



LA ROSE Agnieszka
SZAFARCZYK

★★★★★ 4,7 / 5

16 ocen

**Przedłużanie rzęs – metoda 2-4D.
Szkolenie z elementami zielonych i
cyfrowych kompetencji oraz
wykorzystaniem zasad zrównoważonego
rozwoju (kwalifikacje).**

Numer usługi 2025/12/15/13188/3212849

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 16.02.2026 do 17.02.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- Stylistki i styliści rzęs pragnący rozwijać swoje umiejętności w zaawansowanych technikach objętościowych 2–4D, zwiększając precyzję i efektywność zabiegów.
- Profesjonaliści z branży beauty zainteresowani stosowaniem ekologicznych materiałów i zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) w pracy przy zaawansowanych stylizacjach.
- Osoby chcące wdrażać nowoczesne technologie, cyfryzację i cyfrowe portfolio w pracy stylistki rzęs, dokumentując efekty w sposób profesjonalny.
- **Stylistki rzęs z doświadczeniem w technice 1:1, które chcą poszerzyć ofertę usług o zabiegi objętościowe 2–4D.**
- Studenci kosmetologii i osoby rozwijające swoje kompetencje w branży beauty, chcące zdobyć praktyczne doświadczenie w stylizacjach objętościowych i ekologicznych praktykach pracy.
- Trenerzy i edukatorzy w dziedzinie stylizacji rzęs, którzy chcą integrować techniki objętościowe z zasadami zrównoważonego rozwoju i innowacyjnymi metodami nauczania.
- Osoby świadome ekologicznie, pragnące wprowadzać

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

15-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu wprowadzenie uczestników w profesjonalne techniki stylizacji rzęs metodą 2D–4D, łącząc tradycyjne metody aplikacji z zasadami eco-beauty, zrównoważonego rozwoju i cyfrowych kompetencji. Uczestnicy nauczą się bezpiecznej i precyzyjnej stylizacji rzęs przy minimalnym wpływie na środowisko, z wykorzystaniem ekologicznych produktów i narzędzi wielokrotnego użytku oraz cyfrowej dokumentacji pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, higieny, aseptyki oraz z uwzględnieniem zasad RODO i ekologii	- kontroluje ustawienie stanowiska pracy - monitoruje prawidłowe przygotowanie narzędzi i materiałów - planuje segregację odpadów i stosowanie materiałów eco-friendly - zabezpiecza dane klienta zgodnie z RODO	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia kształty oka, naturalną linię rzęs oraz dobiera długość, grubość, skręt i objętość rzęs zgodnie z potrzebą klienta	- klasyfikuje typy oka uczestnika - ocenia naturalną długość i grubość rzęs - planuje zestaw rzęs do aplikacji 2D–4D - monitoruje zgodność planu ze stylem klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje rzęsy i okolice oczu do aplikacji zgodnie z zasadami BHP oraz z minimalizacją odpadów	- kontroluje zastosowanie środków dezynfekcyjnych - nadzoruje przygotowanie narzędzi - planuje minimalizację zużycia materiałów jednorazowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje zasady aplikacji rzęs wielowymiarowych oraz wybór produktów eco-friendly	- rozróżnia metody 2D–4D - ocenia poprawność rozmieszczenia włosów - analizuje ekologiczność stosowanych materiałów	Test teoretyczny
Organizuje własny zestaw narzędzi i produktów zgodnie z zasadami GOZ i eco-beauty	- klasyfikuje produkty pod kątem wielokrotnego użycia - planuje uzupełnienia i zamówienia cyfrowo - dokumentuje certyfikaty cruelty-free i eco-beauty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje prawidłową separację rzęs i aplikację włosek w technice objętościowej z zachowaniem zasad less waste	- nadzoruje prawidłowe odseparowanie rzęs - kontroluje równomierne nakładanie włosek - dokumentuje zużycie materiałów w duchu less waste	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie ma na celu wprowadzenie uczestników w profesjonalne techniki stylizacji rzęs metodą **2D–4D**, z uwzględnieniem zasad **eco-beauty** i zrównoważonego rozwoju. Program łączy tradycyjne metody aplikacji rzęs z nowoczesnymi narzędziami cyfrowymi i praktykami **less waste**, umożliwiając naukę bezpiecznej, precyzyjnej stylizacji przy minimalnym wpływie na środowisko.

