

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 5,0 / 5

40 ocen

Neuromasaż głowy oraz masaż drenująco-relaksacyjny z elementami refleksologii - szkolenie z technik masażu

Numer usługi 2025/12/15/175328/3213969

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 16.02.2026 do 17.02.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. W projekcie mogą wziąć udział również uczestnicy projektu "Małopolski Pociąg do Kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURES-em".

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

15-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w specjalistyczną wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie neuromasażu głowy oraz drenażu i refleksologii twarzy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1- Wskazuje zasady BHP i przeciwwskazania Ma świadomość znaczenia neuromasażu	- Wymienia główne zasady BHP Rozróżnia przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
Moduł 2. Rozpoznaje struktury anatomiczne: nerwy, mięśnie, układ limfatyczny Wskazuje funkcje w kontekście neuromasażu Wskazuje lokalizację punktów refleksyjnych	-Wskazuje struktury na modelu lub własnym ciele Odpowiada na pytania dotyczące funkcji poszczególnych układów	Test teoretyczny
Moduł 3. Przedstawia mechanizm działania neuromasażu Stosuje podstawowe techniki i ich wpływ na układ nerwowy i limfatyczny	-Opisuje mechanizm działania technik	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. Wykonuje techniki na czole, skroniach i potylicy Stosuje prawidłowy chwyt i tempo	- Prawidłowo wykonuje sekwencje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 5. Wykonuje techniki drenażu karku, podstawy czaszki i żuchwy Pracuje z napięciami mięśniowymi	- Umiejętnie stosuje techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 6. Stosuje najważniejsze punkty refleksologiczne twarzy lokalizuje punkty refleksologiczne twarzy Wskazuje znaczenie w pracy terapeutycznej	- Lokalizuje punkty na modelu/twarzy Poprawnie opisuje funkcji punktów	Test teoretyczny
Moduł 7. samodzielnie łączy poznane techniki Zadaje pytania świadczące o rozumieniu kontekstu	Właściwie zadaje pytania i komentarze	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 8. Wykonuje zaawansowane techniki głowy, szyi i karku Stosuje drenaż limfatyczny Pracuje zgodnie z zasadą „mniej znaczy więcej”	Ma Wrażliwość i adaptację do klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 9. Pracuje na mięśniach głębokich twarzy Rozpoznaje i redukuje napięcia emocjonalne	Skutecznie wykonuje techniki Komunikuje z partnerem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 10. Tworzy zintegrowane sekwencje zabiegowe Dobiera techniki do potrzeb klienta	Płynnie łączy techniki Stosuje refleksologię Minimalizuje zbędne ruchy i środki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 11. Prowadzi zabieg od początku do końca Samodzielnie planuje sekwencję	Dbą o Komfort partnera Spójnie dobiera techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 12. Dobiera techniki do konkretnych problemów (migrena, napięcie, stres) Analizuje przypadek	Trafnie dobiera techniki Przedstawia uzasadnienia	Test teoretyczny
Moduł 13- Wykonuje kompletny zabieg: neuromasaż + drenaż + refleksologia	Prawidłowo wykonuje sesje masaży	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

DZIEŃ 1

Moduł 1 – TEORIA Wprowadzenie teoretyczne

- Cel i zakres szkolenia
- Zasady BHP i przeciwwskazania
- Rola neuromasażu w pracy terapeutycznej

Moduł 2 – TEORIA Anatomia i fizjologia głowy i twarzy

- Struktury nerwowe i mięśniowe
- Układ limfatyczny i lokalizacja punktów refleksologicznych

Moduł 3 – TEORIA Techniki neuromasażu – pokaz

- Wpływ neuromasażu na układ nerwowy
- Delikatna stymulacja tkanek i wprowadzenie do drenażu

