



Logo PSI
SYSTEM SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNO
ŚCIĄ

PSI SYSTEM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

145 ocen

IRATA Level 1 - Kurs do pracy na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego

Numer usługi 2025/12/15/45932/3214034

📍 Plewiska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 23.02.2026 do 28.02.2026

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

95,83 PLN brutto/h

95,83 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Pozostałe techniczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób chcących podjąć pracę w charakterze technika dostępu linowego/alpinisty przemysłowego jak i do osób które już posiadają kwalifikacje na poziomie 1 i chcą odświeżyć ważność swojego certyfikatu na następne 3 lata. Z kursu mogą skorzystać osoby wykonujące pracę w zawodach takich jak: elektryk, monter, spawacz, konserwator zabytków, pracownik ogólnobudowlany, instalator, malarz, piaskarz itd. wykonujący pracę na różnego rodzaju obiektach przemysłowych w miejscach trudnodostępnych, gdzie praca bez użycia środków ochrony indywidualnej (ŚOI) w celu zabezpieczenia przed upadkiem z wysokości jest niemożliwa. Na kurs na poziom 1 nie jest wymagane od kandydatów posiadanie wcześniejszego doświadczenia w dostępie linowym dla osób podchodzących do tego poziomu po raz pierwszy. Kandydaci posiadający kwalifikacje na poziom 1, chcący je odświeżyć muszą odbyć szkolenie odświeżające. W obu przypadkach kurs trwa 5 dni i jest zakończony egzaminem zewnętrznym na 6 dzień.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	22-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do uzyskania kwalifikacji technika dostępu linowego L1 czyli samodzielnego wykonywania bezpiecznej pracy na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego na poziomie podstawowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
odpowiednio dobiera urządzenia w zależności od danego manewru	charakteryzuje i rozróżnia podstawowe manewry linowe w zależności od wykonywanej pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
odpowiednio identyfikuje i dobiera sprzęt do wykonywanej pracy	definiuje i weryfikuje dobór odpowiedniego sprzętu do wykonywania pracy w dostępie linowym,	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób	- charakteryzuje zasady bezpiecznego wykonywania wszystkich manewrów linowych w zakresie wiedzy i umiejętności poziomu 1 (level 1),	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
wiąże odpowiednie węzły i buduje stanowiska robocze	charakteryzuje zasady bezpiecznego montuje stanowiska robocze w zależności od wykonywanej pracy za pomocą odpowiednio dobranych węzłów	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje podstawowy manewr ratowniczy oraz buduje podstawowy system wyciągowy	planuje, dobiera i wykonuje manewr ratowniczy na podstawowym poziomie w zależności od sytuacji w której znajduje się osoba pokrzywdzona	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje, wykonuje i sprawdza podstawowy system wyciągowy	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Egzaminator (assessor) IRATA International
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	IRATA International
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

* Kurs zawiera zagadnienia dotyczące pracy w dostępie linowym na poziomie kwalifikacji L1. Wszystkie tematy programu kursu są szczegółowo opisane poniżej, patrz. Program kursu. Tematy zajęć teoretycznych i praktycznych są zgodne z Irata TACS - Training, Assessment and Certification Scheme - Wytyczne Szkolenia, Egzaminowania i Certyfikacji dla personelu stosującego metody przemysłowego dostępu linowego.

* Kurs ma na celu przygotowanie kandydata do egzaminu weryfikującego bezpieczne wykonywanie manewrów z zakresu dostępu linowego jak i wiedzę teoretyczną i zagadnienia dotyczące bezpiecznej pracy na wysokości zgodnie z wytycznymi Irata ICOP - International Code of Practice - Przemysłowy dostęp linowy - kodeks postępowania Irata International.

* Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

* Na czas kursu każdy uczestnik ma do dyspozycji indywidualny komplet sprzętu do ćwiczeń na samodzielnym stanowisku.

