



AOC EDUKACJA

Renata Błońska-

Głuszek, Emil

Głuszek spółka

cywilna

★★★★★ 4,8 / 5

18 ocen

## Smile Up Anterior – Twój pierwszy krok w estetyce odcinka przedniego

Numer usługi 2025/12/15/167184/3213299

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 01.02.2026 do 01.02.2026

1 890,00 PLN brutto

1 890,00 PLN netto

210,00 PLN brutto/h

210,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Stomatologia                                                                                                                     |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | lekarze dentyści                                                                                                                                      |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 16                                                                                                                                                    |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 18                                                                                                                                                    |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 27-01-2026                                                                                                                                            |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                           |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 9                                                                                                                                                     |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.) |
| <b>Zakres uprawnień</b>                | Uprawnienia do prowadzenia kształcenia podyplomowego lekarzy i lekarzy dentystów w zakresie stomatologii zachowawczej i estetycznej                   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych niezbędnych do samodzielnego i świadomego wykonywania zabiegów z zakresu leczenia zachowawczego i estetycznej

odbudowy zębów w odcinku przednim.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                       | Metoda walidacji                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Uczestnik charakteryzuje zasady diagnostyki oraz planowania leczenia zachowawczego i estetycznego w odcinku przednim, z uwzględnieniem wskazań do leczenia, doboru materiałów oraz technik odbudowy.                           | -Uczestnik poprawnie omawia wskazania do leczenia zachowawczego w odcinku przednim,<br>-rozdziela klasy ubytków oraz dobiera odpowiednie techniki odbudowy,<br>-prawidłowo uzasadnia wybór materiałów kompozytowych i systemów adhezyjnych.                                | Test teoretyczny<br><br>Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik wykonuje prawidłową izolację pola zabiegowego, preparację ubytków klas III, IV i V oraz estetyczną odbudowę zęba techniką warstwową, zgodnie z obowiązującymi protokołami klinicznymi.                               | -prawidłowo wykonuje izolację pola zabiegowego z użyciem koferdamu,<br>-przeprowadza preparację ubytku zgodnie z zasadami minimalnej inwazyjności,<br>-wykonuje odbudowę techniką warstwową z zachowaniem estetyki i funkcji,<br>-prawidłowo wykańcza i poleruje odbudowę. | Analiza dowodów i deklaracji                         |
| Uczestnik komunikuje się z pacjentem w zakresie planowanego leczenia estetycznego, potrafi uzasadnić proponowane rozwiązania terapeutyczne oraz ocenić poprawność wykonanej odbudowy pod względem estetycznym i funkcjonalnym. | -w sposób zrozumiały przedstawia pacjentowi plan leczenia estetycznego,<br>-uzasadnia proponowane rozwiązania terapeutyczne,<br>-dokonuje samooceny wykonanej pracy i wskazuje ewentualne obszary do poprawy,<br><br>przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.     | Analiza dowodów i deklaracji                         |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## Warunki niezbędne do spełnienia

Szkolenie jest adresowane do lekarzy dentystów ogólnie praktykujących, chcących poszerzyć zakres wykonywanych zabiegów

Realizacja usługi pozwoli na osiągnięcie głównego celu, gdy uczestnicy wezmą udział w wykładzie, zajęciach praktycznych.

Walidacja zostanie przeprowadzona w trakcie trwania części praktycznej.

Organizator szkolenia zbiera dokumentację fotograficzną i filmową, którą następnie przekazuje w formie elektronicznej do oceny przez walidatora. Następnie walidator odsyła w formie elektronicznej wynik walidacji.

## Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

Podczas szkolenia używane są wysokospecjalistyczne materiały stomatologiczne i narzędzia. Każdy z uczestników ma przydzielone samodzielne stanowisko pracy. Dla każdego przeznaczony jest jeden model na którym wykonuje część praktyczna. Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie pod opieką doświadczonego wykładowcy.

