



"FUNDACJA CARPE
DIEM"

★★★★★ 4,9 / 5

12 ocen

Kurs Trójwymiarowa manualna terapia wad stóp na podstawach neurofizjologicznych wg Barbary Zukunft-Huber

Numer usługi 2025/12/15/187355/3213906

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 36:00 h

📅 24.06.2026 do 27.06.2026

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

77,78 PLN brutto/h

77,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany do:</p> <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeutówlekarzy (w szczególności pediatry, ortopedzi) <p>Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój</p>
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	23-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy przy wczesnym diagnozowaniu i leczeniu nieprawidłowości w ustawieniu stóp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i samodzielnie określa wady postawy u dzieci	Uczestnik definiuje i rozpoznaje wady postawy u dzieci	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje przy wczesnym diagnozowaniu i leczeniu nieprawidłowości w ustawieniu stóp.	Uczestnik wcześnie diagnozuje i leczy nieprawidłowe ustawienia stóp u dzieci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera odpowiednie obuwie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik instruuje opiekunów dziecka, jak postępować i ćwiczyć z maluchem w domu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje i przeprowadza wielowymiarową manualną terapię stóp u dzieci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje chwyt mobilizujące i rozciągające oraz bandażowanie funkcjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera i prowadzi ćwiczenia odpowiednie do poszczególnych wad stopy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	<p>1. Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności</p> <p>2. Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania</p>	<p>Debata swobodna</p> <p>Debata swobodna</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem oraz na modelach. Uczestnicy pracują w parach, na podłodze piankowej.

Czas: 36 godzin dydaktycznych

Dzień 1

1. Teoria prawidłowego i patologicznego rozwoju stóp w leżeniu na plecach, brzuchu i boku.

Ćwiczenia sekwencji ruchowych w grupie.

2. Prezentacja arkusza badania rozwoju motorycznego. Ćwiczenia chwytów na lalkach.

3. Praca z pacjentem, prezentacja chwytu diagnostycznego biodro – stopa na przykładzie zdrowego niemowlęcia w wieku 3-6 miesięcy. Demonstracja chwytu diagnostycznego biodro – stopa w leżeniu na plecach i na brzuchu. 1. Demo.

4. Zmiana ustawienia kończyn dolnych: od nóg szpotawych, przez koślawe do prostych. Odróżnienie fizjologicznej koślawości stóp od patologii. Obuwie dla dzieci. Czy wkładki do butów mają sens?

Dzień 2

1. Krótkie podsumowanie pierwszego dnia szkolenia. Powtórzenie chwytu diagnostycznego na przykładzie pacjenta. Pokaz z udziałem niemowlęcia w wieku ok. 5 miesięcy. 2. Demo.

2. Zajęcia teoretyczne: stopa płasko-koślawą, wrodzona stopa płasko-koślawą (pion kości skokowej). Ćwiczenia chwytów mobilizujących w podgrupach i bandażowanie na lalkach.

Ocena osi kończyn dolnych wśród uczestników. Każdemu bandażowana jest stopa (bandaż na stopę płasko-koślawą). Uczestnicy powinni pozostawić te bandaże na stopach aż do wieczora. W trakcie ćwiczeń praktycznych uczestnicy są dzieleni na dwie podgrupy. Jedna z grup ma przerwę, którą wykorzystuje na wspólne ćwiczenie i powtarzanie chwytów. Druga grupa pracuje w tym czasie z instruktorką.

3. Pokaz z udziałem niemowlęcia (ewentualnie ze stopą płasko koślawą lub zdrowego w wieku do 5 miesięcy. Trzecie dziecko / ew. dziecko chodzące ze stopą płasko-koślawą 3. Demo

4. Zajęcia teoretyczne: stopa piętowa. Chwyty mobilizacyjne, bandażowanie na lalkach.

Dzień 3

1. Powtórka i praca z pacjentem

2. (niemowlę do 5 miesięcy, w miarę możliwości ze stopą koślawą lub niemowlę zdrowe). Praca z pacjentem obejmuje prezentację, a nie pełną terapię. 4. Demo

3. Nieprawidłowe ustawienie osi nóg wraz z terapią, spastyczna stopa płasko-koślawą w ustawieniu końskim. Trzy najważniejsze ćwiczenia wykonywane z dzieckiem z MPDz: 1 na przykurcze w obrębie ramion i kończyn górnych; 2 na skurcz przywodzicieli; 3 na stopy końsko-płasko-koślawe

4. Nieprawidłowe ustawienie osi nóg wraz z terapią, spastyczna stopa płasko-kośława w ustawieniu końskim. Trzy najważniejsze ćwiczenia wykonywane z dzieckiem z MPDz: 1 na przykurcze w obrębie ramion i kończyn górnych; 2 na skurcz przywodzicieli; 3 na stopy końsko-płasko-kośławe

5. Dziecko z diparezą spastyczną – ok. 2 letnie – 5. Demokind. Praca z pacjentem

6. Trzy najważniejsze ćwiczenia wykonywane z dzieckiem z MPDz: 1 na przykurcze w obrębie ramion i kończyn górnych; 2 na skurcz przywodzicieli; 3 na stopy końsko-płasko-kośławe

7. Teoria: stopa przywiedzeniowa, serpentynowa i końsko -szpotawa. Ćwiczenia chwytów mobilizacyjnych i bandażowanie – ćwiczenia na lalkach i w grupie uczestników.

8. Niemowlę lub małe dziecko ze stopą przywiedzeniową – 6. Demo

Dzień 4

1. Cd. teorii stopy końsko-szpotawej. Ćwiczenia korekcyjnych chwytów mobilizujących w obszarze podskokowym. Ćwiczenia do odwiedzenia z derotacją i na stopę końską.

