



MPROJEKT

MProjekt Marek
Pieńkowski

★★★★★ 4,6 / 5

2 oceny

Skuteczna komunikacja w oparciu o metodologię MAXie DISC

Numer usługi 2025/12/15/177196/3212534

📍 Elbląg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 18.05.2026 do 20.05.2026

4 850,00 PLN brutto

4 850,00 PLN netto

186,54 PLN brutto/h

186,54 PLN netto/h

136,25 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą rozwijać swoje kompetencje komunikacyjne w życiu zawodowym i prywatnym. Uczestnikami mogą być zarówno osoby pracujące w zespołach, liderzy, jak i osoby indywidualne zainteresowane lepszym rozumieniem siebie oraz innych. Grupa obejmuje osoby o różnym poziomie doświadczenia, które chcą nauczyć się skuteczniej porozumiewać, budować relacje, radzić sobie z nieporozumieniami oraz dostosowywać styl komunikacji do różnych typów osobowości w oparciu o model MAXie DISC.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	17-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój kompetencji komunikacyjnych uczestników poprzez poznanie i zrozumienie różnych stylów zachowań w oparciu o model MAXie DISC oraz naukę dopasowywania sposobu komunikacji do rozmówcy. Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat własnego stylu funkcjonowania oraz nauczą się rozpoznawać style innych osób, co pozwoli im skuteczniej budować relacje, unikać nieporozumień oraz lepiej radzić sobie w sytuacjach wymagających współpracy i rozwiązywania konfliktów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia podstawowe style zachowań według modelu MAXie DISC oraz charakteryzuje ich kluczowe cechy.	Uczestnik poprawnie identyfikuje i opisuje cechy poszczególnych stylów DISC w teście jednokrotnego i/lub wielokrotnego wyboru (min. 70% poprawnych odpowiedzi).	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia, w jaki sposób różnice w stylach zachowań wpływają na komunikację interpersonalną.	Uczestnik poprawnie wskazuje zależności między stylami DISC a sposobem komunikacji oraz dobiera właściwe reakcje komunikacyjne w przedstawionych sytuacjach testowych (min. 70% poprawnych odpowiedzi).	Test teoretyczny
Uczestnik wskazuje sposoby dostosowania komunikatu do różnych stylów osobowości.	Uczestnik wybiera właściwe strategie komunikacyjne dopasowane do danego stylu DISC w pytaniach sytuacyjnych (min. 70% poprawnych odpowiedzi).	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Forma usługi: Szkolenie stacjonarne

Liczba godzin: 26 godzin szkoleniowych (po 45 minut każda) = 19,5 godzin zegarowych. Przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia.

Czas trwania: 3 dni

Forma weryfikacji efektów uczenia się: Test teoretyczny w formie pytań zamkniętych.

Kryteria zaliczenia: min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Ramowy program szkolenia

Moduł 1: Wprowadzenie do komunikacji interpersonalnej (3h)

- Podstawy komunikacji – model nadawca–odbiorca
- Bariery komunikacyjne
- Znaczenie stylów zachowań w komunikacji

Moduł 2: Model MAXie DISC – podstawy (5h)

- Założenia modelu DISC
- Charakterystyka stylów: D, I, S, C
- Mocne strony i wyzwania każdego stylu

Moduł 3: Autodiagnoza stylu komunikacji (4h)

- Identyfikacja własnego stylu
- Analiza zachowań i preferencji komunikacyjnych
- Refleksja nad własnym funkcjonowaniem w relacjach

Moduł 4: Rozpoznawanie stylów u innych (4h)

- Sygnały werbalne i niewerbalne
- Analiza zachowań rozmówców
- Dopasowanie komunikacji do stylu odbiorcy

Moduł 5: Dopasowanie komunikacji w praktyce (5h)

- Strategie komunikacyjne dla każdego stylu DISC
- Budowanie relacji i współpracy
- Komunikacja w sytuacjach trudnych

Moduł 6: Komunikacja w pracy zespołowej (3h)

- Różnorodność stylów w zespole
- Konflikty i ich źródła
- Współpraca oparta na zrozumieniu stylów

