



LA ROSE Agnieszka
SZAFARCZYK

★★★★★ 4,6 / 5

18 ocen

Profesjonalne Peelingi Chemiczne z mikronakłuwaniem. Szkolenie z elementami zielonych i cyfrowych kompetencji oraz wykorzystaniem zasad zrównoważonego rozwoju (kwalifikacje).

Numer usługi 2025/12/15/13188/3213046

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 23:45 h

📅 28.09.2026 do 30.09.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

218,95 PLN brutto/h

218,95 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- Osoby z branży beauty i zdrowia, które chcą łączyć skuteczne metody pielęgnacji skóry z dbałością o środowisko naturalne.
- Profesjonaliści zainteresowani wdrażaniem nowoczesnych technologii, takich jak sztuczna inteligencja (AI), by poprawić jakość usług i jednocześnie zmniejszyć ich wpływ na planetę.
- Zwolennicy świadomego gospodarowania zasobami i ograniczania odpadów (GOZ), którzy pragną stosować ekologiczne rozwiązania w codziennej pracy.
- Studenci i osoby rozwijające swoje umiejętności w kosmetologii oraz pokrewnych dziedzinach, chcące poszerzyć wiedzę o zrównoważone i przyjazne środowisku metody pielęgnacji.
- Osoby zaangażowane w działania proekologiczne oraz zainteresowane rozwojem kompetencji zgodnych z ideą zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju
- Uczestnicy programów unijnych i innych inicjatyw wspierających rozwój ekologicznych praktyk zawodowych

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które ukończyły wcześniej szkolenie z mezoterapii mikroigłowej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

25-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów łączących peelingi chemiczne z mikronakłuwaniem. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w zakresie doboru substancji, obsługi urządzeń, planowania terapii oraz pracy zgodnej z zasadami ekologii i zrównoważonej kosmetyologii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje działanie peelingów chemicznych i mikronakłuwania	• Wskazuje różnice między rodzajami peelingów (enzymatyczne, chemiczne, mechaniczne) • Wyjaśnia mechanizm działania kwasów AHA, BHA, PHA, TCA • Określa wpływ mikronakłuwania na regenerację skóry	Test teoretyczny
Analizuje stan skóry i kwalifikuje klienta do zabiegu	• Ocena typu skóry i problemów skórnych • Identyfikuje przeciwwskazania do peelingu i mikronakłuwania • Dobiera odpowiednią procedurę do stanu skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami aseptyki i ekologii	• Przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami higieny • Wdraża zasady less waste i eco-beauty • Wybiera materiały zgodne z zasadami ekologii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera parametry zabiegu w zależności od potrzeb skóry	• Dobiera stężenie i pH kwasu do typu skóry • Określa długość igieł i częstotliwość mikronakłuwania • Ocenia możliwość łączenia procedur	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg peelingu i mikronakłuwania zgodnie z protokołem	• Przygotowuje skórę do zabiegu • Aplikuje peeling i przeprowadza mikronakłuwanie zgodnie z zasadami • Neutralizuje kwas i wdraża pielęgnację pozabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Monitoruje reakcję skóry i modyfikuje procedurę w trakcie zabiegu	• Analizuje reakcję skóry na kwas i mikronakłuwanie • Dostosowuje parametry zabiegu w razie potrzeby • Reaguje na oznaki niepożądane	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi dokumentację zabiegową zgodnie z zasadami etyki i cyfryzacji	• Wypełnia kartę klienta (online lub papierowo) • Uwzględnia zalecenia pozabiegowe • Przekazuje klientowi informacje zgodnie z zasadami etyki i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem nabycia kwalifikacji lub uzyskania uprawnień zawodowych nadawanych przez organy władz publicznych lub instytutów badawczych, lub samorządów zawodowych, lub samorządów gospodarczych na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie „**Profesjonalne Peelingi Chemiczne i Mikronakłuwaniem**” zostało stworzone z myślą o kosmetologach, kosmetyczkach oraz specjalistach branży beauty, którzy chcą zdobyć kompleksową wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w zakresie **bezpiecznego, skutecznego oraz ekologicznego wykonywania zabiegów eksfoliacyjnych i mikronakłuwania**.

