



Trampolina do sukcesu finansowego – praktyczne zarządzanie finansami osobistymi i budowanie stabilności finansowej

Numer usługi 2025/12/14/121571/3211313

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h

Pracownia Rozwoju
Osobistego "Dla
Ciebie" Aleksandra
Martynów

★★★★★ 5,0 / 5

110 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 05.02.2026 do 26.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Finanse i bankowość / Finanse i doradztwo finansowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do **osób prywatnych, nieprowadzących działalności gospodarczej**, które chcą uporządkować swoje finanse osobiste, zwiększyć świadomość finansową oraz zbudować stabilne podstawy do podejmowania świadomych decyzji finansowych.

W szczególności szkolenie dedykowane jest:

- osobom **pracującym na etacie**, uczącym się lub poszukującym pracy, które chcą lepiej zarządzać swoimi dochodami i wydatkami,
- osobom, które odczuwają **brak kontroli nad budżetem domowym**, mają trudność w planowaniu wydatków lub regularnym oszczędzaniu,
- osobom, które chcą zwiększyć swoje **poczucie bezpieczeństwa finansowego** oraz poprawić stabilność swojej sytuacji życiowej,
- osobom posiadającym **kredyty lub inne zobowiązania finansowe**, które chcą lepiej rozumieć swoją sytuację finansową i świadomie planować spłatę,
- rodzicom i opiekunom, którzy chcą zdobyć wiedzę z zakresu **edukacji finansowej** i przekazywać ją dzieciom,
- osobom planującym realizację ważnych celów życiowych (m.in. wakacje, zakup nieruchomości, ro

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

04-02-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

12

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest zwiększenie kompetencji uczestników w zakresie świadomego i odpowiedzialnego zarządzania finansami osobistymi, w szczególności planowania budżetu domowego, kontroli dochodów i wydatków, podejmowania racjonalnych decyzji finansowych oraz budowania poczucia bezpieczeństwa finansowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
potrafi przeanalizować własną sytuację finansową,	zadania praktyczne wykonywane w trakcie lub po szkoleniu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
zaplanować i prowadzić budżet domowy oraz monitorować dochody i wydatki	analiza przygotowanych przez uczestnika materiałów (np. budżet, cele finansowe)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
określić krótko- i długoterminowe cele finansowe oraz zastosować poznane narzędzia do poprawy kontroli nad finansami osobistymi.	zadania praktyczne wykonywane w trakcie lub po szkoleniu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1 – Analiza bieżącej świadomości finansowej. Rola przekonań i dotychczasowych doświadczeń

Cel modułu:

Szczegółowa analiza poszczególnych elementów finansów osobistych uczestnika

Treść:

- badanie i analiza przychodów vs wydatków i zobowiązań,
- analiza płynności finansowej, oszczędności i zobowiązań,
- test przekonań finansowych
- identyfikacja obszarów wymagających optymalizacji.

Moduł 2 – Praca z celem i ustalanie priorytetów

Cel modułu:

Wyznaczenie pierwszego, realistycznego celu finansowego w oparciu o wiedzę i wnioski z analizy kondycji finansowej.

Treść:

- ustalanie priorytetów i palących potrzeb finansowych,
- definiowanie celu finansowego do osiągnięcia w trakcie procesu,
- wstępne opracowanie strategii realizacji celu.

Moduł 3 – Wdrożenie strategii działania i kontrola realizacji

Cel modułu:

Praktyczne wdrożenie indywidualnego planu finansowego oraz monitorowanie postępów.

Treść:

- poznanie zasad PPF (praktykowanie planowania finansowego),
- wdrożenie indywidualnej strategii,
- kontrola realizacji celu poprzez analizę:
 - zasobów,
 - napotkanych trudności,
 - poziomu zaspokojenia potrzeb bezpieczeństwa, kontroli i sprawczości,
- podsumowanie osiągniętych efektów, przygotowanie do samodzielnej kontynuacji planowania finansowego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Moduł I	ALEKSANDRA MARTYNÓW	05-02-2026	16:00	19:00	03:00
2 z 3 Moduł II	ALEKSANDRA MARTYNÓW	12-02-2026	16:00	19:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 3 III modul	ALEKSANDRA MARTYNÓW	26-02-2026	16:00	19:00	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ALEKSANDRA MARTYNÓW

Sandra Martynów – trenerka rozwoju osobistego i edukacji finansowej, specjalizująca się w zarządzaniu finansami osobistymi, planowaniu budżetu domowego oraz wspieraniu osób w osiągnięciu stabilności i kontroli finansowej.

Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i warsztatów praktycznych – przeszkoliła już ponad 7 000 osób. Od czterech lat udziela konsultacji dla firmy LYRA Polska, a także prowadzi webinary z zakresu finansów osobistych, wspierając uczestników w zdobywaniu wiedzy praktycznej i rozwijaniu kompetencji finansowych.

Jest autorką książki „Niezbędnik” oraz współautorką kilku innych publikacji edukacyjnych z zakresu finansów i rozwoju osobistego. Jako autorka programów edukacyjnych, takich jak „Trampolina do sukcesu finansowego”, łączy wiedzę teoretyczną z praktycznymi narzędziami, umożliwiając uczestnikom samodzielne podejmowanie świadomych decyzji finansowych oraz utrwalanie pozytywnych nawyków w zarządzaniu budżetem.

Posiada doświadczenie w pracy z różnymi grupami odbiorców – od osób uczących się i pracujących, po osoby bezrobotne i poszukujące wsparcia w zakresie planowania finansowego. W pracy trenerskiej kładzie nacisk na praktyczne zastosowanie wiedzy, indywidualne podejście do uczestnika oraz stopniowe budowanie kompetencji finansowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie nie wymaga wcześniejszej wiedzy z zakresu finansów ani ekonomii i jest odpowiednie dla osób na każdym etapie życia, które chcą świadomie i odpowiedzialnie zarządzać swoimi finansami.

Szkolenie realizowane w godzinach dydaktycznych - tj. 45 min

Informacje dodatkowe

Uczestnicy szkolenia mają możliwość skorzystania z **pomocy przy pozyskaniu dofinansowania** w ramach BUR.

Osoby zainteresowane wsparciem proszone są o kontakt:

- **mail:** martynowsandra@gmail.com
- **telefon:** 502 588 728

Nasi konsultanci udzielą szczegółowych informacji oraz pomogą w przygotowaniu niezbędnych dokumentów i wniosków.

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest **online** z wykorzystaniem platformy **Microsoft Teams**.

Uczestnicy otrzymają **indywidualny link do spotkań** drogą mailową, na adres podany podczas rejestracji, przed rozpoczęciem szkolenia.

Wymagania techniczne niezbędne do udziału w szkoleniu:

- **komputer lub laptop** z aktualną przeglądarką internetową,
- **stabilne połączenie z Internetem**,
- **telefon (smartfon)** – wykorzystywany podczas ćwiczeń praktycznych i pracy z materiałami,
- dostęp do poczty elektronicznej,
- opcjonalnie: słuchawki z mikrofonem (zalecane dla komfortu pracy i aktywnego udziału w zajęciach).

Udział w szkoleniu nie wymaga instalowania płatnego oprogramowania ani zaawansowanej konfiguracji technicznej.

Kontakt



ALEKSANDRA MARTYNÓW

E-mail martynowsandra@gmail.com

Telefon (+48) 502 588 728