARTOŚCI – CO JEST DLA MNIE WAŻNE?	Agata Zborala	06-02-2026	11:30	14:15	02:45
3 z 6 PRZEKONANIA – UKRYTE PROGRAMY W NASZEJ GŁOWIE (cz. I)	Agata Zborala	06-02-2026	14:15	17:00	02:45
4 z 6 PRZEKONANIA – UKRYTE PROGRAMY W NASZEJ GŁOWIE (cz. II)	Agata Zborala	07-02-2026	09:00	11:30	02:30
5 z 6 INTEGRACJA – MÓJ UNIKALNY POTENCJAŁ	Agata Zborala	07-02-2026	11:30	14:45	03:15
6 z 6 PODSUMOWANIE + ćwiczenia wdrożeniowe	Agata Zborala	07-02-2026	15:00	17:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

250,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Zborala

Certyfikowany Coach Instytutu Gallupa | Ekspert Rozwoju Biznesu i Kariery

Doświadczona ekspertka w zakresie zarządzania talentami, sprzedaży oraz komunikacji, z 25-letnim doświadczeniem w biznesie.

Jako certyfikowany coach Instytutu Gallupa, pomaga organizacjom, zespołom i liderom odkrywać oraz rozwijać ich naturalne predyspozycje, przekuwając talenty w realne wyniki biznesowe.

Specjalizuje się w budowaniu wysokowydajnych zespołów i wspieraniu firm w kształtowaniu kultury organizacyjnej opartej na mocnych stronach pracowników. Przeprowadziła ponad 400 godzin szkoleń dla biznesu i administracji publicznej oraz ponad 1000 sesji rozwojowych w oparciu o metodologię Gallupa, w tym około 200 sesji coachingowych dla managerów, pomagając im rozwijać kluczowe kompetencje przywódcze.

W swojej karierze pełniła funkcje managerskie w obszarze zakupów, sprzedaży eksportowej oraz shared service center, zdobywając praktyczne doświadczenie w zarządzaniu zespołami i procesami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Praca na stojąco (np. linia życia, wartości w ruchu)
- Krótka medytacja na koniec (np. wizualizacja swojego potencjału)

Adres

ul. 1 Maja 32
44-335 Jastrzębie-Zdrój
woj. śląskie

sala szkoleniowa wyposażona w stoły i krzesła dla uczestników,
dostęp do projektora multimedialnego, ekranu i flipcharta,
dostęp do Internetu,
zaplecze sanitarne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Natalia Figiel

E-mail nfigiel@blueform.pl

Telefon (+48) 666 340 956