



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
628 ocen

Mistrzowskie protokoły kompleksowe podejście do stymulacji tkankowej. Warsztaty w duchu zrównoważonego rozwoju z zastosowaniem najnowszych technologii z Jowitą Ciura

Numer usługi 2025/12/15/173195/3213540

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 31.03.2026 do 31.03.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
500,00 PLN brutto/h
500,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób: • związanych z kosmetologią lub medycyną estetyczną, pragnących rozszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej i kosmetologii • ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność. • zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych • zainteresowanych ochroną środowiska w branży beauty • chcących nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	30-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie specjalistów do bezpiecznego i efektywnego stosowania stymulatorów tkankowych (rozumienia mechanizmów działania, zaawansowanych technik podawania na różnych głębokościach, bezpiecznego łączenia preparatów oraz dostosowywania protokołów do pacjenta) z równoczesnym wdrożeniem praktyk zrównoważonego rozwoju: wyborem preparatów o niższym śladzie środowiskowym, ograniczaniem i prawidłowym zarządzaniem odpadami oraz optymalizacją zużycia zasobów w praktyce zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Omawia narzędzia i akcesoria z certyfikacją ekologiczną	Test teoretyczny
	Wyjaśnia znaczenie produktów biodegradowalnych w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem zasad ekologii i zrównoważonego rozwoju.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykorzystuje środki dezynfekcyjne posiadające certyfikację ekologiczną podczas wykonywania zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Uczestnik rozpoznaje medyczne i estetyczne wskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Uczestnik identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Wyjaśnia wskazania przed zabiegowe i pozabiegowe celem minimalizowania ryzyka powikłań	Uczestnik wskazuje niezbędne do przestrzegania przez klienta zalecenia przedzabiegowe oraz wskazuje zalecenia pozabiegowe, które są niezbędne do prawidłowego procesu gojenia	Test teoretyczny
	Omawia procedury postępowania w przypadku powikłań po zabiegu	Test teoretyczny
Posługuje się zaawansowanymi technikami wykonania zabiegu	Dobiera właściwe narzędzia i stosuje zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu.	Test teoretyczny
	Dobiera technikę aplikacji do rodzaju preparatu i obszaru zabiegowego	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje sytuacje społeczne	Opracowuje plan budowania pewności siebie	Analiza dowodów i deklaracji
	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My personality skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My personality skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych

- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

Program szkolenia

08:00 – 10:00

Zasady ekologii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie (teoria)

- Ekologiczne standardy sanitarne i produkty wielorazowe
- Minimalizacja zużycia wody i energii
- Segregacja i utylizacja odpadów medycznych
- Ochrona osobista i pacjenta – produkty EKO

10:00 – 11:00

Wprowadzenie do stymulatorów tkankowych - charakterystyka preparatów (teoria)

- Rodzaje preparatów
- Produkty biodegradowalne i certyfikowane ekologicznie
- Mechanizm działania: kolagen, elastyna, macierz zewnątrzkomórkowa
- Różnice pomiędzy popularnymi preparatami (m.in. polinukleotydy, aminokwasy, kwas hialuronowy nieusieciowany, hydroksyapatyt wapnia, kwas polimlekowy).

11:00 – 11:45

Anatomia funkcjonalna w pracy ze stymulatorami (teoria)

- Praca śródskórna – rewitalizacja, gęstość skóry.
- Praca na więzadłach – lifting strukturalny i poprawa napięcia.
- Praca na poduszkach tłuszczowych – odbudowa objętości i proporcji twarzy.

