



Pineskowanie oraz akupunktura kosmetyczna twarzy - szkolenie

Numer usługi 2025/12/15/33060/3212240

3 700,00 PLN brutto

3 700,00 PLN netto

154,17 PLN brutto/h

154,17 PLN netto/h

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 24 h

5 575 ocen

📅 12.09.2026 do 13.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla:

- specjalistów z branży beauty i wellness
- Kosmetologów i kosmetyczek
- Terapeutów manualnych twarzy
- Masażystów lub biomasażystów
- Fizjoterapeutów i refleksoterapeutów

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

05-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Pineskowanie oraz akupunktura kosmetyczna twarzy - szkolenie" przygotowuje uczestnika do praktycznego i bezpiecznego stosowania technik akupunktury kosmetycznej twarzy oraz pineskowania w celu poprawy estetyki i

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia medycyny chińskiej i akupunktury	charakteryzuje podstawowe założenia tradycyjnej medycyny chińskiej oraz jej zastosowanie w akupunkturze kosmetycznej twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje przebieg głównych meridianów na twarzy oraz ich znaczenie dla zdrowia i estetyki skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje mechanizmy działania akupunktury kosmetycznej w procesach anti-aging, w tym wpływ na produkcję kolagenu i mikrokrążenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela punkty akupunktururowe wykorzystywane w zabiegach liftingujących, przeciwmarszczkowych i relaksujących napięcia mięśniowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz przeciwwskazania do wykonywania zabiegów akupunktury kosmetycznej i pineskowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	lokalizuje punkty akupunktururowe na twarzy zgodnie z zasadami tradycyjnej medycyny chińskiej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera punkty akupunktururowe indywidualnie do potrzeb klienta i celu zabiegowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje pineskowanie oraz zabieg akupunktury kosmetycznej w celach estetycznych	wykonuje zabieg pineskowania twarzy krok po kroku z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny
wykonuje zabieg akupunktury kosmetycznej twarzy, stosując prawidłowe techniki nakłuwania		Obserwacja w warunkach symulowanych
łączy akupunkturę kosmetyczną z innymi technikami terapeutycznymi w celu zwiększenia efektów estetycznych		Obserwacja w warunkach symulowanych
opracowuje podstawowy, indywidualny plan zabiegowy na podstawie analizy przypadku		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie kształtuje własny rozwój	pracuje z klientem w sposób profesjonalny, z poszanowaniem zasad etyki i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odpowiada za prawidłowy dobór technik masażu i tapingu, uwzględniając przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje się z klientem w sposób zrozumiały, informując o przebiegu i efektach zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dba o komfort klienta podczas zabiegu oraz o higienę pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 24 godziny dydaktyczne, w tym 4 godziny teoretyczne i 20 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa przeznaczona jest dla specjalistów z branży beauty i wellness, kosmetologów i kosmetyczek, terapeutów manualnych twarzy, masażyстів lub biomasażystów, fizjoterapeutów i refleksoterapeutów

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja będzie przeprowadzona w formie obserwacji w warunkach symulowanych i dotyczy części praktycznej. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 13.09.2026 od godz. 17.45. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

PROGRAM

Część teoretyczna:

1. Wprowadzenie do medycyny chińskiej

- Historia i zasady tradycyjnej medycyny chińskiej
- Rola akupunktury w estetyce i terapii anti-aging

2. Energetyka twarzy i meridiany

- Przebieg głównych meridianów na twarzy
- Wpływ blokad energetycznych na skórę i estetykę

3. Dobór punktów akupunkturowych w zabiegach kosmetycznych

- Punkty wspierające lifting twarzy
- Punkty redukujące zmarszczki i napięcia mięśniowe

4. Technika nakłuwania i bezpieczeństwo zabiegów

- Rodzaje igieł kosmetycznych i ich zastosowanie
- Zasady higieny i przeciwwskazania do zabiegów

5. Efekty akupunktury kosmetycznej

- Krótkoterminowe i długoterminowe korzyści
- Wspieranie naturalnej produkcji kolagenu i poprawa ukrwienia skóry

Część praktyczna:

1. Pineskowanie – proces zabiegowy krok po kroku

- Przygotowanie klienta i indywidualne podejście terapeutyczne
- Wykonanie pełnego zabiegu pineskowania