2. Powtórzenie treści szkolenia na bazie skryptu.

Powtórzenie i praca z pacjentem z udziałem niemowlęcia, najlepiej ze stopą przywiedzeniową lub końsko-szpotawą (7. Demo) w wieku do 5 miesięcy. Zamiast niemowlęcia ze stopą przywiedzeniową lub końsko-szpotawą może być zdrowe dziecko. Jest to pokaz, a nie dłuższa terapia.

3. Praca z pacjentem.

4. Walidacja

Każdy z uczestników może też dodatkowo przyprowadzić pacjenta z własnego gabinetu na tę część szkolenia: w celach szkoleniowych, konsultacyjnych i w celu wypracowania planu terapeutycznego.

Metoda ta składa się z jasno określonej diagnostyki, w której ocenia się nie samą stopę, czy też nogę, ale całą postawę oraz wzorce ruchowe w jakich dziecko funkcjonuje z oczywistym uwzględnieniem kończyn dolnych.

Metoda znajduje zastosowanie w przypadku następujących wad stóp:

- stopa płasko-kośława
- stopa końsko – szpotawa
- stopa szpotawa (przywiedzione przodostopie)
- stopa serpentynowa
- stopa piętowa
- innych rzadszych wad stóp
- w przypadku zaburzeń w ukształtowaniu osi kończyn dolnych, m.in. w szpotowości i koślawości nóg poza granicami fizjologii i innych.

Kurs trwa 36 godz. dydaktycznych, co stanowi 27 h zegar. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 4h. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. Przerwy Nie wliczają się w czas trwania kursu 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerująca w część edukacyjną usługi rozwojowej.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych i debata swobodna dla części praktycznej oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej 15 minut po zakończonej części praktycznej z pytaniami zamkniętymi.

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 10 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 26 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień1.pkt 1-2 -	Sylwia Lizak	24-06-2026	09:00	12:30	03:30
2 z 13 Przerwa	Sylwia Lizak	24-06-2026	12:30	13:30	01:00
3 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień1.pkt 3-4	Sylwia Lizak	24-06-2026	13:30	17:00	03:30
4 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2.pkt 1-2 -	Sylwia Lizak	25-06-2026	09:00	12:30	03:30
5 z 13 Przerwa	Sylwia Lizak	25-06-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień2.pkt 3-4	Sylwia Lizak	25-06-2026	13:30	17:00	03:30
7 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień3.pkt 1-4	Sylwia Lizak	26-06-2026	09:00	12:30	03:30
8 z 13 Przerwa	Sylwia Lizak	26-06-2026	12:30	13:30	01:00
9 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień3.pkt 5-8	Sylwia Lizak	26-06-2026	13:30	17:00	03:30
10 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 4.pkt 1-2	Sylwia Lizak	27-06-2026	09:00	12:30	03:30
11 z 13 Przerwa	Sylwia Lizak	27-06-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 4.pkt cd 2-3	Sylwia Lizak	27-06-2026	13:30	15:45	02:15
13 z 13 Walidacja	-	27-06-2026	15:45	16:00	00:15

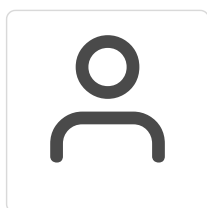
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	77,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Lizak

Nieprzerwanie od 25 lat prowadzi fizjoterapię dzieci, młodzieży oraz dorosłych z zaburzeniami narządu ruchu.

Specjalizuje się w terapii metodami: Vojty, Trójpłaszczyznowej manualnej terapii wad stóp, ZOGA w terapii niemowląt i dzieci, Integracji strukturalnej czaszki oraz PNF.

Od 2004 roku prowadziła zajęcia w Policealnych Szkołach Medycznych we Wrocławiu.

Od 2006 roku, prowadziła hospitacje na kursach metody Vojty w charakterze asystenta, a od 2015 hospitaowała kursy prowadzone przez Barbarę Zukunft-Huber w Polsce i Austrii.

Od 2016 roku współtworzyła Szkołę Podologii we Wrocławiu, pełniąc funkcję Wicedyrektora oraz wykładowcy w zakresie takich przedmiotów jak Anatomia i fizjologia człowieka oraz Biomechanika kończyn dolnych.

W 2019 roku otrzymała licencję na samodzielne prowadzenie kursów z autorskiej metody "Trójpłaszczyznowa Manualna Terapija Wad stóp u dzieci na podstawach neurofizjologicznych wg Barbary Zukunft-Huber".

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma:

- skrypt szkoleniowy w języku polskim,
- najnowsze wydanie książki: Trójwymiarowa manualna terapia wad stóp u dzieci” autorstwa Barbary Zukunft- Huber,
- certyfikat w języku polskim.

Warunki uczestnictwa

1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie odpowiedniej dokumentacji, poświadczającej wskazaną wiedzę. Kontynuacja nauki w placówkach oświatowych na terenie Polski nie jest przeciwskazaniem do wzięcia udziału w szkoleniu.

2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://fundacjacarpediem.com.pl/rejestracja/> w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora. Ciąża nie jest przeciwskazaniem do wzięcia udziału w szkoleniu.

4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez Fundację Carpe Diem na stronie: <https://fundacjacarpediem.com.pl/regulamin-szkolen-fundacji-carpe-diem/>

Informacje dodatkowe

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Adres

ul. Komandorska 6/6
50-022 Wrocław
woj. dolnośląskie

6 piętro, winda

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAREK MORITZ



E-mail moritz.marek@gmail.com

Telefon (+48) 668 667 669