Program łączy najnowsze osiągnięcia kosmetologii estetycznej z elementami **zielonych (green)** i **cyfrowych kompetencji**, przygotowując uczestników do pracy zgodnej z zasadami zrównoważonego rozwoju (GOZ), ideą **less waste** i standardami eco-beauty.

Szkolenie koncentruje się na umiejętnościach nie tylko technicznych, ale także etycznych i organizacyjnych, takich jak:

- dobór odpowiednich substancji aktywnych (kwasów chemicznych, retinoidów, enzymów) do typu i kondycji skóry,
- łączenie procedur mikronakłuwania z peelingami w sposób bezpieczny i skuteczny,
- przestrzeganie zasad aseptyki i ergonomii stanowiska pracy,
- minimalizacja zużycia zasobów: wody, energii, materiałów jednorazowych,
- stosowanie ekologicznych, certyfikowanych preparatów i akcesoriów,
- prowadzenie cyfrowej dokumentacji zabiegowej i komunikacji z klientem,
- edukacja klienta w zakresie bezpiecznej i zrównoważonej pielęgnacji domowej.

Program zawiera również elementy **zielonych kompetencji ESCO**, ucząc praktycznych sposobów wdrażania zasad ochrony środowiska i etyki w codziennej pracy gabinetu.

Uczestnik szkolenia:

- rozróżnia rodzaje peelingów chemicznych oraz mechanizm ich działania,
- dobiera odpowiedni kwas, stężenie, pH i czas kontaktu w zależności od typu skóry i problemu kosmetycznego,
- określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegów eksfoliacyjnych i mikronakłuwania,
- organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem zasad aseptyki, ergonomii i ekologii,
- stosuje procedury zgodne z ideą GOZ (gospodarki o obiegu zamkniętym),
- wykorzystuje narzędzia cyfrowe do ewidencji zabiegów i zarządzania dokumentacją klienta,
- edukuje klientów w zakresie świadomej, bezpiecznej i odpowiedzialnej pielęgnacji skóry.

Dzień 1

Moduł 1: Wprowadzenie do peelingów chemicznych i mikronakłuwania

- Historia i znaczenie zabiegów eksfoliacyjnych i mikronakłuwania
- Różnice między peelingami, enzymami, kwasami, i działanie mikronakłuwania
- Zasady ekologicznego podejścia – minimalizacja odpadów i oszczędność zasobów

Moduł 2: Anatomia, fizjologia skóry i reakcje na zabiegi

- Budowa skóry, bariery ochronne, procesy naprawcze
- Reakcje skóry na mikronakłuwanie i peelingi
- Diagnostyka skóry i ocena predyspozycji do terapii

Moduł 3: Diagnostyka klienta i kwalifikacja do terapii

- Analiza skóry – metody wizualne, urządzenia pomocnicze
- Wywiad kosmetyczny i przeciwwskazania (lokalne i ogólne)
- Dobór peelingu i parametrów mikronakłuwania do typu skóry

Moduł 4: Przygotowanie stanowiska, bezpieczeństwo i ekologia

- Aseptyka, dezynfekcja, higiena pracy
- Środki ochronne, ergonomia
- Zasady less waste, wybór ekologicznych materiałów i preparatów

Moduł 5: Substancje aktywne i parametry zabiegów

- Klasy kwasów (AHA, BHA, PHA, TCA, retinoidy) – działanie, stężenia, pH
- Zasady mikronakłuwania: długość igieł, głębokość, częstotliwość
- Łączenie peelingów z mikronakłuwaniem – ekologiczne protokoły zabiegowe

Moduł 6: Demonstracja procedury zabiegowej przez trenera

- Prawidłowe wykonanie peelingu chemicznego
- Techniki mikronakłuwania w połączeniu z peelingiem
- Neutralizacja, regeneracja i postępowanie pozabiegowe

Moduł 7: Praktyka uczestników – etapy I–III

- Przygotowanie stanowiska i skóry
- Aplikacja ekologicznego peelingu + mikronakłuwanie
- Neutralizacja i pielęgnacja
- Korekty i wsparcie trenera

