



INTEGRUM SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

1 077 ocen

Szkolenie - Kompleksowa pielęgnacja ciała

Numer usługi 2025/12/13/52104/3210728

📍 Strzegowo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 18.01.2026 do 25.01.2026

4 977,00 PLN brutto

4 977,00 PLN netto

311,06 PLN brutto/h

311,06 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla **osób pracujących w branży kosmetycznej i beauty**, które chcą poszerzyć oraz uporządkować swoją wiedzę z zakresu pielęgnacji skóry ciała, jak i dla **osób początkujących**, planujących rozpoczęcie pracy w tej branży lub zainteresowanych świadomą pielęgnacją skóry.

Udział w szkoleniu **nie wymaga żadnego wcześniejszego doświadczenia ani wykształcenia kierunkowego.**

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

17-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

„Szkolenie – Kompleksowa pielęgnacja ciała” przygotowuje uczestnika szkolenia do samodzielnego rozumienia i analizy problemów skóry ciała, zasad pielęgnacji domowej oraz kryteriów doboru zabiegów kosmetyczno-pielęgnacyjno-zdrowotnych w salonie kosmetycznym, w oparciu o zdobytą wiedzę teoretyczną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia starzenie zewnętrzne i wewnętrzne	Poprawnie identyfikuje cechy i czynniki charakterystyczne dla obu procesów starzenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje wykwity skórne zapalne i niezapalne	Poprawnie rozpoznaje i klasyfikuje rodzaje wykwitów skórnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia podstawowe choroby skóry	Poprawnie przyporządkowuje objawy do określonych chorób skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia pH warstw skóry	Wskazuje znaczenie prawidłowego pH dla funkcjonowania skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje wpływ tlenu na zdrowie i wygląd skóry	Identyfikuje znaczenie natlenowania skóry dla jej kondycji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje wpływ nawodnienia na zdrowie i wygląd skóry	Wskazuje rolę odpowiedniego nawodnienia w utrzymaniu prawidłowej kondycji skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia teoretyczne działanie masażu i drenażu limfatycznego na skórę	Rozumie mechanizmy wpływu masażu i drenażu limfatycznego na skórę	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia kosmetyki do pielęgnacji ciała	Poprawnie identyfikuje rodzaje kosmetyków w zależności od potrzeb skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia estetyczne problemy skóry	Poprawnie charakteryzuje najczęstsze estetyczne problemy skórne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia rodzaje cellulitu	Poprawnie identyfikuje rodzaje cellulitu oraz czynniki jego powstawania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje wpływ diety na zdrowie i wygląd skóry	Poprawnie przyporządkowuje składniki odżywcze do ich wpływu na skórę	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje wpływ aktywności fizycznej na zdrowie i wygląd skóry	Rozumie znaczenie wysiłku fizycznego dla kondycji skóry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia zabiegi pielęgnacyjne na ciało w salonie kosmetycznym	Poprawnie identyfikuje rodzaje zabiegów i ich przeznaczenie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje teoretyczne zastosowanie prądów Darsonvala	Rozumie zasady działania i przeznaczenie prądów Darsonvala	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program:

1 Dzień

- Starzenie zewnętrzne
- Starzenie wewnętrzne
- Wykwity skóry: zapalne i niezapalne
- Choroby skóry
- Prawidłowe Ph skóry
- Wpływ tlenu na skórę człowieka
- Wpływ odpowiedniego nawodnienia na skórę człowieka
- Dobór odpowiednich kosmetyków do pielęgnacji ciała
- Drenaż i masaż limfatyczny „pod prysznicem”

2 Dzień

- Estetyczne problemy skórne
- Jak zapobiegać i walczyć z cellulitem

- Wpływ odpowiedniej diety na zdrowie i wygląd skóry
- Wpływ ćwiczeń fizycznych na zdrowie i wygląd skóry
- Zabiegi pielęgnacyjne na ciało w salonie kosmetycznym
- Prądy Darsonvala w domu
- Walidacja

„Szkolenie – Kompleksowa pielęgnacja ciała” przygotowuje uczestnika szkolenia do samodzielnego rozumienia i analizy problemów skóry ciała, zasad pielęgnacji domowej oraz kryteriów doboru zabiegów kosmetyczno-pielęgnacyjno-zdrowotnych w salonie kosmetycznym, w oparciu o zdobytą wiedzę teoretyczną.

Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla **osób pracujących w branży kosmetycznej i beauty**, które chcą poszerzyć oraz uporządkować swoją wiedzę z zakresu pielęgnacji skóry ciała, jak i dla **osób początkujących**, planujących rozpoczęcie pracy w tej branży lub zainteresowanych świadomą pielęgnacją skóry.

Udział w szkoleniu **nie wymaga żadnego wcześniejszego doświadczenia ani wykształcenia kierunkowego**.

