



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 526 ocen

## Kurs Zaawansowane techniki narzędziowej terapii tkanek miękkich IASTM- BLADES ADVANCED

Numer usługi 2025/12/12/55596/3209879

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 04.12.2026 do 04.12.2026

990,00 PLN brutto  
990,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,

usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Kurs przeznaczony dla osób które pragną rozwinąć umiejętności terapii IASTM w leczeniu pacjentów.

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

03-12-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

11

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy z wykorzystaniem techniki IASTM, w najczęstszych zespołach uwięźnięć nerwów, zespołach bólowych kręgosłupa, stawu barkowego i biodrowego oraz prowadzenia diagnostyki zaburzeń czucia powierzchownego oraz głębokiego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje zaburzenia czucia powierzchownego oraz głębokiego i stosuje zaawansowane techniki IASTM w najczęstszych zespołach uwięźnięć nerwów, zespołach bólowych kręgosłupa, stawu barkowego i biodrowego	Uczestnik definiuje główne techniki IASTM FMT Blades,	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje rodzaje bólu w najczęstszych zespołach uwięźnięć nerwów, zespołach bólowych kręgosłupa, stawu barkowego i biodrowego,	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje główne techniki IASTM FMT Blades	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza testy diagnostyczne Two Point Discrimination (głowa, ramię, dłoń, udo stopa, plecy)	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik diagnozuje zaburzenia czucia powierzchownego oraz głębokiego i przeprowadza modulację bólu – stymulacja interoceptywna oraz stymulacja regeneracji tkanek (staw barkowy, segmenty kręgosłupa, staw biodrowy, kolanowy oraz skokowy),	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje terapie uwięźnięć nerwów tunelowych oraz powierzchniowych	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy z wykorzystaniem techniki IASTM, w najczęstszych zespołach więźnięć nerwów, zespołach bólowych kręgosłupa, stawu barkowego i biodrowego oraz prowadzenia diagnostyki zaburzeń czucia powierzchownego oraz głębokiego.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 11 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

1. Przypomnienie głównych technik IASTM FMT Blades
2. „Mapa ciała” – testy diagnostyczne – „Two Point Discrimination”
3. (głowa, ramię, dłoń, udo stopa, plecy)
4. Modulacja bólu – stymulacja interoceptywna oraz stymulacja regeneracji tkanek
5. (staw barkowy, segmenty kręgosłupa, staw biodrowy, kolanowy oraz skokowy)
6. Techniki terapii więźnięć nerwów tunelowych oraz powierzchownych :

- Cieśń nadgarstka
- Neuralgia nerwu piszczelowego (zespół cieśni stępu)
- Nerw nadłopatkowy (Supra-ScapularTunnelSyndrome”)
- Nerw pośladowy ( Superior ClunealNerveSyndrome”)
- Neuralgia nerwów potylicznych
- „Zespół przejścia piersiowo lędźwiowego”
- Zespół nerwu udowego
- Neuralgia nerwu strzałkowego powierzchownego

5. Terapie przypadków w wybranych jednostkach chorobowych

6. Walidacja--test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Przebieg walidacji :

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener/Pracownik wskazany przez Organizatora dokona nagrania wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku

wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Kurs trwa 11 godz. dydaktycznych, co stanowi 8 godz. 15 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwę, 45 min. Przerwa nie wlicza się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu. Liczba godzin kursu obejmuje: zajęcia teoretyczne - 3 godz. dydakt. zajęcia praktyczne - 8 godz. dydakt.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-3, teoria 90 min	mgr Grzegorz Skorus	04-12-2026	08:30	12:30	04:00
<b>2 z 5</b> Przerwa	mgr Grzegorz Skorus	04-12-2026	12:30	13:15	00:45
<b>3 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-5, teoria 45 min	mgr Grzegorz Skorus	04-12-2026	13:15	16:30	03:15
<b>4 z 5</b> 6. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Grzegorz Skorus	04-12-2026	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 6. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	04-12-2026	16:45	17:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Grzegorz Skorus

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapii. W swojej codziennej pracy wykorzystuje nowoczesne metody fizjoterapii. Dyrektor medyczny RockTape Polska. Prelegent i uczestnik licznych ogólnopolskich zjazdów i konferencji. Od przeszło 5 lat prowadzi edukację w Polsce dla Lekarzy oraz Fizjoterapeutów z nowoczesnych technik leczenia oraz prewencji urazów. Certyfikowany terapeuta metod neurologicznych, która pozwala w sposób kompleksowy i indywidualny zaplanować oraz przeprowadzić każdy rodzaj terapii ortopedycznej i neurologicznej. Jako terapeuta technik funkcjonalnych skutecznie eliminuje zespoły bólowe kręgosłupa, diagnozuje dysfunkcje motoryczne oraz prowadzi treningi motoryczne sportowców. Od dłuższego czasu zajmuje się skutecznym leczeniem zatok, migren, niesklasyfikowanych dolegliwości bólowych głowy, bólów pochodzenia somatycznego oraz terapią przeciwobrzękową. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Maksymiliana Piotrowskiego 7a

85-098 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

II PIĘTRO

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

# Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457