* **EGZAMIN ZEWNĘTRZNY odbędzie się 28.02.2026 r.** - jest to egzamin praktyczny przeprowadzany przez niezależnego egzaminatora (assessora) z ramienia IRATA w asyście instruktora IRATA prowadzącego kurs, czas trwania 8 godzin (przeważnie odbywa się w godzinach 9:00 - 17:00)

Program kursu	Ilość godzin
ZAJĘCIA TEORETYCZNE	6

• Przepisy prawne, rozporządzenia oraz zgodność z normami europejskimi • Dziennik prac (logbook) • Przegląd środków ochrony indywidualnej (ŚOI) oraz żywotność sprzętu • Nietolerancja wiszenia (powszechnie znana jako szok wiszenia) • Współczynnik odpadnięcia • Minimalna wytrzymałość i odpowiedni dobór punktów kotwiczących • Minimalna siła zrywająca (MBL) i bezpieczne obciążenie robocze (BOR) • Organizacja miejsca pracy, wydzielenie strefy roboczej oraz zabezpieczenie przyrządów i narzędzi przed upadkiem z wysokości	
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	34
SPRZĘT, WIAZANIE WĘZŁÓW I BUDOWA STANOWISK ROBOCZYCH • Zakładanie sprzętu osobistego i wzajemna kontrola partnerska • Sprawdzenie sprzętu przed użyciem • Wiązanie węzłów: ósemka, ósemka przeplatana, dziewiątka, motyl alpejski, baryłka, połówka podwójnego zderzakowego (stoper), ósemka z podwójną pętlą (uszy zająca) • Budowa podstawowych systemów kotwiczących • Unikanie zagrożeń i ochrona lin	
MANEWRY LINOWE • Podchodzenie i schodzenie po linie w piersiowym przyrządzie zaciskowym • Podchodzenie i zjazd po linie w przyrządzie zjazdowym • Zamiana przyrządów z podchodzenia na zjazd i odwrotnie • Transfer z liny na linę (mały i duży) • Przejście przez małe stanowisko przepinkowe • Przejście przez odciąg (pojedynczy i podwójny) • Przejście przez krawędź • Wspinanie się po drabinie z zastosowaniem odpowiedniego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości • Pozycjonowanie i stabilizacja w pozycji roboczej przy użyciu regulowanej lony • Hakówka w poziomie po stałych punktach kotwiczących • Hakówka w poziomie przy użyciu tymczasowych punktów kotwiczących • Przejście przez węzły w dół i w górę • Przejście przez osłony zamontowane na linach • Użycie ławki do pracy	
TECHNIKI RATOWNICZE I UKŁADY WYCIĄGOWE • Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w przyrządzie zjazdowym na osobnym zestawie lin • Wyciąganie i opuszczanie poszkodowanego w górę i w dół	
EGZAMIN ZEWNĘTRZNY	8
Suma	48

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie, wypełnienie dokumentów, omówienie podstawowych zasad pracy na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego zgodnych ze standardami IRATA	Piotr Siwiński	23-02-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 17 Praktyka: zakładanie sprzętu osobistego i omówienie zasad działania sprzętu do pracy na wysokości, sprawdzenie sprzętu przed użyciem	Piotr Siwiński	23-02-2026	10:00	13:00	03:00
3 z 17 Praktyka: podchodzenie i zjazd na linach, zamiana przyrządów	Piotr Siwiński	23-02-2026	13:00	15:00	02:00
4 z 17 Praktyka: przejście przez: węzły, osłony, transfer	Piotr Siwiński	23-02-2026	15:00	17:00	02:00
5 z 17 Praktyka: wiązanie węzłów, budowa stanowisk	Piotr Siwiński	24-02-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 17 Praktyka: mała przepinka	Piotr Siwiński	24-02-2026	13:00	16:00	03:00
7 z 17 Teoria: zasady budowy i działanie układów wyciągowych	Piotr Siwiński	24-02-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Praktyka: hakówka pozioma, użycie ławki do pracy	Piotr Siwiński	25-02-2026	09:00	13:00	04:00
9 z 17 Teoria: budowa stanowisk, organizacja pracy, strefy robocze, zabezpieczanie narzędzi	Piotr Siwiński	25-02-2026	11:00	13:00	02:00
10 z 17 Praktyka: przejście przez krawędź, techniki dostępu budowlanego	Piotr Siwiński	25-02-2026	13:00	16:00	03:00
11 z 17 Teoria: zasady budowy i działanie układów wyciągowych	Piotr Siwiński	25-02-2026	16:00	17:00	01:00
12 z 17 Praktyka : powtórzenie materiału	Piotr Siwiński	26-02-2026	09:00	13:00	04:00
13 z 17 Praktyka: ratownictwo: z przyrządu zjazdowego, wyciąganie/odpuszczanie	Piotr Siwiński	26-02-2026	13:00	17:00	04:00
14 z 17 Praktyka : powtórzenie materiału	Piotr Siwiński	27-02-2026	09:00	13:00	04:00
15 z 17 Praktyka : powtórzenie materiału	Piotr Siwiński	27-02-2026	13:00	16:00	03:00
16 z 17 Teoria: test wiedzy (egzamin wewnętrzny)	Piotr Siwiński	27-02-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 17 WALIDACJA / Egzamin przeprowadzony przez zewnętrznego egzaminatora (assessora) IRATA	-	28-02-2026	09:00	17:00	08:00

