



LA ROSE Agnieszka
SZAFARCZYK

★★★★★ 4,7 / 5

16 ocen

Profesjonalne Peelingi Chemiczne – Od Podstaw. Szkolenie z elementami zielonych i cyfrowych kompetencji oraz wykorzystaniem zasad zrównoważonego rozwoju (kwalifikacje).

Numer usługi 2025/12/15/13188/3213068

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 29.01.2026 do 30.01.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- Osoby z branży beauty i zdrowia, które chcą łączyć skuteczne metody pielęgnacji skóry z dbałością o środowisko naturalne.
- Profesjonaliści zainteresowani wdrażaniem nowoczesnych technologii, takich jak sztuczna inteligencja (AI), by poprawić jakość usług i jednocześnie zmniejszyć ich wpływ na planetę.
- Zwolennicy świadomego gospodarowania zasobami i ograniczania odpadów (GOZ), którzy pragną stosować ekologiczne rozwiązania w codziennej pracy.
- Studenci i osoby rozwijające swoje umiejętności w kosmetologii oraz pokrewnych dziedzinach, chcące poszerzyć wiedzę o zrównoważone i przyjazne środowisku metody pielęgnacji.
- Osoby zaangażowane w działania proekologiczne oraz zainteresowane rozwojem kompetencji zgodnych z ideą zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju
- Uczestnicy programów unijnych i innych inicjatyw wspierających rozwój ekologicznych praktyk zawodowych

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

28-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania profesjonalnych zabiegów peelingów chemicznych z uwzględnieniem zasad ekologicznej i zrównoważonej kosmetologii. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie doboru odpowiednich substancji złuszczących, analizy potrzeb skóry, planowania terapii zabiegowych oraz wykorzystania technik wspierających gospodarkę zasobami w gabinecie kosmetycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady działania i klasyfikacji peelingów chemicznych	Uczestnik poprawnie omawia rodzaje kwasów (AHA, BHA, PHA, TCA), ich właściwości, mechanizm działania i zastosowanie	Test teoretyczny
Rozumie budowę i funkcje skóry w kontekście stosowania peelingów chemicznych	Potrafi wskazać warstwy skóry i procesy zachodzące podczas złuszczenia; rozumie wpływ kwasów na barierę hydrolipidową	Test teoretyczny
Potrafi przeprowadzić diagnostykę skóry i dobrać odpowiedni peeling	Dokonuje prawidłowej oceny typu i kondycji skóry, rozpoznaje przeciwwskazania, dobiera właściwy rodzaj i stężenie kwasu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu zabiegów chemicznych	Stosuje środki ochrony indywidualnej, zasady aseptyki, dezynfekcji, przestrzega procedur BHP i GOZ	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi przygotować stanowisko i prowadzić dokumentację w sposób ekologiczny i cyfrowy	Organizuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny, less waste i GOZ; prowadzi kartę klienta w wersji papierowej lub elektronicznej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje pełny zabieg peelingu chemicznego zgodnie z protokołem	Prawidłowo przeprowadza wszystkie etapy zabiegu: oczyszczenie, aplikację, neutralizację, pielęgnację pozabiegową	Test teoretyczny
Potrafi reagować na niepożądane reakcje skóry podczas zabiegu	Rozpoznaje reakcje skóry, neutralizuje preparaty, stosuje środki łagodzące i udziela klientowi zaleceń pozabiegowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna i stosuje zasady ekologii, GOZ i less waste w praktyce zawodowej	Stosuje produkty ekologiczne, ogranicza zużycie wody, energii i materiałów jednorazowych, segreguje odpady	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykorzystuje narzędzia cyfrowe wspierające zarządzanie gabinetem	Potrafi prowadzić elektroniczną kartę klienta, korzysta z systemów CRM, zna podstawy digitalizacji dokumentacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi komunikować się z klientem w duchu eco-beauty i promować świadomą pielęgnację	Przedstawia zasady pielęgnacji pozabiegowej, promuje odpowiedzialne podejście do pielęgnacji i ekologii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Szkolenie „**Profesjonalne Peelingi Chemiczne – Od Podstaw**” zostało stworzone z myślą o kosmetologach, kosmetyczkach oraz specjalistach branży beauty, którzy pragną zdobyć kompleksową wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie bezpiecznego, skutecznego oraz ekologicznego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem kwasów chemicznych.

