



Akademia
Humanistyczno-
Ekonomiczna w
Łodzi

★★★★☆ 4,2 / 5

80 ocen

Baśnie jako terapia holistyczna. Nowy paradygmat - studia podyplomowe

Numer usługi 2025/12/15/15105/3212511

📍 mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📅 Studia podyplomowe

🕒 226 h

📅 01.04.2026 do 31.03.2027

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

21,24 PLN brutto/h

21,24 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Studia adresowane są do osób zawodowo zajmujących się pomaganiem, wspieraniem, towarzyszeniem w rozwoju lub przywracaniu zdrowia psychicznego lub fizycznego. Odnajdą się tu osoby z branży zdrowia psychicznego, rozwoju osobistego, opieki zdrowotnej, branży edukacyjnej, artystycznej. Dla osób, które chcą poszerzyć, rozwinąć, ugruntować swoją praktykę terapeutyczną/rozwojową lub szukają inspiracji, świeżości, innowacyjnych metod.
Minimalna liczba uczestników	25
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	28-02-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	226
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Studia potwierdzają przygotowanie uczestników do pracy z wykorzystaniem baśni, opowieści w procesie terapeutycznym, rozwojowym i transformacyjnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje proces terapeutyczny, rozwojowy, transformacyjny w oparciu o baśnie , rozwojowym, transformacyjnym	Stosuje wiedzę w zakresie definiowania procesów terapeutycznych rozwojowych i transformacyjnych	Wywiad swobodny
organizują czynności związane z diagnozą kliniczną w oparciu o baśnie do rozpoznawania zaburzeń psychicznych	Ocenia sygnały i symptomy w trakcie rozpoznania zaburzeń psychicznych w oparciu o baśnie.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Studia potwierdzają przygotowanie uczestników do pracy z wykorzystaniem baśni, opowieści w procesie terapeutycznym, rozwojowym i transformacyjnym.

- Baśnie jako terapia holistyczna. Nowy paradygmat.
- Śnienie Świata - baśnie jako prastara sztuka opowiadania.
- Sny - drzwie do rozumienia siebie. Ożywianie snów. Prześniewanie historii.
- Archetypy i symbole w psychoterapii jungowskiej. Nieświadomość zbiorowa - biblioteka wielokulturowa. Analiza baśni wg Marie von Franz.

- Światy, w których żyję. Uzgodniona rzeczywistość, sen, śnienie w ujęciu psychologii procesu. Facylitacja w duchu głębokiej demokracji.
- Mit osobisty - baśń, w której żyję. Opowieść w ujęciu psychologii procesu.
- Baśń z perspektywy neurobiologicznej. Wielopoziomowa komunikacja niedyrektywna w podejściu ericsonowskim. Metafora i anegdota w hipnozie terapeutycznej i klinicznej.
- Jak opowiadamy sobie świat. Storytelling - moja własna historia. Znaczenie opowieści współcześnie.
- Holistyczna praca terapeutyczna z wykorzystaniem neurobiologii bezpieczeństwa.
- Stany neurobiologiczne a praca projekcyjna. Obraz, wizualizacja, fototerapia.
- Pamięć zapisana w ciele. O tym, jak ciało opowiada historie.
- Uzdrawianie opowieści. Powrót do zdrowego korzenia. Perspektywa kulturowa.
- Podstawy diagnozy klinicznej.
- Kryzys - zmiana, która przychodzi znienacka.
- Rana oddzielenia. Metafora i archetypy w pracy terapeutycznej z nadużyciami.
- Jak dbać o swój ogień, by się nie wypalić. Baśnie jako ścieżka transformacji.
- Odrzucenie. Rana, która otwiera na świat. Praca poprzez metaforę i archetypy.
- Uzdrawianie traumy z wykorzystaniem baśni.
- Depresja z perspektywy baśni i metafory. Zejść do dna, by poczuć głębię.
- Relacja z ciałem. Obraz siebie lustrzanym obrazem kultury.

