



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
628 ocen

Wolumetria - zastosowanie najnowszych technologii z Aleksandrą Cieśłą - Pikul. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/12/15/173195/3213613

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.03.2026 do 15.03.2026

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- związanych z kosmetologią lub medycyną estetyczną, pragnących rozszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej i kosmetologii
- **ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność.**
- zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie **ekologicznych** zabiegów kosmetycznych
- zainteresowanych **ochroną środowiska** w branży beauty
- chcących nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.

Preferowane doświadczenie w zakresie zabiegów iniekcyjnych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania ekologicznych zabiegów wolumetrii z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Omawia narzędzia i akcesoria z certyfikacją ekologiczną	Test teoretyczny
	Wyjaśnia znaczenie produktów biodegradowalnych w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem zasad ekologii i zrównoważonego rozwoju.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje środki dezynfekcyjne posiadające certyfikację ekologiczną podczas wykonywania zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu wolumetrii	Uczestnik rozpoznaje medyczne i estetyczne wskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Uczestnik identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Wyjaśnia wskazania przed zabiegowe i pozabiegowe celem minimalizowania ryzyka powikłań	Uczestnik wskazuje niezbędne do przestrzegania przez klienta zalecenia przedzabiegowe oraz wskazuje zalecenia pozabiegowe, które są niezbędne do prawidłowego procesu gojenia	Test teoretyczny
	Omawia procedury postępowania w przypadku powikłań po zabiegu	Test teoretyczny
Posługuje się zaawansowanymi technikami wykonania zabiegu	Dobiera właściwe narzędzia i stosuje zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu.	Test teoretyczny
	Dobiera technikę aplikacji do rodzaju preparatu i obszaru zabiegowego	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa obszary zabiegowe	Uczestnik charakteryzuje specyfikę zabiegów w różnych obszarach ciała	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik charakteryzuje różnice w strukturze i kondycji skóry w zależności od obszaru zabiegowego	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie techniki i preparaty do zabiegu	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg wolumetrii	Monitoruje efekty zabiegu i ocenia skuteczność preparatu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik identyfikuje sytuacje społeczne	Opracowuje plan budowania pewności siebie	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu wolumetrii. Uczestnik nauczy się stosowania precyzyjnych technik iniekcyjnych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta, a także radzenia sobie z trudnymi przypadkami oraz poprawiania wcześniejszych zabiegów. Dodatkowo szkolenie wyposaża w umiejętności zapobiegania potencjalnym powikłaniom oraz rozwiązywania problemów, co pozwoli na świadczenie usług na najwyższym poziomie w medycynie estetycznej. Szkolenie rozwija również zielone kompetencje, ucząc świadomego gospodarowania materiałami medycznymi, ograniczania odpadów i stosowania produktów o możliwie niskim wpływie na środowisko. Uczestnik zdobywa wiedzę, jak prowadzić zabiegi zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz jak promować postawy proekologiczne w gabinecie medycyny estetycznej.

Szkolenie kładzie nacisk na praktykę, umożliwiając uczestnikowi zdobycie doświadczenia w pracy z modelkami pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie w stanie bezpiecznie i skutecznie wykonywać zabiegi, podnosząc jakość świadczonych usług i rozwijając swoje kompetencje zawodowe.

Dodatkowo, szkolenie umożliwia:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Program szkolenia:

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

Program szkolenia – Ekologiczna wolumetria

Czas trwania: 2 dni, 9:00 – 16:45

Dzień 1 – Teoria i przygotowanie ekologiczne

09:00 – 10:30

Zasady ekologii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie

- Ekologiczne standardy sanitarne i produkty wielorazowe
- Minimalizacja zużycia wody i energii
- Segregacja i utylizacja odpadów medycznych
- Ochrona osobista i pacjenta – produkty EKO

10:30 – 12:00

Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji

- Wymagania RODO dotyczące przetwarzania danych osobowych w branży beauty (formularze zgody, polityka prywatności, dokumentacja fotograficzna zabiegów).
- Archiwizacja i bezpieczne przechowywanie dokumentacji
- Szyfrowanie danych osobowych
- Nowoczesne technologie: wykorzystanie AI w ochronie danych i bezpieczeństwie informacji

12:00 – 13:00

Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami

- Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami, w tym prewencji, recyklingu, odzysku oraz bezpiecznego unieszkodliwiania. Praktyczne przykłady zarządzania odpadami w gabinecie beauty, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony środowiska i zgodności z przepisami. (PRT)

13:00 – 13:15 – Przerwa

13:15 – 14:30

Wprowadzenie do wolumetrii – charakterystyka wypełniaczy

- Rodzaje kwasu hialuronowego i alternatyw
- Produkty biodegradowalne i certyfikowane ekologicznie

14:30 – 16:45

Dobór techniki i preparatu do obszaru twarzy

- Twarz trójkąta piękna – skronie, policzki, żuchwa, broda
- Analiza rysów, personalizacja zabiegu

Dzień 2 – Praktyka zaawansowana i zielone kompetencje

09:00 – 10:00

Praktyka – wywiad i przygotowanie modelki

- Bezpieczne stanowisko pracy zgodne z zasadą zero waste
- Praca z dokumentacją i analizą potrzeb klientki