Program łączy nowoczesną kosmetologię estetyczną z elementami zielonych i cyfrowych kompetencji, ucząc, jak świadomie dobierać preparaty, ograniczać zużycie zasobów i prowadzić zabiegi zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju (GOZ) i less waste.

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów profesjonalnych peelingów chemicznych, z uwzględnieniem:

- doboru odpowiednich substancji czynnych do typu i kondycji skóry,
- przestrzegania zasad bezpieczeństwa i aseptyki pracy,
- stosowania ekologicznych i certyfikowanych preparatów,
- minimalizacji zużycia wody, energii i materiałów jednorazowych,
- prowadzenia dokumentacji w formie cyfrowej oraz komunikacji z klientem w duchu **eco-beauty**.

Szkolenie obejmuje **zielone kompetencje (ESCO)** oraz praktyczne sposoby wdrożenia zasad **zrównoważonego rozwoju** w codziennej pracy kosmetyka.

Uczestnik szkolenia:

- zna mechanizm działania i klasyfikację peelingów chemicznych,
- potrafi dobrać odpowiedni kwas i stężenie do rodzaju skóry i problemu kosmetycznego,
- zna zasady bezpieczeństwa, przeciwwskazania i postępowanie pozabiegowe,
- stosuje ekologiczne standardy pracy i produkty zgodne z zasadami GOZ,
- wykorzystuje narzędzia cyfrowe do ewidencji zabiegów i zarządzania gabinetem,
- edukuje klienta w zakresie bezpiecznej, ekologicznej pielęgnacji skóry.

Dzień 1

Moduł 1: Wprowadzenie do peelingów chemicznych

- Historia i ewolucja peelingów chemicznych
- Znaczenie eksfoliacji w pielęgnacji i terapii skórnej
- Różnice między peelingami chemicznymi, enzymatycznymi i kwasami kosmetycznymi
- Rodzaje kwasów: AHA, BHA, PHA, TCA, retinoidy – działanie, pH, stężenia
- Zasady ekologicznego podejścia do wykonywania zabiegów i gospodarowania preparatami

Moduł 2: Anatomia i fizjologia skóry w kontekście peelingów chemicznych

- Budowa i funkcje skóry, bariery hydrolipidowej i naskórka
- Procesy regeneracji, złuszczenia i odnowy komórkowej
- Wpływ wieku, hormonów i czynników środowiskowych na reakcję skóry na kwasy
- Rola diagnostyki i indywidualnego podejścia

Moduł 3: Diagnostyka skóry i kwalifikacja klienta

- Techniki analizy skóry (wizualna, palpacyjna, cyfrowa – dermatoskop, kamera)
- Wywiad kosmetyczny i karta zabiegowa (RODO i dokumentacja cyfrowa)
- Przeciwwskazania absolutne i względne
- Wybór rodzaju i stężenia peelingu odpowiedniego dla skóry

Moduł 4: Bezpieczeństwo i przygotowanie stanowiska pracy

- Zasady aseptyki, dezynfekcji i higieny
- Procedury bezpieczeństwa przy pracy z kwasami chemicznymi
- Środki ochrony osobistej i ergonomia pracy
- Zasady less waste i GOZ – minimalizacja zużycia wody i energii
- Wybór ekologicznych preparatów i narzędzi wielokrotnego użytku

Moduł 5: Klasyfikacja i działanie kwasów

- Charakterystyka głównych grup kwasów:
 - AHA – glikolowy, mlekowy, migdałowy
 - BHA – salicylowy
 - PHA – laktobionowy, glukonolakton
 - TCA i retinoidy – działanie medyczne i kosmetyczne
- Mechanizm działania i głębokość penetracji
- Możliwości łączenia kwasów i tworzenia protokołów zabiegowych