Uczestnicy po szkoleniu będą potrafili prawidłowo dobierać długość, grubość, skręt i objętość rzęs, stosować ekologiczne kleje i narzędzia wielokrotnego użytku, a także organizować stanowisko pracy zgodnie z zasadami GOZ. Program obejmuje także aspekty cyfrowej dokumentacji pracy i komunikacji z klientem, edukując w zakresie świadomego zarządzania zasobami w gabinecie beauty.

Podczas zajęć, prowadzonych głównie w formule **warsztatowej**, uczestnicy będą mogli samodzielnie wykonywać aplikacje rzęs na modelkach pod nadzorem trenera, rozwijając zarówno praktyczne umiejętności techniczne, jak i kompetencje proekologiczne oraz cyfrowe, niezbędne w nowoczesnej, odpowiedzialnej pracy w branży beauty.

Zakres szkolenia obejmuje wszystkie kluczowe elementy pracy stylisty rzęs metodą 2D–4D, zgodnie z aktualnymi standardami branży beauty i zasadami zrównoważonego rozwoju:

- **Przygotowanie stanowiska i organizacja pracy** – zasady higieny, aseptyki, ergonomii, oraz wdrażanie praktyk **less waste** i GOZ.
- **Analiza oka i dobór rzęs** – ocena kształtu oka i naturalnej linii rzęs, dobór długości, grubości, skrzywienia i objętości rzęs, z wykorzystaniem ekologicznych produktów i narzędzi wielokrotnego użytku.
- **Technika aplikacji 2D–4D** – krok po kroku, z naciskiem na bezpieczeństwo naturalnych rzęs, trwałość efektu i minimalizację odpadów.
- **Praktyka na modelkach** – indywidualne stanowiska wyposażone w ekologiczne akcesoria i produkty, możliwość samodzielnej aplikacji rzęs pod nadzorem trenera.
- **Cyfrowa dokumentacja pracy** – fotografowanie efektów, archiwizacja w formie cyfrowej, komunikacja z klientem, planowanie harmonogramu wizyt i kontroli.
- **Bezpieczeństwo i higiena pracy** – prawidłowa dezynfekcja narzędzi i stanowiska, wybór ekologicznych środków dezynfekcji, procedury BHP zgodne z zasadami ochrony środowiska.
- **Zarządzanie gabinetem w duchu zero waste** – optymalizacja zużycia materiałów i energii, segregacja i recykling odpadów, wdrażanie ekologicznych praktyk w codziennej pracy.

Zajęcia prowadzone są głównie w formie **warsztatowej**, co umożliwia uczestnikom aktywne zdobywanie umiejętności poprzez praktyczne ćwiczenia, symulacje pracy z klientem oraz bieżące konsultacje z trenerem.

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy zdobędą zarówno profesjonalne kompetencje w stylizacji rzęs metodą 2D–4D, jak i wiedzę oraz świadomość ekologiczną niezbędną do odpowiedzialnej pracy w nowoczesnym, świadomym środowisku beauty.

Program zawiera także elementy zielonych kompetencji ESCO, ucząc praktycznych metod wdrażania zasad ochrony środowiska oraz etyki zawodowej w codziennej pracy gabinetu.

Dzień 1:

Moduł 1: Wprowadzenie do zawodu stylisty rzęs

- Organizacja stanowiska pracy: **ergonomia, higiena, aseptyka**.
- **RODO w pracy stylisty** – zasady ochrony danych klienta, przechowywanie dokumentacji i zdjęć.
- Wprowadzenie do **zrównoważonego rozwoju i GOZ** – minimalizacja odpadów, wybór ekologicznych produktów, recykling narzędzi jednorazowych.
- **Etyka zawodowa i komunikacja z klientem** – budowanie relacji z uwzględnieniem świadomej pracy beauty.
- **AI i cyfryzacja w pracy stylisty** – aplikacje do planowania zabiegów, dokumentacji zdjęciowej i harmonogramu wizyt.

Moduł 2: Anatomia oka i analiza rzęs

- Rozpoznawanie kształtu oka i naturalnej linii rzęs.
- Dobór długości, grubości, skrzywienia i objętości rzęs zgodnie z potrzebą klienta.
- **Ćwiczenia praktyczne:** analiza oka uczestnika, przygotowanie planu stylizacji.
- **Cyfrowa analiza** – wykorzystanie narzędzi do pomiaru i dokumentacji efektów.

