



MULTIPROJECT

Daria Wójcik

★★★★★ 5,0 / 5

89 ocen

MANifest - szkolenie z techniki wykonywania zabiegu manicure na naturalnej płytce (szkolenie w trybie indywidualnym)

Numer usługi 2025/12/12/169637/3209889

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 29.12.2025 do 30.12.2025

3 520,00 PLN brutto

3 520,00 PLN netto

220,00 PLN brutto/h

220,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Identyfikatory projektów

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa szkolenia:

Szkolenie skierowane jest do:

- **osób początkujących**, które chcą rozpocząć swoją ścieżkę zawodową jako stylistki paznokci, nie posiadają doświadczenia lub posiadają jedynie podstawową wiedzę z zakresu manicure,
- **aktywnych stylistek paznokci**, które pragną usystematyzować wiedzę, poznać nowe techniki pracy oraz podnieść jakość świadczonych usług, w szczególności w zakresie manicure bez piłowania, techniki „one frez” oraz pracy dwoma polimerami (żel i baza kauczukowa).

Szkolenie dedykowane jest osobom pracującym lub planującym rozpoczęcie działalności gospodarczej w branży kosmetycznej (np. salony stylizacji paznokci, mobilne stylistki, freelancerzy świadczący usługi manicure).

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

26-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii aparatu paznokciowego, budowy skóry, chemii i procesów polimeryzacji, a także nauczy się prawidłowego doboru techniki pracy do typu skóry klienta oraz rozpoznawania i neutralizowania potencjalnych konsekwencji nieprawidłowo wykonanego zabiegu. Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i świadomego wykonywania usługi manicure zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i obowiązującymi standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik poprawnie identyfikuje budowę paznokcia i warstwy skóry	Uczestnik prawidłowo nazywa i lokalizuje elementy aparatu paznokciowego, takie jak: płytka paznokcia, macierz, łożysko, wały paznokciowe, obrąbek naskórkowy	Wywiad swobodny
	Uczestnik rozróżnia warstwy skóry (naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna) i opisuje ich znaczenie w kontekście zabiegu manicure	Wywiad swobodny
	Uczestnik dezynfekuje powierzchnie robocze, narzędzia i akcesoria zgodnie z obowiązującymi zasadami sanitarno-epidemiologicznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Uczestnik przygotowuje zestaw narzędzi i materiałów w sposób uporządkowany, unikając ryzyka skażenia krzyżowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik utrzymuje czystość stanowiska przed, w trakcie i po zakończeniu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje manicure techniką „one frez” oraz pracuje dwoma polimerami: żelem i bazą kauczukową bez użycia pilnika	Uczestnik dobiera odpowiedni frez do rodzaju płytki paznokcia i wykonuje opracowanie w technice „one frez” z zachowaniem zasad bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik opracowuje płytkę w sposób równomierny i precyzyjny, eliminując konieczność użycia pilnika	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera odpowiedni polimer (żel lub baza kauczukowa) w zależności od potrzeb naturalnej płytki i oczekiwanego efektu stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje zasady prawidłowej adhezji oraz rozpoznaje przyczyny odpryskiwania produktów	Uczestnik prawidłowo przygotowuje naturalną płytkę do aplikacji produktów, uwzględniając jej odtłuszczenie, zmatowienie i usunięcie zanieczyszczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera odpowiedni system adhezji (primer, baza, bonder) w zależności od rodzaju płytki i stosowanego polimeru	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozpoznaje przyczyny odpryskiwania i odchodzenia masy (np. zbyt gruba warstwa, niedostateczne odtłuszczenie, praca na wilgotnej płytce, błędy w utwardzaniu)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera odpowiednią technikę manicure do rodzaju skóry klienta	Uczestnik identyfikuje przeciwwskazania do wykonywania określonych technik manicure (np. klasycznego, frezarkowego, kombinowanego)	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Uczestnik uzasadnia wybór techniki, odwołując się do właściwości skóry i bezpieczeństwa zabiegu	Wywiad swobodny
	Uczestnik ocenia efekty zabiegu, zwracając uwagę na stan skóry po zakończeniu manicure i ewentualną konieczność modyfikacji techniki przy kolejnych stylizacjach	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wskazuje potencjalne zagrożenia wynikające z nieprawidłowo wykonanego manicure	Uczestnik rozpoznaje skutki nieprawidłowo wykonanego manicure, takie jak: skaleczenia, stany zapalne, onycholiza, uczulenia kontaktowe, uszkodzenia płytki lub wałów paznokciowych	Wywiad swobodny
	Uczestnik identyfikuje przyczyny występowania zagrożeń, np. niewłaściwa dezynfekcja, błędna technika pracy, nadmierny nacisk frezu, użycie nieodpowiednich produktów	Wywiad swobodny
	Uczestnik analizuje przykłady sytuacji problemowych i proponuje właściwe sposoby ich rozwiązania	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

GRUPA DOCELOWA SZKOLENIA:

Szkolenie skierowane jest do:

- **osób początkujących**, które chcą rozpocząć swoją ścieżkę zawodową jako stylistki paznokci, nie posiadają doświadczenia lub posiadają jedynie podstawową wiedzę z zakresu manicure,
- **aktywnych stylistek paznokci**, które pragną usystematyzować wiedzę, poznać nowe techniki pracy oraz podnieść jakość świadczonych usług, w szczególności w zakresie manicure bez piłowania, techniki „one frez” oraz pracy dwoma polimerami (żel i baza kauczukowa).

