



PHU DOMAR
DOMINIKA
GRZESIEWICZ

★★★★★ 4,9 / 5
47 ocen

Stylistka brwi i rzęs – laminacja rzęs i brwi z geometrią brwi

Numer usługi 2025/12/15/176078/3212388

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 14.02.2026 do 15.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

227,27 PLN brutto/h

227,27 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób dorosłych zainteresowanych branżą beauty i usługami estetycznymi,
- w szczególności: kosmetyczek, właścicielek salonów, mobilnych stylistek, osób rozpoczynających karierę w branży stylizacji rzęs i brwi.

Uczestnicy powinni być zainteresowani:

- zdobyciem praktycznych umiejętności w zakresie laminacji rzęs i brwi oraz geometrii brwi,
- poszerzeniem dotychczasowych kompetencji zawodowych,
- świadczeniem usług na wysokim, profesjonalnym poziomie zgodnym ze standardami branżowymi.

Wymagania:

- brak konieczności wcześniejszego doświadczenia w stylizacji rzęs i brwi,
- gotowość do nauki praktycznej i pracy manualnej,
- otwartość na pracę z klientem oraz rozwijanie kompetencji zawodowych i komunikacyjnych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

13-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów laminacji rzęs i brwi z zastosowaniem geometrii brwi. Uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu organizacji stanowiska pracy, zasad BHP, budowy i cyklu życia rzęs i brwi oraz przeciwwskazań do zabiegów. Szkolenie rozwija umiejętności doboru wałeczków i koloru farбки, wykonywania zabiegów oraz profesjonalnej komunikacji z klientem, w tym przekazywania zaleceń pozabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje zasady BHP oraz organizacji stanowiska pracy przy zabiegach laminacji rzęs i brwi	wskazuje prawidłowe zasady higieny i dezynfekcji	Test teoretyczny
	rozdziela materiały jednorazowe i wielorazowe	Test teoretyczny
	identyfikuje bezpieczne warunki pracy	Test teoretyczny
Identyfikuje budowę oraz cykl życia rzęs i brwi	rozdziela elementy budowy włosa	Test teoretyczny
	wskazuje fazy cyklu życia	Test teoretyczny
	określa znaczenie cyklu życia dla wykonywania zabiegów	Test teoretyczny
	wskazuje przeciwwskazania do zabiegów	Test teoretyczny
	rozdziela działanie preparatów	Test teoretyczny
	identyfikuje zasady bezpiecznego stosowania	Test teoretyczny
Rozdziela przeciwwskazania oraz zasady bezpiecznego stosowania preparatów do laminacji		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy i przygotowuje klienta do zabiegu	przygotowuje stanowisko zgodnie z zasadami BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera narzędzia i materiały do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prawidłowo przygotowuje klienta do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera wałeczki do rzęs oraz kolor farbki do brwi	dobiera wałeczki do długości rzęs i kształtu oka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera kolor farbki do typu włosów i skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia wybór techniki i produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabiegi laminacji rzęs i brwi zgodnie z procedurą	wykonuje kolejne etapy zabiegu zgodnie z instrukcją	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje prawidłowe czasy ekspozycji preparatów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzyskuje estetyczny efekt końcowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się profesjonalnie z klientem przed i w trakcie zabiegu	prowadzi rozmowę w sposób kulturalny i zrozumiały	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia przebieg zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odpowiada na pytania klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przekazuje zalecenia pielęgnacyjne po zabiegach	instruuje, jak dbać o rzęsy i brwi po zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje zalecenia w sposób jasny i czytelny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	sprawdza zrozumienie przekazanych informacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje relację z klientem opartą na empatii i zaufaniu	okazuje empatię wobec klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	reaguje na potrzeby klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	tworzy komfortową atmosferę podczas wizyty	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

UWAGA: Przed zapisaniem się na szkolenie uczestnik jest zobowiązany do wcześniejszego kontaktu z usługodawcą w celu potwierdzenia dostępności terminu, wymagań technicznych oraz szczegółów organizacyjnych.

Laminacja rzęs i brwi z geometrią brwi – szkolenie przygotowujące do profesjonalnego wykonywania zabiegów laminacji rzęs i brwi, od konsultacji i doboru techniki, przez geometrię brwi i dobór produktów, aż po zalecenia pozabiegowe.

Szkolenie zostało opracowane dla osób, które chcą zdobyć kompleksowe umiejętności w zakresie laminacji rzęs i brwi. Program łączy teorię z intensywną praktyką, obejmując wszystkie etapy pracy stylistki – od przygotowania stanowiska i konsultacji z klientem, przez dobór wałeczków, pigmentów i technik pracy, aż po wykonanie zabiegów, wykończenie oraz pielęgnację pozabiegową. Uczestnicy zdobędą wiedzę, praktyczne umiejętności oraz kompetencje komunikacyjne, pozwalające na samodzielne, bezpieczne i estetyczne wykonywanie zabiegów oraz profesjonalną obsługę klienta.