Moduł 6: Demonstracja – zabieg profesjonalnego peelingu chemicznego krok po kroku

- Przygotowanie skóry, neutralizacja i postępowanie pozabiegowe
- Prawidłowa aplikacja kwasu, kontrola reakcji skóry
- Wykorzystanie ekologicznych produktów pomocniczych i materiałów
- Zastosowanie technik manualnych wspierających efektywność zabiegu

Moduł 7: Praktyka uczestników – etapy I–III

- Samodzielne przygotowanie stanowiska
- Oczyszczanie i odtłuszczanie skóry
- Dobór i aplikacja peelingu chemicznego
- Neutralizacja i regeneracja skóry po zabiegu
- Korekta technik przez trenera

Dzień 2

Moduł 8: Praktyka uczestników – etapy IV–V

- Wykonanie pełnej procedury peelingu chemicznego na modelkach
- Ocena reakcji skóry, modyfikacja protokołu
- Stosowanie zasad eco-beauty i minimalizacji odpadów
- Komunikacja z klientem – edukacja o pielęgnacji pozabiegowej

Moduł 9: Zielone i cyfrowe kompetencje w pracy kosmetologa

- Standardy eco-gabinetu i zrównoważonej pielęgnacji
- Wybór certyfikowanych marek kosmetycznych
- Oszczędność energii i wody w praktyce
- Cyfrowa dokumentacja, CRM, archiwizacja online, wykorzystanie AI
- Etyka zawodowa i komunikacja proekologiczna

Moduł 10 – Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych)

- **Test wiedzy teoretycznej** – sprawdzenie wiedzy uczestników na temat zabiegu, składników aktywnych oraz procedur.
- **Praktyczny egzamin** – uczestnicy przeprowadzą zabieg „Glass Skin- sekret lustrzanej cery” na modelkach, wykonując wszystkie etapy w praktyce, co pozwoli na ocenę ich umiejętności i zdolności do samodzielnej pracy.

Metody weryfikacji efektów kształcenia: Test teoretyczny i Obserwacja pracy praktycznej na modelkach.

Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji

Całkowity czas trwania szkolenia:

Szkolenie „**Profesjonalne Peelingi Chemiczne – Od Podstaw**” obejmuje łącznie 6 godzin zajęć teoretycznych oraz 13 godzin intensywnej praktyki, realizowanych w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy nie są wliczane w czas trwania kursu. Modelki zapewnia organizator szkolenia.

Usługa edukacyjna realizowana jest zgodnie z ustalonym harmonogramem, z możliwością niewielkich zmian czasowych wynikających z indywidualnego tempa pracy uczestników.

Szkolenie zostało zaprojektowane w taki sposób, aby zapewnić kompleksową edukację z zakresu profesjonalnych peelingu chemicznych, łącząc nowoczesną wiedzę kosmetyczną z zasadami bezpieczeństwa, ekologii i zrównoważonego rozwoju.