11:45 – 12:15

Personalizacja zabiegu i wpływ środowiskowy produktów (teoria)

- Analiza cyklu życia (LCA) wybranych substancji
- Wybór produktów o niskim śladzie węglowym

12:15 – 13:00

Protokoły mistrzowskie (teoria)

- Indywidualizacja planu zabiegowego.
- Jak łączyć różne preparaty w jednym zabiegu (np. polinukleotyd + hydroksyapatyt).
- Schematy zabiegowe dla: skóry wiotkiej, utraty objętości, twarzy wymagającej biostrukturyzacji.
- Ocena efektywności stosowania produktów wielorazowego użytku i rozwiązań przyjaznych środowisku

13:00 – 13:15 – Przerwa

13:15 – 15:15

Techniki iniekcji - praca na różnych głębokościach ćwiczenie na skórkach edukacyjnych (praktyka)

- Ćwiczenia wkluć śródskórnych – równomierna sieć, kontrola powierzchni.
- Ćwiczenia iniekcji na więzadłach – punktowe podparcia liftingujące.
- Ćwiczenia pracy na poduszkach tłuszczowych – depozyty objętościowe.
- Kontrola nacisku i prawidłowego tempa wkluć.

15:15- 17:45

Praca na modelkach (praktyka)

- Ćwiczenia kursantów: poduszki tłuszczowe i zaawansowane kombinacje preparatów.
- Bezpieczne łączenie różnych stymulatorów w jednej sesji.
- Jak unikać powikłań i minimalizować ryzyko.
- Tworzenie materiałów edukacyjnych dla klientek promujących świadome, ekologiczne wybory kosmetyczne

- Planowanie działań proekologicznych w salonie – od organizacji stanowiska po komunikację z klientem

17:45 – 18:45 – Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Zasady ekologii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie (teoria)	Jowita Ciura	31-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 9 Wprowadzenie do stymulatorów tkankowych - charakterystyka preparatów (teoria)	Jowita Ciura	31-03-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 9 Anatomia funkcjonalna w pracy ze stymulatorami (teoria)	Jowita Ciura	31-03-2026	11:00	11:45	00:45
4 z 9 Personalizacja zabiegu i wpływ środowiskowy produktów (teoria)	Jowita Ciura	31-03-2026	11:45	12:15	00:30
5 z 9 Protokoły mistrzowskie (teoria)	Jowita Ciura	31-03-2026	12:15	13:00	00:45
6 z 9 Przerwa	Jowita Ciura	31-03-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 9 Techniki iniekcji - praca na różnych głębokościach (praktyka)	Jowita Ciura	31-03-2026	13:15	15:15	02:00
8 z 9 Praca na modelkach (praktyka)	Jowita Ciura	31-03-2026	15:15	17:45	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Walidacja	-	31-03-2026	17:45	18:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	500,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jowita Ciura

Wykształcenie: magister kosmetologii – Akademia Górnośląska, specjalizacja: kosmetologia estetyczna.

Doświadczenie zawodowe: od 2018 roku związana z Kosmetologią Estetyczną Jowita Ciura na stanowisku kosmetyk i szkoleniowca; prowadzi zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej oraz praktyczne szkolenia dla osób kształcących się w tym zawodzie.

Aktualizacje wiedzy i uprawnienia: ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze medycyny estetycznej: wrzesień 2023; ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze zrównoważonego rozwoju: czerwiec 2024; dokument potwierdzający kompetencje w zakresie kluczowych zagadnień środowiskowych, identyfikacji i rodzajów odpadów oraz znajomości przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami – listopad 2024. Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze kompetencji cyfrowych, AI oraz social media: grudzień 2024. W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO,

cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji.

Działalność proekologiczna i podejście do szkoleń: wprowadza do centrum szkoleniowego produkty ekologiczne i aktywnie uczy kursantki podejścia przyjaznego środowisku, łącząc praktykę zabiegową z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz znajomością przepisów dotyczących gospodarki odpadami.

W 2021 roku ukończyła szkolenia: Esthetic Care – Joanna Wartecka, Medestetic – Katarzyna Furmaniak, Art Essencial – Elwira Górka, Lipsmed – Katarzyna, Glamroom – Klaudia Wiśniewska, Marta Szuter / Shadowlines.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

al. Wojciecha Korfantego 32
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634