



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

1 974 oceny

## Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodami MEGA VOLUME 4-10D, Kim Kardashian, WISPY, WET LOOK, EYELINER - autoryzowany Instruktor Anna Ciarka"

Numer usługi 2025/12/16/26868/3214751

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 27.02.2026 do 28.02.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Identyfikatory projektów</b>        | Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <p>Szkolenie skierowane jest do osób, które posiadają doświadczenie w zakresie stylizacji rzęs, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.</p> <p>Usługa rozwojowa jest adresowana również do Uczestników projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 26-02-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przedłużanie rzęs metodami MEGA VOLUME 4-10D, Kim Kardashian, WISPY, WET LOOK, EYELINER - autoryzowany Instruktor Anna Ciarka" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową oraz metodami niestandardowymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                                         | Metoda walidacji             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową oraz metodami niestandardowymi.  | 1. Klasyfikuje podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową oraz metodami niestandardowymi. | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                     | 2. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka.                                                                                            | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                     | 3. Opisuje sposoby tworzenia kępki.                                                                                                          | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                     | 1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.                                                                              | Wywiad swobodny              |
| Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową oraz metodami niestandardowymi. | 2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.                                                           | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                     |                                                                                                                                              |                              |
| Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą objętościową oraz metodami niestandardowymi.                     | 1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.                                                                         | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                     | 2. Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekty końcowe.                                                                 | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                     | 3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem metody niestandardowej na modelce szkoleniowej.                    | Analiza dowodów i deklaracji |
| Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.                                                      | 1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.                                            | Wywiad swobodny              |
|                                                                                                                     | 2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.                                                                                              | Wywiad swobodny              |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa szkolenie "Przedłużanie rzęs metodami MEGA VOLUME 4-10D, Kim Kardashian, WISPY, WET LOOK, EYELINER - autoryzowany Instruktor Anna Ciarka" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem metod niestandardowych - Kim Kardasian, WISPY, WET LOOK, EYELINER. Szkolenie skierowane jest do osób, które posiadają doświadczenie w zakresie stylizacji rzęs, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz biernie zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Usługa ma charakter grupowy, max. ilość osób to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 25 godzin dydaktycznych (w tym 3 godziny zegarowe teorii i 15:45 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

**Dzień 1: Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem metod niestandardowych.**

- budowa oka i wpływ doboru odpowiedniej stylizacji
- zalety wykonywania zabiegu przedłużania rzęs
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- przedłużania i zagęszczania rzęs
- praca z rzęsami kolorowymi:
- praca na rzędach.
- mostki rzęsowe
- kierunkowanie na bok
- Technika przedłużania rzęs 4-9D
- prace z klejem
- EYELINER
- KIM KARDASHIAN
- WISPY
- WET LOOK
- Praca z różnymi skrętami rzęs
- Zastosowania skrętów: L i M

#### Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową na kartach pracy
- wykonanie zabiegu objętościową przez kursanta na pierwszej modelce szkoleniowej

#### Dzień 2: Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem efektów niestandardowych na drugiej modelce szkoleniowej przez kursanta
- wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem efektów niestandardowych na trzeciej modelce szkoleniowej przez kursanta
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                             | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 12</div> Część teoretyczna:<br>Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem metod niestandardowych. | ANNA CIARKA | 27-02-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <div>2 z 12</div> Przerwa.                                                                                                                                                          | ANNA CIARKA | 27-02-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                    | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 12 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą metodą objętościową na kartach pracy.                                                                 | ANNA CIARKA | 27-02-2026            | 12:15               | 14:15               | 02:00         |
| 4 z 12 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu objętościową przez kursanta na pierwszej modelce szkoleniowej                                                                  | ANNA CIARKA | 27-02-2026            | 14:15               | 16:00               | 01:45         |
| 5 z 12 Przerwa.                                                                                                                                                            | ANNA CIARKA | 27-02-2026            | 16:00               | 16:15               | 00:15         |
| 6 z 12 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu objętościową przez kursanta na pierwszej modelce szkoleniowej c.d.                                                             | ANNA CIARKA | 27-02-2026            | 16:15               | 18:30               | 02:15         |
| 7 z 12 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem efektów niestandardowych na drugiej modelce szkoleniowej przez kursanta | ANNA CIARKA | 28-02-2026            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| 8 z 12 Przerwa.                                                                                                                                                            | ANNA CIARKA | 28-02-2026            | 13:00               | 13:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                  | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>9 z 12</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem efektów niestandardowych na trzeciej modelce szkoleniowej przez kursanta.      | ANNA CIARKA | 28-02-2026            | 13:15               | 15:15               | 02:00         |
| <b>10 z 12</b> Przerwa.                                                                                                                                                                  | ANNA CIARKA | 28-02-2026            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| <b>11 z 12</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową z wykorzystaniem efektów niestandardowych na trzeciej modelce szkoleniowej przez kursanta c.d. | ANNA CIARKA | 28-02-2026            | 15:30               | 18:45               | 03:15         |
| <b>12 z 12</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.                                                                                                                            | -           | 28-02-2026            | 18:45               | 19:15               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 140,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ANNA CIARKA

Od 2012 roku pasjonatka stylizacji rzęs i brwi. Od tego czasu stale rozwija swoje umiejętności oraz kwalifikacje w dziedzinie oprawy oka. Posiada 8 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, co zaowocowało przeszkoleniem ponad 1000 zadowolonych kursantów.

Jest autoryzowanym instruktorem marek JOLASH oraz ELLEEBANA, cenionym wykładowcą oraz sędzią mistrzostw stylizacji rzęs i brwi. Sama na swoim koncie ma ponad 20 nagród, w tym również nagroda instruktora roku. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Szczecińska 25A

75-122 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoliapuskarek@gmail.com](mailto:szkoliapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091