**9 godzin edukacyjnych odpowiada 9 godzinom zegarowym w czas szkolenia wliczone zostały przerwy.**

W trakcie szkolenia przewidziane są przerwy : 1 przerwa 30 min. i 2 przerwy 15 min. Co daje łącznie 60 min przerwy

## Harmonogram czasowy

09:00 - 11.30 Część teoretyczna

11.30- 11.45 Przerwa

11:45- 13:10 Część teoretyczna

13.10 - 13.40 Przerwa

13.40– 15:45 Część praktyczna

15:45 – 16:00 Przerwa

16:00 -17:45 Część praktyczna

17:45-18:00 Walidacja - test

**Smile Up Anterior** to kurs dla młodych dentystów i przyszłych absolwentów stomatologii, którzy rozpoczynają swoją przygodę z pracą w odcinku przednim. Pierwsze kontakty z pacjentami często wiążą się ze stresem, dlatego szkolenie zostało zaprojektowane tak, aby przełamać te bariery i wprowadzić uczestników w świat nowoczesnej stomatologii zachowawczej. Podczas zajęć nauczysz się diagnozować pacjentów, planować leczenie oraz dobierać odpowiednie techniki i materiały. W części praktycznej przećwiczysz izolację, preparację i odbudowę ubytków na modelach, zyskując pewność, którą wykorzystasz w gabinecie. Kurs to także praktyczne wskazówki, jak unikać najczęstszych błędów i jak rozmawiać z pacjentem o leczeniu estetycznym. Dzięki temu zdobędziesz solidny fundament do świadomej i satysfakcjonującej pracy klinicznej.

## Część I – Wprowadzenie do leczenia zachowawczego w odcinku przednim

- Klasyfikacja ubytków
- Podstawy estetyki i funkcji w odcinku przednim
- Najczęstsze przyczyny ubytków – próchnica, urazy, ubytki niepróchnicowego pochodzenia – różnice w podejściu do leczenia
- Anatomia zębów przednich – aspekty istotne przy odbudowie: kształt, struktura, umiejscowienie punktów styčných

## Część II – Diagnostyka i planowanie leczenia

- Badanie stomatologiczne, diagnostyka radiologiczna, dokumentacja fotograficzna – omówienie
- Kwalifikacja ubytków do leczenia, wypełnień do wymiany, zębów do odbudowy protetycznej
- Planowanie wizyt – jak rozmawiać z pacjentem o słuszności leczenia większej ilości zębów jednowizytowo

- Aspekty estetyczne – analiza kolorystyczna
- Oczekiwania pacjenta – dlaczego konsultacja jest tak ważna?

### **Część III – Zasady pracy w odcinku przednim – preparacja, instrumentarium, akcesoria**

- Izolacja – łatwe metody izolacji koferdamem w odcinku przednim – split dam, izolacja bezklamrowa, pełna izolacja koferdamem
- Indeks silikonowy – technika wykonania
- Dostęp do ubytku, narzędzia do preparacji, techniki preparacji

### **Część IV – Adhezja i wybór materiałów**

- Zasady nowoczesnej adhezji: omówienie systemów łączących różnych generacji , błędy w aplikacji, protokoły adhezyjne
- Dobór materiału kompozytowego – czy każdy kompozyt będzie odpowiedni?
- Podstawy techniki warstwowej – wady, zalety, omówienie techniki i zasad pracy
- Kolor, przezierność, struktura – jak dobrać odpowiednie materiały do rekonstrukcji estetycznej
- Dobór niezbędnego instrumentarium do bardziej przewidywalnej pracy z kompozytem – w co warto zainwestować?

### **Część V – Techniki odbudowy – klasa III i IV**

- Użycie szablonów silikonowych, matryc sekcyjnych, pasków celuloidowych , klinów
- Izolacja pola zabiegowego – koferdam, nici retrakcyjne

### **Część VI – Zajęcia praktyczne – część 1**

- Preparacja ubytków klasy III “na wylot” i klasy IV na modelach fantomowych
- Izolacja koferdamem
- Odbudowa zębów na modelach techniką warstwową z wykorzystaniem matryc sekcyjnych i indeksów silikonowych

### **Część VII – Zajęcia praktyczne – część 2**

- Wykończenie i polerowanie – narzędzia, etapy, techniki
- Ocena efektu końcowego – kontrola estetyczna i funkcjonalna
- Pokaz wykonania wypełnienia klasy V