1 godzina zajęć = **godzina dydaktyczna** tj. 45 minut.. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej. Szkolenie ma charakter teoretyczny.

Na zakończenie szkolenia Uczestnicy będą zobligowani do wypełnienia testu przeprowadzonego za pomocą platformy EDUREO AI z automatycznie generowanym wynikiem. Uczestnicy otrzymają link do testu na telefon komórkowy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Starzenie zewnętrzne -Starzenie wewnętrzne	Martyna Gawryszewska	18-01-2026	10:00	10:45	00:45
2 z 16 Wykwity skóry: zapalne i niezapalne	Martyna Gawryszewska	18-01-2026	10:45	11:30	00:45
3 z 16 Choroby skóry	Martyna Gawryszewska	18-01-2026	11:40	12:25	00:45
4 z 16 Prawidłowe Ph skóry	Martyna Gawryszewska	18-01-2026	12:25	13:10	00:45
5 z 16 Wpływ tlenu na skórę człowieka	Martyna Gawryszewska	18-01-2026	13:40	14:25	00:45
6 z 16 Wpływ odpowiedniego nawodnienia na skórę człowieka	Martyna Gawryszewska	18-01-2026	14:25	15:10	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Dobór odpowiednich kosmetyków do pielęgnacji ciała	Martyna Gawryszewska	18-01-2026	15:20	16:05	00:45
8 z 16 Drenaż i masaż limfatyczny „pod prysznicem”	Martyna Gawryszewska	18-01-2026	16:05	16:50	00:45
9 z 16 Estetyczne problemy skórne	Martyna Gawryszewska	25-01-2026	10:00	10:45	00:45
10 z 16 Jak zapobiegać i walczyć z cellulitem	Martyna Gawryszewska	25-01-2026	10:45	11:30	00:45
11 z 16 Wpływ odpowiedniej diety na zdrowie i wygląd skóry	Martyna Gawryszewska	25-01-2026	11:40	12:25	00:45
12 z 16 Wpływ ćwiczeń fizycznych na zdrowie i wygląd skóry	Martyna Gawryszewska	25-01-2026	12:25	13:10	00:45
13 z 16 Zabiegi pielęgnacyjne na ciało w salonie kosmetycznym	Martyna Gawryszewska	25-01-2026	13:40	14:25	00:45
14 z 16 Prądy Darsonwala w domu	Martyna Gawryszewska	25-01-2026	14:25	15:10	00:45
15 z 16 Prądy Darsonwala w domu	Martyna Gawryszewska	25-01-2026	15:20	16:05	00:45
16 z 16 Walidacja	Martyna Gawryszewska	25-01-2026	16:05	16:50	00:45

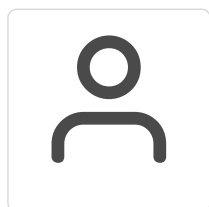
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 977,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 977,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,06 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Gawryszewska

Prowadząca jest wykwalifikowanym specjalistą z zakresu kosmetologii i pielęgniarstwa, posiadającym przygotowanie pedagogiczne oraz doświadczenie w prowadzeniu szkoleń praktycznych. Posiada aktualne prawo wykonywania zawodu pielęgniarstwa, co zapewnia znajomość zasad bezpieczeństwa, higieny pracy, anatomii i fizjologii człowieka, niezbędnych w realizacji zabiegów z zakresu pielęgnacji ciała.

Ukończyła zawodowy kurs kosmetyczny, uzyskując tytuł kosmetyczki. Od 2022 roku prowadzi własny salon kosmetyczny „Zabiegowo i Tlenowo”, w którym wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i modelujące ciało, zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej oraz terapie wspierające regenerację i poprawę kondycji skóry. Stała praktyka zawodowa zapewnia jej aktualną wiedzę branżową i doświadczenie w pracy z klientem.

Posiada ukończone kursy pedagogiczne dla instruktorów praktycznej nauki zawodu. Łączy kompetencje praktyczne, medyczne i dydaktyczne, co gwarantuje wysoką jakość prowadzonych szkoleń z zakresu pielęgnacji ciała. Osoba posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie z zakresu tematyki szkoleniowej od co najmniej 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne środki i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie. Nie są przewidziane materiały szkoleniowe w formie skryptów, prezentacji oraz książki.

Warunki uczestnictwa

cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

Uczestnicy korzystający z dofinansowania są zobowiązani do obecności na minimum 80% zajęć, co musi zostać potwierdzone listą obecności.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT zgodnie z podstawą prawną:

Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Adres

ul. Słowackiego 26a
06-445 Strzegowo
woj. mazowieckie

Kontakt



Tomasz Gładysz

E-mail gladysz@integrumgroup.pl

Telefon (+48) 509 791 482