Dzień 2

Moduł 8: Praktyka uczestników – etapy IV–V

- Wykonanie pełnego zabiegu na modelkach
- Monitorowanie reakcji skóry, modyfikacja protokołu
- Praca zgodnie z zasadami eko-gabinetu

Moduł 9: Zielone, cyfrowe i etyczne kompetencje

- Standardy eco-beauty w gabinecie
- Wybór certyfikowanych marek, ograniczanie zużycia energii i wody
- Cyfrowa dokumentacja, CRM, komunikacja z klientem
- Etyka zabiegu, edukacja klienta

Moduł 10: Walidacja

- **Test wiedzy teoretycznej** – sprawdzenie wiedzy uczestników na temat zabiegu, składników aktywnych oraz procedur.
- **Praktyczny egzamin** – uczestnicy przeprowadzą procedurę zabiegową wykonując wszystkie etapy w praktyce, co pozwoli na ocenę ich umiejętności i zdolności do samodzielnej pracy.

Metody weryfikacji efektów kształcenia: Test teoretyczny i Obserwacja pracy praktycznej na modelkach.

Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji.

Całkowity czas trwania szkolenia:

Szkolenie „**Profesjonalne Peelingi Chemiczne z mikronakłuwaniem**” obejmuje łącznie 7 godzin zajęć teoretycznych oraz 12 godzin intensywnej praktyki, realizowanych w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

W trakcie pierwszego i drugiego dnia szkolenia została zaplanowana przerwa obiadowa w harmonogramie. Czas przerwy może ulec przesunięciu – pod warunkiem, że trener oraz uczestnicy wyrażą na to zgodę.

Modelki zapewnia organizator szkolenia.

Usługa edukacyjna realizowana jest zgodnie z ustalonym harmonogramem, z możliwością niewielkich zmian czasowych wynikających z indywidualnego tempa pracy uczestników.

Szkolenie zostało zaprojektowane w taki sposób, aby zapewnić kompleksową edukację z zakresu profesjonalnych peelingów chemicznych z mikronakłuwaniem, łącząc nowoczesną wiedzę kosmetologiczną z zasadami bezpieczeństwa, ekologii i zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie zostało zaprojektowane w sposób zapewniający kompleksowe przygotowanie uczestników do bezpiecznego i świadomego wykonywania zabiegów peelingów chemicznych oraz mikronakłuwania, z naciskiem na:

- zasady higieny, aseptyki i bezpieczeństwa zabiegowego,
- dobór preparatów i protokołów zabiegowych do typu skóry,
- minimalizację zużycia zasobów (woda, energia, materiały jednorazowe),
- wykorzystanie ekologicznych i certyfikowanych produktów zgodnych z ideą GOZ (gospodarka o obiegu zamkniętym),
- wdrożenie cyfrowych narzędzi do prowadzenia dokumentacji i komunikacji z klientem.

Szkolenie rozwija zielone oraz cyfrowe kompetencje zawodowe, przygotowując uczestników do samodzielnego, odpowiedzialnego i ekologicznego wykonywania zabiegów w duchu nowoczesnej kosmetologii oraz zgodnie z filozofią „zielonego gabinetu beauty”.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do peelingów chemicznych	Zajęcia	Julia Zagórska	28-09-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 16 Anatomia i fizjologia skóry w kontekście peelingów chemicznych	Zajęcia	Julia Zagórska	28-09-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 16 Diagnostyka skóry i kwalifikacja klienta	Zajęcia	Julia Zagórska	28-09-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 16 Bezpieczeństwo i przygotowanie stanowiska pracy	Zajęcia	Julia Zagórska	28-09-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 16 Klasyfikacja i działanie kwasów	Zajęcia	Julia Zagórska	28-09-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 16 -	Przerwa	-	28-09-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 16 Demonstracja – zabieg profesjonalnego peelingu chemicznego krok po kroku	Zajęcia	Julia Zagórska	28-09-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 16 Praktyka uczestników	Zajęcia	Julia Zagórska	28-09-2026	15:30	17:00	01:30
9 z 16 Praktyka uczestników	Zajęcia	Julia Zagórska	29-09-2026	09:00	13:00	04:00
10 z 16 -	Przerwa	-	29-09-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 16 Praktyka uczestników	Zajęcia	Julia Zagórska	29-09-2026	14:00	15:15	01:15
12 z 16 Zielone i cyfrowe kompetencje w pracy kosmetologa	Zajęcia	Julia Zagórska	29-09-2026	15:15	16:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 16 Dodatkowy blok ćwiczeń praktycznych: Terapie łączone i zaawansowane procedury eksfoliacji	Zajęcia	Julia Zagórska	30-09-2026	09:45	13:30	03:45
14 z 16 -	Przerwa	-	30-09-2026	13:30	14:30	01:00
15 z 16 Ćwiczenia praktyczne – przygotowanie modelek do procedury egzaminacyjnej	Zajęcia	Julia Zagórska	30-09-2026	14:30	16:45	02:15
16 z 16 -	Walidacja	-	30-09-2026	16:45	17:45	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	23:45
w tym suma godzin zajęć	19:45
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,95 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	23:45

