



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 706 ocen

## Pineskowanie oraz akupunktura kosmetyczna twarzy - szkolenie

Numer usługi 2025/12/15/33060/3212240

- 📍 Wrocław
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 12.09.2026 do 13.09.2026

3 700,00 PLN brutto  
3 700,00 PLN netto  
154,17 PLN brutto/h  
154,17 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla:

- specjalistów z branży beauty i wellness
- Kosmetologów i kosmetyczek
- Terapeutów manualnych twarzy
- Masażystów lub biomasażystów
- Fizjoterapeutów i refleksoterapeutów

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

8

### Data zakończenia rekrutacji

05-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

24

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Pineskowanie oraz akupunktura kosmetyczna twarzy - szkolenie" przygotowuje uczestnika do praktycznego i bezpiecznego stosowania technik akupunktury kosmetycznej twarzy oraz pineskowania w celu poprawy estetyki i

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji   |
|---|---|--|
| Charakteryzuje założenia medycyny chińskiej i akupunktury   | charakteryzuje podstawowe założenia tradycyjnej medycyny chińskiej oraz jej zastosowanie w akupunkturze kosmetycznej twarzy               | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|   | opisuje przebieg głównych meridianów na twarzy oraz ich znaczenie dla zdrowia i estetyki skóry  | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|   | charakteryzuje mechanizmy działania akupunktury kosmetycznej w procesach anti-aging, w tym wpływ na produkcję kolagenu i mikrokrążenie    | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|   | rozdziela punkty akupunkturu wykorzystywane w zabiegach liftingujących, przeciwmarszczkowych i relaksujących napięcia mięśniowe           | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|   | charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz przeciwwskazania do wykonywania zabiegów akupunktury kosmetycznej i pineskowania | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|   | lokalizuje punkty akupunkturu na twarzy zgodnie z zasadami tradycyjnej medycyny chińskiej   | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|   | dobiera punkty akupunkturu indywidualnie do potrzeb klienta i celu zabiegowego  | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
|   | Wykonuje pineskowanie oraz zabieg akupunktury kosmetycznej w celach estetycznych  | wykonuje zabieg pineskowania twarzy krok po kroku z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny |
| wykonuje zabieg akupunktury kosmetycznej twarzy, stosując prawidłowe techniki nakłuwania                  |   | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| łączy akupunkturę kosmetyczną z innymi technikami terapeutycznymi w celu zwiększenia efektów estetycznych |   | Obserwacja w warunkach symulowanych  |
| opracowuje podstawowy, indywidualny plan zabiegowy na podstawie analizy przypadku                         |   | Obserwacja w warunkach symulowanych  |

| Efekty uczenia się                 | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------|--|-------------------------------------|
| Świadomie kształtuje własny rozwój | pracuje z klientem w sposób profesjonalny, z poszanowaniem zasad etyki i bezpieczeństwa  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                    | odpowiada za prawidłowy dobór technik masażu i tapingu, uwzględniając przeciwwskazania   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                    | komunikuje się z klientem w sposób zrozumiały, informując o przebiegu i efektach zabiegu | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                    | dba o komfort klienta podczas zabiegu oraz o higienę pracy                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1.** Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 24 godziny dydaktyczne, w tym 4 godziny teoretyczne i 20 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznaczniemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa przeznaczona jest dla specjalistów z branży beauty i wellness, kosmetologów i kosmetyczek, terapeutów manualnych twarzy, masażystów lub biomasażystów, fizjoterapeutów i refleksoterapeutów

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja będzie przeprowadzona w formie obserwacji w warunkach symulowanych i dotyczy części praktycznej. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 13.09.2026 od godz. 17.45. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usług.

## PROGRAM

Część teoretyczna:

### 1. Wprowadzenie do medycyny chińskiej

- Historia i zasady tradycyjnej medycyny chińskiej
- Rola akupunktury w estetyce i terapii anti-aging

### 2. Energetyka twarzy i meridiany

- Przebieg głównych meridianów na twarzy
- Wpływ blokad energetycznych na skórę i estetykę

### 3. Dobór punktów akupunkturowych w zabiegach kosmetycznych

- Punkty wspierające lifting twarzy
- Punkty redukujące zmarszczki i napięcia mięśniowe

### 4. Technika nakłuwania i bezpieczeństwo zabiegów

- Rodzaje igieł kosmetycznych i ich zastosowanie
- Zasady higieny i przeciwwskazania do zabiegów

### 5. Efekty akupunktury kosmetycznej

- Krótkoterminowe i długoterminowe korzyści
- Wspieranie naturalnej produkcji kolagenu i poprawa ukrwienia skóry

Część praktyczna:

### 1. Pineskowanie – proces zabiegowy krok po kroku

- Przygotowanie klienta i indywidualne podejście terapeutyczne
- Wykonanie pełnego zabiegu pineskowania

### 2. Akupunktura kosmetyczna – proces zabiegowy krok po kroku

- Przygotowanie klienta i indywidualne podejście terapeutyczne
- Wykonanie pełnego zabiegu akupunktury