Program rozwija zielone i cyfrowe kompetencje zawodowe, przygotowując uczestników do samodzielnego, odpowiedzialnego i ekologicznego wykonywania zabiegów eksfoliacyjnych w gabinecie kosmetycznym, zgodnie z ideą „zielonego gabinetu beauty”.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Moduł 1: Wprowadzenie do peelingów chemicznych	Edyta Szubert	29-01-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 14 Moduł 2: Anatomia i fizjologia skóry w kontekście peelingów chemicznych	Edyta Szubert	29-01-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 14 Moduł 3: Diagnostyka skóry i kwalifikacja klienta	Edyta Szubert	29-01-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 14 Moduł 4: Bezpieczeństwo i przygotowanie stanowiska pracy	Edyta Szubert	29-01-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 14 Moduł 5: Klasyfikacja i działanie kwasów	Edyta Szubert	29-01-2026	12:00	13:30	01:30
6 z 14 Przerwa obiadowa	Edyta Szubert	29-01-2026	13:30	13:45	00:15
7 z 14 Moduł 6: Demonstracja – zabieg profesjonalnego peelingu chemicznego krok po kroku	Edyta Szubert	29-01-2026	13:45	15:00	01:15
8 z 14 Moduł 7: Praktyka uczestników – etapy I–III	Edyta Szubert	29-01-2026	15:00	17:15	02:15
9 z 14 Moduł 7: Praktyka uczestników – etapy I–III - kontynuacja	Edyta Szubert	30-01-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 14 Moduł 8: Praktyka uczestników – etapy IV–V	Edyta Szubert	30-01-2026	11:00	13:30	02:30
11 z 14 Przerwa obiadowa	Edyta Szubert	30-01-2026	13:30	13:45	00:15
12 z 14 Moduł 8: Praktyka uczestników – etapy IV–V - kontynuacja	Edyta Szubert	30-01-2026	13:45	15:00	01:15
13 z 14 Moduł 9: Zielone i cyfrowe kompetencje w pracy kosmetologa	Edyta Szubert	30-01-2026	15:00	15:45	00:45
14 z 14 Moduł 10 – Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	30-01-2026	15:45	16:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Edyta Szubert

Edyta to kosmetykolog, szkoleniowiec i wykładowczyni akademicka z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty. Absolwentka Policealnego Studium Zawodowego „Oświata” w Katowicach, gdzie uzyskała dyplom technika usług kosmetycznych z oceną bardzo dobrą.

Od lat aktywnie rozwija swoją karierę zawodową, specjalizując się w zabiegach pielęgnacyjnych, estetycznych oraz anti-aging. Łączy praktykę gabinetową z działalnością dydaktyczną – prowadzi szkolenia, warsztaty oraz zajęcia akademickie, dzieląc się wiedzą i nowoczesnymi technikami pracy w zawodzie kosmetycznym. Jej pasją jest nie tylko praca z klientem, ale również kształcenie nowych pokoleń specjalistów w dziedzinie kosmetykologii. Współpracuje z renomowanymi placówkami branżowymi, gdzie wykorzystuje swoje kompetencje zarówno w praktyce, jak i w nauczaniu.

2025r. - Kurs Zrównoważony Rozwój MŚP

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi:

W trosce o środowisko naturalne, prezentacje szkoleniowe przekazywane są uczestnikom w formie multimedialnej (elektronicznej). Takie rozwiązanie wspiera ideę zrównoważonego rozwoju, ograniczając zużycie papieru oraz generowanie odpadów.

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć szkolenie, uczestnicy muszą spełnić następujące warunki:

Obecność na wszystkich zajęciach odbywających się zgodnie z programem szkolenia, aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywna ocena umiejętności praktycznych, która będzie oparta na jakości przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, a także osiągniętym efekcie końcowym zabiegu.

Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznym. Pozytywne zaliczenie egzaminu umożliwia uzyskanie kwalifikacji:

Specjalista ds. eko-pielęgnacji twarzy profesjonalnymi peelingami chemicznymi.

Przed zapisem w Bazie Usług Rozwojowych prosimy o kontakt telefoniczny z działem szkoleń tel. 884 044 222.

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT. Szkolenie realizowane jest w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego ora

Podczas szkolenia przestrzegane będą wszystkie aktualne przepisy prawa oraz zalecenia Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego, mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa uczestników.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Adres

ul. Andrzeja 25/1
40-061 Katowice
woj. śląskie

Szkolenie odbywa się w centrum Katowic, tuż przy Dworcu Głównym PKP, co zapewnia wygodny dojazd uczestnikom z całej Polski.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Uczestnicy szkolenia mają zapewniony dostęp do bezpłatnego parkingu.

Kontakt



Agnieszka Szafarczyk

E-mail biuro@andrzeja25.pl

Telefon (+48) 884 044 222