Studia kończą się egzaminem końcowym przeprowadzonym w siedzibie Uczelni w Łodzi

Liczba godzin kontraktowych usługi jw. W ilości godzin nie wlicza się przerw.

Studia podyplomowe z zakresu Baśnie jako terapia holistyczna. Nowy paradygmat realizowane są w formie 100% online na Platformie Zdalnego Nauczania (Polski Uniwersytet Wirtualny) Zajęcia prowadzone są w formie asynchronicznej, niewymagającej jednoczesnej obecności

wszystkich studentów – forum dyskusyjne, wewnętrzna poczta elektroniczna, obszary prac grupowych, przesyłanie folderów oraz

Synchroniczna w ustalonych z uczestnikami godzinach – webinar, chat.

Formy zajęć to wykłady, ćwiczenia, konwersatoria , warsztat.

Walidacja polega na nadzorze , weryfikacji uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji poprzez obligatoryjny, komisyjny egzamin dyplomowy zdawany przed 3-osobową Komisją. Ponadto weryfikowane są szczegółowe efekty uczenia się wskazane w opisie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	21,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	21,24 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Rogowska

Psycholożka, coachka i terapeutka ciała. Specjalistka pracy poprzez baśnie. Współzałożycielka Szkoły Wrażliwości.

Korzenie jej pracy wyrastają z podejścia bliskich jej sercu nauczycieli: dr Clarissy Pinkoli Estes i Arnolda Mindella.

Wypracowała autorską metodę pracy w oparciu o baśnie, archetypy i symbole. Połączyła w niej 15-letnie doświadczenie i wiedzę terapeutyczną, coachingową, pracę z ciałem i ze snami. A także nauki wyniesione z kręgów kobiet. Zawiera się tu wielopoziomowa perspektywa patrzenia na siebie i świat: poziom osobisty, relacyjny, społeczny i duchowy.

Pracuje głównie z kobietami, które zasiadają w archetypie Uzdrowicielki, czyli zawodowo zajmują się pomaganiem.

Ta, Która Wie - trening metaumiejętności oraz Uzdrowienie Uzdrowicielki - to jej bazowe autorskie programy rozwojowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne na platformie zdalnego nauczania oraz przekazywane podczas zajęć w różnorodnej postaci w zależności od przedmiotu oraz dydaktyka. Mogą być to między innymi Pliki różnego rodzaju dokumentów, opracowań, materiałów w dowolnym formacie, linki do materiałów internetowych dydaktycznych, opracowania własne w postaci plików udostępnionych na stronie przedmiotów i inne. Możliwe jest również

wskazanie opracowań będących w zbiorach biblioteki AHE tzw. E-zbiory- zasoby elektroniczne, z oferty bazy ebooków polskich jak i zagranicznych , z literaturą naukową z całego świata.

Warunki uczestnictwa

Wymagane dokumenty

- • podpisana kopia dyplomu ukończenia studiów wyższych

- oświadczenie o zgodności danych
- umowa

Informacje dodatkowe

<https://www.ckp-lodz.pl/basnie-jako-terapia-holistyczna-nowy-paradygmat>

Warunki techniczne

Do uczestniczenia w zajęciach online:

Niezbędnym warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest dostęp do sprzętu komputerowego, połączenie do Internetu, dostępem do kamery i mikrofonu.

Zajęcia e-learningowe odbywają się na platformie zdalnego nauczania oferowanego przez uczelnię (clickmeeting)

Połączenie jest również możliwe z telefonu po wcześniejszym zainstalowaniu aplikacji clickmeeting.

link umożliwiający uczestnictwo w webinarach będzie udostępniany przed zajęciami wraz ze wskazaniem czasu trwania zajęć

Wymagania, które muszą zostać spełnione:

Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy); 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej);

System operacyjny taki jak Windows8 (zalecany Windows11), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS.

Wymagane jest korzystanie z Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge (Chromium), Yandex lub Opera

Kontakt



TOMASZ PIESTRAK

E-mail tpiestrak@ahelodz.pl

Telefon (+48) 422 995 637