Moduł 3: Przygotowanie rzęs i skóry

- Oczyszczanie rzęs i okolic oczu zgodnie z zasadami **BHP**.
- Wybór ekologicznych preparatów i narzędzi do przygotowania rzęs.
- **Minimalizacja odpadów** – zasady **less waste** w codziennej pracy.

Moduł 4: Technika przedłużania rzęs 2D–4D – teoria

- Zasady prawidłowej aplikacji rzęs wielowymiarowych.
- Bezpieczne użycie klejów, produkty **eco-friendly**.
- Procedury **BHP i higieny pracy** – dezynfekcja, ochrona zdrowia.
- Omówienie wpływu **śladu węglowego** – wybór produktów i materiałów wielokrotnego użytku.

Moduł 5: Budowanie własnego zestawu pracy

- Dobór podstawowych produktów i narzędzi w duchu **ekologii i GOZ**.
- Analiza etykiet, certyfikatów **cruelty-free** i eco-beauty.
- **Cyfryzacja i dokumentacja cyfrowa własnego kufra** – planowanie uzupełnień i zamówień.

Moduł 6: Praktyka aplikacji rzęs 2D–4D – część I

- Ćwiczenia praktyczne na modelkach – prawidłowe odseparowanie rzęs, aplikacja włosków w technice objętościowej.
- **Minimalizacja odpadów w praktyce** – wykorzystanie wielorazowych pęset i akcesoriów

Dzień 2:

Moduł 7: Praktyka aplikacji rzęs 2D–4D - część II

- Kontynuacja praktyki z naciskiem na **efektywność, czas wykonania i komfort klienta**.
- Praca w oparciu o **cyfrową dokumentację postępów** i harmonogram wizyt.

Moduł 8: Korekta i utrzymanie rzęs

- Techniki korekty i uzupełniania rzęs 2D–4D.
- Ekologiczne podejście do materiałów – ograniczenie zużycia kleju i jednorazówek.
- Zasady BHP i dezynfekcji stanowiska po zabiegu.

Moduł 9: Ekologia, GOZ i zarządzanie gabinetem

- Analiza **śladu węglowego i wodnego** zabiegów stylizacji rzęs.
- Zasady **gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ)**: segregacja odpadów, recykling, narzędzia wielokrotnego użytku.
- Wybór **energooszczędnych urządzeń** i ekologicznych środków dezynfekcji.
- Optymalizacja zużycia wody i energii w miejscu pracy.
- Edukacja klienta w zakresie **eco-beauty** i odpowiedzialnej pielęgnacji rzęs.

Moduł 10: Cyfryzacja i AI w pracy stylisty rzęs

- Digitalizacja dokumentacji klientów – zdjęcia, plany zabiegów, ewidencja produktów.
- Wykorzystanie narzędzi **AI do analizy efektów i harmonogramowania wizyt**.
- Przechowywanie danych w zgodzie z **RODO i zasadami bezpieczeństwa cyfrowego**.

Moduł 11: Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych)

- **Test wiedzy teoretycznej** – sprawdzenie wiedzy uczestników na temat zabiegu, składników aktywnych oraz procedur.
- **Praktyczny egzamin** – uczestnicy przeprowadzą zabieg przedłużania rzęs wykonując wszystkie etapy w praktyce, co pozwoli na ocenę ich umiejętności i zdolności do samodzielnej pracy.

Metody weryfikacji efektów kształcenia: Test teoretyczny i Obserwacja pracy praktycznej na modelkach.

Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji.

Całkowity czas trwania szkolenia:

Szkolenie obejmuje łącznie 7,5 godzin zajęć teoretycznych oraz 12,5 godzin intensywnej praktyki. Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych, przy czym 1 godzina zajęć to 45 minut zegarowych. Przerwy są wyłączone z czasu trwania kursu. **Modelki są zapewnione na szkoleniu przez organizatora.**

Usługa realizowana jest zgodnie z ustalonym harmonogramem, jednak dopuszcza się drobne zmiany czasowe wynikające z indywidualnego tempa pracy uczestników.