DZIEŃ 1 – LAMINACJA RZĘS

1. Wprowadzenie, organizacja pracy i BHP

- organizacja stanowiska pracy stylistki
- higiena pracy i dezynfekcja
- materiały jednorazowe i wielorazowe
- omówienie zasad komunikacji z klientem przed zabiegiem
- wyjaśnianie przebiegu zabiegu w sposób zrozumiały i kulturalny

2. Teoria rzęs

- funkcja rzęs
- budowa rzęsy (rdzeń, kora, osłonka)
- cykl życia rzęsy
- przeciwwskazania do zabiegu
- rozmowa z klientem na temat bezpieczeństwa zabiegu i przeciwwskazań
- odpowiadanie na pytania klienta w sposób profesjonalny i empatyczny

3. Preparaty do laminacji rzęs

- charakterystyka preparatów
- działanie poszczególnych produktów
- bezpieczeństwo pracy z preparatami
- informowanie klienta o stosowanych preparatach i ich działaniu

4. Dobór wałeczków do rzęs

- rodzaje wałeczków
- dobór wałeczka do długości rzęs i kształtu oka
- dobór efektu (podkręcenie, wydłużenie)
- konsultacja z klientem dotycząca oczekiwanego efektu zabiegu
- tłumaczenie klientowi planowanego rezultatu

5. Praktyka – laminacja rzęs

- przygotowanie rzęs
- aplikacja wałeczków i preparatów
- koloryzacja rzęs
- botox i serum
- wykończenie zabiegu
- prowadzenie rozmowy z klientem w trakcie zabiegu
- budowanie atmosfery komfortu i zaufania

DZIEŃ 2 – LAMINACJA BRWI I GEOMETRIA

1. Teoria brwi

- budowa włosa brwi
- kierunki wzrostu
- przeciwwskazania
- bezpieczeństwo zabiegu
- przekazywanie klientowi informacji o przebiegu zabiegu laminacji brwi

2. Geometria brwi

- punkty geometryczne brwi
- dopasowanie do kształtu twarzy
- symetria i proporcje
- omawianie z klientem proponowanego kształtu brwi
- uwzględnianie oczekiwań klienta w komunikacji

3. Dobór koloru farбки do brwi

- analiza koloru włosów i skóry
- dobór pigmentu
- neutralizacja niepożądanych tonów
- informowanie klienta o wybranym kolorze i spodziewanym efekcie

4. Praktyka – laminacja brwi

- przygotowanie brwi
- aplikacja preparatów
- stylizacja kierunku włosa
- koloryzacja
- botox i serum
- finalne ułożenie brwi
- komunikacja z klientem w trakcie zabiegu
- empatyczne reagowanie na potrzeby klienta

5. Zalecenia po zabiegach

- zalecenia po laminacji rzęs
- zalecenia po laminacji brwi
- pielęgnacja domowa
- przekazywanie zaleceń pielęgnacyjnych w sposób jasny i zrozumiały
- wskazywanie produktów do pielęgnacji domowej

22 godzin dydaktycznych co odpowiada

16 godzin 30 minut zegarowych, w tym:

- Teoria – 4 godziny 15 minut zegarowych
- Praktyka – 10 godzin 30 minut zegarowych
- Przerwy obiadowe – 1 godzina zegarowa (2 × 30 min)
- Walidacja – 45 minut zegarowych

Efekty: wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne

Dokładne Efekty uczenia się znajdują się w zakładce CEL w sekcji "Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji"

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, które są **wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast

liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne

- według przelicznika stosowanego w systemie BUR.

UWAGI DO SZKOLENIA

- Ocena kompetencji kursantów odbywa się niezależnie od procesu dydaktycznego.

- Trener prowadzący szkolenie nie dokonuje sprawdzania efektów kształcenia w zakresie, którego sam nauczał. Ostateczna walidacja jest przeprowadzana przez osobę zewnętrzną, która nie brała udziału w procesie szkoleniowym.
- Pozytywne ukończenie walidacji skutkuje uzyskaniem certyfikatu wydanego przez uprawnioną jednostkę certyfikującą – Fundację My Personality Skills – potwierdzającego nabycie wymaganych kwalifikacji.
- Usługa prowadzi do nabycia kwalifikacji "Stylistka brwi i rzęs"