Moduł 4 – PRAKTYKA I Neuromasaż

- Techniki na czole, skroniach, potylicy
- Praca w parach

Moduł 5 – PRAKTYKA II Neuromasaż

- Masaż karku, podstawy czaszki, żuchwy
- Drenaż limfatyczny szyi i potylicy

Moduł 6 – TEORIA Refleksologia – lokalizacja punktów

- Kluczowe punkty wspierające układ nerwowy
- Łączenie punktów z masażem

Moduł 7 – Powtórka technik + Q&A

- Powtórzenie i doskonalenie technik
- Konsultacje z instruktorem

DZIEŃ 2

Moduł 8 – PRAKTYKA I Neuromasaż zaawansowany

- Sekwencje terapeutyczne: głowa, szyja, kark
- Techniki drenażu

Moduł 9 – PRAKTYKA II Neuromasaż zaawansowany

- Praca na głębszych warstwach mięśni twarzy
- Techniki uwalniania napięć emocjonalnych

Moduł 10 – PRAKTYKA Łączenie neuromasażu i refleksologii

- Praca na strefach obrzękowych i punktach refleksologicznych
- Tworzenie sekwencji holistycznych

Moduł 11 –PRAKTYKA własna pod okiem instruktora

- Samodzielne tworzenie zabiegów
- Korekta i wsparcie instruktora

Moduł 12 – PRAKTYKA Praca z przypadkami klinicznymi

- Dobór technik do migren, napięć i stresu
- Budowanie terapii pod indywidualne potrzeby

Moduł 13 – PRAKTYKA Sesja końcowa – pełny zabieg łączony

- Neuromasaż + drenaż + punkty refleksologiczne
- Praca w parach i ocena wykonania

MODUŁ 14- EGZAMIN

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Moduł 1 – TEORIA Wprowadzenie teoretyczne	Monika Skalska	16-02-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 17 Moduł 2 – TEORIA Anatomia i fizjologia głowy i twarzy	Monika Skalska	16-02-2026	08:30	09:00	00:30
3 z 17 Moduł 3 – PRAKTYKA Techniki neuromasażu – teoria i pokaz	Monika Skalska	16-02-2026	09:00	11:00	02:00
4 z 17 Przerwa	Monika Skalska	16-02-2026	11:00	11:15	00:15
5 z 17 Moduł 4 – PRAKTYKA Neuromasaż – część praktyczna I	Monika Skalska	16-02-2026	11:15	13:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	16-02-2026	13:15	13:45	00:30
7 z 17 Moduł 5 – PRAKTYKA Neuromasaż – część praktyczna II	Monika Skalska	16-02-2026	13:45	15:00	01:15
8 z 17 Moduł 6 i 7 – TEORIA Refleksologia – teoria i lokalizacja punktów	Monika Skalska	16-02-2026	15:00	16:00	01:00
9 z 17 Moduł 8 – PRAKTYKA Neuromasaż zaawansowany – praktyka	Monika Skalska	17-02-2026	08:00	09:00	01:00
10 z 17 Moduł 9 – PRAKTYKA Neuromasaż zaawansowany – praktyka II	Monika Skalska	17-02-2026	09:00	10:00	01:00
11 z 17 Moduł 10 – PRAKTYKA Łączenie neuromasażu i refleksologii – praktyka	Monika Skalska	17-02-2026	10:00	11:00	01:00
12 z 17 przerwa	Monika Skalska	17-02-2026	11:00	11:15	00:15
13 z 17 Moduł 11 – PRAKTYKA własna pod okiem instruktora	Monika Skalska	17-02-2026	11:15	12:15	01:00
14 z 17 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	17-02-2026	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Moduł 12 – PRAKTYKA Praca z przypadkami klinicznymi	Monika Skalska	17-02-2026	13:00	14:00	01:00
16 z 17 Moduł 13 – PRAKTYKA Sesja praktyczna – pełen zabieg łączony	Monika Skalska	17-02-2026	14:00	15:00	01:00
17 z 17 egzamin	-	17-02-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	90,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS
Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)
Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)
Masaż transbukalny
Drenaż limfatyczny
Mezoterapia mikroigłowa
Masaż bańkami
Techniki relaksacyjne na ciało
Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
Pinezkowanie twarzy
Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

Rozliczenie godzin kursu.

Szkolenie obejmuje 16 godzin zegarowych. W tym zawarte są przerwy (1 godzina 30 min)

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- 1h 30 min przerwy
- 60 min egzamin
- 3h teorii
- 10 h 30 min praktyki
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662