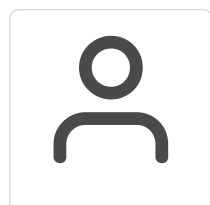
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,83 PLN
W tym koszt walidacji brutto	442,16 PLN
W tym koszt walidacji netto	442,16 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Siwiński

W 2019 roku założył firmę PSI SYSTEM Sp. z o.o. Jednak swoją karierę w branży alpinistycznej rozpoczął już w roku 2007 r. (do dnia dzisiejszego jest aktywny w zawodzie alpinisty przemysłowego) Zajmował się wtedy pracami monterskimi, elektrycznymi oraz budowlanymi, do których niezbędne było wykorzystanie technik dostępu linowego. Posiada szereg specjalistycznych

uprawnień, wśród których możemy wyróżnić IRATA na poziomie 3/Instruktor (Od 2020 do dnia dzisiejszego regularnie szkoli w systemie IRATA), certyfikat GWO BST i EFA oraz status Instruktor WAH i MH. Jest również inspektorem z zakresu okresowych przeglądów sprzętu stanowiącego zabezpieczenia przed upadkiem z wysokości takich renomowanych producentów jak: Petzl, Camp itd.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na początku kursu materiały szkoleniowe (podręcznik) w formie papierowej i elektronicznej oraz na czas kursu udostępniany jest sprzęt do ćwiczeń.

Warunki uczestnictwa

PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY (+48500695365) W CELU WSTĘPNEJ REZERWACJI MIEJSCA NA DANYM TERMINIE - LICZBA MIEJSC NA KURSIE JEST OGRANICZONA.

Podstawowymi warunkami uczestnictwa w kursie jest ukończenie 18 lat oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych takich jak: lęk wysokości, uzależnienie od alkoholu lub narkotyków, zawroty głowy i zaburzenia równowagi, choroby serca i bóle w klatce piersiowej, nadciśnienie lub niedociśnienie krwi, padaczka, upośledzenie funkcji kończyn oraz układu mięśniowo szkieletowego, choroby psychiczne.

Informacje dodatkowe

Informacje dla kursanta:

- Cena obejmuje 5 dni kursu + 1 dzień egzaminu zewnętrznego.
- Zalecamy zabrać ze sobą niekrępujące ruchów ubranie i wygodne obuwie, warto uwzględnić dodatkowy komplet odzieży na przebranie.
- Hala wyposażona jest w klimatyzację / ogrzewanie.

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt.29 lit. a) ustawy o VAT

Adres

ul. Żytnia 48
62-064 Plewiska
woj. wielkopolskie

Zajęcia praktyczne odbywają się w klimatyzowanej/ogrzewanej hali, dobrze oświetlonej (światło dzienne + sztuczne) z pełnym zapleczem socjalno-sanitarnym, a zajęcia teoretyczne w przestronnej salce szkoleniowej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- nocleg (pomoc w znalezieniu odpowiedniej lokalizacji)

Kontakt



Magdalena Czajka



E-mail magdalena.czajka@psisystem.pl

Telefon (+48) 500 695 365