Szkolenie dedykowane jest osobom pracującym lub planującym rozpoczęcie działalności gospodarczej w branży kosmetycznej (np. salony stylizacji paznokci, mobilne stylistki, freelancerzy świadczący usługi manicure).

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

CEL EDUKACYJNY:

Uczestnik szkolenia zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii aparatu paznokciowego, budowy skóry, chemii i procesów polimeryzacji, a także nauczy się prawidłowego doboru techniki pracy do typu skóry klienta oraz rozpoznawania i neutralizowania potencjalnych konsekwencji nieprawidłowo wykonanego zabiegu. Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i świadomego wykonywania usługi manicure zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i obowiązującymi standardami branżowymi.

WYMIAR I FORMA REALIZACJI SZKOLENIA:

Szkolenie trwa 16 godzin dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut.

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną:

- Zajęcia teoretyczne trwają 7 godzin dydaktycznych.
- Zajęcia praktyczne wynoszą 8 godzin dydaktycznych.
- Walidacja - 1 godzina dydaktyczna.

Każdego dnia szkoleniowego zaplanowano przerwę w wymiarze 15 min. Przerwy nie zostały wliczone w czas trwania szkolenia. Przerwy mogą ulec nieznacznemu przesunięciu ze względu na specyfikę zajęć i wykonywanych ćwiczeń.

DZIEŃ 1:

1. Moduł 1 - cz. teoretyczna: Wprowadzenie do manicure (2 h dydaktyczne):

- Wstęp do stylizacji paznokci – charakterystyka zawodu stylistki
- Zasady pracy z klientem – higiena, bezpieczeństwo, organizacja stanowiska
- Budowa anatomiczna aparatu paznokciowego – paznokieć, macierz, łożysko
- Budowa skóry – warstwy naskórka i ich znaczenie w zabiegu manicure
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu i zagrożenia zdrowotne

2. Moduł 2 - cz. teoretyczna: Technika manicure (2 h dydaktyczne)

- Technika „one frez” – zasady, dobór frezów, prowadzenie frezu
- Zasady pracy z narzędziami: frezarka, frezy, pusher, chaber, cążki
- Zasada pracy z keratolitykiem – zastosowanie, przeciwwskazania, zasady bezpieczeństwa
- Dobór techniki manicure do rodzaju skóry klienta

3. Moduł 3 – cz. praktyczna: Praktyczna nauka wykonywania zabiegu manicure (4 h dydaktyczne):

- Organizacja stanowiska pracy i przygotowanie narzędzi
- Prawidłowa dezynfekcja, ustawienie stanowiska zgodnie z zasadami ergonomii i higieny
- Rozpoznanie i przygotowanie narzędzi: frezarka, frezy (stożek, walec, kulka, nosek), pusher, chaber, cążki, keratolityk
- Nauka techniki „one frez”
- Indywidualna praca uczestnika: oczyszczanie wałów paznokciowych, usuwanie nabłonków, opracowanie skórek tylko frezami
- Nauka kontroli głębokości i nacisku pracy frezarką – ćwiczenia precyzyjnego prowadzenia narzędzia
- Omówienie błędów, wskazówki trenera, korekta techniki
- Wykonywanie pełnego zabiegu manicure
- Sesja pytań i odpowiedzi

Przerwy szkoleniowe (1 x 15 min)

DZIEŃ 2:

4. Moduł 4 - cz. teoretyczna: Stylizacja paznokci dwoma polimerami (1 h dydaktyczna):

- Praca na naturalnej płytce metodą bez piłowania
- Zastosowanie i właściwości **żelu** i **bazy kauczukowej**
- Aplikacja produktów krok po kroku
- Omówienie błędów i konsekwencji nieprawidłowej aplikacji

5.Moduł 5 - cz. teoretyczna: Nauka o produkcie – zasady pracy z bazami, żelami i lampami UV/LED (2 h dydaktyczne)

- Zasady **adhezji** – przyczyny zapowietrzeń i odprysków
- **Proces polimeryzacji** – znaczenie prawidłowego utwardzania produktów
- Praca z lampami LED/UV – czas, moc, najczęstsze błędy

6.Moduł 6 - cz. praktyczna: Wykonanie pełnego manicure (4 h dydaktyczne):

- Przygotowanie płytki,
- Stylizacja metodą bez piłowania (baza kauczukowa/żel),
- Ćwiczenia: nakładanie bazy, budowa łuku naturalnego paznokcia produktem bez piłowania
- Nauka kontroli ilości i kierunku produktu – samopoziomowanie, zapobieganie zalaniu skórek.
- Utwardzanie w lampie UV/LED
- Wykończenie i pielęgnacja skórek.
- Korekta i analiza każdego etapu pracy przez trenera.
- Ocena kontaktu z modelką i organizacji pracy.

