



MILENA WYDRA
GABINET PIĘKNA
CENTRUM
SZKOLENIOWE

Brak ocen dla tego dostawcy

STYLIZACJA RZĘS (metoda 1:1 oraz Kim Kardashian)

Numer usługi 2025/12/14/200600/3211243

📍 Kielce / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 29.01.2026 do 30.01.2026

4 200,00 PLN brutto
4 200,00 PLN netto
262,50 PLN brutto/h
262,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Wszystkie osoby, które chcą nabyć lub poszerzyć swoje kompetencje z zakresu stylizacji rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	28-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie kursantów do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz Kim Kardashian.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant definiuje zasady funkcjonowania gabinetu kosmetycznego w którym wykonywane są zabiegi stylizacji rzęs.	- Prawidłowo określa zasady funkcjonowania salonu kosmetycznego, podstawowe procedury organizacyjne i obsługę klienta - Prawidłowo organizuje stanowisko pracy stylistki rzęs - Definiuje zasady BHP i wymogi zawodu stylistki rzęs - Definiuje zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi, stosuje odpowiednie preparaty	Test teoretyczny
Kursant przygotowuje narzędzia, preparaty i produkty do wykonywania zabiegu stylizacji rzęs.	- Definiuje podstawową budowę anatomiczną oka i włosa - Prawidłowo wymienia metody aplikacji rzęs w zależności od stanu rzęs naturalnych i efektu oczekiwanego przez klienta - Wymienia narzędzia i akcesoria używane w stylizacji rzęs - Wskazuje kluczowe elementy anatomiczne oka (powieki, linia wodne, rzęsy) - Definiuje cykl życia rzęsy naturalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant poprawnie wykonuje stylizację rzęs na modelce.	- Przeprowadza wywiad, wyklucza przeciwwskazania oraz określa oczekiwania klientki - Prawidłowo dobiera parametry sztucznych rzęs do oka klientki, jej oczekiwań i naturalnych predyspozycji - Samodzielnie i poprawnie wykonuje stylizację rzęs technikami: 1:1, Kim Kardashian - Prawidłowo posługuje się narzędziami i akcesoriami używanymi w stylizacji rzęs - Uwzględnia potrzeby i oczekiwania klienta oraz doradza pielęgnację po zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant rozstrzyga dylematy związane z wykonywanym zawodem stylisty rzęs.	- Wdraża kanały efektywnej komunikacji interpersonalnej (pisemny i ustny) - Wyznacza ścieżkę samorealizacji - Realizuje wyznaczone cele	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Organizacja pracy na stanowisku stylistka rzęs.
2. Znajomość zasad, funkcjonowania i organizacji pracy salonu kosmetycznego.
3. Wiedza z zakresu budowy oka i włosów.
4. Znajomość zasad dezynfekcji i sterylizacji oraz preparatów jakie należy stosować.
5. Umiejętność doboru kształtu stylizacji, grubości, długości i podkręcenia rzęsy sztucznej.
6. Umiejętność doboru odpowiedniej metody stylizacji rzęs.
7. Umiejętność wykonania stylizacji różnymi metodami 1:1, Kim Kardashian.
8. Umiejętności manualne i artystyczne.
9. Umiejętne posługiwanie się narzędziami do stylizacji rzęs, m.in.: pęseta, szczoteczka.
10. Umiejętność wykonania odnowy/uzupełnienia stylizacji rzęs.
11. Wysokie standardy pracy z klientem oraz umiejętne zarządzanie sobą w czasie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Rozpoczęcie, omówienie zasad dezynfekcji, sterylizacji, BHP, omówienie teorii	Milena Wydra	29-01-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 8 Nauka stylizacji 1:1, trening na gąbeczkach, główce szkoleniowej	Milena Wydra	29-01-2026	12:00	14:30	02:30
3 z 8 Modelka dla kursantki, wykonanie stylizacji 1:1	Milena Wydra	29-01-2026	14:30	17:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 Podsumowanie, Q&A	Milena Wydra	29-01-2026	17:30	18:00	00:30
5 z 8 Rozpoczęcie, "idealna kępka" trening tworzenia kępek rzęs	Milena Wydra	30-01-2026	10:00	12:00	02:00
6 z 8 Trening tworzenia kępek na główce szkoleniowej	Milena Wydra	30-01-2026	12:00	14:30	02:30
7 z 8 Modelka dla kursantki, wykonanie stylizacji Kim Kardashian	Milena Wydra	30-01-2026	14:30	17:30	03:00
8 z 8 Walidacja	-	30-01-2026	17:30	18:00	00:30

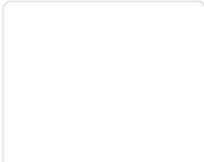
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Milena Wydra



Jestem doświadczoną linergistką oraz trenerką makijażu permanentnego z wieloletnią praktyką zawodową w branży beauty. Specjalizuję się w pigmentacji brwi i ust, realizując zabiegi oraz szkolenia zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi, zasadami bezpieczeństwa oraz higieny pracy. Posiadam tytuł mistrza świata makijażu permanentnego, zdobyty podczas międzynarodowych mistrzostw, co potwierdza wysoki poziom kompetencji technicznych oraz estetycznych. Prowadzę działalność szkoleniową w ramach autorskich programów szkoleniowych, obejmujących część teoretyczną oraz praktyczną. Szkolenia kierowane są zarówno do osób rozpoczynających pracę w zawodzie, jak i do specjalistów podnoszących oraz aktualizujących swoje kwalifikacje zawodowe. W pracy szkoleniowej stosuję uporządkowane procesy dydaktyczne, jasno określone cele szkoleniowe oraz weryfikację efektów uczenia się. Kładę na jakość realizowanych usług, poprawność technik pigmentacji oraz przygotowanie uczestników do samodzielnej i odpowiedzialnej pracy z klientem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na każdy dzień szkolenia przewidziana jest 30 minutowa przerwa na lunch.

Metoda 1:1 polega na przyklejeniu jednej rzęsy sztucznej do jednej rzęsy naturalnej. Metoda Kim Kardashian łączy ze sobą stylizację 1:1 z metodą tworzenia kępek. W tej metodzie do jednej rzęsy naturalnej przyklejane są pojedyncze rzęsy sztuczne lub kępki rzęs.

Podstawa zwolnienia z VAT Art.43 ust. 1, pkt 29 lit. c

1 godzina szkoleniowa = 60 minut

Adres

Kielce 4a/20

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Milena Wydra

E-mail milenawydra_88@wp.pl

Telefon (+48) 781 947 236