Moduł 7: Podsumowanie i walidacja (2h)

- Powtórzenie kluczowych treści
- Test wiedzy (walidacja – 30 min)
- Omówienie wyników i wnioski

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Wprowadzenie do komunikacji interpersonalnej	JUSTYNA GRABOWSKA	18-05-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 22 Przerwa kawowa	JUSTYNA GRABOWSKA	18-05-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 22 Model MAXie DISC – podstawy	JUSTYNA GRABOWSKA	18-05-2026	09:45	11:15	01:30
4 z 22 Przerwa obiadowa	JUSTYNA GRABOWSKA	18-05-2026	11:15	11:45	00:30
5 z 22 Charakterystyka stylów DISC	JUSTYNA GRABOWSKA	18-05-2026	11:45	13:15	01:30
6 z 22 Przerwa kawowa	JUSTYNA GRABOWSKA	18-05-2026	13:15	13:30	00:15
7 z 22 Autodiagnoza stylu komunikacji	JUSTYNA GRABOWSKA	18-05-2026	13:30	15:45	02:15
8 z 22 Autodiagnoza (cd.) + analiza	JUSTYNA GRABOWSKA	19-05-2026	08:00	09:30	01:30
9 z 22 Przerwa kawowa	JUSTYNA GRABOWSKA	19-05-2026	09:30	09:45	00:15
10 z 22 Rozpoznawanie stylów u innych	JUSTYNA GRABOWSKA	19-05-2026	09:45	11:15	01:30
11 z 22 Przerwa obiadowa	JUSTYNA GRABOWSKA	19-05-2026	11:15	11:45	00:30
12 z 22 Rozpoznawanie stylów – ćwiczenia	JUSTYNA GRABOWSKA	19-05-2026	11:45	13:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 22 Przerwa kawowa	JUSTYNA GRABOWSKA	19-05-2026	13:15	13:30	00:15
14 z 22 Dopasowanie komunikacji do stylów	JUSTYNA GRABOWSKA	19-05-2026	13:30	15:45	02:15
15 z 22 Strategie komunikacyjne	JUSTYNA GRABOWSKA	20-05-2026	08:00	09:30	01:30
16 z 22 Przerwa kawowa	JUSTYNA GRABOWSKA	20-05-2026	09:30	09:45	00:15
17 z 22 Komunikacja w sytuacjach trudnych	JUSTYNA GRABOWSKA	20-05-2026	09:45	11:15	01:30
18 z 22 Przerwa obiadowa	JUSTYNA GRABOWSKA	20-05-2026	11:15	11:45	00:30
19 z 22 Komunikacja w zespole i konflikty	JUSTYNA GRABOWSKA	20-05-2026	11:45	13:15	01:30
20 z 22 Przerwa kawowa	JUSTYNA GRABOWSKA	20-05-2026	13:15	13:30	00:15
21 z 22 Podsumowanie szkolenia	JUSTYNA GRABOWSKA	20-05-2026	13:30	14:15	00:45
22 z 22 Walidacja (test wiedzy)	JUSTYNA GRABOWSKA	20-05-2026	14:15	14:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 850,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 850,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

186,54 PLN

Koszt osobogodziny netto

186,54 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JUSTYNA GRABOWSKA

Justyna Grabowska to trenerka kompetencji miękkich, specjalizująca się w obszarze komunikacji interpersonalnej oraz rozwoju osobistego. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i warsztatów dla różnych grup odbiorców, w tym osób dorosłych, pracowników zespołów oraz uczestników projektów społecznych.

W swojej pracy wykorzystuje narzędzia oparte na modelu MAXie DISC, wspierając uczestników w lepszym rozumieniu stylów zachowań oraz budowaniu efektywnej komunikacji. Stawia na praktyczne podejście, angażujące ćwiczenia oraz tworzenie bezpiecznej przestrzeni do nauki i wymiany doświadczeń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja ze szkolenia, test teoretyczny do walidacji efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych.

Adres

Elbląg 19

82-300 Elbląg

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SANDRA SZEWCZYK

E-mail sandraszcoli@gmail.com

Telefon (+48) 505 569 887