7.Moduł 7: Egzamin końcowy (sprawdzenie efektów nauczania) (1 h dydaktyczna)

Przerwy szkoleniowe (1 x 15 min).

INFORMACJA O WALIDACJI:

Walidacja efektów nauczania polega na wywiadzie swobodnym w zakresie części teoretycznej szkolenia. Praktyczne umiejętności zostaną sprawdzone podczas samodzielnego wykonania stylizacji. Walidator oceni sposób przygotowania stanowiska pracy, przebieg zabiegu, dobór technik i materiałów oraz efekty finalne. Walidacja przeprowadzona zostanie w trybie grupowym.

Zaplanowane metody walidacji:

- wywiad swobodny - 15 min
- obserwacja w warunkach symulowanych - 30 min

INFORMACJA O ORGANIZACJI ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH:

Na potrzeby szkolenia przygotowano stanowiska do zajęć praktycznych (w skład stanowiska wchodzi krzesła/fotele dla uczestników i modelek, narzędzia, akcesoria i produkty przeznaczone do wykonywania stylizacji). W ramach modułów w części praktycznej możliwa praca na modelkach własnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Moduł 1 - cz. teoretyczna: Wprowadzenie do manicure	Magdalena Talarczyk	29-12-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 10 Moduł 2 - cz. teoretyczna: Technika manicure	Magdalena Talarczyk	29-12-2025	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Przerwa	Magdalena Talarczyk	29-12-2025	12:00	12:10	00:10
4 z 10 Moduł 3 – cz. praktyczna: Praktyczna nauka wykonywania zabiegu manicure	Magdalena Talarczyk	29-12-2025	12:10	15:10	03:00
5 z 10 Moduł 4 – cz. teoretyczna: Stylizacja paznokci dwoma polimerami	Magdalena Talarczyk	30-12-2025	09:00	09:45	00:45
6 z 10 Moduł 5 – cz. teoretyczna: Nauka o produkcie – zasady pracy z bazami, żelami i lampami UV/LED	Magdalena Talarczyk	30-12-2025	09:45	10:30	00:45
7 z 10 Przerwa	Magdalena Talarczyk	30-12-2025	10:30	10:40	00:10
8 z 10 Moduł 6 – cz. praktyczna: Wykonanie pełnego manicure	Magdalena Talarczyk	30-12-2025	10:40	14:25	03:45
9 z 10 Moduł 7: Egzamin końcowy (sprawdzenie efektów nauczania) - wywiad swobodny	-	30-12-2025	14:25	14:40	00:15
10 z 10 Moduł 7: Egzamin końcowy (sprawdzenie efektów nauczania) - obserwacja w warunkach symulowanych	-	30-12-2025	14:40	15:10	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 520,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	220,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Talarczyk

Stylistka paznokci z ponad 10-letnim doświadczeniem zawodowym, aktywna w branży od 2013 roku. Od początku swojej kariery nieustannie doskonalili umiejętności oraz rozwija autorskie techniki pracy, zdobywając zaufanie klientek i kursantek. Kluczowym momentem w jej ścieżce rozwoju był rok 2017, kiedy uzyskała tytuł instruktora jednej z wiodących firm zajmujących się stylizacją paznokci. Od tego czasu samodzielnie prowadzi szkolenia techniczne oraz artystyczne (zdobienia) na terenie Szczecina i okolic.

W swojej pracy stawia na wysoką jakość kształcenia, indywidualne podejście do każdej uczestniczki oraz szczególną dbałość o detale. Stylizację paznokci traktuje nie tylko jako zawód, ale także pasję i misję, której poświęca się z pełnym zaangażowaniem. Satysfakcję zawodową czerpie przede wszystkim z sukcesów kursantek, z których wiele wraca na kolejne etapy szkoleń i kontynuuje naukę pod jej okiem.

Regularnie uczestniczy w szkoleniach, podnosząc swoje kwalifikacje u uznanych ekspertów z branży beauty. Prowadzone przez nią zajęcia odbywają się zarówno w formie grupowej, jak i indywidualnej, w atmosferze sprzyjającej rozwojowi, otwartości i twórczemu podejściu do stylizacji. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu i zaangażowaniu gwarantuje najwyższy poziom edukacji w zakresie stylizacji paznokci.

Osoba prowadząca zajęcia spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują skrypt szkoleniowy tematycznie związany z zakresem szkolenia.

Informacje dodatkowe

1. **Cena szkolenia nie obejmuje kosztów dojazdu uczestników ani ich zakwaterowania.**
2. Szkolenie zostało przygotowane zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym w zakresie powierzania usług.
3. **Usługa szkoleniowa finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych podlega zwolnieniu z podatku VAT** (na podstawie Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.: § 3 ust.1 pkt. 14). W przypadku braku dofinansowania lub przyznania wsparcia poniżej 70% do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.
4. **Uczestnik szkolenia ma obowiązek uczestniczyć w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć zakładane efekty uczenia się.**
5. **Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.**

Adres

ul. 5 Lipca 36u/1
70-367 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Kontakt



Daria Wójcik

E-mail multiproject.biuro@gmail.com

Telefon (+48) 601 744 790