10:00 – 11:30

Zaawansowane techniki iniekcyjne w wolumetrii

- Technika kaniulowa vs igłowa
- Głębokość i płaszczyzny iniekcji

11:30 – 12:00

Zasady minimalizacji interwencji i efekt naturalny

- Strategia soft volume
- Optymalizacja ilości preparatu

12:00 – 13:00

Personalizacja zabiegu i wpływ środowiskowy produktów

- Analiza cyklu życia (LCA) wybranych wypełniaczy
- Wybór produktów o niskim śladzie węglowym

13:00 – 13:15 – Przerwa

13:15 – 14:30

Praktyka – przeprowadzenie zabiegu wolumetrycznego na modelce

- Bezpieczna aplikacja
- Ocena efektu i pielęgnacja pozabiegowa

14:30 – 15:00

Zielone praktyki w salonie beauty

- Planowanie eko-gabinetu
- Ograniczenie odpadów, oszczędność zasobów, promocja EKO-wizerunku

15:00 – 15:45

Tworzenie materiałów edukacyjnych dla klientek

- Karta pielęgnacji pozabiegowej zgodna z zasadami eko
- Komunikacja prośrodowiskowa

15:45 – 16:45 – Walidacja

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Specjalista ds. wolumetrii i modelowania konturów twarzy z elementami zrównoważonego rozwoju.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Zasady ekologii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie	Aleksandra Cieśla - Pikul	14-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 15 Obowiązki administratora danych osobowych w gabinecie beauty – ochrona prywatności i bezpieczeństwo informacji	Aleksandra Cieśla - Pikul	14-03-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 15 Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami	Aleksandra Cieśla - Pikul	14-03-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 15 Przerwa	Aleksandra Cieśla - Pikul	14-03-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Wprowadzenie do wolumetrii – charakterystyka wypełniaczy	Aleksandra Cieśla - Pikul	14-03-2026	13:15	14:30	01:15
6 z 15 Dobór techniki i preparatu do obszaru twarzy	Aleksandra Cieśla - Pikul	14-03-2026	14:30	16:45	02:15
7 z 15 Praktyka – wywiad i przygotowanie modelki	Aleksandra Cieśla - Pikul	15-03-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 15 Zaawansowane techniki iniekcyjne w wolumetrii	Aleksandra Cieśla - Pikul	15-03-2026	10:00	11:30	01:30
9 z 15 Zasady minimalizacji interwencji i efekt naturalny	Aleksandra Cieśla - Pikul	15-03-2026	11:30	12:00	00:30
10 z 15 Personalizacja zabiegu i wpływ środowiskowy produktów	Aleksandra Cieśla - Pikul	15-03-2026	12:00	13:00	01:00
11 z 15 Przerwa	Aleksandra Cieśla - Pikul	15-03-2026	13:00	13:15	00:15
12 z 15 Praktyka – przeprowadzenie zabiegu wolumetrycznego na modelce	Aleksandra Cieśla - Pikul	15-03-2026	13:15	14:30	01:15
13 z 15 Zielone praktyki w salonie beauty	Aleksandra Cieśla - Pikul	15-03-2026	14:30	15:00	00:30
14 z 15 Tworzenie materiałów edukacyjnych dla klientek	Aleksandra Cieśla - Pikul	15-03-2026	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 15 Walidacja - test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	15-03-2026	15:45	16:45	01:00

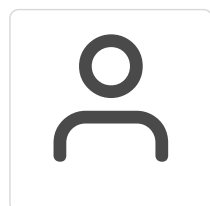
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Cieśla - Pikul

Dyplomowany nauczyciel z 20 letnim stażem. Kosmetolog z 20 letnim stażem pedagogicznym. Przeszkoliła ponad 1000 kursantek w zakresie kosmetologii estetycznej.

Wykształcenie wyższe pedagogiczne oraz podyplomowe kosmetologiczne, oraz certyfikowane szkolenia specjalistyczne (biostymulatory tkankowe - aplikacja kaniulą i igłą, powikłania po botulinoterapii, mezoterapia igłowa, techniki łączone w zastosowaniu stymulatorów tkankowych, zastosowanie kwasu hialuronowego w konturowaniu twarzy, kwas polimlekowy oraz hydroksyapatyt wapnia)

Superwizja przeprowadzana raz na kwartał przez trenera współprowadzącego

Liczne szkolenia

26.09.2018 Kurs Psychodietetyka – Instytut dietetyki i promocji zdrowia

19.08.2022 Biostymulatorów plus Botoks 1 stopnia- Centrum Szkoleń Iwona Kozak.

26.06.2023 Toksyna Botulinowa Full Face- Lena Shota

25.06.2023 Powikłania po Botulinoterapii- Bella Beauty Expert Academy

17.12.2023 Masterclass Full Face &Body BTA - Bella Beauty Expert Academy

6.04.2024 Tox&Fill - Bella Beauty Expert Academy

7.04.2024 Masterclass PLLA – dr Aynutdin Gamidov

inne

Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji. W 2024 roku ukończyła kurs "Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska".

W 2025 roku ukończyła dodatkowe szkolenia z zakresu AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz śladu węglowego w organizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

ul. Gawronów 23

40-527 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl



Telefon (+48) 730 622 634