### 3. Łączenie akupunktury kosmetycznej z innymi technikami

- Praktyka – warsztaty praktyczne

### 4. Ćwiczenie technik nakłuwania – kursanci nawzajem na sobie lub na modelkach

- Analiza przypadków i tworzenie indywidualnych planów zabiegowych

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

| Przedmiot / temat  | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 16</b> Część teoretyczna: Wprowadzenie do medycyny chińskiej, Energetyka twarzy i meridiany | Agnieszka Załęska | 12-09-2026            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| <b>2 z 16</b> Część teoretyczna: Dobór punktów akupunkturowych w zabiegach kosmetycznych           | Agnieszka Załęska | 12-09-2026            | 09:45               | 10:30               | 00:45         |
| <b>3 z 16</b> Część teoretyczna: Technika nakłuwania i bezpieczeństwo zabiegów                     | Agnieszka Załęska | 12-09-2026            | 10:30               | 11:15               | 00:45         |
| <b>4 z 16</b> przerwa  | Agnieszka Załęska | 12-09-2026            | 11:15               | 11:30               | 00:15         |
| <b>5 z 16</b> Część praktyczna: Pineskowanie – proces zabiegowy krok po kroku                      | Agnieszka Załęska | 12-09-2026            | 11:30               | 13:45               | 02:15         |
| <b>6 z 16</b> przerwa  | Agnieszka Załęska | 12-09-2026            | 13:45               | 14:00               | 00:15         |
| <b>7 z 16</b> Część praktyczna: Pineskowanie – proces zabiegowy krok po kroku                      | Agnieszka Załęska | 12-09-2026            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| <b>8 z 16</b> przerwa  | Agnieszka Załęska | 12-09-2026            | 15:30               | 15:45               | 00:15         |
| <b>9 z 16</b> Część praktyczna: Pineskowanie – proces zabiegowy krok po kroku                      | Agnieszka Załęska | 12-09-2026            | 15:45               | 18:00               | 02:15         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 16</b> Część teoretyczna: Efekty akupunktury kosmetycznej                         | Agnieszka Załęska | 13-09-2026            | 09:00               | 09:45               | 00:45         |
| <b>11 z 16</b> Część praktyczna: Akupunktura kosmetyczna – proces zabiegowy krok po kroku | Agnieszka Załęska | 13-09-2026            | 09:45               | 12:45               | 03:00         |
| <b>12 z 16</b> przerwa  | Agnieszka Załęska | 13-09-2026            | 12:45               | 13:00               | 00:15         |
| <b>13 z 16</b> Część praktyczna: Łączenie akupunktury kosmetycznej z innymi technikami    | Agnieszka Załęska | 13-09-2026            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| <b>14 z 16</b> przerwa  | Agnieszka Załęska | 13-09-2026            | 14:30               | 14:45               | 00:15         |
| <b>15 z 16</b> Część praktyczna: Ćwiczenie technik nakłuwania                             | Agnieszka Załęska | 13-09-2026            | 14:45               | 17:45               | 03:00         |
| <b>16 z 16</b> walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych                             | -                 | 13-09-2026            | 17:45               | 18:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 700,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 700,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

154,17 PLN

Koszt osobogodziny netto

154,17 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Załęska

Terapeuta manualny twarzy, kosmetolog, fizykoterapeuta. Od 15 lat prowadzi własne gabinety kosmetyczne. Wykonuje zabiegi i specjalizuje się w kosmetologii naturalnej i zabiegach manualnych. W swojej pracy zawodowej wykorzystuje takie techniki jak akupunktura kosmetyczna, masaż Kobido, osteopatia estetyczna, masaż bańką chińską twarzy, masaże ajurwedyjskie, masaż transbukkalny, taping estetyczny czy gua-sha. Tworzy również autorskie techniki bazujące na połączeniu kosmetologii konwencjonalnej i naturalnej. Posiada tytuł terapeuty i konsultanta ajurwedy i w swoich terapiach podchodzi do piękna przez pryzmat medycyny wschodu, w szczególności ajurwedy, ale również medycyny chińskiej. Szkoliła się m.in. u dr Shogo Mochizuki, dr Siergieja Shchurevicha, Pijusha Mittala.

Ukończyła kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, a w ostatnich 5 latach ukończyła kursu:

- 2019r. - Masaż Lomi Lomi, Kobido - japoński lifting twarzy
- 2020r. - Ayurweda - naturalna ścieżka zdrowia i równowagi; Kosmetologia holistyczna i naturalna w gabinecie kosmetycznym
- 2021r. - Terapie bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe i bezogniowe); Uzyskała tytuł Konsultanta i terapeuty Ajurwedy; Plastrowanie dynamiczne i kinesiotaping BIO-estetyczny; Access Facelift Practitioner
- 2022r. - Akupunktura Kosmetyczna; Transbuccals face massage; Procedury podstawowe z zastosowaniem peelingów Mediderma
- 2023r. - Osteopatia estetyczna twarzy

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

### Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie oraz przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](http://www.dialexi.pl):

[https://dialexi.pl/formularze/formularz\\_uczestnika/](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/)

### Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

## Adres

ul. gen. Karola Kniaziewicza 38/14

50-455 Wrocław

woj. dolnośląskie

Szkolenie odbędzie się w Akademia La'Koshi

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Karolina Chadała**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 690 620 952