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Teoria: Organizacja stanowiska pracy, BHP i komunikacja z klientem	DOMINIKA GRZESIEWICZ	14-02-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 14 Teoria: Budowa rzęs, cykl życia i przeciwwskazania do zabiegów	DOMINIKA GRZESIEWICZ	14-02-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 14 Teoria: Preparaty do laminacji rzęs i zasady bezpiecznej pracy	DOMINIKA GRZESIEWICZ	14-02-2026	10:30	11:00	00:30
4 z 14 Teoria: Dobór wałeczków do rzęs i planowanie efektu zabiegu	DOMINIKA GRZESIEWICZ	14-02-2026	11:00	11:30	00:30
5 z 14 Przerwa obiadowa (wliczona w czas szkolenia)	DOMINIKA GRZESIEWICZ	14-02-2026	11:30	12:00	00:30
6 z 14 Praktyka: Laminacja rzęs – pełny zabieg krok po kroku	DOMINIKA GRZESIEWICZ	14-02-2026	12:00	15:30	03:30
7 z 14 Praktyka: Samodzielna praca na modelkach i korekta techniki	DOMINIKA GRZESIEWICZ	14-02-2026	15:30	17:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Teoria: Budowa brwi, kierunki wzrostu i przeciwwskazania	DOMINIKA GRZESIEWICZ	15-02-2026	09:00	09:30	00:30
9 z 14 Teoria: Geometria brwi i komunikacja z klientem	DOMINIKA GRZESIEWICZ	15-02-2026	09:30	10:15	00:45
10 z 14 Teoria: Dobór koloru farbki do brwi i neutralizacja tonów	DOMINIKA GRZESIEWICZ	15-02-2026	10:15	10:45	00:30
11 z 14 Przerwa obiadowa (wliczona w czas szkolenia)	DOMINIKA GRZESIEWICZ	15-02-2026	10:45	11:15	00:30
12 z 14 Praktyka: Laminacja brwi z geometrią i koloryzacją	DOMINIKA GRZESIEWICZ	15-02-2026	11:15	14:45	03:30
13 z 14 Praktyka: Samodzielna stylizacja brwi i wykończenie zabiegu	DOMINIKA GRZESIEWICZ	15-02-2026	14:45	16:30	01:45
14 z 14 Walidacja: Test wiedzy egzamin	-	15-02-2026	16:30	17:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	227,27 PLN

Koszt osobogodziny netto	227,27 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DOMINIKA GRZESIEWICZ

Dominika Grzesiewicz – trenerka z doświadczeniem zawodowym zdobytym w branży beauty w ciągu ostatnich 5 lat. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach stylizacji paznokci oraz stylizacji brwi (henna pudrowa, laminacja) z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa oraz zrównoważonego rozwoju. Jej kompetencje potwierdzone są aktualnymi certyfikatami i zaświadczeniami. Prowadzi szkolenia wyłącznie w formie stacjonarnej, z naciskiem na naukę przez praktykę. Zajęcia odbywają się w przystosowanych, bezpiecznych i higienicznych pomieszczeniach, z wykorzystaniem profesjonalnych narzędzi. W pracy dydaktycznej kładzie nacisk na indywidualne podejście, rozwój umiejętności technicznych oraz postaw proekologicznych. Uczestnicy jej szkoleń osiągają wysokie efekty uczenia się, co znajduje odzwierciedlenie w pozytywnych ocenach usług. Dominika zapewnia pełną zgodność z aktualnymi wymaganiami BUR, w tym rozdzielność ról w procesie walidacji, przestrzeganie zasad etyki oraz wysoką jakość prowadzonych usług.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia zapewniamy wszystkie niezbędne produkty do części praktycznej oraz profesjonalne narzędzia do pracy, dzięki czemu uczestnicy mogą w pełni skoncentrować się na nauce i doskonaleniu umiejętności. Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy opracowany przez doświadczonego instruktora, zawierający opisy technik zabiegowych, schematy pracy oraz praktyczne wskazówki pomocne również po zakończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio poprzez system BUR.

Uczestnik zobowiązany jest do:

- zapoznania się z opisem usługi oraz programem szkolenia przed dokonaniem zapisu,
- udziału w szkoleniu w pełnym wymiarze godzinowym, zgodnie z harmonogramem,

- aktywnego uczestnictwa w części praktycznej szkolenia,
- przestrzegania zasad BHP oraz regulaminu organizacyjnego obowiązującego w miejscu realizacji szkolenia.

Informacje dodatkowe

- Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz możliwości udziału w wybranym terminie.
- W przypadku uzyskania przez uczestnika dofinansowania ze środków publicznych w wysokości **co najmniej 70%**, usługa szkoleniowa będzie **zwolniona z podatku VAT**, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.** w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).
- W przypadku szkoleń, które **nie są dofinansowane na poziomie minimum 70%**, do podanej ceny netto należy doliczyć **23% podatku VAT**.

Adres

ul. Opolska 3i3A
41-500 Chorzów
woj. śląskie

Kontakt



DOMINIKA GRZESIEWICZ

E-mail studio.jagodowe@gmail.com

Telefon (+48) 660 273 608