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Zagórowska

Julia jest absolwentką kierunku licencjat z naturoterapii na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej (GWSH) oraz posiada dyplom zawodowy technika usług kosmetycznych. Obecnie kontynuuje naukę na studiach magisterskich z kosmetologii, pogłębiając swoją wiedzę i umiejętności w tej dynamicznie rozwijającej się dziedzinie. Na co dzień Julia pracuje jako kosmetolog w ECO Clinic w Karowicach, gdzie zdobywa doświadczenie w zakresie kompleksowej pielęgnacji skóry oraz wykonuje zabiegi estetyczne i terapeutyczne. Jej praktyka zawodowa łączy nowoczesne metody kosmetyczne z holistycznym podejściem wynikającym z jej wykształcenia w zakresie naturoterapii.

Dodatkowo Julia pełni rolę trenera szkoleń w La Rose Academy, gdzie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z zakresu kosmetologii oraz pielęgnacji skóry. W ramach swoich obowiązków, prowadzi szkolenia dla profesjonalistów w branży beauty, przekazując najnowsze informacje o trendach, produktach i technikach zabiegowych. Jako trener marki kosmetycznej La Sultane de Saba, Julia jest odpowiedzialna za edukację i wsparcie dla osób pracujących z kosmetykami tej luksusowej marki, wprowadzając innowacyjne rozwiązania w pielęgnacji skóry. Dzięki swojemu doświadczeniu, wiedzy i pasji do kosmetologii, jest w stanie skutecznie przekazywać praktyczne umiejętności i wiedzę, które pomagają w rozwoju kariery jej podopiecznych i współpracowników.

2025r. - Kurs Zrównoważony Rozwój MŚP

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi:

W trosce o środowisko naturalne, prezentacje szkoleniowe przekazywane są uczestnikom w formie multimedialnej (elektronicznej). Takie rozwiązanie wspiera ideę zrównoważonego rozwoju, ograniczając zużycie papieru oraz generowanie odpadów.

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć szkolenie, uczestnicy muszą spełnić następujące warunki:

Obecność na wszystkich zajęciach odbywających się zgodnie z programem szkolenia, aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywna ocena umiejętności praktycznych, która będzie oparta na jakości przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, a także osiągniętym efekcie końcowym zabiegu.

Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznym. Pozytywne zaliczenie egzaminu umożliwia uzyskanie kwalifikacji:

Specjalista ds. eko-pielęgnacji twarzy profesjonalnymi peelingami chemicznymi z mikronakłuwaniem.

Przed zapisem w Bazie Usług Rozwojowych prosimy o kontakt telefoniczny z działem szkoleń tel. 884 044 222.

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT. Szkolenie realizowane jest w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Podczas szkolenia przestrzegane będą wszystkie aktualne przepisy prawa oraz zalecenia Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego, mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa uczestników.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Adres

ul. Andrzeja 25/1
40-061 Katowice
woj. śląskie

Szkolenie odbywa się w centrum Katowic, tuż przy Dworcu Głównym PKP, co zapewnia wygodny dojazd uczestnikom z całej Polski.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Uczestnicy szkolenia mają zapewniony dostęp do bezpłatnego parkingu.

Kontakt



Agnieszka Szafarczyk



E-mail biuro@andrzej25.pl

Telefon (+48) 884 044 222