### **Część VIII – Najczęstsze błędy, problemy, pytania i analiza przypadków**

- Omówienie błędów : nieodpowiednie dopasowanie koloru odbudowy, efekt szarości wypełnienia, efekt białej obwódki, brak szczelności,
- Omówienie problemów osób początkujących : brak materiałów, brak narzędzi, brak pewności siebie w pracach wymagających wysokiej estetyki – wspólna dyskusja
- Przegląd przypadków klinicznych (przed i po)
- Jak opisać wizytę w karcie pacjenta?
- Dyskusja – pytania uczestników, konsultacje indywidualne

# **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                        | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 9</b> Klasyfikacja ubytków<br>Podstawy estetyki i funkcji w odcinku przednim<br>Najczęstsze przyczyny ubytków – próchnica, urazy, ubytki niepróchnicowego pochodzenia – różnice w podejściu do leczenia | Małgorzata Zajac | 01-02-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <b>2 z 9</b> przerwa                                                                                                                                                                                           | Małgorzata Zajac | 01-02-2026            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| <b>3 z 9</b> Anatomia zębów przednich, badanie stomatologiczne, kwalifikacja ubytków, oczekiwania pacjenta, aspekty estetyczne, planowanie wizyt                                                               | Małgorzata Zajac | 01-02-2026            | 11:45               | 13:10               | 01:25         |
| <b>4 z 9</b> przerwa                                                                                                                                                                                           | Małgorzata Zajac | 01-02-2026            | 13:10               | 13:40               | 00:30         |
| <b>5 z 9</b> koferdam, indeks silikonowy, , zasady nowoczesnej stom., wybór materiału kompozytowego, podstawy techniki warstwowe, kolor, przezierność,                                                         | Małgorzata Zajac | 01-02-2026            | 13:40               | 15:45               | 02:05         |
| <b>6 z 9</b> przerwa                                                                                                                                                                                           | Małgorzata Zajac | 01-02-2026            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                 | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 9</b> Techniki odbudowy – klasa III i IV, preparacja ubytków klasy III “na wylot” i klasy IV, odbudowa zębów techniką warstwową, wykończenie i polerowanie, pokaz wykonania wypełnienia klasy V, | Małgorzata Zajac | 01-02-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>8 z 9</b> najczęstsze błędy, problemy, pytania i analiza przypadków, omówienie problemów osób początkujących, przegląd przypadków klinicznych, jak opisać wizytę w karcie pacjenta?, dyskusja        | Małgorzata Zajac | 01-02-2026            | 17:00               | 17:45               | 00:45         |
| <b>9 z 9</b> walidacja                                                                                                                                                                                  | Małgorzata Zajac | 01-02-2026            | 17:45               | 18:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 890,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 890,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 210,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 210,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Małgorzata Zajac

lek. dent. Małgorzata Zajac - absolwentka kierunku lekarsko dentystycznego na Uniwersytecie Jagiellońskim, gdzie od niedawna rozpoczęła pracę jako nauczyciel akademicki w katedrze Stomatologii Zintegrowanej UJ CM. W 2022 roku została laureatką 18. edycji międzynarodowego konkursu z odbudowy estetycznej techniką warstwową - Jules Allemand Trophy. W ramach głównej nagrody odbyła staż z zakresu stomatologii zachowawczej i endodoncji na Uniwersytecie G. d'Annunzio w Chieti we Włoszech. Jej zainteresowania zawodowe to głównie stomatologia odtwórcza i kreatywna fotografia stomatologiczna. Zdobytą wiedzę i doświadczeniem chętnie dzieli się prowadząc warsztaty dla studentów i dentystów, a także przygotowując uczestników do udziału w kolejnych edycjach JAT.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały piśmiennicze , certyfikat

### Informacje dodatkowe

**Ze względu na ograniczoną ilość miejsc, należy przed wyborem Kursu skontaktować się organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsca.**

AOC EDUKACJA

ul.Klonowa 23/3

25-553 Kielce

tel 517322233

kontakt@aocedu.pl

#### **Każdy uczestnik otrzymuje :**

materiały piśmiennicze

certyfikat ukończenia szkolenia

fakturę

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki.

# Adres

ul. Wioślarska 6  
00-411 Warszawa  
woj. mazowieckie

„Warszawskie Towarzystwo Wioślarskie”  
ul. Wioślarska 6  
00-411  
Warszawa

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Renata Błońska Głuszek**

**E-mail** [kontakt@aocedu.pl](mailto:kontakt@aocedu.pl)

**Telefon** (+48) 517 322 233