W trakcie pierwszego i drugiego dnia szkolenia została zaplanowana przerwa obiadowa zapisana w harmonogramie szkolenia. Czas przerwy może ulec przesunięciu – pod warunkiem, że trener oraz uczestnicy wyrażą na to zgodę.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1: Wprowadzenie do zawodu stylisty rzęs	Aneta Faryna	16-02-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Moduł 2: Anatomia oka i analiza rzęs	Aneta Faryna	16-02-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 13 Moduł 3: Przygotowanie rzęs i skóry	Aneta Faryna	16-02-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 13 Moduł 4: Technika przedłużania rzęs 2D-4D – teoria	Aneta Faryna	16-02-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 13 Przerwa obiadowa	Aneta Faryna	16-02-2026	12:00	12:15	00:15
6 z 13 Moduł 5: Budowanie własnego zestawu pracy	Aneta Faryna	16-02-2026	12:15	13:00	00:45
7 z 13 Moduł 6: Praktyka aplikacji rzęs 2D-4D – część I	Aneta Faryna	16-02-2026	13:00	16:45	03:45
8 z 13 Moduł 7: Praktyka aplikacji rzęs 2D-4D – część II	Aneta Faryna	17-02-2026	09:00	13:45	04:45
9 z 13 Przerwa obiadowa	Aneta Faryna	17-02-2026	13:45	14:00	00:15
10 z 13 Moduł 8: Korekta i utrzymanie rzęs	Aneta Faryna	17-02-2026	14:00	14:30	00:30
11 z 13 Moduł 9: Ekologia, GOZ i zarządzanie gabinetem	Aneta Faryna	17-02-2026	14:30	15:15	00:45
12 z 13 Moduł 10: Cyfryzacja i AI w pracy stylisty rzęs	Aneta Faryna	17-02-2026	15:15	15:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 13 Moduł 11: Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	17-02-2026	15:45	16:45	01:00

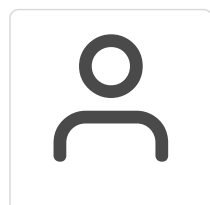
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Faryna

Aneta to doświadczona kosmetyczka z tytułem Technika Usług Kosmetycznych, która od 15 lat z pasją pracuje w branży beauty. Dzięki solidnemu wykształceniu oraz wieloletniej praktyce zdobyła szeroką wiedzę i umiejętności, które przekładają się na wysoką jakość świadczonych usług.

Specjalizuje się w kosmetyce pielęgnacyjnej, a także w stylizacji rzęs – wykonuje przedłużanie i zagęszczanie rzęs z dużą precyzją, dbając o naturalny efekt i komfort klientek. Jej delikatność i

dokładność w pracy sprawiają, że zabiegi są nie tylko skuteczne, ale też bardzo cenione przez klientki.

Aneta nieustannie rozwija swoje kompetencje, biorąc udział w szkoleniach i warsztatach, dzięki czemu jest na bieżąco z nowościami i trendami w kosmetologii. Jej profesjonalizm, indywidualne podejście oraz wieloletnie doświadczenie sprawiają, że cieszy się zaufaniem i sympatią osób korzystających z jej usług.

2025r. - Kurs Zrównoważony Rozwój MŚP

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trosce o środowisko naturalne, prezentacje szkoleniowe przekazywane są uczestnikom w formie multimedialnej (elektronicznej). Takie rozwiązanie wspiera ideę zrównoważonego rozwoju, ograniczając zużycie papieru oraz generowanie odpadów.

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć szkolenie, uczestnicy muszą spełnić następujące warunki: Obecność na wszystkich zajęciach odbywających się zgodnie z programem szkolenia, aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywna ocena umiejętności praktycznych, która będzie oparta na jakości przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, a także osiągniętym efekcie końcowym zabiegu. Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Szkolenie kończy się egzaminem zewnętrznym. Pozytywne zaliczenie egzaminu umożliwia uzyskanie kwalifikacji:

„Specjalista przedłużania rzęs metodą 2-4d w nuncie zrównoważonego rozwoju”.

Przed zapisem w Bazie Usług Rozwojowych prosimy o kontakt telefoniczny z działem szkoleń tel. 884 044 222

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT. Szkolenie realizowane jest w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego oraz

Szkolenie realizowane będzie w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Podczas szkolenia przestrzegane będą wszystkie aktualne przepisy prawa oraz zalecenia Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego, mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa uczestników.

Adres

ul. Andrzeja 25/1
40-061 Katowice
woj. śląskie

Szkolenie odbywa się w centrum Katowic, tuż przy Dworcu Głównym PKP, co zapewnia wygodny dojazd uczestnikom z całej Polski

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Uczestnicy szkolenia mają zapewniony dostęp do bezpłatnego parkingu

Kontakt



Agnieszka Szafarczyk

E-mail biuro@andrzeja25.pl

Telefon (+48) 884 044 222