2. Akupunktura kosmetyczna – proces zabiegowy krok po kroku

- Przygotowanie klienta i indywidualne podejście terapeutyczne
- Wykonanie pełnego zabiegu akupunktury

3. Łączenie akupunktury kosmetycznej z innymi technikami

- Praktyka – warsztaty praktyczne

4. Ćwiczenie technik nakłuwania – kursanci nawzajem na sobie lub na modelkach

- Analiza przypadków i tworzenie indywidualnych planów zabiegowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Część teoretyczna: Wprowadzenie do medycyny chińskiej, Energetyka twarzy i meridiany	Agnieszka Załęska	12-09-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 16 Część teoretyczna: Dobór punktów akupunkturowych w zabiegach kosmetycznych	Agnieszka Załęska	12-09-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 16 Część teoretyczna: Technika nakłuwania i bezpieczeństwo zabiegów	Agnieszka Załęska	12-09-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 16 przerwa	Agnieszka Załęska	12-09-2026	11:15	11:30	00:15
5 z 16 Część praktyczna: Pineskowanie – proces zabiegowy krok po kroku	Agnieszka Załęska	12-09-2026	11:30	13:45	02:15
6 z 16 przerwa	Agnieszka Załęska	12-09-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 16 Część praktyczna: Pineskowanie – proces zabiegowy krok po kroku	Agnieszka Załęska	12-09-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 16 przerwa	Agnieszka Załęska	12-09-2026	15:30	15:45	00:15
9 z 16 Część praktyczna: Pineskowanie – proces zabiegowy krok po kroku	Agnieszka Załęska	12-09-2026	15:45	18:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Część teoretyczna: Efekty akupunktury kosmetycznej	Agnieszka Załęska	13-09-2026	09:00	09:45	00:45
11 z 16 Część praktyczna: Akupunktura kosmetyczna – proces zabiegowy krok po kroku	Agnieszka Załęska	13-09-2026	09:45	12:45	03:00
12 z 16 przerwa	Agnieszka Załęska	13-09-2026	12:45	13:00	00:15
13 z 16 Część praktyczna: Łączenie akupunktury kosmetycznej z innymi technikami	Agnieszka Załęska	13-09-2026	13:00	14:30	01:30
14 z 16 przerwa	Agnieszka Załęska	13-09-2026	14:30	14:45	00:15
15 z 16 Część praktyczna: Ćwiczenie technik nakłuwania	Agnieszka Załęska	13-09-2026	14:45	17:45	03:00
16 z 16 walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych	-	13-09-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

154,17 PLN

Koszt osobogodziny netto

154,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Załęska

Terapeuta manualny twarzy, kosmetolog, fizykoterapeuta. Od 15 lat prowadzi własne gabinety kosmetyczne. Wykonuje zabiegi i specjalizuje się w kosmetologii naturalnej i zabiegach manualnych. W swojej pracy zawodowej wykorzystuje takie techniki jak akupunktura kosmetyczna, masaż Kobido, osteopatia estetyczna, masaż bańką chińską twarzy, masaże ajurwedyjskie, masaż transbukkalny, taping estetyczny czy gua-sha. Tworzy również autorskie techniki bazujące na połączeniu kosmetologii konwencjonalnej i naturalnej. Posiada tytuł terapeuty i konsultanta ajurwedy i w swoich terapiach podchodzi do piękna przez pryzmat medycyny wschodu, w szczególności ajurwedy, ale również medycyny chińskiej. Szkoliła się m.in. u dr Shogo Mochizuki, dr Siergieja Shchurevicha, Pijusha Mittala.

Ukończyła kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, a w ostatnich 5 latach ukończyła kursu:

- 2019r. - Masaż Lomi Lomi, Kobido - japoński lifting twarzy
- 2020r. - Ayurweda - naturalna ścieżka zdrowia i równowagi; Kosmetologia holistyczna i naturalna w gabinecie kosmetycznym
- 2021r. - Terapie bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe i bezogniowe); Uzyskała tytuł Konsultanta i terapeuty Ajurwedy; Plastrowanie dynamiczne i kinesiotaping BIO-estetyczny; Access Facelift Practitioner
- 2022r. - Akupunktura Kosmetyczna; Transbuccals face massage; Procedury podstawowe z zastosowaniem peelingów Mediderma
- 2023r. - Osteopatia estetyczna twarzy

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie oraz przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Młynarska 14/41
51-116 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Chadała

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952